



ひめじの社協



No.306 (隔月発行) 2020年 (令和2年) 5月号

編集
発行

社会福祉法人 姫路市社会福祉協議会
〒670-0955 姫路市安田三丁目1番地 姫路市総合福祉会館内
TEL.079-222-4212 FAX.079-222-4256 URL <http://www.himeji-wel.or.jp>



姫路市香寺町 隅岡 佐代子さんの作品 「端午の節句 (かぶと)」

表紙作品、読者の声、俳句・川柳コーナー、社協クイズ の応募先は裏面をご覧ください。

もくじ

2~3

特集

令和2年度 事業計画・予算

4 最後まで住み慣れた地域で
暮らし続けるために

5 市民後見人の活動を知ろう！

6

寄付だより

赤い羽根共同募金の使い道① 車椅子の貸出
読者の声／俳句・川柳コーナー

7

参加者募集・案内

裏面

社協ヘルパーが薦めるこの一品
社協クイズ



この広報紙は、赤い羽根共同募金配分金の一部を活用して発行しています。

姫路市社協フェイスブック

検索

Facebookもぜひご覧ください！

人とひとのぬくもり
心でつくる やさしい ひめじ

地域に繋がりと笑顔を増やす

令和2年度

事業計画・予算決まる！



ご挨拶



理事長 竹田 佑一

皆様には、日頃より私ども姫路市社会福祉協議会にご協力、ご支援を賜わり厚くお礼申し上げます。

今年に入り、猛威をふるう新型コロナウイルス感染症の防止のため、当協議会及び社協支部においても、ふれあい食事サービス等多くの人が集まる活動や事業を自粛いたしました。地域住民同士のふれあいやつながりを深めていくことを目的としている当協議会にとって、今回のウイルスによる活動自粛は大変残念であり、改めて日頃の地域福祉活動の大切さを感じる機会となりました。

当協議会といたしましては、ウイルス感染症予防に細心の注意を払いながら、今年度もたくさん笑顔が生まれますよう、地域の様々な福祉課題に対し、各種団体の皆様や地域住民の方々の多大なご尽力、ご理解をいただきながら、各種事業に取り組んでいく所存でございます。

本年度も引き続き、皆様のご支援とご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

令和2年度重点目標

- I** 住民主体による地域福祉活動の支援、啓発に努めます
- II** 総合相談支援体制を強化し、個別の生活課題の解決を図ります
- III** 行政、関係機関・団体とのさらなる協働により、福祉課題に対応します
- IV** 職員の資質向上に努め、質の高い在宅福祉サービスを提供します
- V** 社会情勢、労働環境の変化に対応し、安定した法人運営に努めます

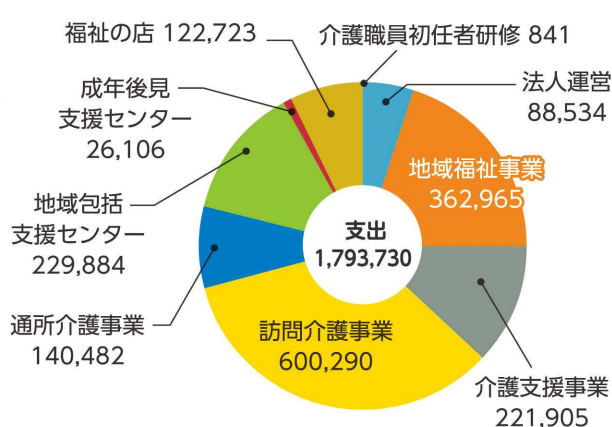
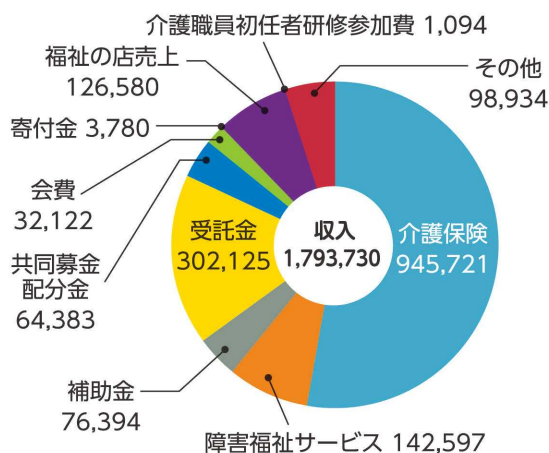
理事		監事	
理事長	竹田 佑一	岡本 雅弘	小林 茂信
副理事長	大野 幸一	立岩 眞吾	吉田 善太郎
常務理事	山口 兼弘	藤木 浩一	奥西 良行
副理事	林 尚秀	萩原 敏彦	田原 仁志
副理事	伊藤 博孝	北川 稔恵	岩田 正
常務理事	山崎 孝	大森 稔恵	萩原 敏彦
副理事	山口 兼弘	藤木 浩一	奥西 良行
常務理事	山口 兼弘	藤木 浩一	奥西 良行

評議員	
松浦 鉄昭	長谷川 國雄
勢川 正澄	河内 真子
藤谷 祥次	藤尾 美正
長川 繁生	岸岡 孝昭
野村 巧	富士原 智恵美
吉田 隆三	三木 章弘
白井 正子	國部 伸也
安積 仁志	峯野 仁志
長田 秀人	横治 正典
篠原 大	宇治 貞子
西田 克己	井上 良作
小井 憲正	山崎 茂夫
細井 啓康	三木 裕子
井上 裕子	小林 弘子
山本 浅子	西井 健滋
陰平 康則	淡路 勉

(令和2年4月1日現在・敬称略)

令和2年度予算

〔単位：千円〕



事業計画

社協支部

概ね小学校区ごとに組織される社協支部において、地域のボランティアの皆さんの協力のもと、様々な事業を展開します。

- 社協支部活動支援事業
- ふれあい食事サービス事業
- ふれあいネットワーク事業
- 子育て支援事業
- ふれあいサロン事業
- 社協支部選択事業

PICK UP!



社協支部選択事業

地域の実情に合わせて、世代間交流事業、防災支援事業や広報・情報発信事業等、メニューを選択して取り組みます。



支部だよりで社協支部の活動を発信します。

在宅福祉サービス

日常生活における様々な福祉の困りごとに対して、公的制度和インフォーマルサービスの両面より利用者を支え、地域の中でその人らしい生活がとれるよう支援します。

- 買物支援サービス事業
- 車椅子の貸出
- 外出支援事業
- 毎日給食サービス
- ミニデイサービス事業
- 訪問介護事業（ヘルパー）
- 通所介護事業（デイサービス）
- 福祉用具貸与・販売事業

PICK UP!

機能訓練
プログラムが
充実！



通所介護事業（デイサービス）

健康チェック、入浴や食事、機能訓練、レクリエーションなどを提供し、心身機能の維持向上と、家族の負担軽減を図ります。

相談支援

市民からの福祉、介護に関する相談に応じ、関係機関と連携を図りながら、解決に向けて取り組みます。

- 福祉総合相談
- 介護相談
- 法人後見事業
- 生活困窮者自立相談支援事業
- 日常生活自立支援事業（福祉サービス利用援助事業）
- 生活福祉資金貸付制度の相談
- 姫路市成年後見支援センターの運営
- 市民後見人の後見監督
- 居宅介護支援事業
- 地域包括支援センターの運営



支援体制の整備

- 地域の居場所づくりへの協働及び支援
- 姫路市生活支援体制整備事業

その他の事業

- 福祉ボランティア活動の支援
- あんしんサポーター養成研修
- 福祉教育の推進
- 介護職員初任者研修
- 広報紙「ひめじの社協」の発行
- 災害に対する備えの充実等

最期まで住み慣れた地域で暮らし続けるために

生活支援体制検討会議について

姫路市では、「健康寿命を伸ばす」、「地域の繋がりと支えあい」について、地域住民が主体となって、地域包括支援センター、社協、行政機関と一緒に話し合いを行う「生活支援体制検討会議」が平成28年から始まっています。

姫路市の65歳以上の高齢化率は現時点で26.5%で、今後も、更に少子高齢化が進むものとみられます。自分のことが自分でできる「健康寿命」を伸ばし、いつまでも住み慣れた地域で元気に暮らし続けるために、人づきあいを含めた積極的な社会参加が大切であると言われています。姫路市内では、仲間と楽しい時間を過ごしたり、ボランティア活動等により、高齢者の健康づくりや生きがいづくり、人との繋がりがづくりといった支えあい活動の場がたくさんできています。取組をいくつか紹介します。

地域に集い、健康寿命を伸ばそう！



【夢前町7地区の取組】

夢前町では、平成28年度から、地域の7地区で生活支援体制検討会が開催されています。夢前町全体でも情報の共有がされ、令和元年度は、「介護予防」「認知症サポート支援」「見守り活動」の3つの柱を決め、いきいき百歳体操や認知症サロン、ふれあいサロン等の集い場が地域全体に広がっています。



認知症サロンの様子



いきいき百歳体操の様子

【的形地区ようしゅ会の取組】

認知症を隠さず、オープンに話せる地域づくりを目指して、地域の子供から高齢者まで総勢320人が参加した認知症の方への声かけ訓練と行方不明者捜索訓練が行われました。自治会長をリーダーに、専門家のアドバイスを受けながら、声のかけ方や対応について学び、地元の消防団や消防署、警察署、学校関係者に加え、地域の介護施設や事業所、ケアマネジャーも参加して、認知症について皆で考える機会になりました。



高齢者等声かけ・行方不明者捜索の訓練の様子



【余部地区の取組】

住民アンケートの結果により、買物支援が始まりました。地域住民の働きかけによって、たつの市揖保川町「新鮮こだわり隊」の移動販売の車が、毎週金曜日、余部公民館と上川原公民館に来ています。自転車や車に乗れなくなった方も買物を楽しみにシルバーカーや杖等を使い、集まって来られます。「元氣やった?」「今日の昼ごはん何にするの?」等、話をする機会が増えたと喜ばれています。



買物支援の様子

「歩いて通える集い場」や「年齢や健康状態に関係なく、誰でも地域の方が参加できる集い場が地域にあったらいいな」など、健康寿命を伸ばすため、地域の集い場への参加呼びかけや話し合いが広がっています。

市民後見人の活動を知ろう！ あなたも市民後見人になりませんか？

姫路市成年後見支援センターでは『成年後見制度』の相談に応じるとともに、後見業務の新たな担い手として、『市民後見人』を養成しています。

今回はその『市民後見人』の活動について、ご紹介します。

○成年後見制度って何？

認知症や知的障害・精神障害等により、判断能力が十分でない方に代わって、成年後見人等が契約をしたり、財産管理等を行う制度のことです。

○市民後見人とは？

市民の方が身近な立場でボランティアとして後見業務の担い手となり、支援していくもので、専門職や親族以外の後見人のことです。

姫路市成年後見支援センターでは市民後見人を養成するため、『市民後見人等養成研修』を開催しているよ！



ご本人が安心して生活できるように、支援しているよ！

○市民後見人の活動



訪問

月2回程度訪問し、体調や必要な手続きがないか確認します。

金銭管理

預金通帳を保管し、家賃や福祉サービスの費用等必要な支払いを行います。

契約、手続き

介護保険のサービス等を利用するための契約や、その他必要となる様々な日常の手続きを行います。

報告

財産や支援状況等について報告書を作成し、家庭裁判所へ報告します。

○市民後見人の声

～市民後見人の活動を通して～

市民後見人Aさん

Q なぜ、市民後見人になろうと考えましたか？

A 地域の福祉活動に携わるうちに、自分にも何かお手伝いができないかと思い、市民後見人になろうと思いました。

Q 活動する中で、心に残っていることはなんですか？

A 「買いたい物がほしい」とのご本人の希望を受け、自分で品物を選んで買物ができるように準備をしたことです。ご本人も楽しんで買物をされています。

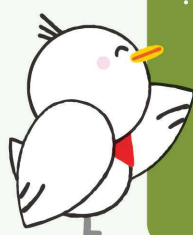
市民後見人Bさん

Q 市民後見人となって良かったことはありますか？

A 当初、ご本人と関係が築けるか心配でしたが、何度も訪問することで、顔や名前を覚えていただき、信頼関係を築くことができました。今では、ご本人が訪問を楽しみにされていることにやりがいを感じています。

Q 活動中に相談できるところはありますか？

A 姫路市成年後見支援センターに相談しながら、報告書を作成したり、手続きなどを一緒に行っており、不安なく活動しています。



令和2年度の市民後見人等養成研修の開催については、7ページを見てね！

寄付だより

善意銀行にご協力をお願いします

お祝、供養、バザーの売上金の一部などを
私たちのまちの福祉のために

寄付額
514,350円
令和2年2月1日～
令和2年3月31日
(敬称略)

ご協力ありがとうございました

【一般寄付】

●ミルトスの木	20,000円
●ミルトスの木保護者会	5,500円
●高尾 武弘	4,000円
●白鷺協同連絡協議会	5,000円
●生活協同組合コープこうべ第7地区本部	10,000円
●中島 次夫	26,937円
●株式会社ホープ	7,157円
●下蒲田婦人会1・2丁目	137,616円
●あじさい福祉銀行	50,000円
●NPO法人日本入れ歯リサイクル協会	28,368円
●梅田 和子	10,000円
●兵庫県立姫路商業高等学校57回生一同	4円
●Y.Y.	5,000円
●匿名	11,000円
●匿名	7,000円
●匿名	20,000円
●匿名	15,600円
●匿名	3,000円
●匿名	100,000円

【供養寄付】

●匿名	30,000円
-----	---------

【善意の箱寄付金】

●社協蒲田デイ	8,853円
●スズキアリーナ姫路	2,470円

- 東洋医学堀治療院 6,845円
- 【物品寄付】
- 姫路企業ボランティアネットワーク 絵本100冊
- JFE条鋼株式会社姫路製造所 高齢者疑似体験セット1セット
- 新庄みどり会
手編みストール、帽子、ソックス、カーディガン、ひざ掛け等48個
- 有本彦三 車いす1台
- 匿名 タオル40枚、石鹸28個等

寄付の方法

お電話いただきましたらお伺いいたします。

また、ご持参いただける場合は姫路市総合福祉会館（姫路市役所西側）4階の姫路市社会福祉協議会、または家島、夢前、香寺、安富の各事務所・分室にお越しください。

下記口座へのお振込による寄付もできます。

【三井住友銀行 姫路市役所出張所】

（口座番号）普通預金 3072714

（口座名義）ヒメジ シ ャカイフク シ キョウ ギ カイ セン イ ギンコウ ダイヒョクシャ タケダ ユウイチ 姫路市社会福祉協議会 善意銀行 代表者 竹田 佑一

【郵便振込】

（口座番号）01130-7-67269

シヤカイフク シ ホウジン ヒメジ シ ャカイフク シ キョウ ギ カイ
（加入者名）社会福祉法人 姫路市社会福祉協議会



お知らせ

成年後見専門相談

弁護士・司法書士・社会福祉士による成年後見制度に関する相談を行っています。（要予約・相談料無料）

○相談日

5月12・19・26日（各火曜日）
6月2・9・16・23日（各火曜日）
いずれも13時30分～16時30分

○相談の申込・問合せ先

姫路市成年後見支援センター
姫路市安田三丁目1番地

TEL (079) 262-1900
FAX (079) 262-1900

車椅子の貸出



車椅子が一時的に必要なになった市民の方（介護保険サービス利用対象者及び身体障害者手帳所有者を除きます。）に、無料で車椅子を貸し出しています。この事業には毎年市民の皆様にご協力をいただいている**赤い羽根共同募金**が使われています。

自宅療養や旅行などで車椅子が必要になった時に、簡単な申請ですぐにご利用いただけます。また、学校や企業での車椅子を使った研修会での使用にもご利用いただけますので、ぜひご活用ください。



自走できるもの、介助しやすいものなど種類も豊富です！

今年度も、赤い羽根共同募金へのご協力をお願いします。

読者の声

●コミュニティ食堂の情報があり参考になりました。こども食堂という名称だと大人は入りにくいイメージでしたが、コミュニティ食堂だと気軽に誰でも利用できる方です。一人で子育てをしている方、息抜きにもなりそうです。（匿名希望）

俳句・川柳コーナー

菜の花に
微笑み返し 笑む羅漢
(和子)

参加者募集・案内

姫路市市民後見人等養成 研修 事前説明会

姫路市成年後見支援センターでは、市民の方々がボランティアで後見人等として活動する『市民後見人』を養成する市民後見人等養成研修の事前説明会を行います。

○日時・場所

- ①令和2年5月22日(金) 13時30分
姫路市総合福祉会館5階 第3会議室
 - ②令和2年5月22日(金) 18時30分
姫路市総合福祉会館5階 第2会議室
 - ③令和2年5月23日(土) 13時30分
姫路市総合福祉会館5階 第2会議室
- ※研修を受講するにはいずれかの説明会への参加が必要です

○研修内容等

- ・後見活動に必要な知識・技術についての講義と実習。
- ・開催時期は、令和2年7月、令和3年2月頃を予定。
- ・対象は令和2年7月17日時点で、20歳以上68歳以下で、市内にお住まいの方。
- ※受講要件、講座の日程・内容等の詳しい内容は説明会にてお知らせいたします。

○申込方法

説明会への参加希望者は、電話またはFAX・はがきにて申込。FAX・はがきの場合は、氏名(ふりがな)、電話番号を記入してください。

○申込締切

令和2年5月15日(金)

着ぐるみの貸し出しについて

姫路市社会福祉協議会では、マスコットキャラクター「さぎまるくん」の着ぐるみを、無料で貸出しています。地域でのイベントなどにお役立てください。保育園や福祉施設での行事でも登場しています。

貸出を希望される方は、事前に申し込みが必要となります。申込の受付は、原則3ヶ月前からで、先着順にて受理させていただきます。ご希望の方は、是非ご利用ください。

○お問い合わせ

姫路市社会福祉協議会 地域福祉課
TEL(079)222-4212



ご興味のある方はぜひ
ご参加ください！

【申込・問合せ先】
姫路市成年後見支援センター
姫路市安田三丁目1番地
姫路市総合福祉会館2階
TEL(079)262-1900
FAX(079)262-1900

姫路市社会福祉協議会 職員募集

令和3年4月1日から勤務できる職員を募集します

試験日時	試験内容	採用職種	職務内容	事務及び相談支援
1次試験 令和2年8月2日(日) 午前10時30分	1次試験 令和2年8月2日(日) 午前10時30分	正規	総合職	採用人数 若干名
2次試験 9月上旬頃を予定 別途通知	2次試験 9月上旬頃を予定 別途通知	正規	総合職	採用人数 若干名

○その他要件／普通自動車免許(AT車限定可)

○給与／当協議会規程による

○勤務時間／当協議会就業規則による

○試験会場／姫路市総合福祉会館

○受付期間／令和2年6月22日(月)～7月20日(月)に社協窓口必着

○受付時間／午前9時～午後5時

※土・日・祝日を除く

○申込方法／試験案内をご覧の上、必要な申込書類を提出。

試験案内は社協窓口で配布します。郵送をご希望の方は、返送用封筒(94円切手を貼った郵送先明記の長3型封筒)を同封の上請求して下さい。社協のホームページにも掲載します。

○申込・問合せ先

〒670-10955
姫路市安田三丁目1
姫路市総合福祉会館4階
姫路市社会福祉協議会 総務課
TEL(079)222-4212

生活困窮者自立相談支援 事業相談窓口のご案内

姫路市社会福祉協議会では、仕事やくらしの困りごとを抱えている方を対象とした相談窓口を設けています。

専門の相談員が相談者と一緒に、どのような支援が必要かを考え、他の専門機関とも連携しながら解決の糸口を探します。

まずは、電話または来所にてご相談ください。

○問合せ・相談先

〒670-10955

姫路市安田三丁目1番地

姫路市総合福祉会館2階

姫路市社会福祉協議会 総合相談支援課(くらしと仕事の相談窓口)

TEL(079)280-1230

FAX(079)262-1900

○受付時間

月曜日～金曜日 8時35分～12時、
13時～17時20分(土・日・祝・
12/29～1/3を除く)



ホームページには過去のレシピを掲載しております。ぜひご覧ください。

● 筍と豚バラの炒めもの

調理時間 10分

▼材料・分量(1人分)

水煮筍 …… 1本(15cmくらい)
豚バラ …… 100g
ピーマン …… 1/2個

みりん …… 大さじ1
砂糖 …… 大さじ1
醤油 …… 大さじ1
料理酒 …… 小さじ1



▼作り方

- ①筍を薄くいちょう切りにします。
- ②豚バラを5cmほどに切ります。
- ③豚バラと筍を炒めます。
- ④調味料を入れ、5分程炒めます。
- ⑤小さく刻んだピーマンを入れます。
- ⑥筍、ピーマンが柔らかくなり、汁気がなくなったら火を止めます。
- ⑦器に盛り付けます。



姫路市社会福祉協議会 ヘルパー事業室 ☎(079)224-3525

社協ヘルパーが薦める
この一品

今回は、

西濱ヘルパー

が

お薦めの1品を紹介します♪

●調理のポイント

季節を感じてもらえる筍を使用しました。ゆでた筍を薄切りにすることで、調理時間の短縮ができます。豚バラは柔らかく、筍との相性もいので、とても美味しく仕上がることができました。

●利用者さんの声

ヘルパーさんと相談をして、食べたい物を作ってもらっています。

いつも美味しく食べやすく作ってくれるので、食が進みとても感謝しています。

筍を食べるのは久しぶりなので、楽しみです。

前回の答え

シクラメン

1	カ	7	フ	1	シ	2	ヨ	1	ウ
2	キ	ト			シ	3	ビ		ア
4	ツ	ウ	レ	3	ツ				ン
	バ		ン				5	ヤ	ボ
6	タ	ビ	ガ	ラ	ス				
		ク				4	ダ		ル

応募総数207名
(ハガキ149名・ホームページより58名)
のうち正解207名

ヨコのカギ

タテのカギ

1. 挨拶の他にも「愛しています」の意味を持つハワイ語。
2. 強風などの悪天候のため海上が荒れること。
3. 感無量。読み方は「カン〇〇〇〇」。
4. 南を英語で。
5. 韓非子に載っている「〇〇とホコ」。
6. 地中海原産で、日本では小豆島が産地として有名。美容効果が高い。
7. 意思や努力ではどうにもならないめぐり合わせ。
8. ビスケットの一種。パンを二度焼きして作る。

ア. 12人の円卓の騎士の伝説で有名な、5世紀後半から6世紀初めのブリテン人の君主。

イ. 極めて小さい、ごくわずかなことを例えた「イチブイチ〇〇」。

ウ. ペットとして人気の小動物。夜行性でげっ歯類。

エ. 手に何も持っていないこと。

オ. 夏のはじめの頃。暦では5月から6月のはじめ。

カ. たいへん珍しいこと。めったにないこと。

キ. 赤と白を混ぜた色。



？ 社協！
クイズ

タテのカギとヨコのカギをヒントにして各マスカタカナでうめてください。

①～④の文字を順に並べて答えの〇に入る言葉は何でしょうか？

1	ア		ウ		2	イ	カ
			3				
4							
			5		1		4
6		イ					2
	3						
7				8			

答え

〇〇〇〇

●応募締め切り 令和2年7月31日(金) 消印有効

社会福祉協議会職員募集

詳細はホームページを
ご覧ください

姫路市社協 で 検索

2020年7月号 表紙作品募集中!

●応募締め切り 令和2年5月15日(金) 消印有効

広報紙「ひめじの社協」表紙に掲載する作品を募集しています。どなたでも応募できますのでどしどし応募ください。

*ハガキ、8切、4切サイズの横書きで応募してください。

*応募作品は返却できません。

*応募作品の中で、表紙に掲載されなかった作品を随時姫路市社協ホームページに掲載します。

*広報紙、ホームページ掲載時の連絡はいたしません。

*作品のタイトルを必ずお書き添えください。

*匿名希望の場合は必ずお書き添えください。

①社協クイズ ②読者の声 ③俳句・川柳コーナー ④表紙作品

①～③は社協のホームページからも応募できます。



の応募先

応募の際に切り取ってご利用ください▶

〒670-0955 姫路市安田三丁目1番地
姫路市総合福祉会館内

社会福祉法人
姫路市社会福祉協議会