



ひめじの社協



No.297 (隔月発行) 2018年 (平成30年) 11月号

編集発行

社会福祉法人 姫路市社会福祉協議会

〒672-8040 姫路市飾磨区野田町127番地 高田姫路南ビル7階

TEL.079-222-4212 FAX.079-222-4256 URL <http://www.himeji-wel.or.jp>



姫路市継 角田 寿々丸さん(10才)の作品 「いっしょに食べると おいしいね」

表紙作品、読者の声、俳句・川柳コーナー、社協クイズ の応募先は裏面をご覧ください。

もくじ

2~3 特集

さぎまるくんが行く！
使ってみませんか？福祉用具

4 市民のひろば

5 善意銀行【寄付の窓口】

6 募集・案内

7 寄付だより／読者の声
俳句・川柳コーナー／社協クイズ

裏面 社協ヘルパーが薦めるこの一品
団体・法人賛助会員名簿



この広報紙は、赤い羽根共同募金配分金の一部を活用して発行しています。

姫路市社協フェイスブック

検索

Facebookもぜひご覧ください！

人とひとのぬくもり
心でつくる やさしい ひめじ

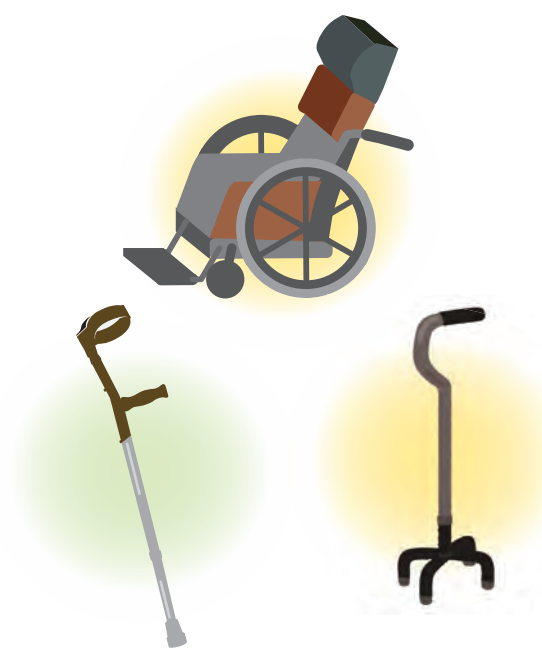


使ってみませんか？福祉用具

介護を必要とする方が、福祉用具を使うことにより、住み慣れた地域で安全に自立した生活を過ごすための手助けとなります。

また、ご家族など、介護する側の負担軽減にも重要な役割を果たします。

福祉用具には様々な種類があるため、体の状態や住環境等に適する福祉用具を利用することが大切です。例えば、杖では前腕部を使って支える杖や脚先が3本や4本に分かれている多脚型杖など、様々な種類の杖があります。



こんな事でお困りではないですか？

Q 最近、ベッドから起き上がる時にふらついて転倒しそうになる事があります。介護用ベッドまでは必要ないのですが、何か転倒を予防できる福祉用具はありませんか？

A ベッド脇に設置できる置き型の手すりがあります。工事が不要で床に置くだけの物ですので、気軽にお使いいただけます。

Q 歩行器を使って歩くことはできるのですが、長い距離になると疲れて歩きづらくなります。何かいい方法はありませんか？

A 介助する方が一緒にいる場合は、歩行器の座面に座って、介助型車いすの代わりに使える物があります。また、休憩する際に歩行器に座った時に転倒を防止するように自動ブレーキがかかる物もあります。



Q 車いすから立ち上がった時に、車いすが動いて転倒したことがあります。転倒を予防できる車いすはありますか？

A 立ち上がったら、自動でブレーキがかかる車いすがあります。ブレーキのかけ忘れがないので、安全に使用できます。

福祉用具を正しく選びましょう

福祉用具は、日常生活の便宜を図るためや機能訓練のためのものですが、選び方を間違えると、逆に身体機能が低下する危険性もあり、適切な機器を選ぶことが大切です。

例えば、歩行が難しくなってきたからといって、すぐに車いすを使うと、自力での歩行がさらに難しくなるようなケースもあります。状況によっては、車いすよりも体に合った杖や歩行器等の歩行補助用具を利用の方が適切なこともあります。

福祉用具を選ぶ際には、ケアマネジャーや地域包括支援センター、作業療法士などのリハビリの専門職等へ相談してください。

福祉用具は、介護保険でレンタル利用することができます。(但し、福祉用具の種類等によっては、レンタルができない物もあります。)

レンタル利用のメリット

その1 少ない自己負担で利用できる
介護保険を利用することで、総費用の1割(一部の方は2割または3割)の自己負担で利用することができます。

その2 交換が可能
体に合わない場合や他の物を使ってみたい場合は、交換が可能です。

その3 故障した場合の修理費用が不要
故障した場合は、無償で修理、交換ができます。(故意によるもの、重大な過失のあるものは除く。)

その4 返却ができる
不要になった際、返却ができます。介護用ベッド等、大きな福祉用具も無料で返却できます。



介護保険を使つての福祉用具レンタルの流れ

要介護認定を受けていない方は、要介護認定申請をする。
ケアマネジャーや地域包括支援センター等に相談し、福祉用具を取り扱う事業所を選ぶ。

福祉用具取り扱い事業所等からのアドバイスを受け、適切な福祉用具を選ぶ。

福祉用具を利用する。

利用料金の内、自己負担額を福祉用具取り扱い事業所に毎月支払う。

要介護度や体の状態により、介護保険でレンタルできる福祉用具が異なります。まずは、お気軽にケアマネジャーやお近くの地域包括支援センターにご相談ください。



市民のひろば

社協支部活動の紹介

社協城西支部

ふれあい食事サービス事業

8月25日(土)に、社協城西支部において、ふれあい食事サービスが開催されました。7月は猛暑により活動を休止していたため、会場の城西公民館には、2か月ぶりの開催を喜ぶ多くの方が参加されました。



毎回、ボランティアの方がメニュー看板を作成！

残暑厳しい中、ボランティアの方がいつもより調理時間を短縮できるようレシピも工夫され、当日は、夏バテ予防のカレーをメインに、夏野菜やヨーグルトが添えられた食事が出されました。参加された方々は、美味しい料理をいただきながら、久しぶりの会話を楽しまれています。

食後には、「石海ほがらか隊」の方々による花笠音頭等の披露や、まだまだ話足りない参加者のために、喫茶コーナーを設けるなど、毎回色々な企画がされています。

「美味しかったよ。」「100歳まで生きるよ。」「と、参加者の方からもうれしい声が聞こえてきました。



食後は別室で、ゆったりとコーヒータイム♪

さぎまるくんが市民のひろばを訪問しました♪



社会福祉協議会では、概ね小学校区ごとに社協支部を組織し、地域のボランティアの皆さんの協力のもと、様々な福祉活動を推進しています。

社協白浜支部

子育て支援事業

9月6日(木)に、社協白浜支部において、新たに子育て支援事業「ちびっこランド」が始まりました。事業がはじまる10時間前には、お母さんと一緒に子ども達が次々に集まってきました。



和やかな雰囲気、友達づくりのきっかけになります♪

当日は、手遊び、わらべ唄、子どものリクエストによる絵本の読み聞かせ、お手玉、工作等、盛りだくさん



自分たちで選んだ絵本の世界に夢中♪

んのメニューを楽しみました。各メニューの間には、ボランティアとお母さんが育児について話し合い、和やかな雰囲気にも包まれての活動となりました。

お母さんからは、「他の子育て中の親子の様子を見て、今後の育児の参考になりました。」との声もありました。

このように、ゆったりと情報交換できる場が身近にあることで、初参加の方でも友達づくりのきっかけとなり、地域内でのつながりが深まっています。

善意銀行【寄付の窓口】

姫路市社会福祉協議会では、皆様の温かい善意の気持ちを姫路市内の地域福祉向上のために役立てる「善意銀行」を運営しています。

金銭寄付

寄付金をお預かりし、地域でのふれあい活動や福祉サービスに役立てています。

- 社会貢献活動の一環として
- イベントの収益の一部を
- 祝儀や香典の一部を
- 供養の思いを

物品寄付

市内の福祉施設に配布し活用させていただきます。

- タオルや雑巾などの未使用の消耗品
- 商品券・図書カードなどの金券

善意の箱

市内の協力店舗等に善意の箱を設置いただいています。

いただいた寄付が地域の皆さまに届いています

寄付をしてくださる方々のお気持ちを聞いてみました

姫路市在住 中島さん

45年ほど前、10か月の子どもを亡くしたことがきっかけで、乳児院に寄付したことが始まりです。寄付を長年続けていく中で社協の善意銀行を知り、より多くの人に繋がる社協への寄付を始めました。亡くなった子どものことを思い、月命日あたりに供養として寄付を続けています。自分が元気なうちは続けていこうと思っています。

姫路夢前カラオケ同好会 代表 横山さん

同好会の活動は以前から行っていましたが、役員が集まりの際に「地域のために何かいいことをしたい」という意見が出ました。そこで地域で福祉活動を行っている社協を窓口を選びました。自分たちが好きなカラオケを通じて、地域の役に立てることにやりがいを感じています。また、毎年寄付を行い『ひめじの社協』にグループの名前が掲載されることもやりがいに繋がっています。



善意銀行を財源としている事業を利用されている方のお話を聞いてみました

買物支援事業を利用している 岸本さん

ひとり暮らしを続けているので、なるべく自分のことは自分でしたいと思い、買物支援を利用しています。たくさんのお買い物をしてバスに乗るのは大変なので、このサービスは本当に助かっています。また、介助員さんも同行してくれるので安心して買物をすることができます。月に1回の利用をいつも楽しみにしています。これからもこの事業を続けて欲しいです。



温かいお気持ちが市民の笑顔に繋がっています。



寄付の方法

お電話をいただきましたら受け取りにお伺いするか、払込手数料社協負担の郵便振込用紙をお送りします。

また、ご持参いただける場合は高田姫路南ビル7階 姫路市社会福祉協議会または家島、北部、香寺、安富の各地域事務所・分室までお越しください。下記口座へのお振込みによる寄付もできます。

【三井住友銀行 姫路市役所出張所】
 (口座番号) 普通預金 3072714
 (口座名義) 姫路市社会福祉協議会 善意銀行 代表者 岩成 孝

【郵便振込】
 (口座番号) 01130-7-67269
 (加入者名) 社会福祉法人 姫路市社会福祉協議会

お問い合わせ先 姫路市社会福祉協議会 総務課
 TEL: 079-222-4212



姫路市社会福祉協議会への寄付金は所得税や法人税の優遇措置が受けられます

個人の方 所得税及び住民税において寄付金控除が受けられます。

企業等法人の方 法人税法上の損金算入ができます。

税額控除の計算式 $(\text{税額控除対象寄付金} - 2000\text{円}) \times 40\% = \text{控除額}$

※税額控除対象寄付金とは
 →税額控除対象法人への寄付金額(総所得金額の40%を限度)
 ※控除額は、所得税額の25%を限度

※税制優遇措置を受けるためには、確定申告が必要となります。その際に、当会が発行した領収書を添付して申告してください。なお、詳しい内容につきましては税務署にお問合せください。

この額が所得税額から控除されます

募集・案内

**平成30年度 姫路市権利擁護
フォーラム(専門職向け)**

姫路市成年後見支援センターでは、成年後見制度の利用支援に関わる専門職の方々が、成年後見制度の内容や活用方法等についてさらに理解を深め、制度の円滑な利用促進、普及啓発を図ることを目的として、姫路市権利擁護フォーラム(専門職向け)を開催いたします。

日時/平成31年1月24日(木)
18時30分～20時30分

場所/姫路市勤労市民会館 大会議室

講師/社会福祉士事務所ソーシャル ネットこころ 社会福祉士 奥住剛氏

対象/居宅介護支援事業所、地域包括支援センター、相談支援事業所、高齢者施設等の職員等

申込受付期間/平成30年12月10日(月)～平成31年1月15日(火)

申込方法/受講希望者は、住所(郵便番号)、氏名(ふりがな)、電話番号、FAX番号、所属事業所を記載の上、FAX又はハガキにて申込。

定員/300名(申込多数の場合、抽選)

参加費/無料

本研修は、兵庫県介護支援専門員協会における研修単位付与の認定を受けております。

**姫路市成年後見
支援センター
専門相談のご案内**

弁護士・司法書士・社会福祉士による成年後見制度に関する専門相談を行っています。

実際に後見活動を行っている専門職が法律・福祉的な視点から成年後見制度の必要性や利用のタイミング、手続きにあたっての留意点等、様々な質問にお答えしております。

成年後見制度等に関することでお困りの方はぜひご利用ください。

(相談無料・事前予約必要)

相談日(各火曜日)
11月6・13・20・27日
12月4・11・18・25日
いずれも13時30分～16時30分

支援センター職員による相談は、随時受け付けております。



**権利擁護フォーラム
専門相談のご案内
申込・問合せ先**

〒670-18501
姫路市成年後見支援センター
姫路市安田四丁目一番地 姫路市役所北別館1階
TEL(079)26219000 FAX(079)26219001

寄付だより

善意銀行にご協力をお願いします

祝儀、供養、バザーの売上金の一部などを私たちのまちの福祉のために

寄付額
609,346円
平成30年8月1日～
平成30年9月30日
(敬称略)

ご協力ありがとうございました

【一般寄付】

- 井寄 恵美子..... 10,000円
- 高尾 武弘..... 4,000円
- 匿名..... 20,000円
- 匿名..... 3,000円
- 匿名..... 15,600円
- 中島 次夫..... 12,000円
- 姫路舞姫グループ..... 42,326円

【供養寄付】

- 大森 正「母の供養のために」..... 500,000円

【物品寄付】

- 富国生命保険相互会社 神戸支社... 経口補水液60本、タオル90枚
「西日本豪雨災害支援のために」
- 匿名..... タオル35枚、他
- 佐々木 武子..... 手編み帽子20個、他
- 株式会社ハローズ 広畑店..... 車いす3台
- 松浦 久子..... タオル75枚

【善意の箱】

- 姫路市社会福祉協議会 浦田デイ..... 2,420円

読者の声

●大雨の特別警報には驚きました。日頃から用心することが大切だと思います。

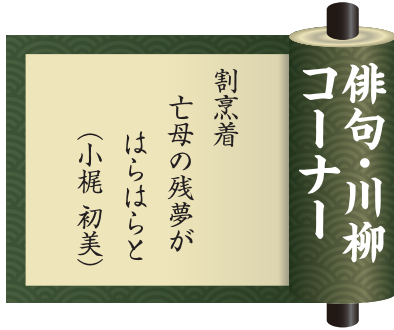
(石黒裕之)

●9月号のはつらつ元氣!の特集を読んで、人生の先輩方からパワーをいただきました。皆さんの笑顔が素晴らしい!

(匿名)

●毎回、表紙の画がとてもステキで心がなごみます。ありがとうございます。

(廣瀬 由美子)



中・西播磨地区精神保健福祉研修会の開催

精神障がい者とその家族、精神保健福祉関係者及び住民の精神保健福祉に関する知識の普及、啓発並びに理解を得ることを目的として、研修会を開催します。

日時/平成30年12月8日(土)
13時30分～16時

場所/兵庫県立姫路労働会館 3F多目的ホール(姫路市北条1-98)

講師/中村ユキ
(漫画家・イラストレーター)

演題/『回復を高める』ための中村家での取り組み

●幼少の頃に母親が統合失調症を患い家族として36年間共に過ごしてきた経験を基に、当事者との関わり方や穏やかな環境を作る為の工夫について

対象/関心のある方であればどなたでも可(当事者、家族、支援団体、企業、医療機関、行政機関、一般市民の方)

定員/150名

受講料/無料

申込方法/事前参加申し込み不要

問合せ先/ひめかれん事務局
TEL(079)26919034
FAX(079)26919035

共催/兵庫県精神保健福祉家族会連合会(ひょうかれん)、姫路市精神保健福祉連合会(ひめかれん)
後援/姫路市

**姫路企業ボランティアネットワークによる
チャリティイベント
開催のお知らせ**

姫路市社会福祉大会と同時間帯
姫路市内の小・中学生の車いす体験及び貸出用に子ども用車いすを寄贈するため、姫路企業ボランティアネットワーク加盟企業の社員から提供された品々によるチャリティイベントを開催致します。

日時/平成30年11月13日(火) 13時～17時

場所/姫路市市民会館展示室
(姫路市総社本町112)

**ハローワーク姫路
介護就職相談(面接)会**

日時/平成30年11月5日(月)
13時30分～15時30分
(求職者受付時間も同じ)

会場/ハローワーク姫路本庁舎
大会議室(姫路市北条字中道250)

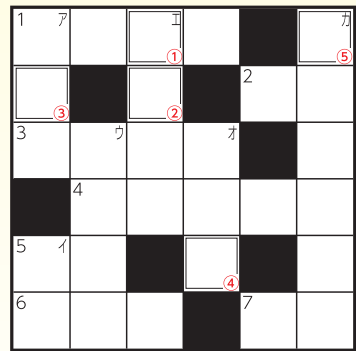
内容/
①介護・看護職の就職面接会及び会社説明
②介護・看護関係資料の掲示と配布

対象者/介護・看護関係分野を希望する求職者(事前参加申し込み不要)

問合せ先/
ハローワーク姫路 職業相談部門
TEL(079)22214431

社協クイズ

タテのカギとヨコのカギをヒントにして各マスをかたかなでうめてください。
①～⑤の文字を順に並べて答えの○に入る言葉は何でしょうか?



答え

○ ○ ○ ○ ○

●応募締め切り
平成30年11月27日(火) 消印有効

ヨコのカギ

- 新しく聞いた話。新しい話題。○○紙。
- 人が住むための建物。
- イタリア料理のこと。
- ブラジル、サンパウロ州出身のプロサッカー選手。
- 周囲が水に囲まれた陸地で大陸以外のもの。
- とりきめ、定め。
- かぎ。オルガン、ピアノなどの、指で押さえて音を出すところ。

タテのカギ

- 目で見通すことのできる範囲。視野。
- イ。月や太陽の引力で海水が満ち引きする現象。
- ウ。作物の種子を圃場または苗床にまきつけることで、播種ともいう。
- エ。人知が進んで世の中が開け、精神的物質的に生活が豊かになった状態。
- オ。阪神タイガースと中日ドラゴンズで監督を務めた星野仙一氏と名コンビと言われたコーチ。○○ 育夫氏。
- カ。階層制や階級制のことであり、主にピラミッド型の段階的組織構造のことを指す。

前回の答え

×ンタイコ



応募総数205名
(ハガキ138名・ホームページより67名)
のうち正解199名



クイズの応募方法

ハガキにクイズの答え、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、年齢と広報紙「ひめじの社協」の感想を記入の上、次のページの下段にある住所までご応募ください。正解者の中から抽選で3名の方に図書カードを進呈いたします。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

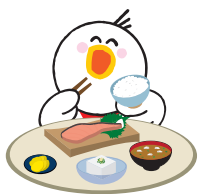
※いただいた感想は「読者の声」として紹介させていただくことがあります。
※匿名・ペンネームをご希望の場合は、必ずお書き添えください。

● 小あじとカラフル野菜の南蛮漬け

調理時間 20分

▼材料・分量(1人分)

小あじ……………5尾
 塩……………少々
 かぼちゃ……………40g
 なす……………1/2本
 赤ピーマン……………1/8個
 ピーマン……………1/2個
 調味料
 酢……………大さじ2
 A [しょうゆ……………大さじ1と1/2
 砂糖……………小さじ1/2
 鷹の爪……………1/2本
 揚げ油……………適量
 小麦粉……………適量



▼作り方

- ①小あじは頭と腹とぜいご(尾から腹にかけての、トゲが連なったような部分)を取り、塩をしておく。野菜は1cm角に切る。
- ②バットに調味料Aを混ぜ合わせる。鷹の爪は小口切りにして、バットに入れておく。
- ③揚げ油を170℃に熱し、①の小あじに小麦粉を薄くまぶして、10分揚げる。野菜を素揚げにする。
- ④小あじと野菜が熱いうちに油をきって②のバットに入れ、しばらく漬けて味をなじませ、器に盛る。



ホームページには過去のレシピを掲載しております。ぜひご覧ください。

社協ヘルパーが薦める
この一品



今回は、

大内ヘルパー が

お薦めの1品を紹介します♪

●調理のポイント

あじはカラッと揚げる様にします。野菜は食欲をそそる様に、彩りの良い野菜を使用しました。冷蔵庫に残っている野菜でも代用できます。魚も小あじの代わりにイワシやサバを使用してもおいしいです。

●利用者の声

小あじとカラフル野菜の南蛮漬けは、私の好物です。見た目も彩りも良く、食欲が出てきます。いつも、色々な野菜を使って美味しい料理をテキパキと作ってくれるので、ヘルパーさんの訪問を楽しみにしています。

平成30年度

姫路市社会福祉協議会 団体・法人賛助会員へのご加入ありがとうございます

(順不同・敬称略)

岡田電器株式会社	社会福祉法人敬寿会しかまの里	姫菱テクニカ株式会社	株式会社香寺運輸	アジア商事株式会社
株式会社かつら	ハマダコンフェクト株式会社	西兵庫信用金庫 夢前支店	こまだ電器	金川サイクル
谷外地区連合自治会	トップマンナガタ教材株式会社	株式会社難波石油	フジタ工務店	株式会社セイコー自動車
谷外校区生涯クラブ	JA兵庫西 高浜支店	株式会社正光	日並内科・外科医院	なかがわ耳鼻咽喉科
勝原区丁自治会	株式会社幡中機械製作所	夢前郵便局	ネスレ日本株式会社姫路工場	有限会社土山商店
勝原区下太田自治会	株式会社中村運輸工業	ワゴジャパン株式会社	有限会社ナンパオートサービス	有限会社久斗鉄工所
勝原区大谷自治会	トータル・ムーヴ	有限会社夢進	有限会社サキタニ自動車	株式会社ヤスサカ
勝原区朝日谷自治会	道本建設	大阪豆陽金属工業株式会社	アマノ自動車株式会社	株式会社ツボサカ精工
勝原区宮田自治会	三平社	夢やかた	株式会社ヒメコン	株式会社橋本建設
勝原区山戸自治会	山口建築設計工房	株式会社清瀬工務店	播州信用金庫 香寺支店	更生保護法人 姫路薬師寮
勝原区熊見自治会	有限会社三晃商事 夢乃井	有限会社ごとう土地	業務スーパー香寺店	株式会社タイヨウデンシ
勝原区下太田住宅自治会	JA兵庫西 前之庄支店	有限会社藤尾酒店	有限会社藤花電器	姫路ハウスサービス株式会社
勝原区勝山町自治会	夢前急送株式会社	小西医院	藤原自動車钣金塗装	但陽信用金庫姫路東支店
勝原区県住勝原自治会	有限会社藤原モーターズ	アート薬局	小林眼科	但陽信用金庫勝原支店
竹内建設株式会社	株式会社丸鹿	(医)山本内科医院	有限会社誠和	東洋冷熱工業株式会社
株式会社松本製作所	特別養護老人ホーム ゆめさき三清荘	優美歯科	空地歯科医院	太尾自治会
みどりこども園	板家建設株式会社	多月歯科クリニック	姫路医療生活協同組合	株式会社内海電子工業
株式会社ウエダ	エイコー電機株式会社	社会福祉法人 徳宗福祉会 ころろ苑	おおつか歯科医院	株式会社砂村工務店
株式会社藤原園	北岡建設株式会社	株式会社香寺設備サービス	竹村整形外科医院	
角田製鎖株式会社	栄太楼	株式会社イワタ技建	株式会社和みケアサポート	
衣川製鎖工業株式会社	鳥八	株式会社神崎工業	株式会社興和建設	
株式会社中原商店	東伸樹脂	香寺ハーブガーデン	ニューたかはし	

社会福祉協議会職員募集

詳細はホームページを
↓
ご覧ください

姫路市社協 で 検索

2019年1月号 表紙作品募集中!

●応募締切 平成30年11月16日(金) 消印有効

広報紙「ひめじの社協」表紙に掲載する作品を募集しています。どなたでも応募できますのでぜひご応募ください。

* ハガキ、8切、4切サイズの横書きで応募してください。

* 応募作品は返却できません。

* 応募作品の中で、表紙に掲載されなかった作品は随時姫路市社協のホームページに掲載しています。

* 広報紙、ホームページ掲載時の連絡はいたしません。

* 作品のタイトルを必ずお書き添えください。

* 匿名希望の場合は必ずお書き添えください。

①社協クイズ ②読者の声 ③俳句・川柳コーナー ④表紙作品

①～③は社協のホームページ
姫路市社協インフォメーションの応募からも応募できます。



の応募先

応募の際に切り取ってご利用ください▶

〒672-8040 姫路市飾磨区野田町127番地
高田姫路南ビル7階

社会福祉法人
姫路市社会福祉協議会