



ひめじの社協



No. **313** (隔月発行)
2021年 (令和3年) **7** 月号

編集
発行

社会福祉法人 姫路市社会福祉協議会

〒670-0955 姫路市安田三丁目1番地 姫路市総合福祉会館内

TEL.079-222-4212 FAX.079-222-4256 URL <http://www.himeji-we.or.jp>



姫路市香寺町 鎌田多恵子さんの作品

表紙作品、社協クイズ、読者の声、俳句・川柳コーナー の応募先は裏面をご覧ください。

もくじ

②~③ 特集

親子で楽しめる！ 子育て支援事業

④ 社協支部活動／
プレイバックこの10年

⑤ 令和3年度 社協会費のお願い

⑥ 寄付日より

赤い羽根共同募金の使い道⑦／お知らせ
読者の声／俳句・川柳コーナー

⑦ 参加者募集・案内

裏面 社協ヘルパーが薦めるこの一品
社協クイズ



この広報紙は、赤い羽根共同募金配分金の一部を活用して発行しています。

姫路市社協フェイスブック

検索

Facebookもぜひご覧ください！

人とひとのぬくもり
心でつくる やさしい ひめじ

親子で楽しめる！

子育て支援事業



お気軽にご参加ください！



★子育て支援事業の詳細はホームページをご覧ください★

姫路市社協のホームページに、市内の実施一覧表を載せています。

姫路市社会福祉協議会 子育て支援事業

検索

姫路市社会福祉協議会では市内57の社協支部で、未就学児とその保護者を対象に子育て支援事業を実施しています。参加者同士の情報交換の場や子ども様子の様子を見守ってくれるボランティアがいるので、ちょっとした息抜きの場にもなります。また、子育ての先輩であるボランティアや参加者同士でゆっくり会話することが出来るように、サロンや自由遊びの時間を設けるなど、各社協支部で工夫されています。

開催場所は、公民館や市民センター、幼稚園の空き教室などで社協支部ごとに特色のある行事やレクリエーションなど親子で楽しめるイベントが計画されています。

今回は3支部の活動内容を紹介いたします。他社協支部の開催状況については、姫路市社会福祉協議会までお気軽にご連絡下さい。

谷内



社協谷内支部では、第3木曜日に公民館のおもちゃや絵本で自由に遊べる「マズカフェ」、第4木曜日に季節行事や工作遊びの「のびのびっこ」を谷内公民館において実施されています。子育ての先輩であるボランティアが、お母さんの不安や悩みに寄り添ってくれます。また、子ども達はたくさんのおもちゃで、ボランティアと一緒に自由に遊ぶことが出来ます。

地域の方の田んぼで、田植えや稲刈りの体験が開催されているんだね！



ママ

お母さん同士顔見知りになり、子育ての悩みや不安を共有できてよい。ボランティアさんが子どもを見てくれるので、ゆっくり会話ができる。

お母さんや悩みを一人で抱え込まないように、お母さんにとっての“憩いの場”となるよう工夫しています。なんでも気軽に相談してくださいね。



ボランティア

磨東 飾橋

子」を実施されています。季節行事などの楽しいイベントが盛りだくさんー広い市民センターでの開催なので、子ども達は思い切り体を動かして遊ぶことが出来ます。また、たくさんの親子が参加されるので、交流の輪が広がります。

社協飾磨橋東支部では、第3水曜日に飾磨市民センターにおいて、「しかまつ

姫路市社会福祉協議会のマスコットキャラクター「さぎまるくん」です♪



10月は秋祭りを
されています♪

普段、家で出来ないことが体験できるので、子ども達が楽しそうに嬉しい。



ママ

さぎまるくんと一緒に写真撮影できてよかったね!



ママ



ボランティア

ボランティアさん一人ひとりが考え、主体的に取り組んでいます。「親子が楽しむ姿を見ることができて、嬉しい!」「ボランティア活動は、自分のためにもなる!」とプラス思考で活動をしています。

網干



ママ

子どもがまだ幼稚園に通っていないので、社会性を感じてもらえたらと思って参加しています。

ボランティアさん同士のチームワークがとてもよく、みんなで協力して取り組んでいます。



ボランティア



ボランティア

工作準備が楽しい!ボランティアとしても楽しめる!

また、工作で子ども達が作り上げたおもちゃは、持ち帰って自宅でも楽しめるように、プレゼントしています。

社協網干支部では、第4土曜日に網干公民館において、子育て広場「あほしすくすく」を実施されています。季節行事やわらべ歌を歌うなど、参加者全員で楽しめるプログラムが多く組まれています。



子育て支援事業についての問合せ先

姫路市社会福祉協議会
地域福祉課

TEL:079-222-4212

お気軽に
お電話
ください!



姫路の福祉を支える

社協支部活動

社協支部は、概ね小学校区ごとに福祉のまちづくりを推進するための仕組（組織）です。地域住民が主体となり、地域の特性を生かしながら、福祉活動に取り組んでいます。

社協支部長一覧

(令和3年6月1日現在)

支 部	氏 名	支 部	氏 名	支 部	氏 名
城 東	小幡 修一	城 東	高 林	城 東	別 所
城 東	岩津 正孝	城 東	高 浜	城 東	御 国 野
城 東	田中 種男	城 東	飾磨橋 東	城 東	西 田
城 東	長谷川 國雄	城 東	飾磨橋 西	城 東	西 田 一夫
城 東	岡田 宏司	城 東	大 野	城 東	東 畑 耕司
城 東	阿形 泰造	城 東	野 口 照男	城 東	牛 尾 伸一
城 東	瀧川 吉弘	城 東	桑 名 昭次	城 東	田 尻 克幸
城 東	岡崎 孝志	城 東	大 槻 逸郎	城 東	萩 原 和 好
城 東	船 引 和 行	城 東	利 光 信二	城 東	上 田 倫 範
城 東	藤 谷 祥次	城 東	本 島 政 國	城 東	柴 田 二 三 子
城 東	塚 本 将 美	城 東	松 本 哲 哉	城 東	福 田 井 一 郎
城 東	福 本 眞 次	城 東	藤 本 誠 司	城 東	畑 野 長 利
城 東	名 倉 正 明	城 東	井 上 佐 敏	城 東	池 田 一 憲
城 東	小 寺 信 博	城 東	長 澤 守	城 東	福 永 正 明
城 東	山 名 一 壽	城 東	津 田 博 康	城 東	山 本 弘
城 東	林 田 平 八 郎	城 東	岸 登 茂 行	城 東	神 崎 聰
城 東	服 部 俊 朗	城 東	山 本 繁 信	城 東	藤 定 英 樹
城 東	高 澤 龍 一	城 東	篠 原 大 典	城 東	山 本 和 典
城 東	北 川 博 康	城 東	掛 橋 芳 樹	城 東	菅 長 啓 一
城 東	中 西 齊	城 東	鎌 田 宗 一 郎	城 東	藤 原 美 正
城 東	二 木 康 正	城 東	藤 森 雅 弘	城 東	藤 尾 修
城 東	岸 岡 孝 昭	城 東	森 本 秀 人	城 東	撰 梅 清
城 東	谷 川 恵 一 郎	城 東	湯 谷 達 秀	城 東	鈴 木 利 夫
城 東	廣 岡 正 一	城 東	花 田 塩	城 東	安 富 道 和
城 東	大 田 的 形	城 東	香 呂 南	城 東	中 村 道 和
城 東	香 呂 南	城 東	中 野 菅	城 東	計 71 社 協 支 部

「買物支援サービス」スタート



平成24年
12月

公共交通機関の利用が不便な地域において、車等の交通手段がなく、食料品や生活用品の買物が困難な高齢者等に対して、買物支援サービス事業を行っています。

ワゴン車に乗り合わせてスーパー等へ送迎する方式をとっています。買物を通じて地域の人のふれあいをもち、孤獨感を取り除き、自立した生活が送れるよう支援しています。

平成24年12月の夢前町山之内地区でのモデル実施からスタートし、その後、夢前町全域、安富町、香寺町へと順に対象地域を広げました。



姫路市社会福祉協議会は、地域の福祉を推進する団体として昭和26年に設立され、今年70周年を迎えました。

そこで、今年度の広報紙において、60周年からの10年間で始まった事業やトピックスをシリーズで掲載していきます。

利用についての
お問合せ先

北部地域事務所
香寺分室
安富分室

TEL(079)33912515
TEL(079)23218221
TEL(079)6613410

皆さまの会費で多くの笑顔が生まれています。

毎年、

温かいご協力をいただき
ありがとうございます

姫路市社会福祉協議会では、一般
会員としての市民の皆さまに加え、
趣旨にご賛同いただきました団体・
法人（企業）様を賛助会員とし、
人とひとが手をつなぎ、いきいきと
した生活ができる福祉社会の実現を
目指し、日々活動しております。

皆さまからの会費は、長年積み慣
れた地域社会の中で、お互いに支え
合いながら過ごせるように、さまざ
まな地域福祉活動やボランティア活
動などを実施するための財源として
活用させていただいています。

今年度も社協会費の趣旨をご理解
いただき、ご協力くださいますよう
お願いいたします。

会費は、
地域福祉活動の
ために活用されて
いるんだね。



福祉のまちづくりを進める貴重な財源として使わせて頂いております。

ふれあい食事サービス事業



子育て支援事業



2・3ページに
特集記事があるよ。

住民参加の 地域福祉活動

社協支部を中心に、地域の実情に応じ
た住民相互のふれあい活動を進めます。

新型コロナウイルスの
感染予防を行いながら
取り組んで
まいります。

ふれあいサロン事業



ふれあいネットワーク事業



今年も皆さまの
ご理解とご協力を
よろしく
お願いいたします。



賛助会費振込先

- 三井住友銀行 姫路支店
普通預金 1009786
【名義】社会福祉法人 姫路市社会福祉協議会
- 兵庫西農業協同組合 姫路中央支店
普通預金 1527011
【名義】姫路市社会福祉協議会
- 郵便振込
記号・番号 01130-7-67269
【名義】社会福祉法人 姫路市社会福祉協議会

※お振込みいただきましたら、領収証を送付いたしますので、お手数ですが総務課までご連絡をお願いいたします。また、郵便振込をご希望の場合は、手数料無料の払込用紙を送付させていただきます。

問合せ先

姫路市社会福祉協議会 総務課
☎(079)222-4212

一般会費

1世帯……150円

賛助会費

●個人賛助会費

1口……1,000円

●団体・法人賛助会費

1口……5,000円

※会費は年額です。

寄付だより

善意銀行にご協力をお願いします

お祝、供養、バザーの売上金の一部などを
私たちのまちの福祉のために

寄付額
123,191円
令和3年4月1日～
令和3年5月31日
(敬称略)

ご協力ありがとうございました

【一般寄付】

●中島 次夫	4,000円
●高尾 武弘	4,000円
●堀 眞平	10,000円
●清風研究会	191円
●匿名	10,000円
●Y.Y	5,000円
●井寄 恵美子	10,000円

●匿名 50,000円

【供養寄付】

●清水 三千代「清水 勇(主人)の供養として」 30,000円

【物品寄付】

●有本 彦三 車椅子1台
●匿名 介護用品

税額控除対象法人です!

姫路市社会福祉協議会に寄付された個人の方は、税額控除と所得控除のいずれかを選択できるようになっています。税額控除は税率に関係なく税額から控除額を直接差し引きするため、減税効果が大きくなります。

領収書と一緒にお渡しする証明書の写しを確定申告時に添付してください。

税額控除の計算式

(税額控除対象寄付金 - 2千円) × 40% = 控除額

※税額控除対象寄付金とは税額控除対象法人への寄付金額

※控除金額は所得税額の25%を限度

この額が所得金額から控除されます。

寄付の方法

姫路市社会福祉協議会 総務課(姫路市総合福祉会館4階)または、家島、北部、香寺、安富の各地域事務所・分室にて受付させていただきます。

下記の口座へのお振込みによる寄付もできます。

【三井住友銀行 姫路市役所出張所】

(口座番号) 普通預金 3072714

(口座名義) 姫路市社会福祉協議会 善意銀行

【郵便振込】

(口座番号) 01130-7-67269

(加入者名) 社会福祉法人 姫路市社会福祉協議会



お知らせ

成年後見専門相談

実際に後見人として活動している弁護士もしくは司法書士と社会福祉士が、法律や福祉の視点から成年後見制度の必要性や利用のタイミング、手続きにあたっての留意点等、市民の方の多様な相談にお答えします。(相談無料・事前予約優先)

相談日

7月6・13・20・27日(各火曜日)
8月3・10・17・24日(各火曜日)

いずれも13時30分～16時30分

問合せ・申込先

姫路市成年後見支援センター

姫路市安田三丁目1番地

姫路市総合福祉会館2階

TEL(079)26219000

読者の声

●低栄養状態の記事が気になりました。高齢の父が、野菜と魚中心の食生活を送っています。もっと肉類を食べてもらおうと思います。

(今村里美)

俳句・川柳コーナー

驚草の
羽を捉えて 朝の風
(龍田 輝子)

シリーズ

～赤い羽根共同募金の使い道⑦～

コミュニティ食堂 ネットワーク会の開催

姫路市社会福祉協議会では、コープこうべ第7地区本部等と協力し、コミュニティ食堂同士の情報交換や食堂を運営するにあたっての課題の共有を図るため、「コミュニティ食堂ネットワーク会」を開催しています。年4回開催し、他の食堂から食品衛生や食材の確保など、活動のノウハウを学ぶ場となっており、これから活動してみたい方や活動を支援したい方なども幅広く参加され、食を通じたつながりづくりが進んでいます。



今年度も、赤い羽根共同募金へのご協力をお願いします。

参加者募集・案内

姫路市社会福祉協議会 職員募集

令和4年4月1日から勤務できる職員を募集します。

採用職種	総合職	職務内容及び相談支援
雇用	正規	採用人数 1名
受験資格	平成3年(1991年)4月2日以降に生まれた人で4年制大学を卒業した者(見込可)	
試験日時	1次試験 8月1日(日)午前10時20分 2次試験 9月9日(木) 1次試験合格者に対して別途通知	

- その他要件／普通自動車免許(AT車限定可)
- 給与／当協議会規程による
- 勤務時間／当協議会就業規則による
- 試験会場／姫路市総合福祉会館
- 申込方法／試験案内をご覧の上、必要な申込書類を提出。
- 試験案内は社協窓口で配布します。また、社協のホームページからもダウンロードできます。郵送をご希望の方は、返送用封筒(140円切手)を貼った郵送先明記の角2型封筒を同封の上請求して下さい。
- 受付期間／6月21日(月)～7月20日(火)9時～17時(土・日・祝日を除く)に社協窓口必着
- 問合せ・申込先／
姫路市社会福祉協議会 総務課
〒670-0955
姫路市安田三丁目1番地
姫路市総合福祉会館4階
TEL(079)222-14212

介護職員初任者研修 事業指定番号第21-19-6-01-01号

高まる介護ニーズとともに介護に携わる人材の需要も年々高まっています。介護職員初任者研修は、介護の仕事を指す方にとって基礎から学ぶことが出来る最適な研修です。ぜひこの機会に参加をご検討ください。

○開講期間／

9月1日(水)～12月24日(金)

(火・水・金曜日の概ね9時から13時)

○場所／姫路市総合福祉会館会議室他

○内容／

講義・演習・実習 計130時間

○受講料／45,000円

(別途テキスト代7,125円)

○定員／14名(先着順)

○申込方法／所定の申込書をホームページからダウンロードもしくはお電話にてご請求いただき、必要事項をご記入の上、期間内にFAX、郵送又はご持参ください。

○受付期間／

7月1日(木)～8月5日(木)必着

(持参の場合は月・金の平日のみ受付)

○問合せ・申込先／

姫路市社会福祉協議会
介護事業庶務担当

〒670-0954
姫路市栗山町15112
栗山別館4階

TEL(079)224-13677

FAX(079)281-12460

介護支援ボランティア (あんしんサポーター)養成研修

高齢者に対して、自宅や施設等での話し相手やゴミ出しなどのボランティア活動を行う「あんしんサポーター」を養成する研修を開催します。

○日程・内容／

1日目【講義・実技】

Aコース 8月30日(月)9時30分～12時30分

Bコース 8月30日(月)13時30分～16時30分

Cコース 8月31日(火)13時30分～16時30分

2日目【講義・実技】

Aコース 9月6日(月)9時30分～12時30分

Bコース 9月6日(月)13時30分～16時30分

Cコース 9月1日(水)13時30分～16時30分

3・4日目【施設・地域包括実習】

A・B・C共通9月13日(月)～10月8日(金)の指定された2日間

5日目【実技グループワーク】

Aコース 10月22日(金)9時30分～12時30分

Bコース 10月22日(金)13時30分～16時30分

Cコース 10月21日(木)13時30分～16時30分

○場所／姫路市総合福祉会館(A・Bコース)姫路市網干市民センター(Cコース)

○受講料／無料

○対象／原則、A・B・Cコースのいずれか1コースの5日間、計15時間の受講が可能。ただし、医療・介護・福祉分野の専門資格をお持ちの方は、一部実習を免除します。

○定員／150名(各コース50名)

※申込多数の場合は抽選

○申込方法／郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話、FAX番号、希望コース、実習期間内で都合の悪い日、医療・介護・福祉分野の専門資格の有無・名称を記入の上、下記にFAX又は郵送。

○受付期間／7月1日(木)～7月30日(金)

○問合せ・申込先／

姫路市社会福祉協議会 地域福祉課

〒670-0955

姫路市安田三丁目1番地

姫路市総合福祉会館4階

TEL(079)222-14212

FAX(079)222-14256

音訳ボランティア養成講座

サークルさえずり

目の見えない人、見えにくい人、また様々な原因で読書に困難のある方に、図書を読んで録音したものをCDにして貸し出ししているボランティアサークルです。ボランティア会員になるには音訳ボランティア養成講座を受講してください。

○開講期間／令和3年9月～令和4年8月

○日時／第2・3・4木曜日10時～12時

○場所／姫路市立城内図書館2階 大会議室

○受講料／若干のテキスト料のみ

○対象／1年間の講座終了後、毎週木曜日城内図書館でさえずりの活動ができ、自宅でパソコン録音ができる。(パソコン操作は講座でも指導)

○定員／25名

○申込方法／往復はがきに、住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記入して、サークルさえずりまで郵送。

○受付期間／7月1日(木)～7月29日(木)

○問合せ・申込先／

サークルさえずり

〒670-00012

姫路市本町68-258

姫路市立城内図書館内

TEL(079)289-14887

(木曜日 10時～15時のみ)

問合せの開始は7月1日(木)

● 茄子のマヨネーズ焼き

調理時間 20分

▼材料・分量(2人分)

茄子…1本
付け合わせ
長ネギ、シメジ 適量
★マヨネーズ…大さじ2
★味噌…大さじ1
★砂糖…小さじ1
ごま油…少々



▼作り方

- ①茄子を食べやすい大きさに切る。
- ②フライパンにごま油を引き、茄子の両面を焼く。
- ③同じフライパンで付け合わせの長ネギ、シメジを焼く。
- ④★を混ぜ合わせる。
- ⑤茄子の切った面を上にして★をかけて、グリルで焼く。
- ⑥茄子に焦げ目がついたら、お皿に盛り付け、長ネギ、シメジも盛り付ける。
- ⑦長ネギとシメジにもマヨネーズをかける。

姫路市社会福祉協議会 ヘルパー事業室 ☎(079)224-3525

社協ヘルパーが薦める
この一品



今回は、

坂谷ヘルパー

が

お薦めの1品を紹介します。

●調理のポイント

茄子を一度焼き、マヨネーズをかけた後にも焼くことで焦げ目付き、見た目も良く出来上がります。旬の茄子を使うので、おすすめの一品です。

●利用者さんの声

ヘルパーさんと一緒に食材の皮むきや味付け等を行い、おいしい料理を作ることが気分転換になっています。いつもヘルパーさんの訪問を待ち遠しく思っています。

前回の答え

一病息災

創 病 災
一 味 区
火 息 誤
天 区 虞

切碇琢 岡目 四目
時代錯 手前 困 嗜
一網打 創 意 工夫
因 下 泰 平 朋友 知 回

応募総数393名
(ハガキ270名・ホームページより123名)
のうち正解384名

リニューアル! ? 社協! クイズ

右側から漢字を選び、四字熟語を完成させてください。
右側の漢字は1回しか選べません。
残った漢字を並べ替えて、意味のとおり四字熟語にしてください。

当意即□

うまく機転をきかせること

一意□心

一つのことに集中し打ち込むこと

□生大事

とても大切にすること

首尾□貫

行動に矛盾がないこと

日常茶□

日常的に起こる事柄

人□戦術

数の力で物事を解決しようとする方法

明鏡止□

心に邪念がなく、清らかに澄みきって
落ち着いた心境

南船北□

忙しく動き回ること

一 飯 先
妙 海 水
馬 率 後
垂 専 範



答え

〇〇〇〇

●クイズの応募方法

ハガキにクイズの答え、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、年齢と広報紙「ひめじの社協」の感想を記入の上、この面の右下段にある住所までご応募ください。正解者の中から抽選で3名の方に図書カードNEXTを進呈いたします。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

※いただいた感想は「読者の声」として紹介させていただくことがあります。
※匿名・ペンネームをご希望の場合は、必ずお書き添えください。
※掲載時の連絡はいたしません。
皆さまのご応募をお待ちしております。

●応募締め切り
令和3年7月30日(金)消印有効

社会福祉協議会職員募集

詳細はホームページを
↓ ご覧ください

姫路市社協 で 検索

2021年9月号 表紙作品募集中!

●応募締め切り 令和3年7月15日(木) 消印有効

広報紙「ひめじの社協」表紙に掲載する作品を募集しています。どなたでも応募できますのでぜひご応募ください。

*ハガキ、8切、4切サイズの横書きで応募してください。

*応募作品は返却できません。

*応募作品の中で、表紙に掲載されなかった作品を随時姫路市社協ホームページに掲載します。

*広報紙、ホームページ掲載時の連絡はいたしません。

*作品のタイトルを必ずお書き添えください。

*匿名希望の場合は必ずお書き添えください。

①社協クイズ ②読者の声 ③俳句・川柳コーナー ④表紙作品

①～③は社協のホームページからも応募できます。



の応募先

応募の際に切り取ってご利用ください▶

〒670-0955 姫路市安田三丁目1番地
姫路市総合福祉会館内

社会福祉法人
姫路市社会福祉協議会