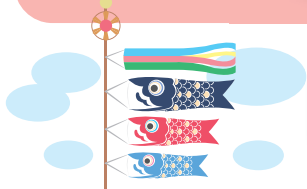




ひめじの社協



No. **294** (隔月発行) **2018** (平成30年) **5** 編集発行

社会福祉法人 姫路市社会福祉協議会
〒672-8040 姫路市飾磨区野田町127番地 高田姫路南ビル7階
TEL.079-222-4212 FAX.079-222-4256 URL <http://www.himeji-wel.or.jp>



姫路市城見町 高橋 みさえさんの作品 「人生百年時代」

表紙作品、社協クイズ、読者の声、俳句・川柳コーナー の応募先は裏面をご覧ください。

もくじ

- ②~③ 特集
平成30年度 姫路市社協の事業計画・予算
- ④ 市民のひろば～社協支部活動の紹介～
- ⑤ 介護方法のワンポイントレッスン

- ⑥ 寄付だより／読者の声
俳句・川柳コーナー／お知らせ
- ⑦ 参加者募集／お知らせ
- 裏面 社協ヘルパーが薦めるこの一品
社協クイズ

読みやすい
広報紙づくりを目指し、
今月号より本文中の字体を
変更しています。



この広報紙は、赤い羽根共同募金配分金の一部を活用して発行しています。

姫路市社協フェイスブック [検索](#) Facebookもぜひご覧ください!

人とひとのぬくもり
心でつくる やさしい ひめじ

姫路市社協の事業計画・予算



理事長 岩成 孝

市民の皆様には、日ごろより私ども姫路市社会福祉協議会にご協力ご支援を賜り厚くお礼申し上げます。

現在、国において進められております地域共生社会の実現に向け、当協議会におきましても、地域の福祉力を高め、「人とひとが手をつなぎ、いきいきとした生活ができる福祉社会の実現」を目指し、昨年度から新たな地域福祉推進計画に基づく事業に取り組みしております。とりわけ、社協支部を中心として進めております地域福祉活動におきましては、各種団体の皆様や地域住民の方々にも多大なご尽力、ご理解をいただき、人ひとのぬくもりを感じながら、各地域において新たな笑顔がたくさん生まれておりますこと大変ありがたく、感謝申し上げます。

さらに、昨今の社会福祉情勢を見ますと、深刻な「生活のしづらさ」を感じる人が増えつつあり、誰にも相談ができず、解決の糸口がみつからない方々が少なくありません。当協議会といたしましても、長年培ってまいりました相談支援業務での経験を最大限に生かし、さらなる相談機能の強化を図ってまいります。「我が事」として支え合える地域づくりの支援、様々な複合的課題を「丸ごと」受け止められる総合的な相談支援体制の整備を目指し、役員一丸となり頑張っておりますので、本年度も引き続き、皆様のご支援とご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

理事

理事長	岩成 孝
副理事長	大野 幸一
副理事長	林 尚秀
副理事長	山口 兼弘
常務理事	田中 種男
	伊藤 孝
	岩田 稔恵
	大森 正
	松尾 一弘
	田藤 仁志
	奥西 良行
	藤木 浩一
	田中 環
	甲良 佳司
	福原 健一
	柳内 文則

監事

福原 健一	柳内 文則
-------	-------

評議員

濱田 長伸	北川 博康
松浦 鉄昭	横治 正明
勢川 正澄	河南真稚子
宇治 貞子	松岡 泰造
西田 真一	菅原 定彦
小椋 庄司	萩原 敏彦
浦川 祥子	岸岡 孝昭
山崎 憲正	中村 忍
野村 巧	梶浦美千子
富士原智恵美	三木 啓康
吉田 隆三	井上 裕子
山瀬 洋治	小林 弘子
白井 正子	山本 浅子
國部 伸也	西井 健滋
安積 章仁	河崎 紀子
立岩 眞吾	淡路谷 勉

(平成30年4月1日現在)

～市民みんなの活躍と笑顔を目指して～



平成30年度 重点目標

- Ⅰ 住民主体による地域福祉活動の支援に努めます
- Ⅱ 相談体制の機能強化を図り、個別の生活課題の解決に努めます
- Ⅲ 行政、関係機関との連携を深め、さらなる協働を図ります
- Ⅳ 質の高い在宅福祉サービスを提供します
- Ⅴ 社会情勢の変革に対応し、安定した法人運営に努めます

平成30年度事業計画

社協支部

概ね小学校区ごとに組織される社協支部において、地域のボランティアの皆さんの協力のもと、さまざまな事業を展開します。



～ふれあいサロン事業～

- ふれあいネットワーク事業
- ふれあい食事サービス事業
- 子育て支援事業
- ふれあいサロン事業
- 社協支部選挙事業等

相談援助

市民からの福祉、介護に関する相談に応じ、関係機関と連携を図りながら、解決に向けて取り組めます。



～生活支援体制整備事業～

- 相談対応
- 福祉総合相談
- 介護サービス相談
- 居宅介護支援事業
- 日常生活自立支援事業
- 日常生活自立支援事業 (福祉サービス利用援助事業)
- 生活困窮者自立相談支援事業
- 生活福祉資金貸付制度の相談
- 地域包括支援センターの運営
- 姫路市生活支援体制整備事業
- 成年後見支援センターの運営
- 市民後見人の後見監督
- 市民後見人の後見監督
- 法人後見事業の調査・研究

在宅福祉サービス

日常生活における様々な福祉の困りごとに対して、公的制度和インフォーマルサービスの両面より利用者を支え、地域の中でその人らしい生活が送れるよう支援します。

- 毎日給食サービス事業
- 外出支援事業
- ミニデイサービス事業
- 買物支援サービス事業
- ★地域の居場所づくりへの協働及び支援
- 車いすの貸出
- 訪問介護事業
- 通所介護事業
- 福祉用具貸与・販売事業



～買物支援サービス事業～



その他の事業

- 福祉ボランティア活動の支援
- あんしんサポーター養成研修
- ★福祉教育の推進
- ★災害に対する備えの充実
- 介護職員初任者研修
- 広報紙「ひめじの社協」の発行
- ホームページ・フェイスブックによる情報発信

地域福祉推進計画の進捗状況と2年目に向けて



★姫路市生活支援体制整備事業

住民が主体となり、その地域の課題を話し合う地区生活支援体制検討会議の発足に向けて、地域住民と地域包括支援センター、保健センター、行政と一緒に協議しました。話し合いが始まった31地区では、地域課題の抽出や解決のための取組を推進しました。2年目も、この事業が全ての地区で展開されるよう、引き続き協議してまいります。

★法人後見事業の調査・研究

法人後見事業を先駆的に行っている他の社会福祉協議会への視察や聞き取り調査を行い、運営状況を把握しました。2年目は、平成31年度の事業開始に向け、体制や実施方法の検討を進めてまいります。

★地域の居場所づくりへの協働及び支援

コープこうべ第7地区活動本部、NPO法人生涯学習サポート兵庫(旧)納屋工房コミュニティスペースと協働し、トライやる・ウィークの受入等、年齢や性別に関係なく地域の誰もが交流できる居場所づくりに取り組まれました。2年目も、様々な課題への支援ができるよう取り組んでまいります。

★福祉教育の推進

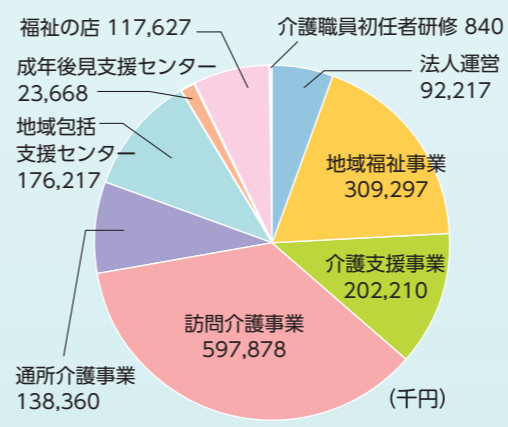
地域福祉を推進する担い手を育成するために、学校や地域団体等と連携して中学生を対象に地域福祉活動の重要性を感じ、考えてもらえるよう3校で福祉教育に取り組みました。今後とも地域にあった方法を検討しながら実施してまいります。

★災害に対する備えの充実(社協版災害に備えるしおりの配布)

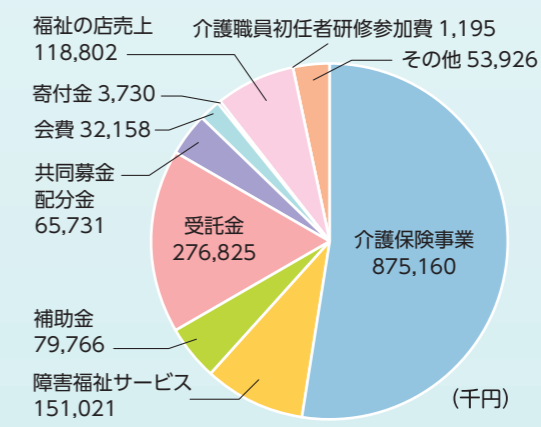
住民の防災・減災意識の向上を図り、互いに助けあえる関係の大切さを伝えることを目的に「社協版災害に備えるしおり」を作成しました。2年目は、地域の避難訓練や防災訓練等において、しおりを配布する予定です。

地域福祉推進計画とは、姫路市社協が地域の福祉力向上を目指した5か年計画(平成29年度～平成33年度)のことです。

平成30年度予算



支出予算(1,658,314千円)



収入予算(1,658,314千円)

市民のひろば

社協支部活動の紹介

社協南大津支部

子育て支援事業

社協南大津支部で、2月21日(水)、子育て支援事業「れんこんクラブ」が開催されました。
当日の、閉講式では、1年間頑張った子ども達に修了証が授与され、来年度から保育園や幼稚園に入学する子ども達の紹介が行われました。また、1年間の活動を映像で振り返り、工作や動物とのふれあい、いもほり等、本当にたくさんの素敵な経験

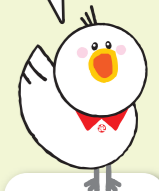


子ども達の紹介♪
ちよっぴり恥ずかしがってます♪



みんなで楽しくおしゃべりタイム♪

さぎまるくんが市民のひろばを訪問しました♪



社会福祉協議会では、概ね小学校区ごとに社協支部を組織し、地域のボランティアの皆さんの協力のもと、様々な福祉活動を推進しています。

社協宮・真浦・坊勢支部

ふれあい食事サービス事業 ボランティア合同研修会

2月5日(月)、社協宮・真浦・坊勢の3支部合同で、ふれあい食事サービス事業の調理ボランティアを対象に研修会が開催されました。
姫路市保健所衛生課より講師を招き、「食中毒予防について」身近にひそむ食中毒の危険」と題した講義を聞きました。

なかなか聞く機会が少ない専門的なお話で、出席したボランティアは、「手洗い」と「自分自身の体調管理をしっかり行うこと」が重要であると再認識することができました。
ふれあい食事サービスの利用者は、調理ボランティアによる手づくりのお弁当を毎回楽しみにしています。これからも、安全でおいしいお弁当を届けるために、調理ボランティアとしての非常に重要な知識や心構えを学ぶことができた良い機会となりました。



皆さん、集中して講義を聞いています。

介護方法の



ワンポイントレッススン

麻痺のある方の衣服の着脱のポイント

身体に麻痺(まひ)や痛みのある人が衣服などを着脱する際、患部のある側(患側)から着て、健康な側(健側)から脱ぐようにすることで、楽に着脱することができます。
また、プライバシーや室温の配慮も必ず行いましょう。



衣服を着替えるとき気分転換にもなるよね!

着衣



② 介助者が衣服の患側の袖に手を通し、腕を通し易くします。

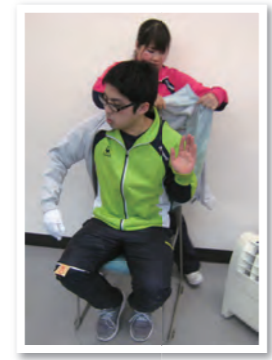


左が健側
右が患側
〇〇さん、今から着替えましょうか

① まず、介助者が声掛けをします。足の裏がしっかり床について、座位のバランスがとれているかを確認します。



④ 健側の腕を袖に通します。衣服の乱れを整えます。



③ 患側の手を取り袖に通します。肘・肩までしっかり引き上げて、背中へ回します。

無理のない自然な介護

日常生活で必要な介護方法のワンポイントを紹介します。
介護は力のいるイメージがあると思いますが、ここでは、介護の受け手と担い手のどちらにも無理のない自然な方法を学びましょう。

脱衣



① 患側の服の肩の部分を少しおろします。

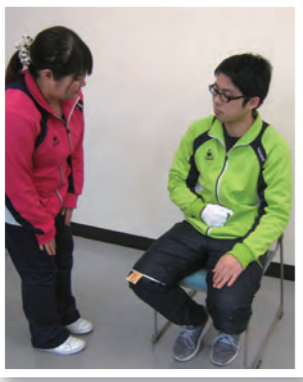


② 健側の袖を脱がせます。

患側を支える時は肘を下から支えるように心がけましょう。



③ 患側の肘に手を添えて患側の袖を脱がせます。



④ 完了

まとめ

行動を起こす前に声掛けをし、意思疎通を図ることで、お互いの不安が軽減されます。動作のすべての過程を介助する必要はありません。できない部分だけを介助することが大切です。

姫路市市民後見人等養成研修事前説明会 参加者募集

姫路市成年後見支援センターでは、成年後見業務の新たな担い手となる市民後見人等を養成するため、次のとおり養成研修を実施します。研修の開催にあたり、下記の日程にて事前説明会を行います。

市民後見人等養成研修の受講を希望する方は、事前説明会の際に配布する受講申込書で申込みをしていただく必要があります。下記のいずれかの日程で事前説明会に必ずご出席ください。

○日時／平成30年5月18日(金)13:30～・18:30～
平成30年5月26日(土)13:30～

○会場／姫路労働会館第5会議室(1階) 姫路市北条1丁目98番地

○備考／事前説明会は上記のとおり3回開催しますが、内容はいずれも同じです。

※参加費、事前予約は不要です。公共交通機関でのご来場にご協力ください。

参加者募集

養成研修を受講する場合は、事前説明会に参加する必要があります。



姫路市市民後見人等養成研修の受講生募集

養成研修の受講生募集

○研修内容／成年後見業務に必要な知識・技術(成年後見制度、法律知識、対象者の理解、福祉サービス及び制度理解、施設実習等)
※詳細は事前説明会にて説明

○定員／20名
(申込み多数の場合は抽選)

○受講料／無料 ※ボランティア保険加入の為、別途保険料が必要

○日程／平成30年8月10日(金)～平成31年2月22日(金)

○会場／地域福祉課会議室(姫路市栗山町126番地 イノウエビル8階)

○申込方法／事前説明会で配布する受講申込書(レポート含む)を持参し、面接等のうえ受付

○申込期間／平成30年5月21日(月)～平成30年6月29日(金)

○その他／市民後見人は無報酬での活動・財産管理や身上監護を前提としています。

○受講要件／※全てに該当する必要があります
・姫路市内在住で、養成研修の受講開始日の年齢が20歳以上68歳以下の方。
・福祉活動に理解と熱意があり、研修修了後に市民後見人として活動する意思のある方。
・原則、研修のすべての日程を受講できる方。
・専門職後見人として活動が期待される弁護士、司法書士、社会福祉士等の資格をお持ちでない方。
・破産者、後見人等を解任されたことがない方。

○問合せ・申込先／
姫路市成年後見支援センター
姫路市安田四丁目1番地
TEL(079)2622199000
FAX(079)2622190001

○問合せ・申込先／
姫路市成年後見支援センター
姫路市安田四丁目1番地
TEL(079)2622199000
FAX(079)2622190001

読者の声

●福祉教育の推進コーナーの広畑中学校「認知症サポーター養成講座を通して」の生徒の感想：「地域の方々とふれあうことで、人は心が育てられると思います。略心にグッときます。皆さん、いい体験をされましたね。素晴らしい。(林 雅弘)

●社協クイズについて、わからない問題がたくさんありました。そこは、お母さんとかんばりしました。とても楽しかったです。(山本 実希)

●(前回の)表紙絵の中西操さんのかわいいワンちゃんの絵に春を感じます。「8才になって初めて絵を描くことを始めました」に感動しました。いつからでも始められる心が素敵です。(ペンネーム：のりちゃん)

俳句・川柳コーナー

云うたのに
訊いたのかしら 初耳よ
(塩路 節子)

「春よ来い」
客と歌いて 春を待つ
(濱口 實子)

やわらかき
光がほどこ 初桜
(八木 博美)

お知らせ

姫路市福祉人材バンクの閉所について

このたび、学生・求職者と法人・事業所をつなぐ職業紹介所として開設しておりました姫路市福祉人材バンクを左記のとおり閉所いたしました。
皆さまにはご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解いただきませうようお願い申し上げます。
閉所日：平成30年3月31日
今後、職業紹介事業、就職フェアや説明会などのイベント、福祉の仕事に関する情報等にご関心のある方は、兵庫県福祉人材センターをご利用ください。

兵庫県福祉人材センター
住所：神戸市中央区坂口通2-1-11
TEL(078)27113881

○開館時間／平日8時45分～17時30分
※土・日・祝日・年末年始は休館

姫路市成年後見支援センター専門相談

弁護士・司法書士・社会福祉士による成年後見制度に関する相談を行っています(要予約・相談料無料)
○相談日／
5月1・8・15・22日(各火曜日)
6月5・12・19・26日(各火曜日)
いずれも13時30分～16時30分
○相談の申込・お問合せ／
TEL(079)2622190000
FAX(079)2622190001

お知らせ

生活困窮者自立相談支援事業 相談窓口のご案内

姫路市社会福祉協議会では、仕事探しや暮らしの困りごとを抱えている方を対象とした相談窓口を2か所設けています。専門の相談員がどのような支援が必要かを一緒に考え、他の専門機関と連携して解決に向けて取り組めます。
まずは、来所や電話でご相談ください。

○問合せ・相談先／
①姫路市社会福祉協議会
地域福祉課
〒67218040
姫路市飾磨区野田町127
高田姫路南ビル7階
TEL(079)222142212
FAX(079)222142256

○受付時間／
月曜日から金曜日 8時35分～12時、13時～17時20分(土・日・祝12/29、1/3を除く)

②姫路市社会福祉協議会
くらしと仕事の相談窓口
(南保健センター内)
〒67218064
姫路市飾磨区細江2655
TEL・FAX
(079)23410294

○受付時間／
月曜日から金曜日 9時～12時、13時～16時30分(土・日・祝12/29、1/3を除く)

○問合せ・申込先／
姫路市成年後見支援センター
姫路市安田四丁目1番地
TEL(079)2622199000
FAX(079)2622190001

○問合せ・申込先／
姫路市成年後見支援センター
姫路市安田四丁目1番地
TEL(079)2622199000
FAX(079)2622190001

○問合せ・申込先／
姫路市成年後見支援センター
姫路市安田四丁目1番地
TEL(079)2622199000
FAX(079)2622190001

○問合せ・申込先／
姫路市成年後見支援センター
姫路市安田四丁目1番地
TEL(079)2622199000
FAX(079)2622190001

○問合せ・申込先／
姫路市成年後見支援センター
姫路市安田四丁目1番地
TEL(079)2622199000
FAX(079)2622190001

○問合せ・申込先／
姫路市成年後見支援センター
姫路市安田四丁目1番地
TEL(079)2622199000
FAX(079)2622190001

● あさりの酒蒸し

調理時間 7分

▼材料・分量(1人分)

砂抜き済あさり ……1パック
 キャベツ ……2~3枚
 青ねぎ(小口切り) ……1本
 酒 ……大さじ1~2



▼作り方

- ①あさりは貝同士をこすりあわせるように洗い、ざるで水切りします。
- ②キャベツは食べやすい大きさに手でちぎります。
- ③青ねぎは小口切りにします。
- ④キャベツを鍋に敷き、その上にあさりを入れ酒をまわし入れ、蓋をして中火にかけます。
- ⑤あさりの口が開きだしたら、あさがり鍋にあたり、音がしだします。
- ⑥火を止め、ねぎを入れ蓋をし余熱で1分程蒸らします。
- ⑦器に盛り付け出来上がりです。

ホームページには過去のレシピを掲載しております。ぜひご覧ください。

社協ヘルパーが薦める
この一品



今回は、

瀬戸家ヘルパー が

お薦めの1品を紹介します♪

●調理のポイント

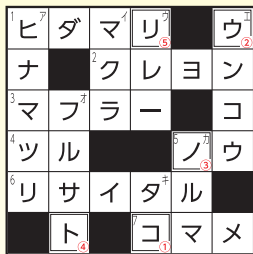
あさはり貝同士をこすりあわせるように洗うことで、殻から身が離れやすくなり食べやすくなります。あさりの口が開いているかしっかりと確認してください。キャベツやねぎは、色合いを豊かにするので、バランスよく盛り付ける事で食欲が増します。

●利用者の声

手作りの食事を楽しみにしています。旬のあさりを使っているのが、季節感を感じ取ることが出来ます。いつも色々なメニューを美味しく作っていただけるので、ヘルパーさんの訪問を心待ちにしています。

前回の答え

コウノトリ



応募総数212名
 (ハガキ163名・ホームページより49名)
 のうち正解207名

ヨコのカギ

1. 火山の噴火によって作られたガラス質の黒い石。石器時代にナイフや矢じりに使われた。
2. 真夜中。草木も眠る○○○○○○。
3. 周囲の受けとめ方、世間の評判。若者に○○が良い店。
4. 金属の輪を繋ぎ合わせてひも状にしたもの。
5. 日本の貨幣の単位。
6. 冥土、あの世。○○の国。
7. 冬の鍋の主役。
8. 現在存在する大陸は、かつては巨大な一つの塊だった。大陸移動説を提唱したアルフレット・ウェグナーが命名。

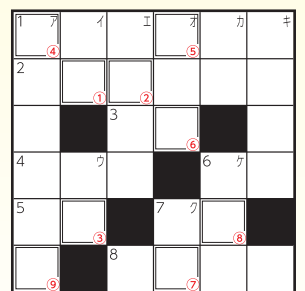
タテのカギ

- A. 岡山県にある、日本三大名園の一つ。
- I. 髪の毛を整える道具。
- U. 太陽を英語で言うこと…。
- E. 江戸時代に世間の出来事を書いた『かわらばん』の内容を面白く読み上げながら売り歩いたもの。
- O. 中身が虚ろなこと。時代劇ではよく『○○者』『この○○め』などとセリフがある。
- K. 家の裏口、裏門。
- K. 注意を集中させて聞くこと。『○○○を立てる』。
- G. 物事の良し悪しを直感的に感じとり、判断する能力。○○に頼る。
- ケ. 夜中にこっそり逃げ出して姿をくらますこと。



タテのカギとヨコのカギをヒントにして各マスをかたかなでうめてください。

①~⑨の文字を順に並べて答えの○に入る言葉は何でしょうか?



答え

○○○○○○○○○○

●応募締め切り 平成30年5月25日(金)消印有効

●クイズの応募方法

ハガキにクイズの答え、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、年齢と広報紙「ひめじの社協」の感想を記入の上、この面の下段にある住所までご応募ください。正解者の中から抽選で3名の方に図書カードを進呈いたします。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

※いただいた感想は「読者の声」として紹介させていただくことがあります。
 ※匿名・ペンネームをご希望の場合は、必ずお書き添えください。
 ※掲載時の連絡はいたしません。
 皆さまのご応募をお待ちしております。

社会福祉協議会職員募集

詳細はホームページを
 ↓ご覧ください

姫路市社協 で 検索

30年7月号 表紙作品募集中!

●応募締め切り 平成30年5月18日(金) 消印有効

広報紙「ひめじの社協」表紙に掲載する作品を募集しています。小・中学生の方もどしどしご応募ください。
 *ハガキ、8切、4切サイズの横書きで応募してください。
 *応募作品は返却できません。
 *応募作品の中で、表紙に掲載されなかった作品を随時姫路市社協ホームページに掲載します。
 *広報紙、ホームページ掲載時の連絡はいたしません。
 *作品のタイトルを必ずお書き添えください。
 *匿名希望の場合は必ずお書き添えください。

①社協クイズ ②読者の声 ③俳句・川柳コーナー ④表紙作品

①~③は社協のホームページからも応募できます。
<http://www.himeji-wel.or.jp>



の 応募 先

応募の際に切り取ってご利用ください▶

〒672-8040 姫路市飾磨区野田町127番地
 高田姫路南ビル7階
 社会福祉法人
姫路市社会福祉協議会