



ひめじの社協



No. **316** (隔月発行)
2022年
(令和4年) **1**月号

編集
発行

社会福祉法人 姫路市社会福祉協議会
〒670-0955 姫路市安田三丁目1番地 姫路市総合福祉会館内
TEL.079-222-4212 FAX.079-222-4256 URL <http://www.himeji-wel.or.jp>



姫路市白国 道行昌子さんの作品 「ざるいっぱい干物」

表紙作品、社協クイズ、読者の声、俳句・川柳コーナー の応募先は裏面をご覧ください。

もくじ

②~③ 特集

介護保険のサービスを活用して
住み慣れた地域で暮らそう

④ 市民のひろば

プレイバックこの10年

⑤ 姫路企業ボランティアネットワーク

⑥ 参加者募集・案内／お知らせ

⑦ 寄付だより／

赤い羽根共同募金の使い道⑩／社協クイズ
読者の声／俳句・川柳コーナー

裏面

社協ヘルパーが薦めるこの一品
団体・法人賛助会員名簿



この広報紙は、赤い羽根共同募金配分金の一部を活用して発行しています。

姫路市社協フェイスブック

検索

Facebookもぜひご覧ください！

人とひとのぬくもり
心でつくる やさしい ひめじ

介護保険のサービスを活用して 住み慣れた地域で暮らそう

加齢や病気などによって心身の状態が変化すると、それまでできていたことが難しくなることもありますね。

困りごとがでてきたときに、住み慣れた地域での生活をサポートする仕組みの一つとして**介護保険**があります。しかし、「どんなことができるのかよくわからない。」という方もあると思います。

今回は、介護保険のサービスを活用して在宅生活を続けている方の例を紹介します。

骨折して入院した一人暮らしの協子さん(78歳)

病院でリハビリをしているけれど、入院前のように動けるか不安。家も段差が多くて、またこけちゃわないか心配。



協子さん



市内に住む娘の姫子さん

母の事が心配。でも育児と仕事で手がいっぱい。自分の事はできるだけ自分で出来る様にリハビリを頑張ってもらいたい。

病院のスタッフから勧められて、協子さんと姫さんは介護保険の申請をしました。



始めは不安だったけど、今はもとの家でぼちぼち暮らしています。まだ、足が曲げられないので、ヘルパーさん⁽¹⁾に掃除を手伝ってもらっています。玄関の段差の所に**手すり**を取り付けて⁽²⁾もらったので、**歩行器**⁽³⁾を使って近所に出かけています。やっぱり家はいいですねえ。



今回の骨折で、いつの間にか母が高齢になっていたんだなあと思っていました。今は毎日電話でその日あった事を聞いています。**デイサービス**⁽⁴⁾の話が多いかな。すごく楽しそうに話してくれます。

協子さんが使っているサービス

(1)ヘルパーさん

⇒訪問介護

ホームヘルパーに訪問してもらい、自宅で身体介護や生活援助を受けます。

〈身体介護〉

- ・食事、入浴、排せつのお世話
- ・衣類やシーツの交換 など

〈生活援助〉

- ・住宅の掃除、洗濯、買い物
- ・食事の準備、調理 など

(2)手すりの取付け

⇒住宅改修

より安全な生活が送れるように住宅を改修します。

(3)歩行器

⇒福祉用具貸与

外出ができるように歩行器や杖などの福祉用具をレンタルします。



(4)デイサービス

⇒通所介護

デイサービスセンターで食事や入浴などの介助や機能訓練を日帰りで受けます。

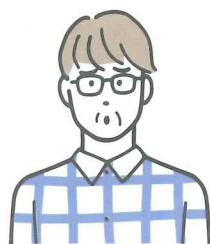
一日型や半日型、運動特化型のデイサービスもあります。

息子と二人暮らしの福祉さん(82歳)

毎日テレビを見てます。
デイサービス?いやあ、
人が大勢の所は苦手だね。



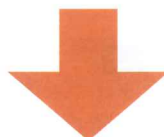
福祉さん



息子の福雄さん

仕事が忙しくて、あまり顔を
合わせる事がないので、
薬はちゃんと飲めているのか、
ご飯はちゃんと食べているのか
心配だ。
なんだか物忘れが出てきている
ような気がする。

親戚に勧められて、
福祉さんと福雄さんは
介護保険の申請をしました。



息子が手配してくれた
看護師さん^①が様子を見に
来てくれるようになった。
毎日、**弁当も届く**^②ように
なつてうれしい。
最近では息子が仕事に行く前に
薬をテーブルに用意して
くれるんだ。



看護師さん^①から薬がほとんど
飲めていなかったと聞きました。
今できている事とできにくい事が
わかるようになり、
ケアマネさんに相談しています。
仕事の事も理解してくれて、
出張のときは**ショートステイ**^②を
提案してくれました。
物忘れもやはりあるようなので、
今度、認知症専門外来も受診する
ことにしました。

福祉さんが使っているサービス

①看護師さん ⇒訪問看護

看護師などに訪問してもらい、
薬の管理のサポートも受けら
れます。

自宅で**床ずれ**の手当てや、点
滴の管理を受けます。

〈床ずれ〉

・圧迫によって皮膚に十分な血液が
流れなくなることによってその部分に損
傷が生じた状態。

②ショートステイ ⇒短期入所生活介護

介護老人福祉施設などに短期
間入所して、食事や入浴など
の介助を受けます。

①弁当が届く ⇒宅配弁当 (介護保険外のサービス)

日替りの献立で食事の配達を
してくれます。

病状に合わせた種類も相談で
きます。

体の状態や生活環境に応じて使えるサービスと使えないサービスがありますが、多様なサービスを組み合わせることにより、安心した生活や自立した生活につながります。

住み慣れた地域でいきいきとした生活が続けられるよう、困りごとを抱え込まず、お住まいの校区の地域包括支援センター（ひめじの社協No.312 5月号にセンター一覧掲載）にご相談ください。

また、姫路市社会福祉協議会でも介護サービスの相談窓口を設けています。「どんなサービスがあるの?」「うちの場合、何か使えるサービスはあるの?」などお気軽にご相談ください。

姫路市社会福祉協議会の介護サービス相談
フリーダイヤル **0120-108-999**

受付時間：月曜日から金曜日（土・日・祝日は休み）8時35分～17時20分



経験豊富な専門職が
お話をうかがい
解決に向けて
お手伝いします。

市民のひろば

社協支部活動の紹介

社協別所支部

子育て支援事業

10月22日（金）別所公民館において子育て支援事業「ひまわりの会・ママズサロンりらつくる」が開催されました。「ひまわりの会」ではミニ運動会が行われ、はじめに体操をした後、2チームに分かれ、風船ゲームやクモの巣くぐりを楽しみました。子ども達は、お母さんと一緒に一生懸命、体を動かしました。ミニ運動会の結果は引き分けて、最後はみんなで万歳をしました。参加者は、「スポーツの秋に、子どもと一緒に体を動かすことができて楽しかった。」と笑顔でした。

ミニ運動会を楽しんだ後、「ママズサロンりらつくる」が行われました。「ママズサロンりらつくる」は、子どもをボランティアが別室で見守っている間に、お母さんだけで子育ての不安や悩みを話し合い、「悩みはみんな同じ」と安心したり、子育て仲間が作れるように交流する場です。参加者は、「他のお母さんから、子育てのアイデアを貰えてよかった」「コロナ禍で大人だけで話す機会がなかったので、良い機会になった。」と喜ばれていました。



リラックスしてお話ができます♪



みんなで運動会頑張ったよ！

プレイバックの10年（H23・R2）

姫路市社会福祉協議会（以下「姫路市社協」）は、今年度創立70周年を迎えました。

60周年からの10年間に開始した事業を振り返ります。

平成29年3月「居場所連絡会」の発足

平成29年3月に、姫路市社協、コープこうべ第7地区本部、NPO法人生涯学習サポート兵庫、納屋工房の四者が集まり、それぞれのネットワークを活かした課題解決の取組を行うために「居場所連絡会」が発足しました。すべての人が住み慣れた地域で暮らし続けるために、何かできることはないかと考え、活動しています。

つなぐ制服おゆずり会

姫路青山 コープのつどい場（JR姫新線 余部駅近く）で、使わなくなった制服、体操服を提供いただき、必要な方へ無料でお渡しする「つなぐ制服おゆずり会」を年3回行っています。当日はたくさんの親子が来られます。来場した方は、「制服はとても高価なもので、このような活動があると助かります。」と、言われていました。



「ミニニティ食堂（子ども食堂）ネットワーク会

姫路市内で子ども食堂を運営されている方同士の情報共有の場としてスタートしました。年4回開催し、他の食堂から食品衛生や食材の確保など、活動のノウハウを学ぶ場となっています。また、これから活動してみたい方や活動を支援したい方、姫路市以外の子ども食堂や支援団体も参加し、地域の交流の場所が増えるよう取り組んでいます。



会員募集中!

姫路企業ボランティアネットワーク

企業の社会貢献活動を推進します

姫路企業ボランティアネットワーク（通称Vネット）では、社会貢献活動の必要性を感じている企業や、社員が参加できるボランティア活動を探されている企業等に加入いただいています。互いに連携しながら、ボランティア活動の普及・啓発や地域福祉に貢献することを目的に活動を推進しています。

チャリティーバザー

11月11日（木）、姫路市社会福祉大会に併せて、チャリティーバザーを開催しました。

このバザーは、会員企業の社員などが持ち寄った品物を販売するもので、昨年は新型コロナウイルス感染拡大により開催を見送りましたが、平成23年以降毎年実施し、今回第10回を迎えました。

今回の売上金は142,890円となり、姫路市内の小・中学校で使用する体験学習用及び一般貸出用の子ども用車椅子2台を姫路市社会福祉協議会へ寄贈することになっています。



フードドライブ活動実施中

Vネットの活動として、フードドライブ活動に取り組んでいます。フードドライブ活動とは、家庭で余っている食べ物やお裾分けできる食品を持ち寄り、必要としているところへ無償配布する活動です。

会員企業が年間を通じて企業内で独自に取り組める活動として展開中です。



企業のボランティア活動

Vネットでは現在26社で社会貢献活動の他に、会員相互の交流や親睦を深めるため、研修会やボランティア活動を実施しています。1社では困難な社会貢献活動もVネットを通じて、他社と連携を深めながら推進していくことができます。姫路市社会福祉協議会のホームページやFacebookでも情報発信していますので、ご覧いただき社会貢献の必要性や活動参加の機会を模索されている企業、他社との情報交換をしたいと考えている企業がございましたらお気軽にお問合せください。



【Vネット事務局】 姫路市社会福祉協議会 地域福祉課

電話079-222-4212

姫路企業ボランティアネットワーク会員企業一覧（令和3年12月1日現在・五十音順）

アルク(株)
イオンリテール(株)イオン姫路リバーシティ店
(株)板文
イトーセキリティサービス(株)
(株)エントランス
(株)川西電気
関西電力送配電(株)兵庫支社
北野産業(株)
(株)きんでん姫路支店
工成建設(株)
サイファー税理士法人姫路事務所
(株)三機サービス
JFE条鋼(株)姫路製造所

スピードキング(株)
生活協同組合コープこうべ第7地区本部
(株)前後前
(株)太子産業
但陽信用金庫
トヨタカローラ姫路(株)
中一建設(株)
日本製鉄(株)瀬戸内製鉄所
姫路地区郵便局長会
姫路獨協大学
(株)平野組
美樹工業(株)
(株)わたなべ

参加者募集・案内

姫路市権利擁護フォーラム

姫路市成年後見支援センターでは、成年後見制度の普及啓発のために、市民向けに権利擁護フォーラムを開催します。

○日時／2月26日(土)13時30分～15時15分

○場所／姫路市総合福祉会館5階第1・2会議室

○内容／「成年後見制度を考える」～市民後見人への期待～

○講師／菊地 幸夫 氏(弁護士)
情報番組やバラエティーでおなじみの体育会系弁護士。
日本テレビ「法律のできる相談所」「スッキリ」等に出演。

○参加費／無料

○定員／70名(申込多数の場合抽選)

○申込方法／往復ハガキでのみ申し込み。ハガキ1枚で1名のみ申し込みできます。往信面には、氏名(ふりがな)、住所、電話番号を記入してください。

○申込締切／2月15日(火)必着

○問合せ・申込先／
姫路市成年後見支援センター
〒670-0955
姫路市安田三丁目1番地
姫路市総合福祉会館2階
TEL(079)262-19000
FAX(079)262-19001

「ひめかれん・つながりUP文化展」と「こころの病家族教室」等のご案内

姫路市精神保健福祉連合会(通称)ひめかれんでは、障害のある人もない人も住み慣れた地域で安心して生き生きと暮らせる地域共生社会の実現に向けた取組の一つとして文化展ならびに講演会等を開催します。

○開催期間／1月27日(木)～1月28日(金)10時～16時

○場所／姫路市総合福祉会館5階会議室

○内容／
①パネル展示による当団体および加盟施設アピール
②当事者・家族・会員等の作品展示(作品優秀賞等への投票もして頂きます)

○講演会／「こころの病家族教室(ひょうかれん主催)」
①1月27日(木)13時30分
場所は姫路市総合福祉会館5階会議室

②講師：中谷 恭子 氏(兵庫県精神保健福祉センター 担当課長補佐)

③演題：精神障がい者が地域で自分らしい暮らしをいかにすることが出来るか

○公演会／
①1月28日(金)13時30分
場所は姫路市総合福祉会館5階会議室

②講師：来生 京子 氏(高砂市在住)三線と歌声で笑顔を届ける「おきょうさん」をお招きします。

○参加費／無料
どなたでも参加していただけます。

○問合せ先／ひめかれん
TEL(079)269-19034

第9回ひめじおんまつり を見て、聴いて、触れて、体験しよう！ を開催します

市民活動・ボランティアサポートセンター「ひめじおん」に登録しているNPOやボランティア団体などが集まり、日頃の活動の成果を発表します。姫路の市民活動の今を体験して、新しい出会いや仲間を見つけてみませんか。

○日時／2月6日(日)10時～15時

○場所／市民会館

○内容／
●展示・体験コーナー さまざまな団体が日頃の活動を展示や体験形式でPRします。
●ステージ発表 日頃、福祉施設などを訪問している団体が、歌や踊り、楽器演奏などを披露します。

●その他 クイズラリーも開催予定。会場内を回ってクイズに正解された方に粗品を差し上げます。

○参加費／無料

○問合せ先／市民活動・ボランティアサポートセンター(市民会館3階)
TEL(079)281-2660



オープニングでの参加団体の集合写真

お知らせ

成年後見専門相談

実際に後見人として活動している弁護士もしくは司法書士と社会福祉士が、法律や福祉の視点から成年後見制度の必要性や利用のタイミング、手続きにあたっての留意点等、市民の方の多様な相談にお答えします。(相談無料・事前予約優先)

○相談日／

1月11・18・25日(各火曜日)

2月1・8・15・22日(各火曜日)

いずれも13時30分～16時30分

○問合せ・申込先／

姫路市成年後見支援センター

姫路市安田三丁目1番地

姫路市総合福祉会館2階

TEL(079)262-19000

心身障がい者施設等への助成事業

公益財団法人姫路十字会では、令和3年度の助成事業を行います。

○募集期間／1月4日(火)～1月21日(金)

○対象／姫路市内の心身障がい者施設等

○内容／施設の環境整備に伴う物品の購入や工事等に対する助成

○申請方法／申請書を姫路十字会へ提出。申請書は姫路十字会ホームページからダウンロード。

○選考方法／姫路十字会の規定による審査及び選考を実施。

※必要に応じて現地確認を実施。

○結果通知／2月7日(月)

○支給日／2月14日(月)

※お電話による問合せは、ご遠慮ください。

寄付だより

善意銀行にご協力をお願いします

お祝、供養、バザーの売上金の一部などを私たちのまちの福祉のために
ご協力ありがとうございました

【一般寄付】

●中島 芳恵	6,000円
●高尾 武弘	4,000円
●匿名	10,000円
●黒田 隆雄	20,000円
●姫路アドヴァンス	20,000円
●匿名	11,000円
●Y.Y	5,000円
●島本税理士事務所	30,000円
●匿名	15,600円
●匿名	3,000円
●匿名	2,000円
●匿名	20,000円
●匿名	3,000円
●匿名	99,450円
●堀 真平(東洋医学堀治療院)	10,000円
●白熊二代目	1,000円
●匿名	50,000円
●播州農機販売株式会社	10,000円
●播州農機販売株式会社 委員会	10,000円
●匿名	1,500円

【物品寄付】

●匿名	テレホンカード5枚
●匿名	手編み帽子65枚
●匿名	タオル12枚
●匿名	紙おむつ10袋
●匿名	手編みベスト9着
●匿名	紙/パンツ5袋、紙/パット10枚
●匿名(娘より)	商品券1万円分
●匿名	切手一式
●匿名	タオル40枚

寄付額
331,550円
令和3年10月1日～
令和3年11月30日
(敬称略)

シリーズ

～赤い羽根共同募金の使い道⑩～

ふれあいサロン事業

峰相支部

ふれあいサロン事業は、地域住民の誰もが参加でき、楽しく交流できる事業で、市内63支部195か所で実施しています。ふれあいサロン事業では、参加者やボランティアが定期的に集まり、近所の方とのつながりを持つことで、安心して暮らせる地域づくりを目指します。

今回紹介する峰相支部の「ふれあいサロンあいあい」は、毎月第2木曜日に六角公民館で実施しています。10月14日は、ボランティアの方々によって、季節の花や飾りが用意され、参加された皆さんは、お茶を飲みながらにぎやかに過ごされていました。参加された方は「近くに住んでいてもなかなか顔を合わせないから、ここで会えるのが嬉しい」、そして、ボランティアの方は「楽しみに来てくれる人がいるかぎり頑張ります」と話されました。



感染症対策を行いながら楽しませていました!



前回の答え

一日千秋

一日が千年と思われるほど待ち遠しいこと。

新 減 秋
萬 日 臥
一 万 買
萬 千 買

大器晩成 前途多望
初因貫徹 氣炎万丈
風霜高潔 温故知新
粉園碎身 國薪嘗胆

応募総数220名
(ハガキ135名・
ホームページより85名)
のうち正解217名

右側から漢字を選び、四字熟語を完成させてください。

右側の漢字は1回しか選べません。

残った漢字を並べ替えて、
意味のとおり四字熟語にしてください。

前絶後

他よりも飛び抜けて優れていること。
または極めて珍しいこと。

攫千金

苦勞することなく、
一度の機会で大金を手に入れること。

色即是

この世の万物は形をもつが、
その形は仮のもので、本質は
空(くう)であり、
不変のものではないという意見。

飲水

物事の基本を忘れずに
大切にすべきという戒め。
または受けた恩を忘れては
いけないという戒め。

片隻語

少しだけの言葉。
一言だけの短い言葉。

直情径

相手の気持ちや周りの状況を
気にすることなく、自分の思う
ままに行動すること。

為転変

この世の全ての現象や存在は
常に移り変わり、一定している
ものはないということ。

見天日

辛く苦しい状況から抜け出して、
それ以前のよい状況に戻ること。

? 社協! クイズ

一 行 同
重 小 言
思 空 異
大 有 冠

答え

〇〇〇〇



●応募締め切り
令和4年
1月31日(月)
消印有効

俳句・川柳コーナー

まちがえる 早く来いよと
コロナ過と
(照本 忠光)

読者の声

●嚙下の為の準備体操を母と行いました。これから少しずつでも気をつけていこうと話す機会にもなりました。(上田 愛子)

●クイズの応募方法

ハガキにクイズの答え、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、年齢と広報紙「ひめじの社協」の感想を記入の上、裏面の右下段にある住所までご応募ください。正解者の中から抽選で3名の方に図書カードNEXTを進呈いたします。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

※いただいた感想は「読者の声」として紹介させていただきます。
※匿名・ペンネームをご希望の場合は、必ずお書き添えください。
※掲載時の連絡はいたしません。
皆さまのご応募をお待ちしております。

●ネギと豚肉のすき焼き風煮

調理時間 20分

▼材料・分量(2人分)

ネギ …………… 2本
 豚肉薄切り …………… 2枚
 焼き豆腐 …………… 一丁
 糸こんにゃく …………… 100g
 椎茸 …………… 中2個

 水 …………… 200ml
 砂糖 …………… 大さじ1
 減塩醤油 …………… 大さじ1.5
 だしの素 …………… 適量



▼作り方

- ①ネギは5～6cmの長さに、豚肉・椎茸は一口サイズに、焼き豆腐は3cm角に、下茹でした糸こんにゃくは適当な長さに切ります。
- ②鍋に水を入れて中火にし、糸こんにゃく・椎茸・豚肉・焼き豆腐を入れて茹でます。
- ③だしの素・砂糖・醤油を入れて味付けをし、ネギを入れて煮込みます。
- ④全体に味がなじんだら、お皿に盛りつけて完成です。



社協ヘルパーが薦める
この一品

今回は、

竹内ヘルパー が

お薦めの1品を紹介いたします♪

●調理のポイント

畑で採れた野菜を用意して下さるので美味しく沢山食べられるように心がけて調理をしています。すき焼き風になると色々な食材をバランスよく食べられます。ネギがトロツとして甘くおいしい季節なのでお薦めです。

●利用者さんの声

自分の畑で作った野菜を使い、季節の移り変わりを感じて楽しんでいます。下仁田ネギなどの食材を使って調理してもらっておいしいです。

姫路市社会福祉協議会 ヘルパー事業室 ☎(079)224-3525

令和3年度

姫路市社会福祉協議会 団体・法人賛助会員へのご加入ありがとうございます

(順不同・敬称略)

福永農園	おおつか歯科医院	株式会社タイヨウデンシ	株式会社坪田工務店	大堤自治会
香寺ハーブガーデン	竹村整形外科医院	柳川鉱泉株式会社	株式会社明三	上伊勢自治会
株式会社香寺運輸	株式会社興和建設	株式会社筒井組	株式会社水野グラフィック印刷	株式会社大東
こまだ電器	ニューたかはし	北野産業株式会社	西播古紙協同組合	株式会社稲葉マシナリー
フジタ工務店	金川サイクル	株式会社カシタニ	日本コンベヤ株式会社姫路工場	株式会社西日本ファーム
日並内科・外科医院	株式会社セイコー自動車	谷井運輸株式会社	松山自治会	下伊勢自治会
ネスレ日本株式会社姫路工場	ながわ耳鼻咽喉科クリニック	有限会社 姫路南保険事務所	中山下自治会	神戸畜産山田牧場
有限会社ナンパオートサービス	株式会社ツボサカ精工	弁護士法人 菊井法律事務所	六九谷自治会	特別養護老人ホーム しらさぎの里
有限会社サキタニ自動車	久斗鉄工所有限会社	山喜産業株式会社	八幡自治会	山田自治会
ハローズ香寺店	株式会社尾上製作所	ムツミ商事株式会社	奥佐見自治会	観光ボランティアガイド
アマノ自動車株式会社	ハリマガス協業組合	株式会社大健	口佐見自治会	林田地域振興組合
株式会社ヒメコン	光洋製瓦株式会社	姫路ハウスサービス株式会社	林谷自治会	NPO新風林田
播州信用金庫香寺支店	株式会社高馬鉄工建設	株式会社西松屋	新町自治会	林田郵便局
業務スーパー香寺店	JA兵庫西船山支店	株式会社黒岩	林田ガス株式会社	JA兵庫西林田支店
有限会社藤花電器	後藤ダイカスト株式会社	株式会社エコリング	林田自治会	姫路婦人寮
藤原自動車板金塗装	マルタ産業株式会社	妹尾印刷株式会社	上構自治会	小規模多機能ホーム 燦燦
小林眼科	鈴木板金株式会社	但陽信用金庫香呂支店	中構自治会	救護施設 ジョイガーデン
有限会社誠和	常盤堂製菓株式会社	但陽信用金庫庫磨支店	特別養護老人ホーム 白鳥園	グループホーム つむぎ
空地歯科医院	ナイトウ株式会社	株式会社神戸医療事務センター	久保自治会	但陽信用金庫城北支店
姫路医療生活協同組合	是川ホンダ販売株式会社	株式会社太子産業	下構自治会	株式会社トヨタレンタリース兵庫

お詫びと訂正

No.315 (令和3年11月号)の団体・法人賛助会員の記載に誤りがありました。大変申し訳ございませんでした。

誤：板家建設 → 正：板家建設株式会社

社会福祉協議会職員募集

詳細はホームページを
 ↓ ご覧ください

姫路市社協 で 検索

2022年3月号 表紙作品募集中!

●応募締め切り 令和4年1月14日(金) 消印有効

広報紙「ひめじの社協」表紙に掲載する作品を募集しています。どなたでも応募できますのでぜひご応募ください。

*ハガキ、8切、4切サイズの横書きで応募してください。

*応募作品は返却できません。

*応募作品の中で、表紙に掲載されなかった作品を随時姫路市社協ホームページに掲載します。

*広報紙、ホームページ掲載時の連絡はいたしません。

*作品のタイトルを必ずお書き添えください。

*匿名希望の場合は必ずお書き添えください。

①社協クイズ ②読者の声 ③俳句・川柳コーナー ④表紙作品

①～③は社協のホームページからも応募できます。



の応募先

応募の際に切り取ってご利用ください▶

〒670-0955 姫路市安田三丁目1番地
 姫路市総合福祉会館内

社会福祉法人
姫路市社会福祉協議会