



ひめじの社協



No. 314 (隔月発行) 2021年 9月号 (令和3年)

編集
発行

社会福祉法人 姫路市社会福祉協議会

〒670-0955 姫路市安田三丁目1番地 姫路市総合福祉会館内

TEL.079-222-4212 FAX.079-222-4256 URL <http://www.himeji-we.or.jp>



姫路市御立東 湊辺幸子さんの作品 「どんな夢みてるの？ 幼稚園の一コマ」

表紙作品、社協クイズ、読者の声、俳句・川柳コーナー の応募先は裏面をご覧ください。

もくじ

2~3 特集

地元姫路のいきいきシニアを
さぎまるくんが取材しました！！

4 プレイバックこの10年

5 「市民後見人」って知っていますか？

6 寄付だより

赤い羽根共同募金の使い道⑧／お知らせ
読者の声／俳句・川柳コーナー

7 参加者募集・案内

裏面 社協ヘルパーが薦めるこの一品
社協クイズ



この広報紙は、赤い羽根共同募金配分金の一部を活用して発行しています。

姫路市社協フェイスブック

検索

Facebookもぜひご覧ください！

人とひとのぬくもり
心でつくる やさしい ひめじ

一生懸命!もっと上手になりたいという熱意がすごい!

平石 美恵子さん(96歳)

御詠歌(ごえいか)を楽しんで、もっと上手になりたいと熱意を持って取り組まれている平石さん。ここまできたら、100歳まで!これからも一生懸命な平石さんに注目です。

1日の楽しみは何ですか?

御詠歌を1日30分ほど唱えることです。声を出すというのは、良いことで、一日黙っていると、声が出てくなくなります。もともと音楽が好きで、一人で稽古していたら、だんだんわかかってきて、わかってくると一日の稽古が楽しみになってきました。

この道具は何ですか?きれいな音!

御詠歌を唱えるときに鳴らす鉦(しょう)といひます。歌に合わせて鳴らします。

元気の秘訣は何ですか?

一つ目は、何にでも熱中することです。日本画を描いていた時も、賞を目指して頑張りました。上手になりたいと思って、いろいろなことに挑戦したいです。二つ目は、友達と一緒に楽しむことです。御詠歌もお友達と練習したり、お寺に集まったりしてみんなで歌うと楽しいですよ。

平石さんの御詠歌、とっても

素敵だったな。

また聞かせてくださいね。



さぎまるくんが取材しました!!

さぎまるくんが取材に羽ばたきました!
たくさん教えていただきました。

デイサービスでいきいき!まだまだチャレンジ!

大西 初美さん(82歳)

香りの里デイサービスを利用されている、大西さん。デイサービスでは、園芸やフラダンス、作品作りなど、好きなこと、やってみたいことにチャレンジされています。

デイサービスでは、日ごろどんなことを楽しんでいますか?

クラブ活動では、園芸クラブに参加しています。園芸クラブでは、家で咲いたキンセンカやコスモスをデイサービスの花壇に植えたり、みんなで野菜の育て方について話したりして、楽しんでいます。

また、デイサービスでお誕生会などの催し物があるときは、フラダンスを踊ることがあります。今でも、ハワイ製のフラドレスを大切にしています。最近では、3月のお誕生会で踊りました。

デイサービスで、いろいろ楽しみながらチャレンジされているんですね!

他にも、折り紙を使った作品作りをしています。次は、新しく始める、手品クラブの参加を楽しみにしています。徳利を使った手品が得意なんです!失敗して落として割ってしまったこともあるけどね。

手品の失敗も笑って話してください、大西さん!元気の秘訣は何ですか?

笑うこと!一つ笑うと一つ若くなります。デイサービスに来て、いっぱいお話を聞いて、いっぱい笑って、元気と若さをもらっています。今の生きがいは、デイサービスに行くことです。毎日でも行きたい!と思っています。

これからも、香りの里でたくさんの笑顔を見せてくださいね!



いつまでも、これからも、夫婦円満

松本 喜代次さん(99歳)・春美さん(96歳)

百歳になっても元気に百歳体操に通いたい!と意気込まれている、松本喜代次さん、春美さんご夫婦。お二人一緒に、お話を聞かせていただきました。

今までの人生を振り返って
思うことはなんですか?



(喜代次さん) 息子夫婦、家族の支えがあつてこそ的人生でした。
(春美さん) 戦時中では苦労したが、よく学び、よく働き、よく遊ぶ人生でした。いい人生を送れ、健康に過ごせました。

お二人はいつも仲良しですね!夫婦円満の秘訣はなんですか?



(喜代次さん) 忍耐!!夫婦円満でけんかをしても根に持たないことです。次の日にはケロッと忘れず。
(春美さん) 夫婦喧嘩をしても夫が折れてくれるので円満で過ごせています。



いきいき百歳体操、
楽しんでますか?



(喜代次さん) 楽しみにしています。普段、動かさない筋肉を動かせるので体にいいと思います。
(春美さん) 体操も一人だと続かないけど、みんなと一緒に続けられます。公民館に行くのもみんなに会えて話ができるので楽しいです。

喜代次さんに長生きの秘訣を
書いていただきました!



私の人生100年を振り返って特に長生きの秘訣はありませんが、二度とこない今日といふ日を大切にしながら

- ①自分にあった健康管理をする
- ②夢のある趣味を持つ事
- ③一期一会の出会い、ふれ合いを大切にしてい悔のない毎日を送る事だと思います。

地元姫路のいきいきシニアを

姫路市内でいきいきハツラツと生活されている方を探して、日々の暮らしや、楽しんでいること、元気の秘訣について

「美味しい!」の言葉が「嬉しい!」

富永 勝美さん(78歳)

安富支部の調理ボランティアとして約13年参加されている、富永さん。安富支部のふれあい給食は、毎週火曜日に実施しています。また、調理ボランティアとして98名登録されており、16班に分かれて活動をされています。目標としている先輩や、一緒に頑張っているボランティアさんと一緒に、「まだまだ元気に頑張るぞ!」と意気込みを伝えていただきました。

ボランティア活動では、どんなことを
楽しんでますか?



調理ボランティアで、同じ班の方と力を合わせてお弁当を完成させた時の達成感を一緒に味わうことです。最初のころは慣れないせいか、調理に戸惑いもあり苦労しました。それでも、だんだんとボランティア活動に参加していくうちに、班のリーダーになりました。給食弁当のメニューを考える献立会には、事前に班の方と調理についての情報を交換したり、考えた献立を栄養士さんや各班のリーダーのアドバイスを受けたりして、勉強しながら、楽しく活動しています。

おいしい給食弁当には、ボランティア
さんの頑張りが詰まってるんだね!



ふれあい給食の参加者さんから、「給食弁当いつも豪華で美味しいわ!」と言ってもらった時、とても嬉しくなります。これからも、参加者の皆さんに喜んでいただけるよう美味しい給食弁当作りを頑張りたいです。

元気の秘訣は何ですか?



30分程、朝ごはんの後や、家事の合間に体操をしています。かかと落としや、部屋の鴨居を掴んでの背筋伸ばし、膝裏のストレッチ、四股踏み運動、スクワット、タオルを使って肩甲骨を動かしています。この体操を心がけるようになってから、以前にあった動悸がなくなり、歩いたり、動いたりしても、疲れにくくなりました。あとは、何事にもよくよくよいことが大切です。



今月お誕生日の富永さん!これからも、
美味しい給食弁当楽しみにしています!



プレイバック この10年 (H23・R2)

9月は
防災月間

災害に対する取組

この10年は、日本各地で毎年のように大雨や大型台風、地震などによる自然災害が発生し、姫路市社会福祉協議会からもボランティアバスや職員派遣等、被災地への支援を行いました。また、平時からの取組として、災害ボランティアの養成や防災意識の向上を図る研修会などを実施し、もしもの災害に備えています。

被災地への支援（ボランティア派遣）

平成23年

●東日本大震災

◆期間…H23年4月15日～7月11日（16日間）

派遣先…宮城県（石巻市・東松島市）

ボランティア数…153名

●台風第12号による水害

◆期間…H23年10月8日～10月9日（2日間）

派遣先…和歌山県（那智勝浦町）

ボランティア数…15名



東日本大震災



台風12号



平成28年熊本地震



丹波市豪雨災害



平成30年7月豪雨



平成26年

●丹波市豪雨災害

◆期間…H26年8月23日～30日（2日間）

派遣先…兵庫県（丹波市）

ボランティア数…41名

平成28年

●平成28年熊本地震

◆期間…H28年5月22日～25日（4日間）

派遣先…熊本県（熊本市）

ボランティア数…20名

平成30年

●平成30年7月豪雨

◆期間…H30年7月21日～8月8日（3日間）

派遣先…岡山県（総社市・倉敷市）

ボランティア数…73名

災害ボランティアの養成（H24年度からスタート）

市民を対象に、災害ボランティアとして必要な知識を学び、災害発生時に協力できる人材を養成する講座を開催しています。これまでに183名の方が養成講座を受講され、災害ボランティアとして現在87名の方が登録されています。また、登録者を対象とした研修会等を開催し、防災・減災への意識向上を図り、災害時の復旧・復興支援活動を行うことができる体制を整えています。



冊子等の作成

●災害支援記録集（H24年作成）

被災地への職員派遣や災害ボランティア派遣の経験を記録するため作成しました。地域における防災意識の向上を目指します。

●防災のしおり（H30年・R2年作成）

姫路市内各地で行われている避難訓練や防災訓練で、参加住民へ配布しました。防災・減災意識の向上を図り、顔の見える関係づくりの大切さを周知する内容です。



「市民後見人」って知っていますか？

姫路市社会福祉協議会が運営している姫路市成年後見支援センターでは、認知症や知的障害、精神障害等により判断能力が十分でない方の権利を守るための成年後見制度に関して次のような業務を行っています。その中から、今回は「市民後見人」についてご紹介します。

市民後見人とは

市民の方が後見業務の担い手となり、身近な立場でボランティアとして支援をしていく後見人のことです。支援内容は、月2回程度で、金銭の管理や福祉サービスの契約を支援しています。

市民後見人は地域住民としての視点から本人に寄り添った支援ができる後見人として活躍しています。

市民後見人の活動をするには、なんだが勉強がいりそうだな。



活動に必要な、成年後見制度に関する法律や認知症・知的障害等の理解について学ぶ、市民後見人等養成研修を姫路市成年後見支援センターが開催しています。実習を含めた11日間、約57時間の研修です。毎年、7月～2月の期間で研修を行っています。

活動へのサポートがあると安心なんだけど…



市民後見人の抱える不安として、
・一人で支援しなければいけない
・お金や契約を扱うことが不安
等があります。

姫路市成年後見支援センターは、後見業務の相談に応じたり、専門的な判断が必要な場合には、一緒に専門職と相談（専門相談の利用）したりして、市民後見人が安心して活動できるよう支援しています。

また、養成研修修了者に対するフォローアップ研修も行っています。

仕事をしながら市民後見人として活動している人もいます！



公開講座のお知らせ

養成研修修了者に対するフォローアップ研修は、一般の方も受講可能な公開講座として実施しています。興味のある方はぜひご参加ください。

日時・内容

①令和3年10月28日（木）

「成年後見人の財産管理とは」

講師…司法書士 上垣隼人氏

②令和3年11月11日（木）

「成年後見人の身上監護とは」

講師…社会福祉士 川島卓也氏

③令和3年12月2日（木）

「成年後見人の具体的活動」

講師…社会福祉士 小林かおる氏

時間はいずれも14時～16時開催

○場所／姫路市総合福祉会館5階

第1会議室

○定員／各回とも75名

※申し込み多数の場合抽選

○受講料／無料

○申込方法／電話もしくはFAX・ハガキにて申し込み。FAX・ハガ

キの場合、参加希望日、氏名（ふ

りがな）、郵便番号、住所、年齢、

電話番号、事業所名（福祉関係者

のみ）を記入。

○申込締切／令和3年10月8日（金）

姫路市成年後見支援センターの主な業務

①成年後見制度に関する相談

センター職員による相談「一般相談」と弁護士等による相談「専門相談」を実施しています。

②成年後見制度の普及啓発

権利擁護フォーラムや親族後見人に対する講座の開催、地域を訪問し、制度の説明等を行っています。

③市民後見人の養成

後見業務の新たな担い手として、市民後見人の養成研修を実施しています。

【相談・問合せ・申込先】

姫路市成年後見支援センター

〒670-1095 姫路市安田三丁目1番地 姫路市総合福祉会館2階

TEL(079)262-19000/FAX(079)262-19001

寄付だより

善意銀行にご協力をお願いします

お祝、供養、バザーの売上金の一部などを
私たちのまちの福祉のために

寄付額
168,490円
令和3年6月1日～
令和3年7月31日
(敬称略)

ご協力ありがとうございました

【一般寄付】

・中島 次夫	4,000円
・堀 眞平	10,000円
・高尾 武弘	4,000円
・井寄 恵美子	10,000円
・白熊二代目	2,222円
・匿名	10,000円
・匿名	35,000円
・匿名	3,000円
・匿名	10,814円
・匿名	15,600円
・匿名	8,854円
・飾磨区A.A	20,000円
・Y.Y	5,000円

【供養寄付】

・黒田 俊介(黒田弘子の供養として)	30,000円
--------------------	---------

【物品寄付】

- ・明治安田生命姫路駅前営業所
…… 石けん13個、タオル24枚、バスタオル1枚、ハンドタオル6枚

寄付の方法

姫路市社会福祉協議会 総務課(姫路市総合福祉会館4階)
または、家島、北部、香寺、安富の各地域事務所・分室にて受付
させていただきます。

下記の口座へのお振込みによる寄付もできます。

【三井住友銀行 姫路市役所出張所】

(口座番号) 普通預金 3072714

(口座名義) 姫路市社会福祉協議会 善意銀行

【郵便振込】

(口座番号) 01130-7-67269

(加入者名) 社会福祉法人 姫路市社会福祉協議会



お知らせ

成年後見専門相談

実際に後見人として活動して
いる弁護士もしくは司法書士と
社会福祉士が、法律や福祉の視点
から成年後見制度の必要性や利
用のタイミング、手続きにあたっ
ての留意点等、市民の方の多様な
相談にお答えします。(相談無料・
事前予約優先)

○相談日

9月7・14・21・28日(各火曜日)
10月5・12・19・26日(各火曜日)

いずれも13時30分～16時30分

○問合せ・申込先

姫路市成年後見支援センター
姫路市安田三丁目1番地
姫路市総合福祉会館2階
TEL(079)26219000

読者の声

●コロナ禍で時間があり、冊子にゆっ
くり目を通すことが出来ました。皆
さんの頑張りにチカラをいただきました。
(森のリス)

俳句・川柳コーナー
孫は江戸
子育て支援 したいのに
(井置 善朗)

ふれあいサロン事業

社協支部では、地域に住む誰もが参加
できる、ふれあいサロン事業を実施しています。ふ
れあいサロンは、高齢者、障害者、子育て中の親子
等が気軽に集まり、お茶を飲んだりゲームをし
たり、楽しく交流できる通いの場です。参加者やボラ
ンティアが定期的に集まり、近所の方とのつながり
を持つことで、安心して暮らせる地域づくりを目指
します。

6月23日に砥堀東団地集会所で、「健康カフェ東
砥堀」が実施されました。このカフェは、今年の4
月から新たに開設されたサロンです。今回は、参加
者全員で脳トレの「間違い探し」を行いました。難



易度の高い
問題に、参
加者同士で
相談しながら
楽しく取り
組まれて
いました。

今年度も、赤い羽根共同募金へのご協力をお願いします。

参加者募集・案内

姫路市社会福祉大会

（姫路市社会福祉協議会創立70周年記念講演会）

姫路市社会福祉大会とあわせ、姫路市社会福祉協議会創立70周年記念として、市民の方々にもご参加いただける講演会を開催します。

※新型コロナウイルス感染症防止のため、やむを得ず中止等になる場合があります。

○日時／令和3年11月11日（木）14時～16時30分

○場所／姫路市文化センター 大ホール

○内容／

第一部 表彰式典
第二部 記念講演



演題「日本の今と未来、人と人とのつながり・支え合いの大切さ」

講師：池上 彰 氏

○参加費／無料

○定員／200名（申込多数の場合抽選）

○申込方法／往復ハガキでの申し込み。ハガキ1枚で2名まで申し込みできます。往信面には、申し込み人数分の氏名、郵便番号、住所、電話番号を明記してください。

○申込締切／令和3年10月19日（火）必着

○問合せ・申込先／

姫路市社会福祉協議会 総務課
〒670-0955

姫路市安田三丁目1番地
姫路市総合福祉会館 4階

TEL(079)222-4212
FAX(079)222-4256

第2回介護職員初任者研修

（旧ヘルパー2級養成研修）

事業指定番号第21-19-6-01-02号

介護職員初任者研修は、在宅・施設を問わず、介護業務に従事するために必要となる研修です。資格や介護経験年齢を問わず、誰でも受講可能です。ぜひ、参加をご検討ください。

○開講期間／

令和3年11月10日（水）～令和4年3月24日（木）
（概ね週3回の9時から13時）

○場所／姫路市総合福祉会館会議室他

○内容／

講義・演習・実習 計130時間

○受講料／45,000円

（別途テキスト代7,125円）

○定員／14名（先着順）

○申込方法／所定の申込書をホームページからダウンロードもしくはお電話にてご請求いただき、必要事項をご記入の上、期間内にFAX、郵送又はご持参ください。

○受付期間／

令和3年8月2日（月）～10月11日（月）必着

○問合せ・申込先／

姫路市社会福祉協議会
介護事業庶務担当

〒670-0954

姫路市栗山町151-2 4階
TEL(079)224-3677
FAX(079)281-2460

令和3年度

親族後見人向け研修

姫路市成年後見支援センターでは、親族後見人等が、法定後見制度や任意後見制度等、本人の権利や財産を守るための支援について学ぶ研修を開催します。

○日時／

令和3年11月26日（金）
14時～15時30分

○場所／姫路市総合福祉会館5階第1会議室

○内容／

「成年後見人の一年間、成年後見業務の具体的内容」

講師：司法書士 赤松 大賀 氏

○受講料／無料

○対象／親族後見人及び成年後見制度の利用を検討している親族等

○定員／75名（申込多数の場合抽選）

○申込方法／電話もしくはFAX・ハガキにて申し込み。FAX・ハガキの場合は氏名（ふりがな）、郵便番号、住所、年齢、電話番号を記入。

○申込締切／

令和3年11月5日（金）必着

○問合せ・申込先／

姫路市成年後見支援センター
〒670-0955

姫路市安田三丁目1番地
姫路市総合福祉会館 2階

TEL(079)262-9000
FAX(079)262-9001

要約筆記ボランティア養成講座 応用編／公開講座

要約筆記ボランティアとして活動している方を対象とした7回コースの講座で、専門的な技術の習得を目指します。

うち2回（★印の日程）は公開講座で、ボランティア経験を問わず受講可能です。手話通訳・要約筆記もあります。

○日程と内容／

①10月4日（月）「対人援助について」★
②10月11日（月）「福祉ボランティアについて」★

③10月18日（月）「フォートテイク実践Ⅰ」
④10月25日（月）「フォートテイク実践Ⅱ」

⑤11月1日（月）「フォートテイク実践Ⅲ」
⑥11月8日（月）「フォートテイク実践Ⅳ」

⑦11月15日（月）「フォートテイク実践Ⅴ」
⑧11月22日（月）「フォートテイク実践Ⅵ」

○時間／各回13時30分～15時30分
○場所／姫路市総合福祉会館 4階
福祉ボランティア活動室2

★印の日程は、姫路市総合福祉会館5階 第1会議室

○受講料／無料

○応用編の対象／姫路市在住か在勤で要約筆記奉仕員養成講座、または、要約筆記者養成講座の修了者

○定員／20名（申込多数の場合抽選）
※公開講座は各回20名（先着順）

○申込方法／住所、氏名（ふりがな）、電話・FAX番号を記入し、FAX又は郵送

※公開講座は電話でも受付可。
○申込締切／令和3年9月21日（火）必着

○問合せ・申込先／

姫路市社会福祉協議会 地域福祉課
〒670-0955

姫路市安田三丁目1番地
姫路市総合福祉会館 4階

TEL(079)222-4212
FAX(079)222-4256

● キャベツとトマトの温野菜サラダ

調理時間 10分

▼材料・分量(1人分)

キャベツ…………… 1/6玉
 トマト…………… 1/2個
 胡麻ドレッシング…………… 適量

▼作り方

- ①鍋に適量の水を入れ、沸かします。
- ②キャベツを一口大にカットし、芯に近い部分は薄切りにし、沸騰した湯にキャベツを入れ5分間程茹でます。
- ③キャベツを茹でている間に、1/2に切ったトマトを湯通しし、トマトの皮をむきます。
- ④皮をむいたトマトは食べやすい大きさに切ります。
- ⑤茹で上がったキャベツはザルにあげ、水を切ります。
- ⑥キャベツとトマトをお皿に盛り付け、好みのドレッシングをかけます。



社協ヘルパーが薦める
この一品

今回は、

木下ヘルパー

が

お薦めの1品を紹介します♪

●調理のポイント

今回は、副菜として温野菜サラダにしました。温野菜にすることで、硬い部分も食べやすくなり、たくさんの栄養をとる事ができます。赤いトマトを添える事で一気に華やかになり、食欲をそそる彩にしました。

●利用者さんの声

歯が強くないので、野菜の芯に近い部分は食べられない事が多いですが、温野菜にしてもらえると柔らかくなり食べやすく、トマトも皮がないとストレスなく食べられます。いつもバランスのとれた食事を作って頂いて満足しています。

姫路市社会福祉協議会 ヘルパー事業室 ☎(079)224-3525

お詫び
 と訂正

No.312(令和3年5月号)に掲載した令和3年度の予算について、[単位・千円]の記載が抜けておりました。
 No.313(令和3年7月号)に掲載した買物支援サービスについての記事で、北部地域事務所の電話番号の記載が誤っておりました。
 誤:079-339-2515→正:079-336-2515 大変申し訳ございませんでした。

前回の答え

率先垂範

自らすすんで実践し、周囲のお手本となるような振る舞いをする事。

× 販 先
 滅 海 氷
 罵 率 後
 垂 裏 範

当意即妙 日常茶飯
 一意専心 人海戦術
 後生大事 明鏡止水
 首尾一貫 南船北馬

応募総数314名
 (ハガキ178名・ホームページより136名)
 のうち正解297名

●クイズの応募方法

ハガキにクイズの答え、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、年齢と広報紙「ひめじの社協」の感想を記入の上、この面の右下段にある住所までご応募ください。正解者の中から抽選で3名の方に図書カードNEXTを進呈いたします。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

? 社協! クイズ

右側から漢字を選び、四字熟語を完成させてください。

右側の漢字は1回しか選べません。

残った漢字を並べ替えて、意味のとおり四字熟語にしてください。

☐ 晴耕雨

田園で世間のわずらわしさから離れて、心穏やかに暮らすこと。

☐ 八面六

各方面でめざましい活躍をすること。また、一人で何人分もの活躍をすること。

☐ 羊頭

見かけ・表面と、実際・実質が一致しないこと。

☐ 不屈

強い意志を持って、どんな苦労や困難にもくじけないさま。

☐ 土重来

一度敗れたり失敗した者が、再び勢いを盛り返して巻き返すこと。

☐ 不休

眠ったり休んだりしないこと。

☐ 獅子

獅子が奮い立って、猛進するような激しい勢い。また、そのような猛烈な勢いで活動すること。

☐ 意気

天を突き上げるほど、意気込みが盛んであること。

意 読 狗

臂 撓 昂

捲 氣 衝

軒 眠 奮



答え

○○○○

●応募締め切り
 令和3年9月30日(木)消印有効

社会福祉協議会職員募集

詳細はホームページを
 ↓ ご覧ください

姫路市社協 で 検索

2021年11月号

表紙作品募集中!

●応募締め切り 令和3年9月15日(水) 消印有効

広報紙「ひめじの社協」表紙に掲載する作品を募集しています。どなたでも応募できますのでぜひご応募ください。

- *ハガキ、8切、4切サイズの横書きで応募してください。
- *応募作品は返却できません。
- *応募作品の中で、表紙に掲載されなかった作品を随時姫路市社協ホームページに掲載します。

- *広報紙、ホームページ掲載時の連絡はいたしません。
- *作品のタイトルを必ずお書き添えください。
- *匿名希望の場合は必ずお書き添えください。

①社協クイズ ②読者の声 ③俳句・川柳コーナー ④表紙作品

①～③は社協のホームページからも応募できます。



の応募先

応募の際に切り取ってご利用ください▶

〒670-0955 姫路市安田三丁目1番地
 姫路市総合福祉会館内

社会福祉法人
姫路市社会福祉協議会