



ひめじの社協



No. **319** (隔月発行)
2022年
(令和4年) **7** 月号

編集
発行



社会福祉法人 姫路市社会福祉協議会

〒670-0955 姫路市安田三丁目1番地 姫路市総合福祉会館内

TEL.079-222-4212 FAX.079-222-4256 URL <http://www.himeji-wel.or.jp>

ご連絡いただく際は、おかけ間違いがないよう番号の確認をお願いいたします。



姫路市飾東町庄 長谷川カツヨさんの作品 「ムクゲの咲く季節」

表紙作品、社協クイズ、読者の声、俳句・川柳コーナー の応募先は裏面をご覧ください。

もくじ

2~3

特集

姫路市社会福祉協議会

地域福祉推進計画 (令和4年度~令和9年度)

4

市民のひろば

『介護』のお仕事してみませんか!?

5

令和4年度 社協会費のお願い

6

寄付だより

赤い羽根共同募金の使い道⑫／お知らせ
読者の声／俳句・川柳コーナー

7

参加者募集・案内

裏面

社協ヘルパーが薦めるこの一品
社協クイズ



この広報紙は
共同募金配分金の
一部を活用して
発行しています。

姫路市社協フェイスブック

検索

Facebookもぜひご覧ください!

人とひとのぬくもり
心でつくる やさしい ひめじ

基本目標

みんなですすめる！
心やさしい福祉のまちづくり

推進目標1

互いに支えあい つながりあう まちづくり

- (1) 社協支部活動を支え、ふれあいや見守り活動を推進します
- (2) 地域住民と専門職が協力し、住みやすい地域づくりを推進します
- (3) 地域を支える担い手を育成・支援します

推進目標2

自分らしく 安心して暮らせる まちづくり

- (1) 地域で安心した生活を支えます
- (2) 生活課題の解決に向けた支援を強化します
- (3) 災害に備えた取組を推進します
- (4) 幅広い世代に向けて情報発信を行います

姫路市の地域福祉の現状

- ・市内全域において、社協支部による地域福祉活動が活発で、気軽に通える場や見守り活動が継続しています。
- ・社協支部は、概ね小学校区ごとに自治会、民生委員児童委員、老人クラブ、婦人会、子ども会等の各種団体から組織され、地域ごとに工夫した活動が推進されています。

地域福祉活動の課題

- ・社協支部事業に携わるボランティアの高齢化による、担い手の不足
- ・幅広い世代に対して、姫路市社協の取組のPR不足

NEW!

(令和4年度～令和9年度)

姫路市社会福祉協議会 地域福祉推進計画

姫路市社会福祉協議会（以下、「姫路市社協」）では、すべての人々が地域で安心して生活できるよう、ふれあい活動や見守り体制の構築、相談業務や各種福祉サービスを充実させることにより、共に支えあう福祉のまちづくりを推進してきました。しかし、社会福祉を取り巻く情勢は刻々と変化しており、特にコロナ禍においては、地域におけるつながりが途切れて孤立したり、失職や収入減により貧困に陥るなど、地域住民が抱える困りごとにも大きな変化が見られます。

姫路市社協においても、これまでの事業を踏まえながら、新たな時代に対応できるように、柔軟な発想をもって、課題を解決する取組を考えていかなくてはなりません。地域のつながりの大切さを再認識し、地域で行われている福祉活動がいつまでも継続するよう、様々な主体との連携・協働が必要です。地域の福祉力を向上させ、さまざまな個別ニーズを解決し、すべての人がいきいきとした生活ができるまちづくりを目指すため、令和4年度～9年度の6年間で地域福祉推進計画を策定しました。

地域福祉推進計画における主な事業



入院時支援サービスの提供 **新規**

POINT

近くに頼れる身寄り等がおらず、入退院に不安を感じている高齢者に対し、事前に契約を行い、入退院時に必要な支援を行います！

最終目標

入退院に不安がある方の安心した生活の実現

令和4年・5年度は
モデル実施
の予定です！



担い手育成システムの研究 **新規**

POINT

市内の中学生を対象とした福祉教育の推進による未来の地域福祉活動の担い手づくりに加え、気軽にボランティアを体験してもらい、地域福祉活動の担い手として活動できるようつなげていきます！

最終目標

地域福祉活動を担う人が増え、気軽にボランティア活動に参加することができる



新たな情報発信の研究 **新規**

POINT

若者をはじめ、幅広い世代に社協支部事業やボランティアに興味を持ってもらえるよう、様々な方法で情報発信を行います！

最終目標

様々な情報発信により、幅広い世代に地域福祉活動に関心を持ってもらう



社協支部事業情報交換会

POINT

近隣の社協支部ボランティアが地域での活動状況を話しあい、情報共有を図ることにより、社協支部の課題解決や活動の活性化につなげていきます！

最終目標

地域住民と専門職が協力しながら地域の課題解決に向けた取組が進められている



市民のひろば

社協支部活動の紹介

社協網干支部

4月2日(土)に、あぼしまち交流館において、社協網干支部のふれあい食事サービス事業が実施されました。

例年、4月は「観桜ふれあい食事会」と題して、高齢者だけでなく地域の方を招いて盛大に実施されていましたが、新型コロナウイルスの感染拡大により、2年間実施することができませんでした。今年の開催をどうするか判断が難しい時期もありましたが、社協支部の役員の皆さんの熱意とボランティアの協力で、3年ぶりに実施することができました。地域の各種団体の方もたくさん参加され、ボランティア手作りのお弁当をおいしくいただいた後は、「さくらグループ」によるレクリエーションで参加者全員で口の体操をしたり、懐かしの歌謡曲を歌ったり、楽しい時間を過ごしました。当日はお天気も良く、近くの神社の桜もきれいに咲き、参加者の笑顔も満開でした。

地域住民の交流の場になっていくね！



『介護』のお仕事してみませんか!?

みなさん、『介護』といえはどのようなイメージを持っていますか？

「体力的にきつい仕事が多い」というようなイメージを強く持っている方も多いのかもしれない。

姫路市高齢者保健福祉計画及び姫路市介護保険事業計画によると、2025年には介護職員が市内で約2千人不足すると推測され、人材確保は喫緊の課題となっています。

そうした中、姫路市社会福祉協議会では、介護人材育成のため、介護の仕事に従事することを考えている方を対象に、ひようごケア・アシスタント推進事業による職場体験の受入や介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級養成研修)を行っています。

・ひようごケア・アシスタント推進事業による職場体験って？

介護職をしばらく離れていた方やこれから資格取得を考えている方などに、収入を得ながら介護の補助的な業務を体験してもらええる事業です。

9月開講の介護職員初任者研修について、7ページで案内しています。



受講生の声

はじめは介護の仕事に向いているか分からなかったけれど、前向きにやってみようと思いました！



問合せ先

姫路市社会福祉協議会
介護事業庶務担当
〒670-0954 姫路市栗山町151-2
TEL(079)224-3677
FAX(079)281-2460

・介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級養成研修)って？

介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級養成研修)とは、介護職としての入り口の研修として位置づけられており、仕事で必要となる知識や技術を習得できる研修です。

研修課程を修了すると、全国の介護保険施設や訪問介護事業所で就業する際に役に立ちます。



初任者研修のようす

皆さまの会費で多くの笑顔が生まれています。

毎年、
温かいご協力をいただき
ありがとうございます

姫路市社会福祉協議会では、一般会員としての市民の皆さまに加え、趣旨にご賛同いただきました団体・法人（企業）様を賛助会員とし、人とひとが手をつなぎ、いきいきとした生活ができる福祉社会の実現を目指し、日々活動しています。

皆さまからの会費は、長年住み慣れた地域社会の中で、お互いに支え合いながら過ごせるように、さまざまな地域福祉活動やボランティア活動などを実施するための財源として活用させていただいております。

今年度も社協会費の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願いいたします。



福祉のまちづくりを進める貴重な財源として使わせていただいております。

子育て支援事業

社協中寺支部の子育て支援事業『めだかの里なかでら』は、第3木曜日に香寺健康福祉センターで実施しています。

ボランティアが子どもを見守っているの
で、保護者同士交流し、育児の悩みを
話し合ったり、情報交換を行う時間
がとれ、気持ちをリフレッシュする
ことができます。

手遊びや工作など、子どもと一緒に
楽しめる内容で嬉しいです。



住民参加の 地域福祉活動

社協支部を中心に、地域の
実情に応じた住民相互の
ふれあい活動を進めます。
新型コロナウイルスの
感染予防を行いながら
取り組んでまいります。

ふれあいサロン事業

社協旭陽支部「ふれあいサロン宮内」は、第1・第3月曜日の月2回、宮内公民館で開催しています。コロナ禍で時間を短縮して実施していますが、楽しくおしゃべりする機会になっています。家の中で過ごすことが多くなり、ふさぎ込んだり、筋力が落ちたりしないよう、身近に通える場として活動を継続しています。



賛助会費振込先

- 三井住友銀行 姫路支店
普通預金 1009786
【名義】社会福祉法人 姫路市社会福祉協議会
- 兵庫西農業協同組合 姫路中央支店
普通預金 1527011
【名義】姫路市社会福祉協議会
- 郵便振込
記号・番号 01130-7-67269
【名義】社会福祉法人 姫路市社会福祉協議会

※お振込みいただきましたら、領収証を送付いたしますので、お手数ですが総務課までご連絡をお願いいたします。また、郵便振込をご希望の場合は、手数料無料の払込用紙を送付させていただきます。

問合せ先

姫路市社会福祉協議会 総務課
TEL(079)222-4212

今年も
皆さまのご理解と
ご協力を
よろしくお願いいたします。



寄付だより

善意銀行にご協力をお願いします

お祝、供養、バザーの売上金の一部などを私たちのまちの福祉のために
ご協力ありがとうございました

【一般寄付】

- 安富町あじさい福祉銀行 20,000円
- 中村21組隣保 30,164円
- 東洋医学堀治療院 10,000円
- 高尾 武弘 4,000円
- 中島 芳恵 2,000円
- Y.Y. 5,000円
- 井寄 恵美子 10,000円
- 上原 崇史 5,000円
- 播磨リビング新聞社 10,800円
- 匿名 10,000円
- 匿名 30,000円
- 匿名 6,000円
- 匿名 20,000円
- 匿名 16,800円
- 匿名 10,000円
- 匿名 35,000円

【物品寄付】

- かめのごグループ ひざ掛け72枚

【善意の箱寄付金】

- 姫路市社会福祉協議会 蒲田デイサービスセンター ... 5,647円

寄付額
230,411円
令和4年4月1日～
令和4年5月31日
(敬称略)



～赤い羽根共同募金の使い道⑫～

車椅子の貸出



姫路市社会福祉協議会では、皆様にご協力いただいた**赤い羽根共同募金**を活用し、さまざまな事業を行っています。

車椅子が一時的に必要な市民の方（介護保険サービス利用対象者及び身体障害者手帳所有者を除きます。）へ無料で車椅子を貸し出す事業にも**赤い羽根共同募金**が使われています。

自走用、介助用、子ども用と、種類も豊富です！

自宅療養や旅行などで車椅子が必要になったとき、簡単な申請ですぐ利用いただけます。学校や団体での車椅子を使った研修会での使用にもご利用いただけます。



○貸出についての問合せ先

姫路市社会福祉協議会 地域福祉課
TEL(079)222-4212

今年度も、赤い羽根共同募金へのご協力をお願いします。

お詫びと訂正

No.318(令和4年5月号)の寄付だよりの記載に誤りがありました。
誤: つばき鍼灸整骨院→正: つばき鍼灸整骨院 大変申し訳ございませんでした。

姫路市からのお知らせ

**住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金
令和4年度非課税世帯等も支給対象になりました**

区分	対象	申請方法	期提出
住民税非課税世帯 令和3年12月10日時点でいづれかの市区町村に住民登録があり、6月1日時点で本市に住民登録がある世帯	令和4年度に新たな世帯全員の住民税均等割が非課税となった世帯	支給対象の世帯主宛てに要件確認書を7月中旬に発送しますので、返送してください。(申請書の提出が必要な世帯もあります。)	9月30日(金)まで(当日消印有効)
家計急変世帯	新型コロナウイルス感染症の影響を受けて収入が減少し、令和4年1月以降に世帯全員の収入等が住民税非課税相当となった世帯	申請書の提出が必要	

※住民税が課税されている人の扶養親族等のみで構成されている世帯は対象外です。
※既に本給付金の支給を行った世帯に対し追加で支給するものではありません。
※今後、内容が変更される場合があります。
※詳細は決まり次第HP等でお知らせします。
※令和3年度分の支給対象となる世帯も必ず9月30日(金)までに提出してください。

○問合せ先

相談窓口(姫路市安田四丁目1番地 姫路市役所北別館内)
臨時特別給付金コールセンター
(079)222-11502

○受付時間/月曜～金曜 8時35分～17時20分(ただし、相談窓口は9時～17時)

○HP

<https://www.city.himeji.lg.jp/bousai/0000019562.html>

お知らせ

成年後見専門相談

実際に後見人として活動している弁護士もしくは司法書士と社会福祉士が、法律や福祉の視点から成年後見制度の必要性や利用のタイミング、手続きにあたっての留意点等、市民の方の多様な相談にお答えします。(相談無料・事前予約優先)

○相談日・時間

7月5・12・19・26日(各火曜日)
8月2・9・16・23日(各火曜日)
いずれも13時30分～16時30分

○問合せ・申込先

姫路市成年後見支援センター
姫路市安田三丁目1番地
姫路市総合福祉会館2階
TEL(079)262-19000

読者の声

俳句・川柳コーナー
青と黄に
願いを込めて 千羽鶴
(佐野 信行)

●P4のココロもカラダも元気ハツラツ体操!!体を動かして気分もスッキリ楽しく取り組めました♪年齢問わずなので家族でできるのもいいですね。うぐも園(職場)の園児たちとも遊びの中に取り入れていきたいわ。
(たけいん)

参加者募集・案内

姫路市社会福祉協議会 職員募集

令和5年4月1日から勤務できる職員を募集します。

採用職種	総合職	職務内容	事務及び相談支援
雇用	正規	採用人数	1名
受験資格	平成4年(1992年)4月2日以降に生まれた人で4年制大学を卒業した者(見込可)		
試験日時	1次試験 8月6日(土)午前10時20分		
	2次試験 9月14日(水) 1次試験合格者に対して別途通知		

○その他要件／普通自動車免許(AT車限定可)

○給与／当協議会規程による

○勤務時間／当協議会就業規則による

○試験会場／姫路市総合福祉会館

○申込方法／試験案内をご覧の上、必要な申込書類をWeb、郵送又は持参にて提出。試験案内は、社協のホームページからダウンロードできます。また、社協窓口でも配付します。郵送をご希望の方は、返送用封筒(1400円切手を貼った郵送先明記の角2型封筒)を同封の上請求してください。

○受付期間／7月1日(金)～7月27日(水)9時～17時(土・日・祝日を除く)に社協窓口必着

○問合せ・申込先
姫路市社会福祉協議会 総務課
〒670-0955
姫路市安田三丁目1番地
姫路市総合福祉会館4階
TEL(079)222-14212

第一回介護職員初任者研修

(旧ヘルパー2級養成研修)
事業指定番号第22・19・6・01・01号

介護職員初任者研修は、在宅・施設を問わず、介護業務に従事するために必要となる研修です。資格や介護経験、年齢を問わず、誰でも受講可能です。ぜひ、ご参加ください。

○開講期間

9月2日(金)～12月23日(金)

(概ね週3回・9時から13時)

○場所／姫路市総合福祉会館会議室他

○内容

講義・演習・実習 計130時間

○定員／18名(先着順)

○受講料／45,000円

(別途テキスト代7,125円)

○申込方法／所定の申込書に必要事項を記入の上、FAX、郵送又は持参。申込書は、社協のホームページからダウンロードもしくは電話で請求してください。

申し込まれた方は、8月1日(月)、10時から11時30分、姫路市総合福祉会館5階第2会議室で行う重要事項説明会にご参加ください。

○受付期間

7月1日(金)～7月29日(金)必着

(持参の場合は月・金の平日のみ受付)

○問合せ・申込先

姫路市社会福祉協議会
介護事業庶務担当
〒670-0954
姫路市栗山町151-2
栗山別館4階
TEL(079)224-13677
FAX(079)281-12460



介護支援ボランティア

(あんしんサポーター)養成研修

高齢者を対象に、自宅や施設等での話し相手やゴミ出しなどのボランティア活動を行う「あんしんサポーター」を養成します。

○日程・場所

※すべて同じ内容です。いずれか1回を受講してください。

①8月5日(金)14時～16時30分

姫路市西市民センター2階 普通教室

②8月22日(月)9時30分～12時

姫路市総合福祉会館5階 第2会議室

③9月8日(木)14時～16時30分

姫路市立図書館広畑分館3階 大会議室

④9月21日(水)14時～16時30分

姫路市北部市民センター2階 研修室1

⑤10月4日(火)14時～16時30分

姫路市市民会館4階 第3会議室

⑥10月28日(金)14時～16時30分

姫路市灘市民センター2階 第1教室

⑦11月9日(水)14時～16時30分

姫路市花の北市民広場2階 第3会議室

○内容／介護支援ボランティアの仕組みなど、約半日程度の講義

○対象／養成研修(約2.5時間)を受講し、あんしんサポーターとして活動が可能な方

○定員／175名(各コース25名 応募多数の場合は先着順)

○受講料／無料

○申込方法／郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話番号、FAX番号、希望の回・日付を記入の上、FAX又は郵送

○受付期間／7月11日(月)から各回開催日の2週間前まで(必着)、土・日・祝日は除く。

○申込先

姫路市社会福祉協議会 地域福祉課
〒670-0955
姫路市安田三丁目1番地
姫路市総合福祉会館内
TEL(079)222-14212
FAX(079)222-14256

災害ボランティア養成講座

受講生募集!

災害ボランティアとして必要な知識を学び、地域での災害ボランティアリーダーを養成するため、3回コースで講座を開催します。詳しい日時や内容については、事前にお問合せください。

○日時・場所・内容

●1回目【講義グループワーク】
8月27日(土)10時～12時
姫路総合福祉会館
講師：姫路市社会福祉協議会
地域福祉課職員

●2回目【視察研修】
9月8日(木)終日
人と防災未来センター(神戸市)

●3回目【講義・ワーク・シヨップ】
9月17日(土)13時30分～15時30分
姫路市総合福祉会館
講師：日野ボランティアネットワーク
事務局 山下 弘彦 氏

○対象／姫路市及び周辺市町在住か在勤で18歳以上の方(3回とも受講可能な方で、初めて受講される方・災害ボランティア登録者で、再受講を希望される方)

○定員／50名※申込多数の場合、抽選(初めて受講される方を優先)

○受講料／無料

○申込方法／住所、氏名、生年月日、性別、電話・FAX番号、災害ボランティア活動経験の有無等を記入の上、FAX又は郵送

○申込締切

8月12日(金)必着

○問合せ・申込先

姫路市社会福祉協議会 地域福祉課
〒670-0955
姫路市安田三丁目1番地
姫路市総合福祉会館内
TEL(079)222-14212
FAX(079)222-14256

ホームページには過去のレシピを掲載しております。ぜひご覧ください。

● ブロッコリーのスタミナ炒め

調理時間 20分

▼材料・分量(1~2人分)

豚肉 100g
 ★ { 醤油 大さじ1
 砂糖 小さじ2
 焼肉たれ 大さじ1
 ブロッコリー 1房
 料理酒 大さじ2



▼作り方

- ①豚肉をボールに入れ、★の調味料を加えて15分程漬け込みます。
- ②フライパンを温め、油を引きます。
- ③ブロッコリーを入れた後、料理酒を入れ、ふたをして5分蒸します。
- ④一旦、ブロッコリーを取り出し、漬け込んだお肉を炒めます。
- ⑤その後、フライパンにブロッコリーを戻し、軽く炒めて完成です。

社協ヘルパーが薦める
この一品



今回は、

なぎ 柳木ヘルパー が

お薦めの1品を紹介します♪

●調理のポイント

ブロッコリーは茹でると栄養分が減ってしまいます。フライパンで酒蒸しにすることで、栄養分をそのまま摂れるように工夫しました。

●利用者さんの声

ブロッコリーのシャキシャキ感がとても良く、また甘辛い味付けで、夏バテして食欲がない時などご飯がすすみやすいと思いました。

姫路市社会福祉協議会 ヘルパー事業室 ☎(079)224-3525

前回の答え

腕 白 小 僧
とても元気のよい男の子

腕 凶 凶
小 異 滅
滅 寒 白
寒 采 僧

異 □ 同音 一笑 □ 金
一念 発起 誠 □ 誠意
三寒 四温 簡明 明瞭
万事 万端 吳越 同舟

応募総数345名
(ハガキ160名・ホームページより185名)
のうち正解341名

? 社協! クイズ

右側から漢字を選び、四字熟語を完成させてください。
右側の漢字は1回しか選べません。
残った漢字を並べ替えて、意味のとおり四字熟語にしてください。

用 □ 周到

準備が行き届いていて、手ぬかりのないこと。

名誉 □ 回

一度失った信用や評判を、その後の言動によって取り戻すこと。

□ 実無根

証拠も根拠もなく、でたらめであること。

国士無 □

国中で並ぶ者がいないほどすぐれた人物のこと。

一 □ 千金

ほんのわずかな時間が千金にも値するということ。

□ 節到来

待ちかねていた好機がやってくること。

栄枯 □ 衰

栄えることと衰えること。

九十九 □

何度も折れ曲がっている様子のこと。

意 刻 鳥
盛 花 双
月 事 折
風 挽 時

答え

〇〇〇〇



●応募締め切り
令和4年7月29日(金)消印有効

●クイズの応募方法

ハガキまたはホームページの応募フォームでご応募ください。
ハガキの場合は、クイズの答え、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、年齢と広報紙「ひめじの社協」の感想を記入の上、この面の右下段にある住所まで送ってください。正解者の中から抽選で3名の方に図書カードNEXTを進呈いたします。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

※いただいた感想は「読者の声」として紹介させていただきます。
※匿名・ペンネームをご希望の場合は、必ずお書き添えください。
※掲載時の連絡はいたしません。
皆さまのご応募をお待ちしております。

社会福祉協議会職員募集

詳細はホームページを
↓ ご覧ください

姫路市社協 で 検索

2022年9月号

表紙作品募集中!

●応募締め切り 令和4年7月15日(金) 消印有効

広報紙「ひめじの社協」表紙に掲載する作品を募集しています。どなたでも応募できますのでぜひご応募ください。

*ハガキ、8切、4切サイズの横書きで応募してください。
*応募作品は返却できません。
*応募作品の中で、表紙に掲載されなかった作品を随時姫路市社協ホームページに掲載します。

*広報紙、ホームページ掲載時の連絡はいたしません。
*作品のタイトルを必ずお書き添えください。
*匿名希望の場合は必ずお書き添えください。

①社協クイズ ②読者の声 ③俳句・川柳コーナー ④表紙作品

①~③は社協のホームページからも応募できます。



の応募先

応募の際に切り取ってご利用ください▶

〒670-0955 姫路市安田三丁目1番地
姫路市総合福祉会館内

社会福祉法人
姫路市社会福祉協議会