



ひめじの社協

祝 300号

(隔月発行)
2019年
(令和元年) 5月号

編集
発行

社会福祉法人 姫路市社会福祉協議会
〒670-0955 姫路市安田三丁目1番地 姫路市総合福祉会館
TEL.079-222-4212 FAX.079-222-4256
URL <http://www.himeji-wel.or.jp>



300号記念企画

昭和36年に創刊された「ひめじの社協」が今回で300号を迎えました。これを記念して、300名の皆様にさぎまるくん特製クオカード(500円分)をプレゼントいたします。300号の紙面に隠れているキーワードをつなげてできる言葉を、8ページの応募券に書いてお送りください(詳しい応募方法は8ページです)。昭和、平成を通して、姫路市の地域福祉情報を発信してきた「ひめじの社協」を『令和』においてもよろしくをお願いします。



この広報紙は、赤い羽根共同募金配分金の一部を活用して発行しています。

姫路市社協フェイスブック [検索](#) Facebookもぜひご覧ください!

もくじ

- 2~3 特集
令和元年度 事業計画・予算
- 4 法人後見事業をスタート!!
- 5 市民のひろば
- 6 寄付だより/事業案内/読者の声
俳句・川柳コーナー
- 7 募集・案内
- 裏面 社協ヘルパーが薦めるこの一品
社協クイズ

人とひとのぬくもり
心でつくる やさしい ひめじ

令和元年度

事業計画・予算

地域のつながりと
笑顔を増やそう！



社協支部

- ・ 社協支部活動支援事業
- ・ ふれあい食事サービス事業
- ・ ふれあいネットワーク事業
- ・ 子育て支援事業
- ・ ふれあいサロン事業
- ・ 社協支部選択事業



ふれあい食事サービス事業

公民館等に来てみんなで楽しく会食することで、地域の方とのふれあいを高めます。



子育て支援事業

小学校就学前の児童とその保護者を対象に、地域で気軽に集まれる場所を提供し、絵本の読み聞かせや季節行事を通じて、友達づくりや子育ての悩み、孤独感の軽減を図ります。

概ね小学校区ごとに組織される社協支部において、地域のボランティアの皆さんにご協力頂き、さまざまな事業を展開し、ふれあいを高めます。

さぎまるくんの着ぐるみを貸し出します。
(詳細は6ページ)



買物支援サービス事業

交通手段がない等、買物が困難な高齢者等に対して、送迎方式で買物支援を行います。夢前・香寺・安富地域で実施しています。

在宅福祉サービス

- ・ 買物支援サービス事業
- ・ 車椅子の貸出
- ・ 外出支援事業
- ・ 毎日給食サービス事業
- ・ ミニデイサービス事業
- ・ 訪問介護事業(ヘルパー)
- ・ 通所介護事業(デイサービス)
- ・ 福祉用具貸与・販売事業



通所介護事業(デイサービス)

おいしい食事、安全な入浴、楽しい体操など提供し、心身機能の維持向上と、家族の負担軽減を図ります。

日常生活における困りごとに対して、介護保険などの公的制度と社協の独自サービスにより、地域の中でその人らしい生活を送ることができるよう支援します。



- 重点目標Ⅰ** 住民主体による地域福祉活動の支援、啓発に努めます
- 重点目標Ⅱ** 総合相談支援体制を構築し、個別の生活課題の解決を図ります
- 重点目標Ⅲ** 行政、関係機関・団体とのさらなる協働により、福祉課題に対応します
- 重点目標Ⅳ** 職員の資質向上に努め、質の高い在宅福祉サービスを提供します
- 重点目標Ⅴ** 社会情勢、労働環境の変化に対応し、安定した法人運営に努めます

相談支援

- 新 法人後見事業★
- 福祉総合相談
- 介護相談
- 生活困窮者自立相談支援事業☆
- 日常生活自立支援事業
- (福祉サービス利用援助事業)★
- 生活福祉資金貸付制度の相談★
- 姫路市成年後見支援センターの運営★
- 市民後見人の後見監督※
- 住宅介護支援事業
- 地域包括支援センターの運営

様々な相談に対応します

右記★☆☆の事業は、姫路市総合福祉会館2階で行います。お気軽にご相談ください。

★法人後見事業、日常生活自立支援事業、生活福祉資金貸付制度に関することは

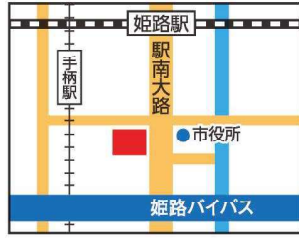
TEL (079) 280-2224

☆☆生活困窮者自立相談支援事業に関することは

TEL (079) 280-2301

※成年後見制度、市民後見人に関することは

TEL (079) 262-9000



法人後見事業 新規事業

認知症高齢者など意思決定が困難な人の判断能力を補うために、姫路市社協が成年後見人等となることで、被後見人の財産管理、身上監護を行います。詳細は4ページをご覧ください。

福祉、介護に関する相談に応じ、関係機関と連携を図りながら、解決に向けて取り組みます。



- 福祉ボランティア活動の支援
- あんしんサポーター養成研修
- 福祉教育の推進
- 介護職員初任者研修
- 広報紙「ひめじの杜協」の発行
- 災害に対する備えの充実等

その他の事業

住民と協議しながら、その地域に必要な支援体制を構築していきます。

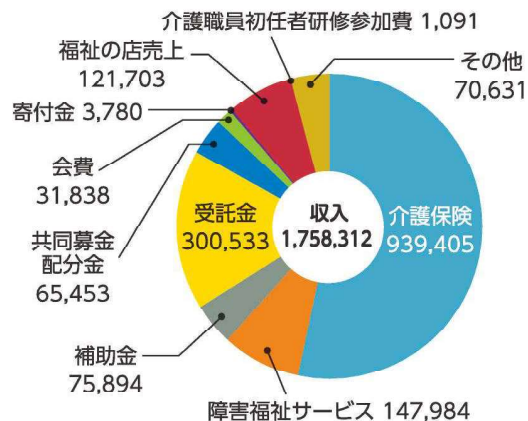
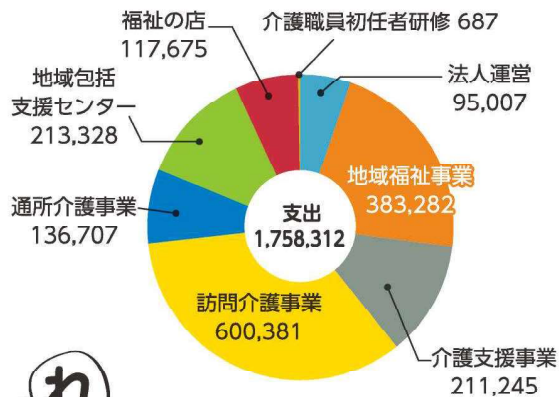


生活支援体制整備事業

圏域における生活支援体制検討会議を立ち上げ、地域の課題に応じたサービスや取り組みを住民主体で進めます。

- 地域の居場所づくりへの協働及び支援
- 姫路市生活支援体制整備事業

支援体制の整備



収支予算

単位・千円

れ



市民のひろば

社協支部活動の紹介

さぎまるくんが市民のひろばを訪問しました♪



社会福祉協議会では、概ね小学校区ごとに社協支部を組織し、地域のボランティアの皆さんの協力のもと、様々な福祉活動を推進しています。

社協津田支部

子育て支援事業

3月6日(水)、社協津田支部において、子育て支援事業「あそぼう会」が開催されました。

まずは、地元の歯科クリニックの歯科衛生士から、「歯に良い食べ物・悪い食べ物」や「上手な間食」について、お話をいただきました。

その後は、ボランティアによる楽器の演奏があり、トライアングルやハンドベルの音色に合わせ、体を動かして楽しみました。

最後は、みんなで一緒におやつタイム。クラッカーにチーズやジャム等をトッピングして、おいしくいただきました。

ボランティアの方は、「子ども達も楽しみ、その姿を見てお母さんも笑顔になってくれることにやりがいを感じる」と話され、また、お母さんは、「子どもが思いっきり遊び楽しめる場が、身近にあるので安心できる」と喜ばれていました。

「あそぼう会」は、お母さん同士が友達になれたり、ボランティアとも気軽に声を掛け合ったりして、地域でのつながりが深まる場となっています。



ゆったりおやつタイム♪
地域のつながりが深まるきっかけになっています♪



年に4回ほど歯についてのお話しを聞かせていただいています。

社協広畑第二支部

ふれあいサロン事業

1月12日(土)、社協広畑第二支部において、同地区では2か所目となるふれあいサロン事業「わらい(和来)カフェ」が、高浜町第二集会所でスタートしました。

当日は、このサロンの立上げに携わった6人のボランティアがお世話をされ、自治会長による町内放送の呼びかけもあって、多くの方が来場されました。1階と2階の部屋では、0歳から80歳代の方まで、幅広い年齢層の方々が会話を楽しみ、自然と笑顔がこぼれていました。

また、食後の昆布茶等のサービスや話題の本の貸出もあり、サービスマットのサロンに参加者も大満足の様子でした。

ボランティアも「地域住民が気軽に集える大切な場となって、多くの方々が参加していただけるように頑張ります」と話されています。



改修工事を終えたばかりの集会所で、地域の皆さんをお迎えしています♪



どの本にしようかなあ〜♪

社会福祉法人だからできる地域社会への貢献！市内初！ 法人後見事業をスタート!!

このようなことに困っていませんか？

母と遠く離れて
住んでいるから
後見業務が大変だ。



高齢になって
きたので、
障害のある子どもの
将来が心配だなあ。



物忘れが増えてきて
出金や支払いなど
お金の管理が
難しくなってきたの。



後見業務で支援します



弁護士や
司法書士、
社会福祉士
などの専門職

姫路市社協
(法人)

市民後見人
(募集記事は7ページ)

※社会福祉法人等の法人が後見事務を行うため、継続して行うことができるという利点があります。

認知症などの病気や障害によって、物事を判断する能力が十分でない方が安心して生活するために、成年後見人や保佐人、補助人（以下、「成年後見人等」）が財産の管理や福祉サービスの契約等を行う成年後見制度があります。

高齢化の進行などで、成年後見制度を必要とされる方が増える中、姫路市社協では、市民が後見業務の担い手となるように、市民後見人を養成しています（↓7ページに募集記事）。しかし弁護士等の専門職を含め、成年後見人等の数はまだまだ不足しているため、**姫路市社協が法人として成年後見人等になって、その方の判断能力を補い、安心して日常生活を送ることができるよう支援する法人後見事業を開始しました。**

主な後見業務は **身上監護** と **財産管理** の2つに分けられます

身上監護

ご本人に契約能力がない場合に、施設の入所契約や介護サービスの依頼・費用の支払いなどを行います。

●施設の入退所に関すること

老人ホームなどの施設の入退所・処遇の確認など



●介護・生活に関すること

介護保険の利用や介護サービスの依頼・費用の支払いなど



財産管理

ご本人の資産や負債、収入および支出の内容を把握し、本人の生活状況に適した支出管理を行います。

●支出・収入の管理 ●銀行などの金融機関との取引



●不動産などの重要な財産の管理・処分 ●権利証・通帳などの保管



相談・
お問い合わせは

姫路市社会福祉協議会 総合相談支援課 法人後見担当
〒670-0955 姫路市安田三丁目1番地 姫路市総合福祉会館2階
TEL (079) 280-2224 FAX (079) 262-9001



姫路市市民後見人等養成研修 事前説明会のお知らせ

成年後見制度とは認知症や知的障害・精神障害等により、判断能力が十分でない方に代わって成年後見人等が日常生活上の契約を結んだり、財産管理などを行う制度です。姫路市成年後見支援センターでは、後見業務の新たな担い手となる市民後見人等養成研修を実施します。

研修の開催にあたり、下記のとおり事前説明会を行います。

養成研修の受講を希望する方は、説明会で配付する申込用紙(レポートを含む)で申込をしていただく必要がありますので、必ず下記のいずれかの日程の事前説明会にご出席ください。

○日 時/令和元年5月17日(金)13:30~18:30~
令和元年5月18日(土)13:30~

○会 場/姫路市総合福祉会館 第5会議室(姫路市安田三丁目1番地)

○備 考/事前説明会の内容はいずれも同じです。

※参加費、事前予約は不要です。公共交通機関でのご来場にご協力ください。

※姫路市内在住で、令和元年7月26日(金)時点で20歳以上68歳以下の方対象。



養成研修の概要

○定 員/26名(定員を超過した場合は抽選)

○日 程/令和元年7月26日(金)~令和2年2月21日(金)
※全日程 11日間(57時間)

○会 場/姫路市総合福祉会館 ○受講料/無料

○問合せ先/姫路市成年後見支援センター

姫路市安田三丁目1番地 姫路市総合福祉会館2階

TEL(079)262-9000

FAX(079)262-9001

ボランティア募集

外出支援事業 運転ボランティア募集

自力での外出が困難な高齢者や身体障害者の方に対し、病院などへの送迎をお手伝いする「外出支援事業」の運転ボランティアを募集します。

運転免許をお持ちの70歳未満の方で、福祉活動に理解と熱意のある方の応募をお待ちしています。

○募集人数/5人程度

○活動拠点/

(1)姫路市社会福祉協議会地域福祉課(姫路市安田三丁目1番地)

姫路市総合福祉会館4階

(2)姫路市社会福祉協議会北部地域事務所(姫路市夢前町前之庄

2160 夢前事務所3階)

○申込方法/住所氏名(ふりがな)、生年月日、電話・FAX番号、運転免許の種類(普通・二種)、ボランティア経験の有無等を記入の上、FAXまたは郵送

○申込締切/令和元年6月28日(金)

○問合せ・申込先/

〒670-0955

姫路市安田三丁目1番地

姫路市総合福祉会館4階

姫路市社会福祉協議会地域福祉課

TEL(079)222-4212

FAX(079)222-4256



案内

生活困窮者 自立相談支援事業 相談窓口のご案内

姫路市社会福祉協議会では、仕事や暮らしの困りごとを抱えている方を対象とした相談窓口を設けています。

専門の相談員が相談者と共に、どのような支援が必要かを考え、他の専門機関とも連携しながら解決の糸口を探します。

まずは、電話や来所でご相談ください。

○問合せ・相談先/

〒670-0955

姫路市安田三丁目1番地

姫路市総合福祉会館2階

姫路市社会福祉協議会 総合相談支援課(くらしと仕事の相談窓口)

TEL(079)280-2301

FAX(079)262-9001

○受付時間/

月曜日~金曜日 8時35分~12時、

13時~17時20分(土・日・祝・12/

29~1/3を除く)

※平成31年4月より、市役所と南保健センターの相談窓口は閉めさせていただきます。



寄付だより

善意銀行にご協力をお願いします

お祝、供養、バザーの売上金の一部などを
私たちのまちの福祉のために

寄付額
372,330円
平成30年2月1日～
平成31年3月31日
(敬称略)

ご協力ありがとうございました

【一般寄付】

- 姫路いずみ会香寺グループ..... 10,000円
- 高尾 武弘..... 2,000円
- 中島 次夫..... 12,000円
- 匿名..... 20,000円
- 匿名..... 15,600円
- 匿名..... 2,000円
- 加集 道子..... 5,000円
- 匿名..... 5,000円
- 匿名..... 3,000円
- NPO法人 日本入れ歯リサイクル協会..... 28,122円
- 石田 光男..... 20,000円
- 匿名..... 10,000円
- 匿名..... 30,000円
- 森崎達也 母..... 30,000円
- 姫商56回生..... 116円
- 匿名..... 2,000円
- 安富あじさい福祉銀行..... 50,000円
- (有)コマキフーズ「ヘタパン代 ボングール南店」..... 58,048円
- (有)コマキフーズ「ヘタパン代 ボングール田寺店」..... 62,500円

【物品寄付】

- 姫路企業ボランティアネットワーク..... 絵本100冊
- JFE条鋼株式会社 姫路製造所..... 高齢者疑似体験セット2セット
- 有村 彦三..... 車いす1台

【善意の箱寄付金】

- 社協蒲田デイサービスセンター..... 6,944円

寄付の方法

お電話いただきましたらお伺いいたします。

また、ご持参いただける場合は姫路市総合福祉会館（姫路市役所西側）4階の姫路市社会福祉協議会、または家島、夢前、香寺、安富の各事務所・分室にお越しください。

下記口座へのお振込による寄付もできます。

【三井住友銀行 姫路市役所出張所】

(口座番号) 普通預金 3072714

ヒメジ シヤカイフク シキョウギカイ ゼンイギンコウ ダイエイシヤ イワナリ タカシ
(口座名義) 姫路市社会福祉協議会 善意銀行 代表者 岩成 孝

【郵便振込】

(口座番号) 01130-7-67269

シヤカイフク シキョウジツヒメジ シヤカイフク シキョウギカイ
(加入者名) 社会福祉法人 姫路市社会福祉協議会



事業案内

姫路市社会福祉協議会マスコットキャラクター

さぎまるくん

〜着ぐるみの貸出しについて〜

姫路市社会福祉協議会では、マスコットキャラクター「さぎまるくん」の着ぐるみを、無料で貸出しています。地域でのイベントなどにお役立てください。

着ぐるみ本体、取扱説明書、さぎまるくんスマイル体操CD、DVD・歌詞カードをセットにしてお貸しします。

貸出を希望される方は、事前に申し込みが必要となります。申込の受付は、原則3か月前からで、先着順にて受理させていただきます。ご希望の方は、是非ご利用ください。

○問合せ先

姫路市社会福祉協議会
地域福祉課

姫路市安田三丁目1番地
姫路市総合福祉会館4階
TEL(079)222-4212



姫路市成年後見支援センター 専門相談のお知らせ

弁護士・司法書士・社会福祉士による成年後見制度に関する相談を行っています。(要予約・相談料無料)

○相談日

5月7・14・21・28日(各火曜日)
6月4・11・18・25日(各火曜日)
いずれも13時30分～16時30分

○相談の申込・問合せ先

姫路市安田三丁目1番地
姫路市総合福祉会館2階
TEL(079)262-19000
FAX(079)262-19001

読者の声

● 地域福祉活動について、子ども達の学びが広がり、若い世代が積極的に活動に参加し活性化する事を願っています。(有本 礼子)

● 地域の福祉活動が積極的に行われていることに明るい未来の展望を感じました。しかし若い世代の人口が今後増々減少して行く事に不安を感じます。元気な高齢者が高齢者の世話をしなければならぬ状況で、自分自身も健康に気をつけ、地域に貢献出来る様に頑張りたいと思います！(妻鹿 孝信)

俳句・川柳コーナー

菜の花や
小川の水も ぬるにけり
(南條 美恵子)

● 春野菜のクリームシチュー

調理時間 20分

▼材料・分量(1人分)

- 春キャベツ …… (中)葉3枚
- 玉ねぎ …… 中1/4玉
- 人参 …… 5cm
- じゃがいも …… 中1個
- さつまいも …… 5cm
- 鶏肉 …… 50g
- 水 …… 150cc
- 市販のクリームシチュールー …… 適量
- 牛乳 …… 適量
- 塩コショウ …… 適量
- バター …… 少量

▼作り方

- 野菜をすべて一口大に切ります。
- 人参、じゃがいも、さつまいもを電子レンジである程度柔らかくします。
- 鍋にバターを少量いれて、中火で鶏肉、玉ねぎを炒めます。じゃがいも、人参を加え炒めます。
- 水を150cc加えて沸騰させます。
- 春キャベツ、さつまいもを加えやわらかくなるまで煮ます。
- 火を止めて、シチューのルーを入れて再び弱火で5分程度煮込みます。
- 牛乳を適量入れます。
- 塩コショウで味を調えます。



ホームページには過去のレシピを掲載しております。ぜひご覧ください。

社協ヘルパーが薦める
この一品

今回は、 **谷口ヘルパー** が
お薦めの1品を紹介します♪

●調理のポイント

利用者様と一緒に相談しながら春野菜をメインに調理をしました。根菜は電子レンジを使い、調理時間を短縮しました。

●利用者の声

ヘルパーさんが、冷蔵庫の中の材料を使って、季節感が味わえるよう工夫をしながら作ってくれます。食事は元気の源なので、毎回楽しみにしています。



前回の答え

ク ラ マ テ シ ョウ

| | | | | | |
|---|-----|---|---|---|-----|
| 1 | イ | セ | イ | | セ |
| 2 | ソ | テ | | | 3 ヤ |
| | ク | | リ | ム | ジ |
| 5 | リ | ボ | ン | | 6 ウ |
| | 7 タ | グ | イ | マ | レ |
| 8 | ラ | | オ | | ブ |

応募総数209名
(ハガキ175名・ホームページより34名)
のうち正解206名

●クイズの応募方法

ハガキにクイズの答え、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、年齢と広報紙「ひめじの社協」の感想を記入の上、この面の下段にある住所までご応募ください。正解者の中から抽選で3名の方に図書カードを進呈いたします。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

ヨコのカギ

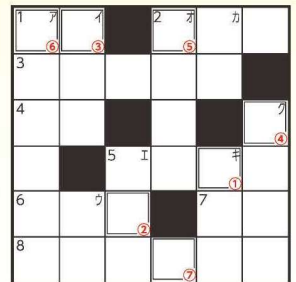
- モンゴルと中国の間にあるのは ○○砂漠
- 魚から作る塩干しの一種。特有の臭いがある
- クワ科の一種で沖縄などで有名な樹木
- わさびなどを食べたときに感じるもの。○○とする
- 信仰の対象として崇拜されるもの。
- ある計画のため、必要な費用を見積もること
- ブドウ科の植物で、吸盤のある巻きひげで植物や岩に固着するもの
- 学校などで競技や遊戯を行う行事

タテのカギ

- この時期になると憂鬱になる気持ちを表す言葉
- きれいな人
- 金属などを溶かしてしまう液体
- 他からの刺激に感じる度合い
- 魚の一種で、イソギンチャクと共生することでも有名
- 霊長目の内ヒト科を除いた総称
- 小説や絵画などを創作する人
- 国の女王卑弥呼

？ 社協クイズ

タテのカギとヨコのカギをヒントにして各マスカタカナでうめてください。①～⑦の文字を順に並べて答えの○に入る言葉は何でしょうか？



答え ○○○○○○○○

●応募締め切り 令和元年5月29日(水)消印有効

300号記念企画について

右下の**応募券**に答えを書き、ハガキに貼って、姫路市社会福祉協議会まで送ってください。正解者の中から抽選で300名に特製クオカードをプレゼントいたします。社協クイズと同じハガキでの応募は可。お一人様1枚の応募とさせていただきます。正解者多数の場合は抽選とさせていただきます。

社会福祉協議会職員募集

詳細はホームページを
▼ ご覧ください

姫路市社協 で 検索

2019年7月号 表紙作品募集中!

- 広報紙「ひめじの社協」表紙に掲載する作品を募集しています。どなたでも応募できますのでぜひご応募ください。
- *ハガキ、8切、4切サイズの横書きで応募してください。
 - *応募作品は返却できません。
 - *応募作品の中で、表紙に掲載されなかった作品は随時姫路市社協のホームページに掲載しています。
 - *広報紙、ホームページ掲載時の連絡はいたしません。
 - *作品のタイトルを必ずお書き添えください。
 - *匿名希望の場合は必ずお書き添えください。

●応募締切 令和元年5月15日(水) 消印有効

①社協クイズ ②読者の声 ③俳句・川柳コーナー ④表紙作品

①～③は社協のホームページからも応募できます。



の応募先

応募の際に切り取ってご利用ください▶

〒670-0955
姫路市安田三丁目1番地
姫路市総合福祉会館

300号記念応募券(300)



ヒント:さざまろくを探して
キーワードをつけてね

社会福祉法人
姫路市社会福祉協議会