

ほうかつだより

（令和3年度 第1号）

電話 079-289-1703



青葉若葉の候、皆さん、いかがお過ごしでしょうか。

姫路市城乾・東光地域包括支援センターの「ほうかつだより」をお届けいたします。

地域包括支援センターをご活用ください

地域包括支援センターは、高齢者の皆様が住み慣れた地域で安心して生活していけるように必要な支援を総合的に行う機関です。主任介護支援専門員・社会福祉士・保健師・看護師・認知症担当職員などが中心となって支援を行っています。



寸劇「地域のつながり」

社会福祉士

高齢者虐待の防止や対応、悪質な訪問販売等の消費者被害の情報提供や各機関との連携を通して、高齢者の権利を守ります。

主任 介護支援専門員

地域のケアマネジャーが円滑に支援が出来るようサポートし、関係機関とのネットワークづくりを行います。



主任ケアマネ研修会



いきいき百歳体操

保健師・看護師

健康づくりや介護予防に関する情報提供、講座、いきいき百歳体操のグループ立ち上げや継続支援を行います。



プランナー

要支援の認定を受けた方が、介護予防サービス等の適切な利用等を行う事が出来るようケアマネジメント業務を行います。

認知症担当

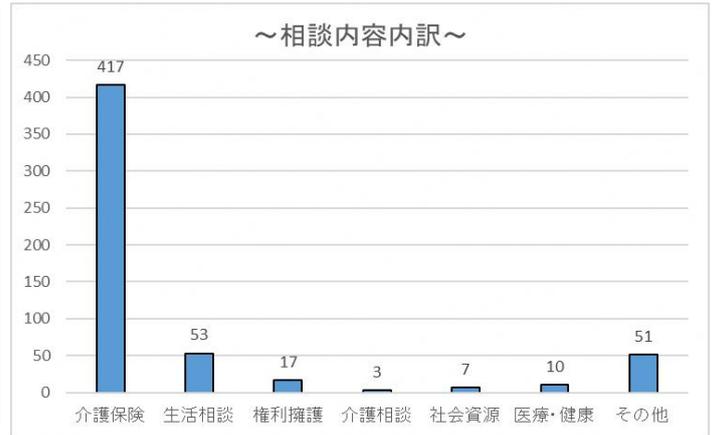
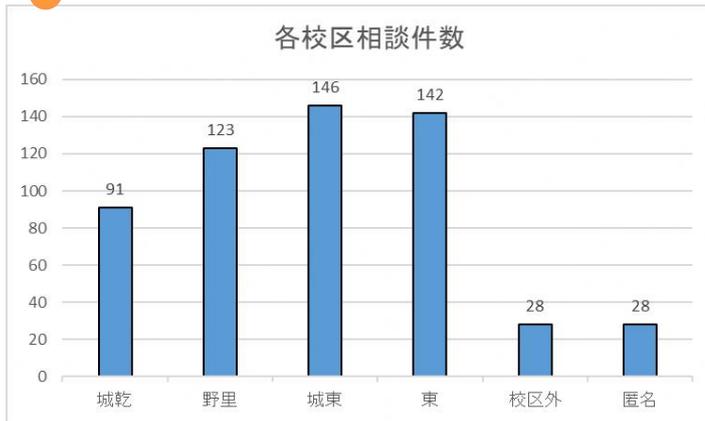
認知症に対する理解を促進し、認知症の人にやさしい地域づくりを目指します。



認知症サロン



令和2年度 相談件数・相談内容



令和2年度 当センターに寄せられた相談件数は558件でした。各校区の内訳は上記の通りです。



介護保険: 要介護認定申請、介護保険サービス
 生活相談: 住居、経済面
 権利擁護: 成年後見、虐待、消費者被害
 介護相談: 認知症の相談
 社会資源: ボランティア、介護保険外のサービス
 医療・健康: 医療に関する相談



いきいき百歳体操のご紹介



ひがし交流センターで開催されているいきいき百歳体操をご紹介します。

色々な町の方が集まり、当センター管内で最も参加者が多いグループです。コロナ感染予防に配慮しながら、体操されています。体操後、交流の場(ふれあいサロン)にも参加しています。

姫路市城乾・東光地域包括支援センター

〒670-8530

姫路市坂田町3番地(保健所4階)

TEL 289-1703

FAX 289-1638

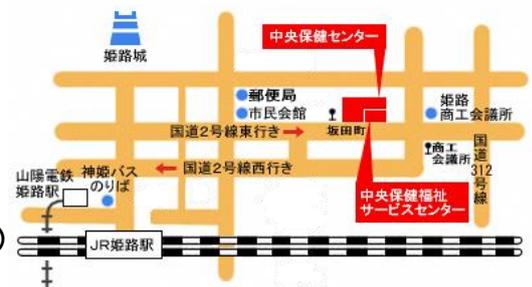
開所時間:

平日(月曜～金曜)

午前8時35分～

午後5時20分

(土・日・祝はお休み)



(姫路市から姫路市社会福祉協議会が受託し運営しています)