



ひめじの社協



No.318 (隔月発行) 2022年 (令和4年) 5月号

編集
発行

社会福祉法人 姫路市社会福祉協議会
〒670-0955 姫路市安田三丁目1番地 姫路市総合福祉会館内
TEL.079-222-4212 FAX.079-222-4256 URL <http://www.himeji-we.or.jp>



ご連絡いただく際は、おかけ間違いがないよう番号の確認をお願いいたします。



姫路市御立東 湊辺幸子さんの作品 「風とともに」

表紙作品、社協クイズ、読者の声、俳句・川柳コーナー の応募先は裏面をご覧ください。

もくじ

②~③ 特集

令和4年度 事業計画・予算

④ ココロもカラダも元気ハツラツ！

⑤ 市民後見人について知ろう！
市民のひろば

⑥ 寄付日より
赤い羽根共同募金の使い道⑪／お知らせ
読者の声／俳句・川柳コーナー

⑦ 参加者募集・案内
裏面 社協ヘルパーが薦めるこの一品
裏面 社協クイズ



この広報紙は
共同募金配分金の
一部を活用して
発行しています。

姫路市社協フェイスブック 検索

Facebookもぜひご覧ください！

人とひとのぬくもり
心でつくる やさしい ひめじ

姫路市社会福祉協議会

令和4年度

事業計画・予算



姫路市社会福祉協議会は、「人とひとが手をつなぎ、いきいきとした生活ができる福祉社会の実現」という法人の使命のもと、様々な事業を行っています。令和4年度の事業計画・予算の概要をご紹介します。

ご挨拶



理事長
竹田 佑一

皆様には、日頃より私ども姫路市社会福祉協議会にご協力、ご支援を賜わり厚くお礼申し上げます。

昨年度は、当協議会の設立70周年記念としまして、姫路市社会福祉大会において池上彰氏による記念講演会を行いました。過去の感染症と歴史上のできごとの関係に触れながら、コロナ禍にある現在もまさに歴史の転換点にあるというお話がありました。

今年度は、当協議会にとって新たに策定した地域福祉推進計画の初年度でもあります。これまでの取組を振り返り、今後求められる取組について協議を重ね、6か年の新たな計画をたてました。後世の人達によりよいものが残せるよう、各種団体の皆様や地域住民の方々のご理解、ご協力をいただき、各種事業に取り組んでまいりたいと考えております。

本年度も引き続き、皆様のご支援とご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

令和4年度 重点目標

- I 住民主体による地域福祉活動の支援、啓発に努めます
- II 総合相談支援体制を充実させ、複合的な生活課題の解決を図ります
- III 行政、関係機関・団体とのさらなる連携・協働により、地域の福祉課題に対応します
- IV 感染予防を徹底し、安心できる質の高い在宅福祉サービスを提供します
- V 労働環境を整え、社会情勢の変化に対応できる安定した法人運営に努めます

理事

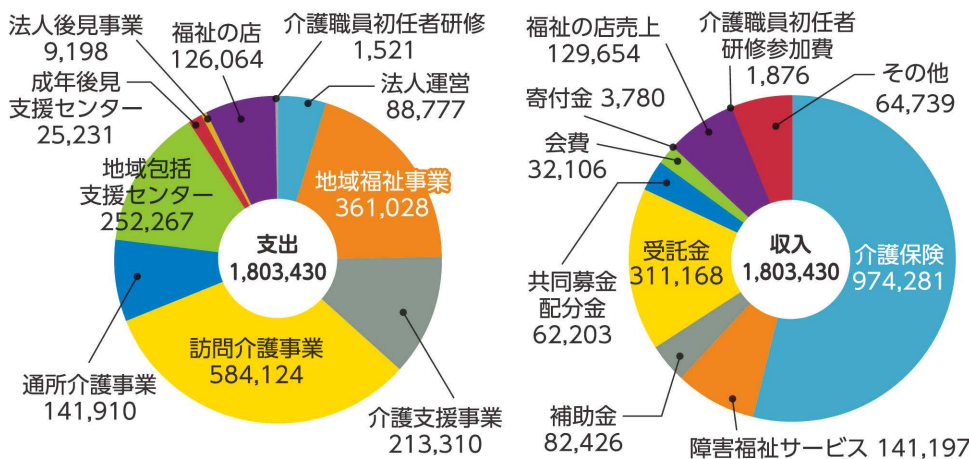
理事長 竹田 佑一
副理事長 大野 幸一
副理事長 福間 章代
常務理事 宮長 毅
理事 伊藤 博孝
理事 北川 稔
理事 岩田 稔
理事 大森 敏彦
理事 萩原 隆三
理事 吉田 功
理事 難波 浩一
理事 藤本 裕智
理事 松本 裕
理事 岡本 裕
理事 岡本 雅弘
理事 小林 茂信

監事

評議員
松浦 鉄昭
長谷川 國雄
長谷川 正澄
勢川 稚子
河南 真次
藤谷 祥次
中村 道和
長川 繁生
山崎 憲正
細井 茂夫
田上 優佳
富士原 智恵美
三木 章弘
白井 正子
東 靖人
森下 龍峰
山本 聡
長田 秀人
横本 正典
山本 和典
宇治 貞子
西田 真一
井上 克己
岸岡 孝昭
野村 智巧
段床 竜哉
正木 裕子
井上 弘子
小林 浅子
山本 健滋
西井 卓巳
岡田 実代
荒木 実代
(令和4年4月1日現在・敬称略)

令和4年度予算

〔単位：千円〕



今年度の新たな取組を PICK UP !

PICK UP!

社協支部ブロック会議

社協支部の課題解決や活動の活性化へとつなげるため、近隣の社協支部ボランティアによる情報交換の場として社協支部ブロック会議を開催します。今年度はふれあいサロン事業の活動をテーマとする予定です。



社協支部

概ね小学校区ごとに組織される社協支部において、地域のボランティアの皆さんの協力のもと、さまざまな事業を展開します。

- 社協支部活動支援事業
- ふれあい食事サービス事業
- ふれあいネットワーク事業
- 子育て支援事業
- ふれあいサロン事業
- 社協支部選択事業

相談支援

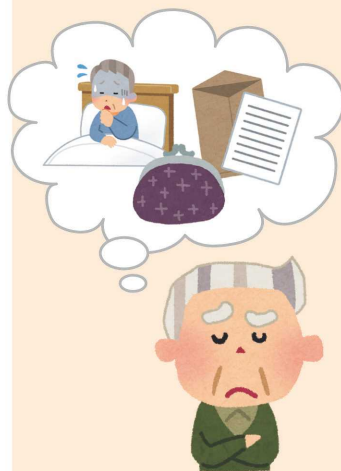
市民からの福祉、介護に関する相談に応じ、関係機関と連携を図りながら、解決に向けて取り組みます。

- 福祉総合相談
- 介護相談
- 生活困窮者自立相談支援事業
- 日常生活自立支援事業
- (福祉サービス利用援助事業)
- 生活福祉資金貸付事業の相談
- 法人後見事業
- 成年後見支援センターの運営
- 居宅介護支援事業
- 地域包括支援センターの運営

PICK UP!

入院時支援サービス事業

要介護状態にあり、近くに頼れる身寄り等がなく、入院に不安を感じている高齢者等を対象に、事前に契約をして、入院の際に必要な支援を行います。今年度はモデル事業として実施します。



在宅福祉サービス

日常生活における様々な福祉の困りごとに対して、公的制度と当協議会独自サービスの両面より利用者を支え、地域の中でその人らしい生活がとれるよう支援します。

- 買物支援サービス事業
- 車椅子の貸出
- 入院時支援サービス事業
- 訪問介護事業（ヘルパー）
- 通所介護事業（デイサービス）
- 福祉用具貸与・販売事業

その他の事業

- 福祉ボランティア活動の支援
- あんしんサポーター養成研修
- 福祉教育の推進
- 高齢者疑似体験セットの貸出
- 介護職員初任者研修
- 職場見学・体験事業
- 広報紙「ひめじの社協」の発行
- 災害に対する備えの充実 等

支援体制の整備

- 幅広い主体との連携・協働による地域支援
- 姫路市生活支援体制整備事業
- レクリエーション用具貸出事業

他の取組については、ホームページや広報紙「ひめじの社協」、Facebook等で発信していきます。ぜひご覧ください。



ココロもカラダも元気ハツラツ! 5分でできる認知症予防体操!

人の名前、大事な約束、物の片づけ場所を忘れる…そんな物忘れは、もしかしたら認知症の始まりかもしれません。多くの方が認知症の不安を抱える現在、認知症予防に対する関心も高まってきています。

今回は認知症予防効果が期待できる体操を紹介します。この体操は、左右の手足をそれぞれ別々に動かす体操です。つられて左右が同じ動きにならないよう、頭で考えながら取り組むため、脳の活性化に効果があります。

①グーパー体操×10回



出来たら手を逆にして、突き出す手をグー、胸に付ける手をパーでチャレンジしてみよう!



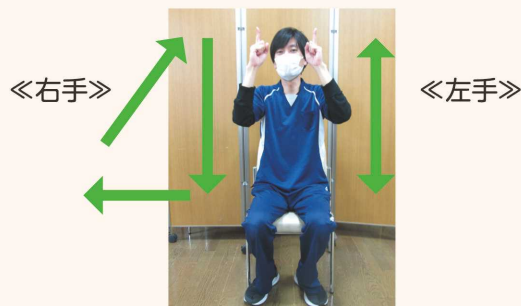
- [1] と数えながら、左手をグーにして胸に付け右手をパーにして前に突き出す。
- [2] と数えながら、両手を打ち鳴らす。
- [3] と数えながら、左手をパーにして前に突き出し、右手をグーにして胸に付ける。
- [4] で両手を打ち鳴らす。これを10数えるまで繰り返す。

②トントンすりすり×20回



右手はグーで太ももをトントン、左手はパーで太ももをすりすり (10回)、終わったらすぐに左右反対にして、右手がパーですりすり、左手がグーでトントン (10回)

③指揮者体操



人差し指を伸ばし両手を指揮者のように上げる。もしもしカメよ♪を歌いながら左手は2拍子で上下に動かして、右手は三角を描いて3拍子で指揮をします。

④耳鼻運動×10回



腕をクロスして、右手を鼻に左手を耳にもっていきます。次に手を入れ替え、右手を耳に左手を鼻にもっていきます。



うまくできなくても大丈夫! 元気に声を出して、数を数えたり、歌を歌ったりしてね♪ お子様からお年寄りまで、みんなで楽しめる体操だよ!

⑤さんパチ足ふみ×30回



腕をふって数を数えながら足踏みをします。声を出して30数えましょう。3の倍数と、3の付く数字で手を叩きます。

市民後見人について知ろう！

判断能力が十分でない方の生活を支援する成年後見制度を利用されている方がいます。姫路市では、その担い手として市民後見人が活躍しています。

今回は市民後見人についてご紹介します。

市民後見人とは

家庭裁判所から後見人として選任された一般市民の方を言います。

市民後見人になるためには、姫路市成年後見支援センターが行う養成研修を修了する必要があるですが、特別な資格は必要ありません。

市民後見人が支援している方は、高額な財産や法律的な課題等がない方です。



現在活動している市民後見人にインタビューしたよ！

市民後見人Aさん

Q. どんな方を支援していますか？

A. 高齢者住宅にお住まいの方の後見人として活動しています。

Q. どんな活動をしていますか？

A. 活動内容は、

- ① 本人の生活に必要な支払い
- ② 介護保険サービスの利用のための手続きや契約
- ③ 本人の状態で確認のため、月2回程度の訪問
- ④ 定期的な報告書の作成などがあります。

Q. 活動で困ったときはどうするの？

A. 成年後見支援センターや後見監督人（姫路市社会福祉協議会）に相談しています。



姫路市では、これまでに10人以上の市民後見人が活動しているよ！

姫路市成年後見支援センターでは、令和4年度市民後見人等養成研修を予定しています。詳しくは7ページを見てね！

市民のひろば

社協支部活動の紹介

社協谷外支部

2月15日に「さろおふれあいサロン」が開催されました。コロナウィルスが感染拡大するなかで、地域住民が集える場所を作れたらと、屋外に椅子を並べて開催されました。

このサロンは、歳徳神社のふもとにある、老人憩いの家で実施されています。歳徳神社は姫路城の鬼門に位置し、地域の方にも大切にされている神社です。この神社の参拝日にあわせてサロンが行われているため、参拝に来られた住民の交流の場として賑わっています。

また、サロンと同時に、地域の方が育てた野菜を販売する「青空市」も開催されました。野菜を購入しても、持って帰ることが難しい方には、ボランティアが家まで届けていました。

ふれあいサロンは、地域の誰もが気軽に集える場として、様々な役割を担っています。コロナ禍でも対策を講じながら開催することで、地域の繋がりを守る取組になっています。



青空市が買物支援にもなっているね！



寄付だより

善意銀行にご協力をお願いします

お祝、供養、パザーの売上金の一部などを私たちのまちの福祉のために
ご協力ありがとうございました

【一般寄付】

・高尾 武弘	4,000円
・ダイセル労働組合姫路支部	45,000円
・あいおいニッセイ同和損害保険株式会社	150,000円
・梅田 和子	10,000円
・中島 芳恵	12,000円
・江原 道子	30,000円
・兵庫県立姫路商業高校	228円
・白熊二代目	2,222円
・KTCおおぞら高等学院姫路キャンパス	1,700円
・有末 翔太	5,000円
・NPO法人日本入れ歯リサイクル協会	44,010円
・Y.Y	5,000円
・ミルトスの木	10,000円
・匿名	7,000円
・匿名	15,600円
・匿名	3,000円
・匿名	15,000円

【物品寄付】

・姫路企業ボランティアネットワーク	絵本100冊
・つばき鍼灸整骨院	不織布マスク1,000枚
・有本 彦三	車椅子1台
・JFE条網株式会社姫路製造所	C5忍者セット
・匿名	毛糸159玉
・匿名	紙おむつ5袋
・匿名	紙おむつ5袋、おしりクリーンシャワー5個 ワセリン1個、おむつ用ゴミ袋1袋
・匿名	非接触棒9個、マスク入れ袋3箱
・匿名	ポケットティッシュ180枚
・匿名	タオル210枚

【善意の箱寄付金】

・東洋医学姫治療院	15,396円
-----------	---------

寄付額
375,156円

令和4年2月1日～
令和4年3月31日
(敬称略)

シリーズ

～赤い羽根共同募金の使い道⑪～

子育て支援事業

高浜支部



社協支部では、小学校就学前の児童とその保護者を対象に、市内57支部で子育て支援事業を実施しています。この事業の一部は、赤い羽根共同募金の配分金を活用しており、地域で気軽に集える場所を提供することで、子育てを共感し協力しあう仲間ができます。また、気軽に子育ての悩みを相談でき、孤独感の解消を図っています。

今回紹介する「高浜子育て支援わかば」は、毎月第4木曜日に高浜公民館で実施されています。絵本の読み聞かせや人形劇など、親子で一緒に楽しめる活動を行っており、2月24日(木)は音楽に合わせて楽しく体を動かす親子体操を行いました。参加したお母さんは、「子どもと一緒にのびのび遊ぶことができて良かったです。」と笑顔で話されていました。



みんなで
体を動かすと、
ぽかぽか
暖まるね!



○問合せ・申込先
姫路市社会福祉協議会 地域福祉課
〒670-1095
姫路市安田三丁目1番地
姫路市総合福祉会館内
TEL(079)222-4212

姫路市社会福祉協議会では、マスコットキャラクター「さぎまるくん」の着ぐるみを、無料で貸出しています。
貸出内容は、着ぐるみ本体、取扱説明書、さぎまるくんスマイル体操CD・DVD・歌詞カードのセットです。
貸出を希望される方は、事前に申し込みが必要となります。申込受付は、原則3か月前からとなり、先着順に申し込みを受理させていただきますので、ご希望の方は是非ご利用ください。

着ぐるみの貸出について



マスコットキャラクター
さぎまるくん

お知らせ

成年後見専門相談

実際に後見人として活動している弁護士もしくは司法書士と社会福祉士が、法律や福祉の視点から成年後見制度の必要性や利用のタイミング、手続きにあたっての留意点等、市民の方の多様な相談にお答えします。(相談無料・事前予約優先)

○相談日・時間

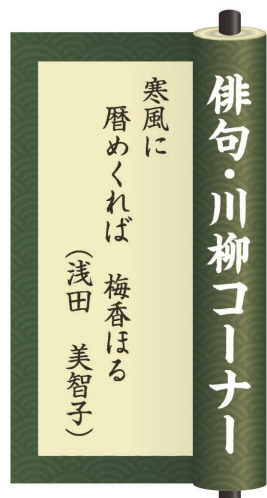
5月10・17・24・31日(各火曜日)
6月7・14・21・28日(各火曜日)
いずれも13時30分～16時30分

○問合せ・申込先

姫路市成年後見支援センター
姫路市安田三丁目1番地
姫路市総合福祉会館2階
TEL(079)262-9000

読者の声

●「ひょうごケア・アシスタント制度」は素敵な試みですね。介護職の魅力を発信し、担い手が増えていきますように。
(ぎよみん)



俳句・川柳コーナー

寒風に

暦めくれば

梅香ほる
(浅田 美智子)

姫路市市民後見人等養成研修 事前説明会のお知らせ

姫路市成年後見支援センターでは、市民後見人等養成研修を開催します。市民後見人等養成研修の受講を希望する場合は、事前説明会に参加してください。

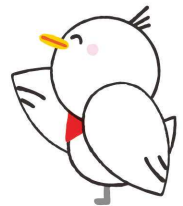
【事前説明会】

- 対 象 ①姫路市市民後見人等養成研修の受講を希望する方
②姫路市在住の方
③研修初日の年齢が20歳以上68歳未満の方
④弁護士、司法書士、社会福祉士等の資格を持たない方
- 日 時 ①令和4年6月10日(金)13:30～
②令和4年6月10日(金)18:30～
③令和4年6月11日(土)13:30～
- 会 場 姫路市総合福祉会館 第3会議室(姫路市安田三丁目1番地)
- 申込方法 電話、FAX、ハガキ、メールで申し込み(氏名、ふりがな、職業、日中に連絡可能な電話番号を記入してください)
- 申込締切 令和4年6月9日(木)必着

すべてを
満たす方が
対象です。

3回とも同じ内容です。
都合の良い日時にご参加ください。

多数のご参加を
お待ちしております。



養成研修の概要

- 日 程 令和4年7月～令和5年2月
(月1～2回程度)
- 定 員 30名(定員超過の場合は抽選)
- 会 場 姫路市総合福祉会館 他
- 受講料 無料

お問合せ、申込先

姫路市成年後見支援センター
〒670-0955
姫路市安田三丁目1番地 姫路市総合福祉会館2階
TEL (079)262-9000
FAX (079)262-9001
MAIL seinenkoukensien@himeji-wel.or.jp

要約筆記ボランティア養成講座 応用編 受講生募集

要約筆記ボランティアとして活動している方を対象とした7回コースの講座で、専門的な技術の習得を目指します。

- ①6月6日(月)『ブートテイク実践Ⅰ』
- ②6月13日(月)『ブートテイク実践Ⅱ』
- ③6月20日(月)『ブートテイク実践Ⅲ』
- ④6月27日(月)『ブートテイク実践Ⅳ』
- ⑤7月4日(月)『ブートテイク実践Ⅴ』
- ⑥7月11日(月)『災害時の福祉支援のポイントについて』
- ⑦7月25日(月)『福祉機器について』

★印のついた2回は公開講座として、ボランティア経験者を問わず参加いただけます。要約筆記に限らず一般的な内容ですので、ぜひご参加ください。
※手話通訳・要約筆記付き

- 時間/各回13時30分～15時30分
- 場所/姫路市総合福祉会館4階福祉ボランティア活動室2

★公開講座のみ、姫路市総合福祉会館5階 第1会議室

○受講料/無料

○対象/姫路市在住か在勤で要約筆記奉仕員養成講座、または、要約筆記者養成講座を修了された方

○定員/20名(申込多数の場合抽選)

★公開講座は各回20名(先着順)

○申込方法/住所、氏名(ふりがな)、電話・FAX番号を記入し、FAX又は郵送

★公開講座については、電話でも申し込みできます。

○申込締切/5月31日(火)必着

問合せ・申込先
姫路市社会福祉協議会 地域福祉課
〒670-0955 姫路市安田三丁目1番地 姫路市総合福祉会館 4階
TEL(079)222-14212 FAX(079)222-14256

レクリエーション用品貸出事業

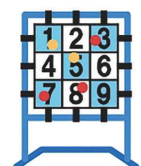
姫路市社会福祉協議会では、「レクリエーション用品」の貸出を行っています。体を動かすものや卓上で使用するもの等、子どもから高齢者まで楽しめるものを用意しています。地域の行事や交流等にご利用ください。

○貸出対象者

姫路市社会福祉協議会社協支部及び姫路市内の子ども会等地縁組織

○貸出用品

- ①アジャタ (玉入れ)
- ②ストラックアウト (的当てピッチングゲーム)



- ③パラバールン
- ④災害かるた



○費用/無料

○申込について/貸出申込書への記入が必要となります。貸出し中の場合がありますので事前にお問い合わせください。

ホームページには過去のレシピを掲載しております。ぜひご覧ください。

● 鶏のさっぱり煮

調理時間 20分

▼材料・分量(2人分)

鶏肉 …………… 200グラム
卵 …………… 2個
ブロッコリー …………… 1/2株
しょうが …………… 1片
にんにく …………… 1片

穀物酢 …………… 1/2カップ
醤油 …………… 1/4カップ
水 …………… 1/4カップ
砂糖 …………… 大さじ3



▼作り方

- ①ゆで卵を作ります。
- ②鶏肉は一口大に切ります。
- ③しょうがは皮付きのまま細切りにし、にんにくは軽くつぶし調味料と合わせます。
- ④③をひと煮たちさせたら鶏肉とゆで卵を加え、ふたをして中火で10分ほど煮込みます。
- ⑤煮込んでいる間にブロッコリーをゆでます。
- ⑥ゆで卵は半分に切り、鶏肉、ブロッコリーをお皿に盛り付け完成です。

社協ヘルパーが薦める
この一品

今回は、

前川ヘルパー

が

お薦めの1品を紹介します♪

●調理のポイント

栄養バランスやいろいろを考えました。酢を使用することであっさりとした味付けにして、しょうがやにんにくの香りが食欲をそそります。

●利用者さんの声

鶏肉が好きなのでよく作ってもらっています。ブロッコリーも柔らかくゆでてもらい、いい香りがしてきました。食べるのが楽しみです。

姫路市社会福祉協議会 ヘルパー事業室 ☎(079)224-3525

お詫びと訂正

No.317(令和4年3月号)の団体・法人賛助会員の記載に誤りがありました。

誤:株式会社マルイチ→正:マルイチ株式会社 誤:マックスパリュ西日本株式会社町田店→正:マックスパリュ西日本株式会社町田店

大変申し訳ございませんでした。

前回の答え

日進月歩

日に日に、絶えず進歩すること。
また、急速に発展すること。

減 日 減
減 絶 歩
進 花 減
大 月

桃紅柳緑 百花繚乱
春宵一刻 以心伝心
心機一転 虎視眈眈
破顔大笑 空前絶後

応募総数280名
(ハガキ175名・ホームページより105名)
のうち正解278名

●クイズの応募方法

ハガキまたはホームページの応募フォームでご応募ください。
ハガキの場合は、クイズの答え、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、年齢と広報紙「ひめじの社協」の感想を記入の上、この面の右下段にある住所まで送ってください。正解者の中から抽選で3名の方に図書カードNEXTを進呈いたします。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

※いただいた感想は「読者の声」として紹介させていただきます。
※匿名・ペンネームをご希望の場合は、必ずお書き添えください。
※掲載時の連絡はいたしません。
皆さまのご応募をお待ちしております。

答え

〇〇〇〇

●応募締め切り
令和4年5月31日(火)消印有効

社会福祉協議会職員募集

詳細はホームページを
ご覧ください

姫路市社協 で 検索

2022年7月号

表紙作品募集中!

●応募締め切り 令和4年5月13日(金) 消印有効

広報紙「ひめじの社協」表紙に掲載する作品を募集しています。どなたでも応募できますのでどしどしご応募ください。

*ハガキ、8切、4切サイズの横書きで応募してください。

*応募作品は返却できません。

*応募作品の中で、表紙に掲載されなかった作品を随時姫路市社協ホームページに掲載します。

*広報紙、ホームページ掲載時の連絡はいたしません。

*作品のタイトルを必ずお書き添えください。

*匿名希望の場合は必ずお書き添えください。

①社協クイズ ②読者の声 ③俳句・川柳コーナー ④表紙作品

①～③は社協のホームページからも応募できます。



の応募先

応募の際に切り取ってご利用ください▶

〒670-0955 姫路市安田三丁目1番地
姫路市総合福祉会館内

社会福祉法人
姫路市社会福祉協議会