


# ふれあい通信

第381号

令和3年12月1日

発行

社会福祉法人  
姫路市社会福祉協議会  
姫路市安田三丁目1番地  
姫路市総合福祉会館内  
TEL 079-222-4212  
FAX 079-222-4256

ひとくちメモ 

## 平安時代にもあった！

年賀状の歴史は古く、平安時代までさかのぼります。現存する日本最古の年賀状といわれるのが、平安時代の手紙の文例集『庭訓往来』<sup>ていきん おうらい</sup>の中にある正月の文例です。「春の始めの御悦び、貴方に向かつてまず祝い申し候」（春始御悦向貴方先祝申候訖）とあります。

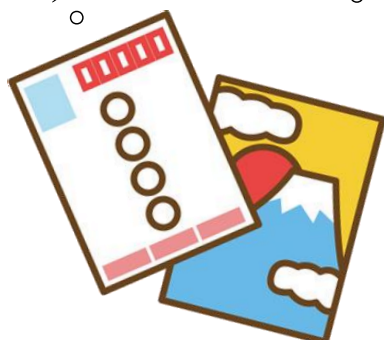
## 年賀状は日本の伝統文化

同時に平安時代頃からは、年の始めにお世話になった人や親族の家をまわって

挨拶をする「年始回り」の習慣も広まり

ました。これは、大正時代あたりまで広く行われ、正月は挨拶のために行き来する人々で通りが混雑するほどだったそうです。江戸時代になると、玄関に「名刺受け」を設置し、不在時にはお祝いの言葉を書いた名刺を入れてもらうという簡易スタイルも登場しました。

このように、年始回りを簡略化したものが年賀状のルーツだといわれています。



年賀状を出すことが一般に広がったのは、明治四年（一八七一年）の郵便制度開始がきっかけです。

明治六年（一八七三年）に郵便はがきの発行が始まり、明治二〇年（一八八七年）頃には年賀状も激増しました。元日の消印をねらつて年末に投函する人も増え、郵便局員たちは文字通り、不眠不休で消印作業にあたり、押印担当者の右手はマメで腫れ上がるほどだったそうです。

## しっかり相手に伝えるなら 手書きで



年賀状は、単なるはがきでなく、特別な意味があります。時代とともに気持ちを伝える形は変わっていきませんが、感謝や挨拶を伝えたいという気持ちは古来から変わらないはずです。

年賀状は、一年に一度の挨拶です。送る相手の気持ちに合わせて、年賀状を作ってみるのはいかがでしょうか？

### 福祉総合 相談

専門ワーカーがさまざまな福祉問題をお聞きし、解決に向けてお手伝いをします。

### 介護サービス 相談

介護保険サービスを利用するための申請から、サービスを利用できるまでを全面的にお手伝いします。

ご相談は・・・

姫路市社会福祉協議会

〒670-0955 姫路市安田三丁目1番地  
姫路市総合福祉会館内

フリーダイヤル(受付時間:8:35~17:20)

**0120-208-606 (通話料無料)**

ケアプラン、ホームヘルパーのご相談・ご依頼は

姫路市社会福祉協議会

すこやか介護支援センター

〒670-0954 姫路市栗山町151-2

フリーダイヤル(受付時間:8:35~17:20)

**0120-108-999 (通話料無料)**