



ひめじの社協



No.320 (隔月発行) 2022年 (令和4年) 9月号

編集
発行

社会福祉法人 姫路市社会福祉協議会

〒670-0955 姫路市安田三丁目1番地 姫路市総合福祉会館内

TEL.079-222-4212 FAX.079-222-4256 URL <http://www.himeji-wel.or.jp>



姫路市御立東 湊辺幸子さんの作品 「ワッショイ、ワッショイ」

表紙作品、社協クイズ、読者の声、俳句・川柳コーナー の応募先は裏面をご覧ください。

もくじ

2~3

特集

【必見!】いきいきシニアに聞く
元気に生きる秘訣とは?

4

市民のひろば

『介護』のお仕事してみませんか!?

5

姫路市成年後見支援センターはどんなところ?

6

寄付だより

赤い羽根共同募金の使い道⑬／お知らせ
読者の声／俳句・川柳コーナー

7

参加者募集・案内

裏面

社協ヘルパーが薦めるこの一品
社協クイズ



ケア・アシスタント推進事業 による 職場体験受付中!

収入を得ながら介護職を体験できます。詳しくは、4ページをご覧ください!

NEW



Instagram



facebook

Instagram・Facebookも
ぜひご覧ください!

人とひとのぬくもり
心でつくるやさしいひめじ

この広報紙は共同募金配分金の
一部を活用して発行しています。

いつも笑顔で！人生明るく！

佐藤 良恵さん(87歳)



編み物や縫い物が大好きな佐藤さん。手芸教室やデイサービスに通われて、作品作りに取り組まれています。いろいろな苦勞をされてきましたが、ご家族や周りの方々が明るく楽しく過ごせるようにと、いつも笑顔で心掛けて毎日を過ごされています。

日々の生活で楽しみの一つはありますか？

何よりの楽しみは、手芸で作品を作ることです。

月に1回、近くの公民館で手芸教室があり、楽しみに参加しています。新型コロナウイルスの影響で、集まる回数が減ってしまいましたが、週2〜3回デイサービスにも行っており、パッチワークで作品作りをさせてもらってとても楽しいです。最近の作品は、紫陽花のタペストリーです。カツムリのアププリケが可愛い！と、好評でした。

人生の中で印象に残ったことは何ですか？

若くして主人を亡くしてから、2人の子供を女手一つで育ててきました。いろいろな方に協力してもらって頑張ってきたけれど、気を遣うこともたくさんあり、子供が小学生の頃は一番しんどかったな。子供が高校生になると少し生活は落ち着いてけれど、なかなか自分の体を労わる余裕もなく長男が結婚した後、体調を崩してしまったこともあります。

元気の秘訣は何ですか？

些細なことでも怒ったり、大きな声を出したりしないように気を付けています。いつも笑顔で心掛けて、自分が明るくいることで、家の中も明るく楽しくなるようにしています。体に悪いことはしないようにし、自分の好きなことをして日々楽しく過ごすようにしています。

あとは、こけたりしないように気を付けています。

デイサービスにも、ぬいぐるみやポーチなど、手作り作品を寄贈してくださっています。香りの里デイサービスセンターの玄関には、佐藤さんが編まれた可愛いらしいウサギがちょこんと座ってお出迎えしてくれています。

元気に生きる秘訣とは？

シニアの方々に取材をしてきました！
ができましたのでご紹介させていただきます。

農作業をするのが生きがいです！

久保田 郁雄さん(87歳)



昭和9年、8人兄弟の5番目として宮崎県に生まれ、結婚後は3人の子供の父親として、昭和43年兵庫県に来られるまでの間、地元で様々な経験をされました。10代の頃、仕事で山に崩れ生き埋めになってしまったそうですが、なんとか助かったそうです。「私は、運が強い方だと思います。」と話してくださいました。

何をしている時が楽しいですか？

蒲田デイで園芸クラブの活動することが楽しいです。家では出来なくなりましたから。

わからないことは、聞いて教えてもらうことが大切です。イチゴづくりは専門の農家さんより上手と言われたことがあります。

今までの人生を振り返ってどうですか？

いい人生だったと思います。

私は、はじめではないです。でも、それが良かったのでしよう。

タクシー運転手、トラック助手、農協、自衛隊など仕事を転々としたことが、その場でクレインや大型免許などもとらせてもらいました。一回で合格できましたよ。運転には自信があります。無事故無違反で表彰もされたんですよ。

元気の秘訣は何ですか？

運動でしょうか。若いころからずっと軟式野球をやってきました。

納豆も毎日食べていますよ。

あとは、パチンコですかね。今はやっていませんが、強かったですよ。会社の方が3人ほど見学に来たくらいです。(笑)

蒲田デイでは、野菜作りのアドバイザー的な存在で、体調に合わせ職員と一緒に蒲田農園の作業のお手伝いをしてくださっています。色々なことを教えていただきとても勉強になります。



助け合い、支え合う心を大切に!

高橋 義夫さん(89歳)



高橋さんは、みんなが喜んでくれる組織にしたいという思いで活動されています。神屋町2、3丁目以外の方もウエルカムとのことなので、興味がある方は、一度参加してみたいかがでしょうか。

老人クラブの会員が減っています。老人クラブの会員になりたいと思ってももらえない、魅力的な活動を自助努力して続けていかないとけません。地域全体を考えた時に、自分たちは何をすればいいか考えます。相手がおらんと、みんながおらんと、何もできません。相談しながら、熱意をもって活動しなくてはと思っています。今回の生涯現役賞は、クラブみんなでもらった賞です。

神寿会(神屋町2、3丁目老人クラブ)について気になっていることがあるのですが?



世の中は一人では生きていけません。どんなことにも相手がいって成り立つものです。一生懸命やっていたら、周りが助けてくれるものです。世の中に常に感謝し、世の中を見て、自分に何ができるかを考えています。

若い世代に伝えたいことはありますか?



体が資本、食事には気を付けるようにしています。が、それ以上に「あんたは人の世話をしているから元気なんや」と周囲に言われます。寝込んで長生きしてもつまらないじゃないですか。どうせなら元気で楽しく長生きしたい。そのために、どうしたらいいかと考えるんです。元気で過ごせるように支援するのが老人クラブです。体操やサロン、イベントに参加して人とのつながりを増やしていけば、いろんな体験ができます。

元気の秘訣は何ですか?



城東校区 神寿生涯クラブ会長を務めて10年以上。一昨年までは校区の老人クラブ代表も務めておられました。今春、同クラブが生涯現役賞を受賞し、ますます意欲的に活動されています。



必見!

いきいき

シニアに聞く

姫路市内で毎日元気に過ごしている
人生の先輩方から盛り沢山のお話を聞くこと

座右の銘は、一日一善!

湊辺 幸子さん(91歳)



湊辺さんは、毎号表紙作品を描くことが楽しみだと話されており、応募し始めてから、ひめじの社協を綴って保管して下さっているそうです。これからも、作品を応募してくださるそうなので、湊辺さんの表紙作品にご注目ください!



勉強をすることです。毎日クロスワードパズルを解いています。そこで、分からない言葉が出てくるたびに調べてメモ帳に書きだしています。最近は、テレビや新聞で英語や若者言葉がよく出てくるので、意味を書きだすのにメモ帳がいっぱいになっています。勉強をしていることによって、趣味や習い事を、健康で楽しく出来ていると思います。

元気の秘訣は何ですか?



旅行です。主人と47都道府県全てに行きました。旅行をする時は、旅の思い出帳を持参して、行く先々の旅館の方に、旅の思い出帳に言葉を書いていただきました。それを今でも大切に保管しています。お互いの休みを合わせて、青春18きっぷを使って各地を巡りました。郷土玩具を集めるのも好きで、なかなか手に入らない物を求めて全国を旅しました。

今までの人生で一番の思い出はなんですか?



かれこれ、何十年と続けている趣味がほとんどです。今まで、たくさん趣味や習い事をしてきましたが、全て主人が快く送り出してくれたおかげで出来ました。主人は、亡くなつてしまいました。たくさん趣味をさせてくれたことに、本当に感謝しています。一人暮らしになった今では、大正琴教室の先生や生徒が誘ってくれるので続けられています。

たくさんの趣味をお持ちですが、いつから始められましたか?



広報紙「ひめじの社協」の表紙作品を毎号応募して下さっている湊辺さん。ちぎり絵や絵手紙、大正琴などたくさん趣味をお持ちで、91歳になった今でも月2回大正琴の教室に通われています。

市民のひろば

社協支部活動の紹介

高岡西支部

ふれあいサロン事業

社協高岡西支部ふれあいサロン事業「西今宿6丁目ふれあいサロン」が開催されました。

コロナ禍でも感染症対策を講じながら、みんなで楽しめるように工夫して、続けられています。今回はDVD鑑賞をしました。面白い映画に笑いがおこり、なごやかな雰囲気でごさっていました。

参加者の中には、なんと、92歳の方が2名おられました。その方からは、「地域が良いから私も長生きできる。サロンなどで人と会って話せるのが楽しいー」という元気なお声をいただきました。また、ボランティアの方々は、「たくさんの方が来てくれて、逆に元気をもらっている」と話され、地域のあたたかさを感じました。

ふれあいサロン事業は、地域に住む誰もが参加できる事業です。家から歩いて行ける身近な場所に通いの場があることで、地域の仲間と安心して暮らせるまちづくりに繋がっています。



ボランティアのみなさん

人と会って話をする
と元気になるね！



介護

のお仕事して

みませんか？



ホームヘルパーについて

なぜホームヘルパーとして働くと思ったのですか？



Iさん ホームヘルパーは、時間の融通も利きやすいし、隙間時間で働けるからです。

実際に介護のお仕事に就いてみてどうですか？



Tさん 利用者さんから直接「ありがと」という言葉を頂きます。介護のお仕事は大変というイメージがあるかもしれませんが、感謝される仕事だと思います。利用者さんから食べ物の保存方法のような生活の知恵を教えてもらう機会もあり、楽しみを感じています。

ひょうごケア・アシスタント 推進事業について



Tさん 体験することで、働くイメージが付きやすかったです。また、利用者さんが優しく接してくださり、ホームヘルパーとして働こうと思いました。

ひょうごケア・アシスタント 推進事業とは

介護に関心のある方や、介護職を離れてブランクがあり職場復帰に不安がある方を対象とした、介護業務を体験することが出来る制度です。



Iさん 訪問回数を重ねて、利用者さんの役に立てるよう頑張りたいです。



Tさん まだ働きだしたばかりですが、色んな利用者さんと関わってみたいです。

問合せ先

姫路市社会福祉協議会
介護事業庶務担当
姫路市栗山町151-2 栗山別館4階
TEL(079)224-3677

姫路市成年後見支援センターはどんなところ？

認知症や知的障害、精神障害等により判断能力が十分でない方に対し、金銭管理や契約行為を本人に代わって支援する後見人を選任する成年後見制度があります。

姫路市成年後見支援センターでは、制度の相談や利用促進、後見活動への支援を行っています（平成26年に姫路市から委託事業として開設されました）。

市民後見人の養成

後見業務の新たな担い手として、市民後見人の養成研修を実施しています。

成年後見制度に関わる相談

センター職員による「一般相談」と弁護士等による「専門相談」を実施しています。

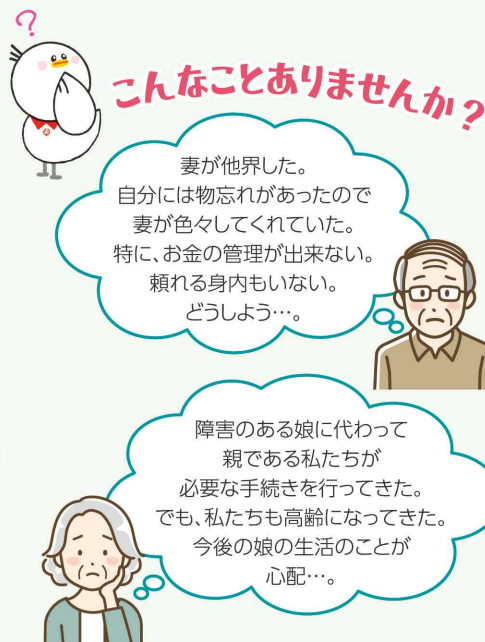
主なセンターの業務

ネットワークの構築

市や成年後見制度、権利擁護に関わる専門職団体と連携を図ります。

普及啓発

権利擁護フォーラムや親族後見人に対する講座も開催しています。
その他、各種研修会等で制度の説明を行っています。



こんなことはありませんか？

専門相談を
利用してみませんか？

センターでは後見人として活躍されている弁護士や司法書士、社会福祉士に成年後見制度や権利擁護に関する相談ができる機会として「専門相談」を毎週開催しています。

相談日時 毎週火曜日13時30分～16時30分
(第5火曜日、祝日、年末年始は除く)

相談場所 姫路市総合福祉会館2階

相談無料

予約優先

予約は前週の木曜日までにセンターにご連絡下さい

専門相談 土曜日開催のお知らせ

専門相談を土曜日に開催します!!

日時 11月5日(土)9:00～12:00
場所 姫路市総合福祉会館2階
予約受付 10月27日(木)まで

※先着申込順

問合せ先

姫路市成年後見支援センター
姫路市安田三丁目1番地
姫路市総合福祉会館2階
TEL(079)262-9000

寄付だより

善意銀行にご協力をお願いします

お祝、供養、バザーの売上金の一部などを私たちのまちの福祉のために
ご協力ありがとうございました

【一般寄付】

- 高尾 武弘..... 4,000円
- 中島 芳恵..... 6,000円
- 兵庫県中播磨県民センター..... 38,000円
- 井寄 恵美子..... 10,000円
- Y.Y..... 5,000円
- 匿名..... 20,000円
- 匿名..... 3,000円
- 匿名..... 100,000円
- 匿名..... 18,000円

【物品寄付】

- 匿名..... テレホンカード 50度4枚、105度1枚

【善意の箱寄付金】

- 東洋医学堀治療院..... 11,853円
- 姫路市社会福祉協議会 蒲田デイサービス..... 7,404円

寄付の方法

姫路市社会福祉協議会 総務課(姫路市総合福祉会館4階)または、
家島、北部、香寺、安富の各地域事務所・分室にて受付させていただきます。
下記の口座へのお振込みによる寄付もできます。

三井住友銀行 姫路市役所出張所
(口座番号) 普通預金 3072714
ヒメジシヤカイフクシキョウギカイ
(口座名義) 姫路市社会福祉協議会
ゼンイギンコウ
善意銀行

郵便振込
(口座番号) 01130-7-67269
シヤカイフクシキョウギカイ
(加入者名) 社会福祉法人
ヒメジシヤカイフクシキョウギカイ
姫路市社会福祉協議会



～赤い羽根共同募金の使い道⑬～

福祉教育の推進



姫路市社会福祉協議会では、地域福祉の担い手育成を
目的に、市内の中学生を対象に福祉教育を推進していま
す。

出前講座方式を取り入れ、認知症サポーター養成講座
を他の関係機関と一緒にいき認知症の方について学ん
だり、地域のボランティアの方をゲストスピーカーに迎え、
自分たちのまちの地域福祉活動を教えてもらい、誰もが
暮らしやすい地域について考えたりもします。車椅子やア
イマスク、高齢者疑似体験などを使い、実際に体験するこ
とで高齢者や障害者の特性を学ぶ講座もあります。

講座を通じて、福祉が「高齢者や障害者のためのもの」
といった特別なものではなく、「すべての人が幸せになる
ためのもの」という誰にとっても身近なものであるという
認識を持ってもらえたらと考えています。地域に暮らすす
べての人が幸せになるた
めに、自分だけでなく他者
への思いやりの心や共に
生きる力が育まれるよう、
これからも福祉教育を進
めていきます。



今年度も、赤い羽根共同募金へのご協力をお願いします。

お知らせ

福祉のお仕事相談窓口 & 福祉の就職説明会 (姫路会場)

兵庫県福祉人材センターでは、
福祉のお仕事に関する相談窓口
を設置しています。「福祉のお仕
事ってどんなお仕事があるの?」
「資格も経験もないけど、福祉の
仕事はできるの?」等、窓口へお
気軽にお越しください。(事前予
約優先・相談料無料)
○窓口設置場所/姫路市社会福
祉協議会 事務所内(姫路市安
田三丁目1番地 姫路市総合
福祉会館 4階)
○相談日・時間/毎週金曜日
10時30分～16時30分

また、10月には福祉の就職説明
会を姫路で開催します。
○日時/10月15日(土)13時～16時
○会場/ホテル日航姫路
○問合せ・申込先/
社会福祉法人 兵庫県社会福
祉協議会
兵庫県福祉人材センター
神戸市中央区坂口通2丁目1番1号
TEL(078)271-1388
HP
<https://hyogo-fukushijob.com/>

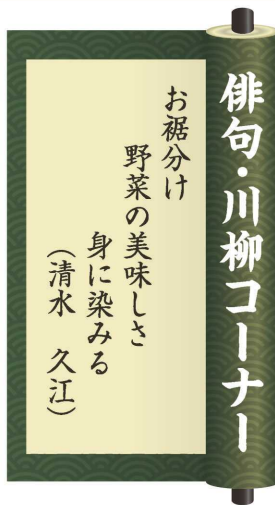


成年後見専門相談

実際に後見人として活動して
いる弁護士や司法書士、社会福祉
士が、法律や福祉の視点から成年
後見制度の必要性や利用のタイ
ミング、手続きにあたっての留意
点等、市民の方の多様な相談にお
答えます。(相談無料・事前予
約優先)
○相談日・時間/
9月6・13・20・27日(各火曜日)
10月4・11・18・25日(各火曜日)
いずれも13時30分～16時30分
○問合せ・申込先/
姫路市成年後見支援センター
姫路市安田三丁目1番地
姫路市総合福祉会館2階
TEL(079)262-19000

読者の声

●地元ふれあい食事サービスみんな
の笑顔があふれていますね。お世話
される方、企画、運営に頭が下がりま
す。
(高井 宮子)



参加者募集・案内

第二回介護職員初任者研修 (旧ヘルパー2級養成研修) 事業指定番号第22・19・6・01・02号

介護職員初任者研修は、在宅・施設を問わず、介護業務に従事するために必要となる研修です。資格や介護経験、年齢を問わず、どなたでも受講可能です。ぜひ、ご参加ください。

○開講期間

11月11日(金)～3月24日(金)
(概ね週3回9時から13時)

○場所

姫路市総合福祉会館会議室他

○内容

講義・演習・実習 計130時間
定員／18名(先着順)

○受講料

45,000円
(別途テキスト代7,125円)

○申込方法

所定の申込書に必要事項を記入の上、FAX、郵送又は持参。申込書は、社協のホームページからダウンロードもしくは電話で請求してください。

○受付期間

申し込みの方は、10月12日(水)、13時30分から15時、姫路市総合福祉会館5階第2会議室で行う重要事項説明会にご参加ください。

○対象

9月1日(木)～10月7日(金)必着
(持参の場合は平日のみ受付)

○問合せ・申込先

姫路市社会福祉協議会
介護事業庶務担当
〒670-0954
姫路市栗山町151-2
栗山別館4階
TEL(079)224-3677
FAX(079)281-2460



姫路市成年後見支援センター 公開講座のお知らせ

市民後見人等養成研修修了者に対するフォローアップ研修は、一般市民の方も受講可能な公開講座として実施しています。ご興味のある方はぜひご参加ください。

○日時・内容

①12月5日(月)
「民法改正と後見制度」
講師・司法書士 上垣 隼人 氏
②12月14日(水)
「後見事務書類を作成してみよう!」
講師・司法書士 上垣 隼人 氏
③12月21日(水)
「後見事務書類を作成してみよう!」
講師・司法書士 上垣 隼人 氏
活動編

○場所

姫路市総合福祉会館5階第1会議室

○対象

一般市民、福祉関係者等

○定員

各回とも75名
※申込多数の場合、抽選
参加費／無料

○申込方法

電話もしくはFAX・ハガキにて申し込み。FAX・ハガキの場合、参加希望日、氏名、ふりがな、郵便番号、住所、年齢、電話番号、事業所名(福祉関係者のみ)を記入。

○申込締切

11月22日(火)必着

○問合せ・申込先

姫路市成年後見支援センター
〒670-0955
姫路市安田三丁目1番地
姫路市総合福祉会館2階
TEL(079)262-9000
FAX(079)262-9001

権利擁護フォーラム

姫路市成年後見支援センターでは、成年後見制度の普及啓発のために、市民向けの権利擁護フォーラムを開催します。

○日時

令和5年1月29日(日)
13時30分～15時

○内容

「成年後見制度と相続について」
講師・司法書士 上垣 隼人 氏

○場所

姫路市総合福祉会館5階第1会議室

○参加費

無料
講師や申込方法等については次号で詳細をお知らせします。

介護支援ボランティア養成研修 (あんしんサポーター)養成研修

高齢者を対象に、自宅や施設等での話し相手やゴミ出しなどのボランティア活動をを行う「あんしんサポーター」を養成します。

○日程・場所

※すべて同じ内容です。いずれか1回を受講してください。

※第1回・第2回・第3回は終了しました。

④9月21日(水)14時～16時30分

姫路市北部市民センター2階研修室1

⑤10月4日(火)14時～16時30分

姫路市市民会館4階第3会議室

⑥10月28日(金)14時～16時30分

姫路市灘市民センター2階第1教室

⑦11月9日(水)14時～16時30分

姫路市花の北市民広場2階第3会議室

○内容

介護支援ボランティアの仕組みなどの講義

○対象

養成研修(約2.5時間)を受講し、あんしんサポーターとして活動が可能なる方

○定員

各コース25名 応募多数の場合は先着順

○受講料

無料

○申込方法

郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話番号、FAX番号、希望の回・日付を記入の上、FAX又は郵送

○受付期間

各回開催日の2週間前まで(必着)、土日祝は除く。

○申込先

姫路市社会福祉協議会 地域福祉課
〒670-0955
姫路市安田三丁目1番地
姫路市総合福祉会館内
TEL(079)222-4212
FAX(079)222-4256



● オープンオムレツ

調理時間 15分

▼材料・分量(1~2人分)

玉ねぎ…………… 1/4個
ピーマン…………… 1個
ハム…………… 1~2枚
卵…………… 2個
人参…………… 1/4本
マヨネーズ…………… 大さじ1
塩コショウ…………… 少々
サラダ油…………… 少々



▼作り方

- ①玉ねぎ・ピーマンは大きめにみじん切りし、ハムは大きさを揃えて切ります。
- ②①を炒めて、塩コショウで味付けし、お皿に取り置きします。
- ③人参はすりおろします。
- ④ボウルにすりおろした人参、マヨネーズ、卵2個を割り入れてよくかき混ぜます。
- ⑤④の中に、②で炒めた具材を入れて、よく混ぜます。
- ⑥熱したフライパンに油をひき、中火に戻してから⑤を流し入れて焼いたら完成です。

社協ヘルパーが薦める
この一品



今回は、

まつばら

松原ヘルパー

が

お薦めの1品を紹介します♪

●調理のポイント

一食でいろいろな食材を摂ってもらえるように調理メニューを考えています。

オープンオムレツにすることで色合いも良く、食欲が出るように工夫しました。

●利用者さんの声

見た目がきれいなので、食欲がでます。小さめに切ってくれているので食べやすいです。

姫路市社会福祉協議会 ヘルパー事業室 ☎(079)224-3525

前回の答え

花鳥風月

自然の美しい景色のこと。

意 刈 鳥
盛 花 双
月 裏 派
風 派 派

用意周到 一刻千金
名誉挽回 時節到来
事实无根 荣枯盛衰
国土无疆 九十九折

応募総数383名
(ハガキ188名・ホームページより195名)
のうち正解380名

? 社協! クイズ

右側から漢字を選び、四字熟語を完成させてください。
右側の漢字は1回しか選べません。
残った漢字を並べ替えて、意味のとおり四字熟語にしてください。

天□爛漫

生まれつきの素直な心そのままで、明るく純真で無邪気なこと。

画□点睛

文章や話などで肝心なところに手を入れて、全体をいっそう引き立てたこと。

鶏□□後

大きな集団や組織の末端にいるより、小さくてもよいから長となって重んじられるほうがよいということ。

四□楚歌

周囲がすべて敵や反対者で、まったく孤立して、助けや味方がいないこと。

□突猛進

目標に対して、向こう見ずに突き進むこと。

□方美人

だれに対しても、如才なく振る舞うことや、そのような人のこと。

□視眈眈

強い者が機会をねらって形勢をうかがっていること。

一□不乱

何か一つのこと心に集中して、他のことに心を奪われないこと。

竜 面 剛
猪 実 真
八 牛 質
虎 心 健

答え

○○○○



●応募締め切り
令和4年9月30日(金)消印有効

●クイズの応募方法

ハガキまたはホームページの応募フォームでご応募ください。
ハガキの場合は、クイズの答え、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、年齢と広報紙「ひめじの社協」の感想を記入の上、この面の右下段にある住所まで送ってください。正解者の中から抽選で3名の方に図書カードNEXTを進呈いたします。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

※いただいた感想は「読者の声」として紹介させていただきます。
※匿名・ペンネームをご希望の場合は、必ずお書き添えください。
※掲載時の連絡はいたしません。
皆さまのご応募をお待ちしております。

社会福祉協議会職員募集

詳細はホームページを
↓ご覧ください

姫路市社協 で 検索

2022年11月号

表紙作品募集中!

●応募締め切り 令和4年9月15日(木) 消印有効

広報紙「ひめじの社協」表紙に掲載する作品を募集しています。どなたでも応募できますのでどしどしご応募ください。

*ハガキ、8切、4切サイズの横書きで応募してください。
*応募作品は返却できません。
*応募作品の中で、表紙に掲載されなかった作品を随時姫路市社協ホームページに掲載します。

*広報紙、ホームページ掲載時の連絡はいたしません。
*作品のタイトルを必ずお書き添えください。
*匿名希望の場合は必ずお書き添えください。

①社協クイズ ②読者の声 ③俳句・川柳コーナー ④表紙作品

①~③は社協のホームページからも応募できます。



の応募先

応募の際に切り取ってご利用ください▶

〒670-0955 姫路市安田三丁目1番地
姫路市総合福祉会館内

社会福祉法人
姫路市社会福祉協議会