

あなたの **力** を地域で
活かしてみませんか？

受講者募集

介護支援ボランティア(あんしんサポーター)養成研修

高齢者が住み慣れた地域で、安心した生活を送るために、地域や介護保険施設等において、ボランティア活動を行う「あんしんサポーター」を養成します。

研修終了後、希望者は姫路市の介護支援ボランティア事業（40歳以上の方が行う所定のボランティア活動に対しポイントが付与される仕組み）のボランティアとして、活動に参加することができます。



1 研修日程・場所・内容 【裏面のカリキュラム参照】

2 受講対象

高齢者の生活や介護を支援するボランティア活動に関心がある市民。
（原則、AもしくはBコースの5日間、計20時間の受講が可能な方。
※医療・介護・福祉分野の専門資格を持つ者は一部実習を免除する。）

3 受講料

無料

4 定員

100名（1コース50名） ※応募多数の場合は抽選あり。

5 申込方法

郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、電話、FAX番号、生年月日、年齢、性別、希望コース、実習期間内で都合の悪い日、医療・介護・福祉分野の専門資格の有無・名称を記入の上、姫路市社会福祉協議会へFAX又は郵送してください。

※希望コース内で都合の悪い日があれば、もう一方のコースと調整させていただきますので、ご連絡ください。

6 受付期間

平成30年7月9日（月）～8月10日（金）必着

お申込み・お問合せ

社会福祉法人 姫路市社会福祉協議会 地域福祉課

〒672-8040 姫路市飾磨区野田町127番地 高田姫路南ビル7階

電話：079-222-4212 FAX：079-222-4256

介護支援ボランティア(あんしんサポーター)養成研修申込用紙

住 所	〒 ー 姫路市	電話番号	
(ふりがな) 氏 名		FAX番号	
生年月日 性 別	昭・平 年 月 日 (歳) 【 男 ・ 女 】	希 望 コ ー ス	A ・ B
実習期間内でご都合の悪い日があればご記入ください			
医療・介護・福祉等の専門資格の有無・名称			

このフォームをご活用ください

カリキュラム

	日 時	場 所	内 容	講 師
1 日 目	Aコース 平成30年8月21日(火) 13:30~16:30(3時間)	姫路市灘市民センター 2階 第1教室 (姫路市白浜町宇佐崎中2丁目520番地)	【講義・実技】 □高齢者の心身の特徴、老化と病気 □介護予防、介護支援の必要性 □認知症を学び地域で支えよう □認知症への理解と関わり方	兵庫県立大学 環境人間学部 内田 勇人 氏
	Bコース 平成30年8月27日(月) 13:30~16:30(3時間)	花の北市民広場 2階 第3会議室 (姫路市増位新町2丁目12)		
2 日 目	Aコース 平成30年8月28日(火) 13:30~16:30(3時間)	姫路市灘市民センター 2階 第1教室 (姫路市白浜町宇佐崎中2丁目520番地)	【講義・実技】 □訪問の際に気をつける高齢者との 関わり方 □高齢者を安心させる支援方法につ いて □高齢者を取り巻く地域の社会資源 □認知症の人を地域で支えよう	準基幹地域包括 支援センター 職員
	Bコース 平成30年8月30日(木) 13:30~16:30(3時間)	花の北市民広場 2階 第3会議室 (姫路市増位新町2丁目12)		
3 日 目	A・Bコース 平成30年9月3日(月) ~ 10月5日(金) (上記期間の内、平日の8時間)	デイサービスセンター、特別養護老人ホーム、老人保健施設、小規模多機能施設、認知症対応型共同生活介護施設等	【施設実習】 左記施設でのボランティア体験実習	市内のデイサービスセンタ ー、特別養護老人ホーム等 を予定
4 日 目	A・Bコース 平成30年9月3日(月) ~ 10月5日(金) (上記期間の内、平日の3時間)	地域包括支援センター	【地域包括実習】 地域包括支援センターでの地域活動 体験実習	市内の地域包括支援センタ ーを予定
5 日 目	Aコース 平成30年10月19日(金) 13:30~16:30(3時間)	姫路市灘市民センター 2階 第1教室 (姫路市白浜町宇佐崎中2丁目520番地)	【実技・グループワーク】 □いきいき百歳体操について □総括、ボランティア意識高揚、 交流	姫路獨協大学 医療保健学部 横井 賀津志 氏 運動指導士 茨 佳美 氏
	Bコース 平成30年10月22日(月) 13:30~16:30(3時間)	花の北市民広場 2階 第3会議室 (姫路市増位新町2丁目12)		

