



ひめじの社協



No. 295

(隔月発行)
2018
(平成30年)

7

編集
発行

社会福祉法人 姫路市社会福祉協議会

〒672-8040 姫路市飾磨区野田町127番地 高田姫路南ビル7階

TEL.079-222-4212 FAX.079-222-4256 URL <http://www.himeji-wel.or.jp>



姫路市書写 高谷 幸子さんの作品 「ヒマワリさん、分けて下さい、その元氣。」

表紙作品、社協クイズ、読者の声、俳句・川柳コーナー の応募先は裏面をご覧ください。

もくじ

2~3

特集

認知症の方も共に安心して暮らせる
地域づくり

4 市民のひろば／社協支部活動

5 平成30年度 社協会費のお願い

6

寄付だより／読者の声
俳句・川柳コーナー／お知らせ

7

募集・案内

裏面

社協ヘルパーが薦めるこの一品
社協クイズ



この広報紙は、赤い羽根共同募金配分金の一部を活用して発行しています。

姫路市社協フェイスブック

検索

Facebookもぜひご覧ください！

人とひとのぬくもり
心でつくる やさしい ひめじ



認知症の方も 共に安心して暮らせる地域づくり

さぎまるくんが
行く！



認知症の方も
共に安心して暮らせる
活動や取り組みを
紹介します。

認知症は誰もにおこりうる身近な病気であり、
2025年には認知症を発症した方とその予備軍が約
700万人に達するといわれています。

今回は、認知症の方も共に安心して暮らしていきける
ように地域で取り組む活動と、認知症の方への対応に
ついてご紹介します。

ふれあい ネットワーク事業 ※1

地域のボランティアの方が
ひとり暮らしや寝たきりの高齢者等に、
声かけをしたり、お宅に訪問したり
することで見守りをします。



ふれあい サロン事業 ※2

地域住民が気軽に集まり、
お茶を飲みながら、
楽しくお話をすることで、
仲間づくりの輪を
広げます。



ふれあい 食事サービス事業 ※3

ひとり暮らしの高齢者等に
お弁当を届けたり、
公民館等で
一緒に食事をすることで、
ふれあいを高めます。

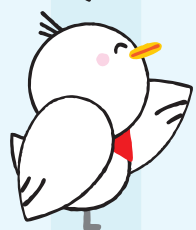


いきいき百歳体操 ※4

おもり等を使った筋力運動を
続けることによって、
筋力がつき日常生活の
体の動きが
楽に行えるようになります。
また、仲間づくりにも
なっています。
住み慣れた地域でいつまでも
元気に暮らすことを目指す
地域活動です。



誰もが住み慣れた地域で
安心して暮らせる
地域づくりに各地域が
取り組んでいるんだね。



※1、2、3は、姫路市社会福祉協議会支部の事業です。
○問合せ／TEL(079)22214212
FAX(079)22214256

※4は姫路市内の地域包括支援センターで行っている介護
予防事業の活動です。お問合せは、お近くの地域包括支援
センターまで。

認知症の方への 対応について 介護職の方に 聞いてみました。

※対応は人によって異なります。
記載の対応は一例です。

Q 接し方は
どうしたら
いいの？



A 認知症の方への接し方で大切な
ことは、その人らしさを受け入れて、
常に尊厳を持った態度で接すること
です。プライドを傷つけないように配
慮します。豊かな人生経験を積んで
こられた人生の先輩として大切に思
い、接することが必要です。

Q 同じ話を何度も
される方には、
どのような対応を
したらいいの？



A 初めて聞いたように、必ず笑顔
で傾聴し、いい印象が残るようにし
ています。ご本人の話を復唱し、間違
いを訂正せず、「聞いてもらった」と
いう満足感を得られるようにしてい
ます。

Q 日時があいまいに
なってきた方には、
どのような対応を
したらいいの？



A ご本人が理解しやすいように、
いつも使っているカレンダーをよく
目を向ける位置に貼って、一緒に「今
日は〇月〇日」と〇印をつけるのも
方法の一つです。ヘルパーが訪問す
る場合には、出来るだけ同じ時間に
訪問するようにしています。

Q 「用事をしなければ
帰らないので家に
帰りたい」とおっしゃる
場合はどうしたらいいの？



A 今いる場所は安心できるところ
だと思ってもらうことが大切です。
デイサービス等の場合は、「お迎えに
行ったときに用事を済まされていま
したよ。」等の声かけをします。それ
でも家に帰りたいとおっしゃる方に
対しては、一緒に外に出かけたり、好
きな音楽を聴いてもらうなどして気
分転換を図り、気持ちが落ち着かれ
るようにしています。

Q 探し物が見つからず、誰かが
盗ったと心配されている
方にはどのような対応を
したらいいの？



A 話の内容が間違ってい
ても、ご本人の話を否定しないこ
とが大切です。「なくなってしまっ
たんですね。」と落ち着いた声で話し
かけ、一緒に探します。一緒に探すこ
とで不安な気持ちが軽減したり、興奮
しているときは注意がそれて落ち着
くことがあります。

Q 薬を飲み忘れたのに
「飲んだ」と
主張されるときは
どうしたらいいの？



A 複数の薬をまとめて一包化して
います。一日に複数回飲む場合もあ
るので、薬袋に日付や「朝・昼・夜」を
記入しておきます。そうすることで、
飲み忘れたのに、ご本人が飲んだと
主張されるときには日付を記入した
薬袋を確認してもらいます。
※一包化については、主治医に相談
してください。

ご本人は物忘れや、
出来ない事を感じて不安な
気持ちでいっぱいなので、
周囲の人はその気持ちを
理解して寄り添うことが
大切なんだね。



認知症でお困りの方は、社会
福祉協議会もしくはお近くの
地域包括支援センターにご相
談ください。
※地域包括支援センターは、高
齢者の方が住み慣れた地域
でいつまでも安心して生活
していけるよう、心身の機能
の維持、福祉の相談、医療と
の連携等、必要な援助・支援
を包括的に行う姫路市の機
関です。

判断能力が不十分になった方を支
援する成年後見制度についてのご相
談は姫路市成年後見支援センターで
承ります。

○問合せ／

TEL(079)26219000
FAX(079)26219001

寄付額
176,590円
平成30年4月1日～
5月31日
(敬称略)

善意銀行にご協力をお願いします
ご祝儀、供養、バザーの売上金の一部などを
私たちのまちの福祉のために

寄付だより

ご協力ありがとうございました

【一般寄付】
●高尾 武弘 4,000円
●井寄 恵美子 10,000円
●匿名 20,000円
●姫夢会(姫路夢前カラオケ同好会)
「姫夢歌まつり チャリティより」 100,000円
●播州農機販売(株) 10,000円
●播州農機販売(株) 社員会 10,000円
●中島 次夫 6,000円

【物品寄付】
●レインボーグループ タオル393枚
●匿名 和紙300枚

【入れ歯リサイクル回収 収益金】
●NPO法人日本入れ歯リサイクル協会 16,590円

寄付の方法

お電話をいただきましたら受け取りにお伺いするか、払込手数料社協負担の郵便振込用紙をお送りします。

また、ご持参いただける場合は高田姫路南ビル7階 姫路市社会福祉協議会または家島、北部、香寺、安富の各地域事務所・分室までお越しください。

下記口座へのお振込みによる寄付もできます。

【三井住友銀行 姫路市役所出張所】

(口座番号) 普通預金 3072714

(口座名義) 姫路市社会福祉協議会 善意銀行 代表者 岩成 孝

【郵便振込】

(口座番号) 01130-7-67269

(加入者名) 社会福祉法人 姫路市社会福祉協議会



姫路市社協は税額控除対象法人です

平成26年1月20日以降、姫路市社会福祉協議会に寄付された個人の方は、税額控除と所得控除のいずれかを選択できるようになっております。税額控除は税率に関係なく税額から控除額を直接差し引くため、ほとんどが所得控除より減税効果が大きくなります。

税額控除の 申請方法

税額控除をご希望の方は、寄付の領収書と当協議会がお渡しする税額控除にかかる証明書の写し(ただし、寄付を行った日が証明書の有効期間であること)を確定申告時に添付してください。

税額控除の 計算式

$$\left(\text{税額控除対象寄付金} - 2\text{千円} \right) \times 40\% = \text{控除額}$$

※税額控除対象寄付金とは
→税額控除対象法人への寄付金額(総所得金額の40%を限度)
※控除額は、所得税額の25%を限度

〈例〉1年間で善意銀行に1万円いただいた場合
(10,000円-2,000円)×40%
=3,200円 所得税から控除

この額が
所得税額から
控除されます

読者の声

「市民のひろば・子育て支援事業」を読んで、今や中学2年生になる息子が小さかった頃、子育て支援をして下さる場に参加した事をなつかしく思い出しました。(松岡 由佳子)

「寄付だより」を見て、いつも思っているが「報いを求めざる善意」の人が多くいらつしやう感銘を受けました。私も少しでも見習いたいと思います。(伊藤 隆芳)

絵を描くのが得意ではないので、毎号、上手に描かれている表紙の絵を楽しみにしています。(前田 ちづこ)

5月2日に、広峰校区ふれあいサロン事業に初めて参加させていただきました。皆さんとは初対面でしたが、とても親切にしてください、楽しい会話もはずみました。様々な人生を歩んでこられた方と話していると自分の世界が広がったような気がします。(コウタ)

俳句・川柳コーナー

ふるさとの
亡き母偲び ちまきはむ
(南條 美恵子)

募集・案内

姫路市社会福祉協議会 職員募集

平成31年4月1日から勤務できる職員を募集します。

採用職種	雇用	職務内容	一般事務
事務	正規	採用人数	若干名
昭和63年(1988年)4月2日以降に生まれた人で4年制大学を卒業した者(見込可)			
試験日時	1次試験	平成30年9月16日(日)午前9時30分	
2次試験	10月中旬頃を予定 1次試験合格者に別途通知		

- その他要件／普通自動車免許(AT車限定可)
- 給与／当協議会規程による
- 勤務時間／当協議会就業規則による
- 試験会場／姫路市勤労市民会館
- 受付／平成30年7月10日(火)～平成30年8月16日(木)
午前9時～午後5時※土・日・祝日を除く
- 申込方法／試験案内を確認の上、申込みに必要な書類を揃えて持参又は郵送で提出。
- 試験案内は社協窓口で配布します。郵送を希望される方は、返送用封筒(92円切手を貼った郵送先明記の長3型封筒)を同封の上、請求して下さい。
- 社協ホームページからダウンロードすることもできます。
- 申込・問合せ先／〒672-1804 0
姫路市飾磨区野田町127
高田姫路南ビル7階
姫路市社会福祉協議会 総務課
TEL(079)222-14212

ボランティア 研修などの 申込先

〒672-1804 0 姫路市飾磨区
野田町127番地 高田姫路南ビル7階
姫路市社会福祉協議会 地域福祉課

TEL(079)222-14212
FAX(079)222-14256

介護支援ボランティア (あんしんサポーター)養成研修

高齢者を対象に、自宅や施設等でゴミ出しや話し相手などのボランティア活動を行う「あんしんサポーター」を養成します。

○日程・内容

1日目(講義実技)・Aコース 8月21日(火)
2日目(講義実技)・Bコース 8月27日(月)

3・4日目(施設・地域包括実習)
A・B共通 9月3日(月)～10月5日(金)の期間の間で指定された2日間

5日目(実技・グループワーク)
Aコース 10月19日(金)
Bコース 10月22日(月)

○場所／灘市民センター(Aコース)・
花の北市民広場(Bコース)

○対象／原則、A・B各コースの5日間、計20時間の受講が可能な方。ただし、医療・介護・福祉分野の専門資格を持つ者は一部実習を免除します。

○定員／A・B各コース50名

※申込多数の場合、抽選

○受講料／無料

○受付期間／7月9日(月)～8月10日(金)

○申込方法／郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、性別、電話、FAX番号、希望コース、実習期間内で都合の悪い日、医療・介護・福祉分野の専門資格の有無・名称を記入の上、左記に郵送又はFAX。

○申込・問合せ先／〒672-1804 0 姫路市飾磨区
野田町127番地 高田姫路南ビル7階
姫路市社会福祉協議会 地域福祉課

TEL(079)222-14212
FAX(079)222-14256

○日時／7月29日(日)

○試験／9時45分～12時(受付は9時～)

○内容／中央法規出版(株)の統一模擬試験(第1回)を使用します。

○場所／姫路市栗山町15112
姫路市社会福祉協議会
栗山別館 6階研修室

○定員／30名(先着順)

○受講料／5,400円

災害ボランティア 養成講座 受講生募集

災害ボランティアとして必要な知識を学び、平常時から地域での災害ボランティアリーダーになれる方を養成するため、3回コースで講座を開催します。詳しい日時や内容については、左記の申込先に問合せください。

○日程

1回目(講義)
平成30年9月8日(土) 市民会館

講師 姫路市社会福祉協議会
地域福祉課職員

2回目(視察研修)
平成30年9月27日(木)

人と防災未来センター(神戸市)
※貸切バスをご用意します。

3回目(講義ワークショップ)
平成30年10月20日(土) 市民会館

講師 日野ボランティアネットワーク事務局 山下氏

○対象／姫路市及び周辺市町在住か在勤で20歳以上の方(3回とも受講可能な方で、初めて受講される方・災害ボランティア登録者で、再受講を希望される方)

○定員／50名※申込多数の場合、抽選

(初めて受講される方を優先)

○受講料／無料

○受付／平成30年8月28日(火)必着

○申込方法／住所、氏名、生年月日、性別、電話・FAX番号、災害ボランティア活動経験の有無等を記入の上、左記に郵送又はFAX。

○申込・問合せ先／〒670-1095 4
姫路市栗山町15112 4階
姫路市社会福祉協議会
介護事業庶務担当

TEL(079)224-13677
FAX(079)281-2460

ホームページ
http://www.himeji-wel.or.jp

お知らせ

介護・看護・保育分野の ミニ就職相談(面接)会

○日時／平成30年8月6日(月)
13時30分～15時30分(求職者受付時間 13時30分～15時30分)

○会場／〒670-1094 7
姫路市北条字中道250番地
姫路公共職業安定所 大会議室

○内容／
①介護・看護・保育職種の就職相談(面接会及び会社説明
②介護・看護・保育関係資料の掲示と配布

○対象者／介護・看護・保育関係分野を希望する求職者
参加申し込み不要

○問合せ先／ハローワーク姫路 職業相談部門
TEL(079)222-14431

姫路市成年後見
支援センター専門相談

弁護士・司法書士・社会福祉士による成年後見制度に関する相談を行っています(要予約・相談料無料)

○相談日／7月3・10・17・24日(各火曜日)
8月7・21・28日(各火曜日)

いずれも13時30分～16時30分

○相談の申込・お問合せ／TEL(079)262-19000
FAX(079)262-19001

● 豚バラ肉となすの味噌炒め

調理時間 10分

▼材料・分量(1人分)

豚バラ肉 70g
 なす 2本
 長ネギ 2/3本
 サラダ油 大さじ1/2
 調味料
 味噌 大さじ1
 しょうゆ 大さじ1/2
 酒 大さじ1
 砂糖 大さじ1/2
 粉末だし 小さじ1



▼作り方

- ①なすを1口大に切ります。なすは水に浸しておきます。
- ②長ネギを薄く輪切りにします。
- ③豚バラ肉は食べやすく切ります。
- ④フライパンを熱して豚バラ肉を炒めます。
- ⑤豚バラ肉に火が通ったら長ネギとなすを入れて炒めます。
- ⑥野菜に火が通ったら調味料を加えて全体に味をからませて炒めて完成。

ホームページには過去のレシピを掲載しております。ぜひご覧ください。

社協ヘルパーが薦める
この一品

今回は、

釣ヘルパー

が

お薦めの1品を紹介します♪

●調理のポイント

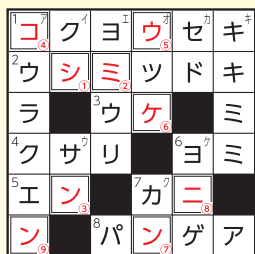
なすの彩りを良くするために強火で手早く炒めます。なすを食べやすいように小さめに切ります。

●利用者の声

見た目もきれいで味もおいしいです。ヘルパーさんと一緒に料理を作り、その後料理を食べる二つの楽しみがあります。

前回の答え

シミソコウケンニン



応募総数202名
 (ハガキ148名・ホームページより54名)
 のうち正解197名

ヨコのカギ

1. 幅・奥行・高さを持ち、三次元空間の一部を占める物体
2. 印刷した紙面で白くあいて残っている部分
3. 土地がくぼんでいて、水のたまったところ
4. 粉を水で溶いたとき、完全に溶けないために出来る小さなかたまり
5. 客にお酒を飲ませる店
6. いとしと思う心。慈しむ気持ち
7. 薄く伸ばした餅の皮であんを包み込んだ和菓子
8. 色つやの美しい肌。また、肌を美しくすること
9. 漢字で書くと「烏賊」

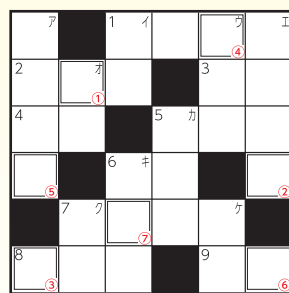
タテのカギ

- A. ある系統の最初の代
- イ. 地球の表面で、水に覆われていない部分
- ウ. 進歩していた状態が、後戻りしてしまうこと
- エ. 草木・花の形を整えて花瓶などにさすこと
- オ. 海や湖の水際に沿った平らな陸地。
- カ. お金を入れて持ち歩くための小さい入れ物
- キ. 2つのものに挟まれている部分
- ク. 打ち破ること。攻撃して負かすこと
- ケ. 地中に打ち込んで目印や支柱にする棒

？ 社協！
クイズ

タテのカギとヨコのカギをヒントにして各マスのカタカナでうめてください。

①～⑦の文字を順に並べて答えの○に入る言葉は何でしょうか？



答え

○○○○○○○○

●応募締め切り 平成30年7月25日(水) 消印有効

●クイズの応募方法

ハガキにクイズの答え、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、年齢と広報紙「ひめじの社協」の感想を記入の上、この面の下段にある住所までご応募ください。正解者の中から抽選で3名の方に図書カードを進呈いたします。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

※いただいた感想は「読者の声」として紹介させていただくことがあります。
 ※匿名・ペンネームをご希望の場合は、必ずお書き添えください。
 ※掲載時の連絡はいたしません。
 皆さまのご応募をお待ちしております。

社会福祉協議会職員募集

詳細はホームページを
 ご覧ください

姫路市社協 で 検索

30年9月号 表紙作品募集中!

広報紙「ひめじの社協」表紙に掲載する作品を募集しています。どなたでも応募できますのでぜひご応募ください。

- *ハガキ、8切、4切サイズの横書きで応募してください。
- *応募作品は返却できません。
- *応募作品の中で、表紙に掲載されなかった作品を随時姫路市社協ホームページに掲載します。

●応募締め切り 平成30年7月13日(金) 消印有効

- *広報紙、ホームページ掲載時の連絡はいたしません。
- *作品のタイトルを必ずお書き添えください。
- *匿名希望の場合は必ずお書き添えください。

①社協クイズ ②読者の声 ③俳句・川柳コーナー ④表紙作品

①～③は社協のホームページ
 姫路市社協インフォメーションの応募からも応募できます。



の応募先

応募の際に切り取ってご利用ください▶

〒672-8040 姫路市飾磨区野田町127番地
 高田姫路南ビル7階

社会福祉法人
 姫路市社会福祉協議会