

ふれあい通信

第390号

令和4年9月1日

発行

社会福祉法人

姫路市社会福祉協議会

姫路市安田三丁目1番地

姫路市総合福祉会館内

TEL 079-222-4212

FAX 079-222-4256

ひとくちメモ 

台風時の備え

普段からできる対策

- ・非常用持ち出し袋の準備



非常用持ち出し袋 チェック表

- 飲料水（一人当たり1日に1.5~2ℓ）
- 生活用水（一人当たり1日に1ℓ）
- 食料（缶詰、レトルト食品など）
- 使い捨てのお箸など
- 救急セットや常備薬
- 簡易トイレ
- 携帯電話の充電器
- 防寒具や着替え
- 衛生用品
 - ・ハンカチ、タオル
 - ・ティッシュペーパー
 - ・除菌ウェットティッシュ
 - ・歯ブラシ 等
- ゴミ袋
- 懐中電灯

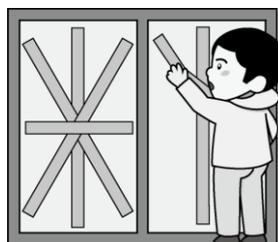
一緒に持ち出すといいもの

- 身分証明書
- 現金
- 印鑑
- 健康保険証
- 年金手帳

※その他、人によって必要なもの

接近する前の対策

- ・最新の台風情報の確認
- ・家の周りの再点検
- ・窓に養生テープを貼るなど、窓や雨戸の補強
- ・万が一、窓ガラスが割れた時のために、
- ・水害に備えて、側溝や排水溝の掃除や屋根、塀、壁などの点検や補強
- ・市役所や市のホームページにあるハザードマップの入手



- カーテンを閉めておく
- 床上浸水への対策として、家電などは高所や二階に移動させる

接近してからの対策

- 用水路や海岸の見回りはやめましょう
- 屋外での作業は暴風や突風にあおられる危険があるためやめましょう

デメリットだけじゃない？

台風による恩恵

- 水不足解消になる
 - 生態系の維持に貢献
- 台風の強い風が海面付近

の温かい水と海深くの冷たい水をかき混ぜることで、海面付近の水温が下がります。



これにより、サンゴが生きやすくなりサンゴ礁をすみかにする生物が増え、生態系のバランスも保てます。

また、海水がかき混ぜられることで、酸素を多く含んだ表層の水が深層まで運ばれ、生物にとって必要な酸素を海底付近へ供給してくれます。

ご安全に！



福祉総合相談

専門ワーカーがさまざまな福祉問題をお聞きし、解決に向けてお手伝いをします。

介護サービス相談

介護保険サービスを利用するための申請から、サービスを利用できるまでを全面的にお手伝いします。

ご相談は・・・

姫路市社会福祉協議会

〒670-0955 姫路市安田三丁目1番地

姫路市総合福祉会館内

フリーダイヤル(受付時間:8:35~17:20)

0120-208-606 (通話料無料)

ケアプラン、ホームヘルパーのご相談・ご依頼は

姫路市社会福祉協議会

すこやか介護支援センター

〒670-0954 姫路市栗山町151-2

フリーダイヤル(受付時間:8:35~17:20)

0120-108-999 (通話料無料)