



ひめじの社協



No.305 (隔月発行) 2020年 3月号 (令和2年)

編集
発行

社会福祉法人 姫路市社会福祉協議会
〒670-0955 姫路市安田三丁目1番地 姫路市総合福祉会館内
TEL.079-222-4212 FAX.079-222-4256 URL <http://www.himeji-wel.or.jp>



姫路市御立東 湊辺 幸子さんの作品 「思いやり」

表紙作品、読者の声、俳句・川柳コーナー、社協クイズの応募先は裏面をご覧ください。

もくじ

2~3

特集

食でつながる居場所づくり

4 介護方法のワンポイントレッスン
「立ち上がりと歩行の介助」

5 赤い羽根共同募金
ご協力ありがとうございました

6 案内／社協クイズ

7 寄付だより／読者の声

裏面 社協ヘルパーが薦めるこの一品
団体・法人賛助会員名簿



この広報紙は、赤い羽根共同募金配分金の一部を活用して発行しています。

姫路市社協フェイスブック 検索

Facebookもぜひご覧ください!

人とひとのぬくもり
心でつくる やさしい ひめじ

食でつながる居場所づくり



少子高齢化、核家族化など、家族のスタイルが多様化し、子どもたちを取り巻く環境も昔と大きく変わってきました。

「こども食堂」という言葉を聞かれたことはありませんか？ ご飯が満足に食べられない子どもや、一人でご飯を食べなければならぬ子どもを助けるための取り組みとして、無料または低価格で食事を提供する「こども食堂」が全国にできています。

最近では、「こども食堂」は、子どもたちに食事を提供する場所というだけでなく、地域の人が誰でも集まり、みんなで食べる喜びを共有し、ふれあいや交流を深める場所として重要なものとなってきています。

孤食の
解消※1

フード
ドライブの
推進※2

地域の
居場所

食育の
推進※4

食品ロス
軽減※3

世代間
交流の場



コミュニティ食堂（こども食堂）

安心できる地域の居場所

地域の新たな居場所

食事を提供する場所として始まった「こども食堂」ですが、子どもを含めた地域のすべての人々が交流できる場所として「コミュニティ食堂」とも呼ばれるようになってきました。姫路市内にも多くの「コミュニティ食堂」があり、地域の新たな居場所になっていきます。「コミュニティ食堂」では、食を通じて、地域のいろんな世代の方々が一緒に過ごすことができます。

様々な交流の広がり

「コミュニティ食堂」は、地元自治会の協力、民生委員・児童委員の参加に加え、高校生や大学生もボランティアとして加わり、助け合いながら地域の中で運営されています。食堂によっては、高校生や大学生が、小学生に宿題を教えるなど、学習支援の側面がある食堂もあります。子どもたちにとっては様々な世代と接することができ、社会性を育む場所になっています。また、近くの農家からお米や野菜をいただいたり、企業から食品ロスで出てくる商品に分けていただいたり、近所の方がパンを届けてくれたりと、食を通じて地域とのつながりができています。

用語説明

※1
【孤食】
一人で食事をとること。
特に、食事の時に孤独を感じてしまうような「寂しい食事」のこと。

※2
【フードドライブ】
家庭で余っている食品を、学校、地域、職場などで持ち寄り、その食品を必要としている団体等へ寄付する活動のこと。

※3
【食品ロス】
食べ残しや売れ残り、期限切れなど食品がまだ食べられるのに捨てられてしまうこと。年間621万トン。国民一人あたり、毎日お茶碗一杯分を捨てていることになる。

※4
【食育】
食に関する知識を教えること、適切に食を選択し健康な食生活を送ることができるように育てること。



コミュニティ食堂を 応援します!

コミュニティ食堂ネットワーク会

姫路市社会福祉協議会では、コープこうべ第7地区本部等と協力し、コミュニティ食堂同士の情報交換や食堂を運営していくにあたっての課題の共有を図るため、平成30年4月に「コミュニティ食堂ネットワーク会」の開催を呼びかけました。

年4回の開催で、食品衛生や食材提供に関するつながりづくり、助成金情報の提供などの情報共有や、他の食堂などから活動のノウハウを学べる場になっています。これから活動してみたい方や活動を支援したい方など多くの方々に参加してもらい、継続した活動となるよう連携して支援をしています。

この会を通じて コミュニティ食堂とつながりをもつ団体

フードバンクはりま
フードバンクあこう
フードバンク関西
(株)泉平
常盤堂製菓株式会社
姫路南ロータリークラブ
姫路市子ども支援課
姫路市市民活動ボランティアサポートセンター
姫路市保健所
姫路市立障害者支援センター
ワーカーズコープ
播磨リビング新聞社

問合せ先

コープこうべ第7地区本部
TEL：079-222-2294
姫路市社会福祉協議会
TEL：079-222-4212

これから

食を通じて子どもたちの心と体を元気にしたい、たくさんの方と交流を広げてほしいなど、活動への思いは様々ですが、コミュニティ食堂を継続して実施することに難しさもあります。地域や行政、コミュニティ食堂ネットワーク会と連携や情報共有をしながら、地域に住む誰もが、食を通じてふれあい、つながりあえる居場所として、市内各地でたくさんの笑顔が広がるようにしたいものです。

姫路市内で開催されているコミュニティ食堂

令和2年1月末現在

(コミュニティ食堂ネットワーク会(左記参照)が把握しているところ)

名 称	場 所	開催日時
1 こども食堂kul ※フェイスブックなどでご確認ください	飾磨市民センター4F 高浜公民館	概ね第3土曜日 ①12:00~13:30②17:00~18:30 概ね第5土曜日 12:00~13:30
2 ルーテル土曜クラブ こども食堂	姫路福音ルーテル教会	第3土曜日 10:30~15:00
3 こどもカレー食堂	レウルーラ姫路二階町	毎月15日 16:30~18:30
4 おにぎりひろば	レウルーラ姫路二階町	第1土曜日 または第2土曜日 11:30~14:00
5 白浜こども食堂	灘市民センター	第4日曜日 12:00~14:00
6 リストランテ・ヴォーノ	サンライフ西庄	第2木曜日 17:00~19:00
7 こども食堂 もぐもぐハウス	妻鹿公民館(3月より実施予定) ※以前、神姫バス旧ターミナル内で実施	不定期
8 なかよし食堂	La Bella Luna	第1水曜日 17:00~19:00 開催月の1日から予約受付
9 オレンジ姫路 子ども食堂	恵愛園特別養護老人ホーム オレンジ姫路	不定期
10 子ども元気食堂	海神(ワタツミ)今宿店 トラットリア・ダ・カキヤ	不定期 12:00~13:30
11 しまな なかよしこども食堂	天理教飾磨分教会(食堂)	毎月3日 11:00~13:30または17:00~18:30
12 え〜し〜ぴ〜キッチン	レウルーラ姫路二階町	第4土曜日 17:00~19:00
13 野里ほっとこども食堂	天理教飾磨大教会(食堂)	月1回(不定期) 17:30~19:00
14 あったかFamily食堂	姫路青山「コープのつどい場」	不定期 16:00~19:00
15 リストランテ・ヴォーノ田寺	デイサービスサンライフ田寺	第3水曜日 17:00~19:00
16 わくわくステーション Rita	青山小学校	第3土曜日 12:00~
17 ふれあいにこにこハウス	県民交流会館ムーミンハウス	第1日曜日 10:00~15:00
18 café kusunoki こども食堂	網干市民センター	火曜日以外 10:30~14:00 17:00~20:00

地域と学生のつながり

香呂地区では、「ふれあいにこにこハウス」がオープンしました。

「コミュニティ食堂ネットワーク会」への参加をきっかけに、香呂高校の学生と社協香呂支部の子育てボランティアグループが一緒に取り組むこととなりました。

子育て中の親子から高齢者まで、様々な世代の方に参加をいただくことで、世代を超えたつながりづくりを目的としています。地域のボランティア、食材提供者など様々な方に協力をいただきながら運営され、食でつながる貴重な地域の居場所となっています。



ワンポイントレッスン

無理のない
自然な介護

日常生活で役に立つ介護のワンポイントを紹介しますが、介護は、力が必要なイメージがあると思いますが、ここでは、介護の受け手と担い手のどちらにも無理なく行える、自然な方法を学びましょう。

杖を使っている方の 立ち上がりと歩行の介助

身体に麻痺や痛みのある人の立ち上がりとは杖で歩行する際の介助を学びましょう。不安がないよう介助することで、何かをしようとする意欲を引き出すことができます。

今回の場合



立ち上がり

ポイント

1

声かけをし、椅子に浅く座り直し、片足を少し引いてもらいます。



ポイント

2

介助者は腰と腕を支え、身体を前に倒してもらい、立ち上がりの準備をします。



ポイント

3

介助者はバランスをとりながら、立ち上がりの介助をします。



歩行

ポイント

1

患側と杖を同時に出示してもらいます。介助者は患側のななめ後方で患側の脇に手を入れて支えます。



ポイント

2

健側の足を出してもらいます。



杖の握り方

○ 良い握り方



× 悪い握り方



ここをしっかり握ってください

街頭募金の様子



令和元年度 赤い羽根共同募金実績

	協力件数	(令和2年1月15日現在)
戸別募金	69,888,833円・71分会	
街頭募金	623,742円・28回	
法人募金	1,569,742円・140企業・団体	
職域募金	2,499,132円・494件	
学校募金	1,563,219円・174校	
自販機募金	221,620円・市内7台設置	
その他募金	79,973円・前年度集約後の繰越金	
合計	76,446,261円	



今年度より
使用した
あかはねちゃん
シール

赤い羽根共同募金運動は昭和22年に始まり、皆さま方の温かいご支援・ご協力によりまして、今年度で73回目をむかえました。
皆さまからいただいた募金は、姫路市内で地域住民同士のつながりやふれあいを高める福祉活動に使われるほか、兵庫県内の社会福祉施設の整備や福祉団体の活動に使われます。

赤い羽根共同募金

ご協力ありがとうございました



募金付自動販売機をご存知ですか？

台数は少ないですが、姫路市内には赤い羽根共同募金ができる自動販売機があります。

飲料水を買うだけで募金ができるもの(代金の中から自動で寄付される)や、購入後のおつりを募金できるものなど、販売機によっても違いがありますが、気軽に募金をすることができます。もし見かけたらご協力をお願いします。



ボタンを押して
募金ができます！



姫路市内の
設置場所

- ・太陽公園 (姫路市打越)
- ・クレリ野里ホール (姫路市野里)

これからも赤い羽根共同募金へのご協力よろしくお願いします。

ふれあいサロン (社協飾磨橋東支部)

「都倉町ふれあいサロン」を月1回、第2火曜日の午前中に実施しています。1月に実施したサロンには、開始時刻から続々と地域の方が集まり、会場はすぐに満席になっていました。また、今回は参加者の方の踊りの披露もあり、とても賑わっていました。

参加された方からは、「ここで知り合いになり、地域でコミュニケーションが取れるようになった」「ここでお茶を飲みながら、近況報告しあうことが楽しみ。」「健康のためでもあるのでできる限り元気で、参加し続けたい。」と話されていました。



共同募金の使われ方

「すくすくランド」を月2回、第2・4水曜日に城巽公民館で開催しています。1月は、凧とコマを作りました。子どもたちは、凧に気に入ったシールを貼ったり、コマに絵を描き、世界に一つだけの凧とコマで、笑顔いっぱい遊びました。

ボランティアさんは、「和やかに、自由な雰囲気で開催しています。ボランティア自身も楽しんでます。」と話されていました。また、お母さんは、「ボランティアさんと世代を超えた繋がりが持ててうれしいです。季節行事や昔遊びを教えてくださいるので、毎回楽しみに参加しています。」と話されていました。



子育て支援事業
(社協城巽支部)

案内

姫路市成年後見支援センター 成年後見専門相談

弁護士・司法書士・社会福祉士
による成年後見制度に関する相談
を行っています。(要予約・相談料
無料)

○相談日

3月3・10・17・24日(各火曜日)
4月7・14・21・28日(各火曜日)
いずれも13時30分～16時30分

○相談の申込・問い合わせ先

姫路市安田三丁目1番地
姫路市総合福祉会館2階
成年後見支援センター

TEL(079)262-9000
FAX(079)262-9001



俳句・川柳コーナー

おなまえは
令和の和ですと
こえはずむ
(かこ)

第16回いちゃんばあちゃん まだまだやれるデイ 作品展示会

姫路市近郊のデイサービスセンタ
ー、通所リハビリ事業所の利用者の
皆さまの作品展示会です。個々の作
品を始め、「オンラインピック」をテー
マにした作品を各施設で制作し、展
示会に彩を添えます。また、ご来場
の皆さまの人気投票で塗り絵グラン
プリを決定する「ぬりーグランプリ
」も開催します。ぜひお立ち寄りく
ださい。

○開催日

令和2年3月31日(火) 13時～17時

4月1日(水)

4月2日(木) 9時～17時

4月3日(金)

4月4日(土) 9時～12時

会場/イーグレひめじ地下1階
市民ギャラリー

○出展施設/24施設

○問い合わせ先

まだまだやれるデイ実行委員会事務局

勝原第二デイサービスセンター

委員会代表 岸原

姫路市勝原区下太田201

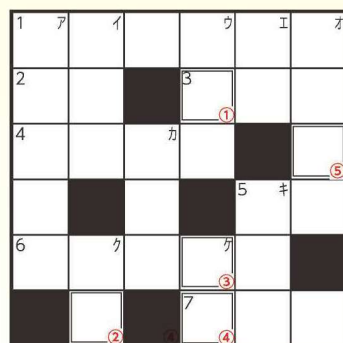
TEL(079)271-5550

FAX(079)271-5560

？ 社協！ クイズ

タテのカギとヨコのカギを
ヒントにして各マスをうめ
てください。

①～⑤の文字を順に並べ
て答えの○に入る言葉は何
でしょうか？



答え

○○○○○○

●応募締め切り

令和2年3月31日(火)消印有効

前回の答え

ふくじゅそう



応募総数204名
(ハガキ161名・ホームページより43名)
のうち正解200名



●クイズの応募方法

ハガキにクイズの答え、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢と広報紙「ひ
めじの社協」の感想を記入の上、8ページの右下段にある住所までご応募ください。正
解者の中から抽選で3名の方に図書カードを進呈いたします。当選者の発表は発送を
もって代えさせていただきます。

※いただいた感想は「読者の声」として紹介させていただくことがあります。

※匿名・ペンネームをご希望の場合は、必ずお書き添えください。

※掲載時の連絡はいたしません。皆さまのご応募をお待ちしております。

ヨコのカギ

1. 鼻水、鼻づまり、くしゃみ、目のかゆみ、この季節は大変です
2. 帰りみち、または帰る途中。帰路
3. 言動、批評などが手厳しい様子
4. 非常に激しく攻め立てる様子。「○○○○な一撃」
5. 洗練されていないこと。あか抜けていないこと。
「○○な服装」「○○たい」
6. 定住しないで旅から旅に毎日を送る人
7. 今年の夏、たくさんとれるといいですね

タテのカギ

- ア. 杜若。燕子花。湿地に生えるアヤメ科の多年草。
- イ. どんな困難にもひるまずくじけないことを
「○○○ふくつの精神」と言う
- ウ. 中性脂肪やコレステロール。とりすぎは血液中の中性脂肪
と悪玉コレステロールを増加させます
- エ. あらかじめ準備しているもの
- オ. 旧称ノバリスポア。アンゴラ共和国中西部の都市
- カ. 土木建築材料として壁・道路などに用いる直方体の物体。
赤茶色のものが多い。
- キ. 姫路市社会福祉協議会の住所は、姫路市○○○3丁目1番地
- ク. 魚釣りの時に取った魚を入れておく、竹・網などで作ったかご
- ケ. 金糸、銀糸など金属の切り箔(はく)を織り込んだ織物。光る布

寄付だより

善意銀行にご協力をお願いします

お祝、供養、バザーの売上金の一部などを
私たちのまちの福祉のために

寄付額
919,624円
令和元年12月1日～
令和2年1月31日
(敬称略)

ご協力ありがとうございました

【一般寄付】

● 真如苑	200,000円
● コープこうべ第7地区本部	50,000円
● JA兵庫西女性会英賀保支部「ふれあい喫茶募金として」	6,595円
● ポンゲール田寺店「ヘタパン代として」	23,000円
● ポンゲール南店「ヘタパン代として」	30,000円
● 三菱電機エンジニアリング(株)	
三菱電機エンジニアリングユニオン姫路支部	300,000円
● 高尾 武弘	4,000円
● 中播磨県民センター	40,000円
● 中島 次夫	12,000円
● 東洋医学堀治療院	10,000円
● ダイセル労働組合 姫路支部	70,000円
● Y.Y.	5,000円
● 匿名	2,000円
● 匿名「年末の福祉のために」	30,000円
● 匿名	3,000円
● 匿名	10,000円
● 匿名	10,000円
● 匿名	15,601円
● 匿名	10,442円
● 匿名「福祉のために」	10,000円
● 匿名	3,000円

【善意の箱寄付金】

● 藤井不動産	4,807円
● スズキアリーナ姫路	557円
● つだ歯科医院	751円
● 西播古紙協会	982円
● 東洋医学堀治療院	13,880円
● 日の出渡船	3,138円
● ナカイ総合事務所	3,831円
● ダイハツ市川橋店	140円
● イオン姫路リバーシティ店	7,212円
● イオンタウン姫路店	1,211円
● 大阪ガスDILIPA姫路	2,416円
● イオン姫路大津店サービスカウンター	175円
● イオン姫路大津店インフォメーションカウンター	15,261円
● ゆめさきマッサージ治療院	5円
● 岩製パン	6,184円
● Japanese Dining Bar 辰起	295円
● 姫路市役所地下売店	2,646円

● 姫路市役所地下喫茶店	1,217円
● 姫路市役所 中央支店	700円
● 姫路市役所 網干支所	170円
● 姫路市役所 広畑支所	66円
● 姫路市役所 飾磨支所	380円
● 姫路市社会福祉協議会 北部地域事務所	1,036円
● 姫路市社会福祉協議会 蒲田デイサービス	7,572円
● 姫路市社会福祉協議会 事務所窓口	354円

【物品寄付】

● 長尾 千代子	手編みセーター ベスト等39枚
● 近藤 昌友	介護用品5袋等
● 生命保険協会兵庫県協会	車いす2台
● ひまわりグループ	タオル485枚、その他日用品209点
● 公民館総合手芸代表指導員	
大石香代子「アルミ缶、古新聞等	
収集ボランティア金(全額)として」	子ども用車いす4台
● 寺田 直美	タオル178枚、バスタオル6枚
● レインボーグループ	タオル323枚
● 匿名	タオル31枚
● 匿名	タオル13枚
● 匿名	タオル20枚



三菱電機エンジニアリング(株)様と三菱電機エンジニアリングユニオン姫路支部(労働組合)様より、社会貢献活動として行われている「MEE助け愛基金」の一環として寄付をいただきました。大切にさせていただきます。ありがとうございました。

「しめじと小松菜の煮びたし」は手軽に作りやすいので私もよく作ります。写真の色合いもよく、明るくおいしそうに仕上がっていましたね。
(衣笠越子)

色々なダイサービスがあることがわかって安心しました。今は自分には必要ないと思ってても、知っていれば本当に安心できます。ケアマネジャーの方と相談ができるのも良いと思いました。
(細井清永)

読者の声

寄付の方法

お電話いただきましたらお伺いいたします。

また、ご持参いただける場合は姫路市総合福祉会館(姫路市役所西側)4階の姫路市社会福祉協議会、または家島、夢前、香寺、安富の各事務所・分室にお越しください。

下記口座へのお振込による寄付もできます。

【三井住友銀行 姫路市役所出張所】

(口座番号) 普通預金 3072714

(口座名義) 姫路市社会福祉協議会 善意銀行 代表者 竹田 佑一

【郵便振込】

(口座番号) 01130-7-67269

(加入者名) 社会福祉法人 姫路市社会福祉協議会



● 長いもとはんぺんの煮物

調理時間 20分

▼材料・分量(1人分)

長いも……………50g
人参……………25g
はんぺん……………1/8切れ
カニカマ……………1本
グリーンピース……………適量
だし汁……………200ml
しょうゆ……………大さじ1
みりん……………大さじ1/2
砂糖……………小さじ2



▼作り方

- ①長いも、人参、はんぺんは約1cmのサイコロ状に切る。
- ②だし汁に①の材料を入れ、煮立ってきたら調味料を入れる。
- ③柔らかくなるまで10～15分程煮込みます。
- ④最後に1cm幅に切ったカニカマとグリーンピースを入れ、ひと煮立ちさせたらできあがり。



社協ヘルパーが薦める
この一品

今回は、

林ヘルパー が

お薦めの1品を紹介します♪

●調理のポイント

利用者さんとお話をする中で、「食事がのどを通りにくくて困っている。」とお聞きしました。嚥下障害のある方に教えてもらったメニューを調理した所、のみ込みやすいと、とても喜んで下さいました。

●利用者さんの声

長いもとはんぺんの煮物がお気に入りです。毎週作ってもらっています。のみ込みができてくいたので、柔らかい煮物を食べやすく調理してもらっています。林ヘルパーが作ってくれる料理の味付けは私の好みに合っていてとてもおいしいです。

姫路市社会福祉協議会 ヘルパー事業室 ☎(079)224-3525

令和元年度

姫路市社会福祉協議会 団体・法人賛助会員へのご加入ありがとうございます

(順不同・敬称略)

JA兵庫西 船山支店
後藤ダイガスト株式会社
マルタ産業株式会社
鈴木板金株式会社
常盤堂製菓株式会社
ナイトウ株式会社
株式会社福井タイヤ商会
ヤマサ蒲鉾株式会社
小野高速印刷株式会社
河部鋸刃工業株式会社
株式会社黒岩
株式会社三機サービス
株式会社明三
光瑞寺
株式会社三木組
株式会社ハリマ調剤薬局 ホシ薬局
アイシーエス
姫路市ウェルフェア株式会社
社会福祉法人 ゆめさき会
株式会社ソネヤ
是川ホンダ販売株式会社
株式会社JT姫路支店

株式会社サン・デベロッパー
工成建設株式会社
有限会社スギモト鮮魚
福栄商会
株式会社福田工務店
三木産業株式会社
株式会社丸田運送
福喜建設株式会社
株式会社姫路生花卸売市場
株式会社モスエ
社会福祉法人朝日の会
サン・ビレッジ夢前
株式会社アサダック
いぐち
網干産業株式会社
株式会社昭和フォークリフト
神姫運送株式会社
日本コンベア株式会社姫路工場
学校法人誠和学院 日本工科大学校
株式会社 藤原園
株式会社西濃運輸
株式会社マルイチ

松本建設株式会社
JA兵庫西 姫路西支店
社会福祉法人あかね本部
三和電気株式会社
医療法人社団 みどりの会 酒井病院
社会法人夢前和楽園
フジプレミアム株式会社
株式会社関西物流
林建設株式会社
マックスパリュウ町田店
株式会社西松屋
有限会社安富石油
松山自治会
中山下自治会
六九谷自治会
八幡自治会
奥佐見自治会
口佐見自治会
林谷自治会
新町自治会
林田ガス株式会社
林田自治会

上構自治会
中構自治会
白鳥園
久保自治会
下構自治会
大堤自治会
上伊勢自治会
株式会社大東
株式会社稲葉マシナリー
株式会社西日本ファーム
下伊勢自治会
観光ボランティアガイド
林田地域振興組合
NPO新風林田
しらさぎの里
神戸畜産山田牧場
山田自治会
夢前リハビリセンター
株式会社ナカチュウ
農事組合法人安富ゆづ組
株式会社ひまわり
介護ショップひまわり姫路店

社会福祉法人 白鷺園
ヘランマウント株式会社
学校法人弘徳学園 姫路大学
信栄運輸株式会社
山陽給食株式会社
三条建設株式会社
リフダ館 安富店
下森瓦商店
兵庫西農業協同組合 安富支店
株式会社 北村工業
株式会社カンダ
株式会社 エス・アイ
株式会社ユメックス
ヒメジ理化学株式会社
内海工業株式会社
進路砕石工業株式会社
株式会社山一包材
株式会社太子産業
石原登記測量事務所

社会福祉協議会職員募集

詳細はホームページを
↓ ご覧ください

姫路市社協 で 検索

2020年5月号

表紙作品募集中!

●応募締め切り 令和2年3月13日(金) 消印有効

広報紙「ひめじの社協」表紙に掲載する作品を募集しています。どなたでも応募できますのでぜひご応募ください。

*ハガキ、8切、4切サイズの横書きで応募してください。

*応募作品は返却できません。

*応募作品の中で、表紙に掲載されなかった作品を随時姫路市社協ホームページに掲載します。

*広報紙、ホームページ掲載時の連絡はいたしません。

*作品のタイトルを必ずお書き添えてください。

*匿名希望の場合は必ずお書き添えてください。

①社協クイズ ②読者の声 ③俳句・川柳コーナー ④表紙作品

①～③は社協のホームページからも応募できます。



の応募先

応募の際に切り取ってご利用ください▶

〒670-0955 姫路市安田三丁目1番地
姫路市総合福祉会館内

社会福祉法人
姫路市社会福祉協議会