



ひめじの社協



No.321 (隔月発行) 2022年 (令和4年) 11月号

編集発行

社会福祉法人 姫路市社会福祉協議会
〒670-0955 姫路市安田三丁目1番地 姫路市総合福祉会館内
TEL.079-222-4212 FAX.079-222-4256 URL <http://www.himeji-wel.or.jp>



姫路市飾東町庄 長谷川カツヨさんの作品 「青い空と石路の花」

表紙作品、社協クイズ、読者の声、俳句・川柳コーナー の応募先は裏面をご覧ください。

もくじ

2~3 特集

ケアマネってどんな人？

4 ご存知でしょうか？ 法人後見事業

5 ~寄付の窓口~ 善意銀行

6 寄付日より

赤い羽根共同募金の使い道⑭ / お知らせ
読者の声 / 俳句・川柳コーナー

7 参加者募集・案内 / 社協クイズ

裏面
社協ヘルパーが薦めるこの一品
団体・法人賛助会員名簿



ケア・アシスタント推進事業 による 職場体験受付中!

収入を得ながら介護職を体験できます。詳しくは、7ページをご覧ください!

NEW



Instagram・Facebookも
ぜひご覧ください!

人とひとのぬくもり
心でつくる やさしいひめじ

この広報紙は共同募金配分金の
一部を活用して発行しています。

「骨折をして入院した福祉さん」

入院中、リハビリをしてもらい、少しは良くなったが、また骨折しないか心配。退院してからもリハビリを続けたい。



退院できるのは嬉しいが、また玄関の段差で転ばないか心配。

福祉さん 妻の福子さん

ケアマネは病院のスタッフから依頼を受け、福祉さんと福子さんに面談を行いました。

ケアマネは福祉さんの介護保険申請を代行し、契約に基づいて福祉さんのケアマネとして担当することになりました。

ケアマネは家屋調査を提案し、本人、妻同席の下、病院の担当している理学療法士、社会福祉士と一緒に玄関やトイレ、浴室等をどうすれば使いやすくなるか現状を確認しました。

この玄関で転んで骨折した。だいた足が上がるようになったが、まだ不安は大きい。



転ばないようにするには、どうしたら良いか。



ケアマネ

この段差は危ないですね。玄関の段差解消には、福祉用具レンタルとして置き手すり、住宅改修がございます。他にも浴槽へのまたぎが気になりますが、いかがでしょうか。もう少し足が上がりやすくする為に、リハビリができる事業所としてデイサービスや通所リハビリ、訪問リハビリがございますが、どうされますか。

自宅に来てもらうサービスは少し抵抗があるので、自宅の近くにあるAデイサービスでリハビリを頑張りたい。お風呂は好きなので、浴槽を安心してまたげるようになりたい。



玄関の出入りがしやすいように、手すりを取り付けてほしい。浴室に手すりがあれば私も使いたい。



病院の理学療法士

退院に向けて段差の昇り降りや、浴槽のまたぎがしやすくなるよう、リハビリメニューの再確認をしていきますね。

その後、退院前カンファレンスを経て、担当者間で情報共有し、無事に退院すると共に、介護サービスが開始することになりました。

デイサービスで友人ができて満足している。リハビリも続けて元気になり、老人会にも顔を出せるようになって嬉しい。あれから転ばずに過ごせている。浴室の手すりは助かった。ありがとう。



私も趣味のお稽古や買い物など、外出しやすくなって嬉しい。自分らしく生活できています。

無事に退院でき、老人会の参加や趣味が続けられて私も嬉しいです。これからも福祉さん、福子さんの自立支援に向けて一緒に考えていきましょう。



ケアマネ

ケアマネってどんな人？

皆さん、ケアマネってご存知ですか？ケアマネはケアマネジャーの略語で、正式には介護支援専門員といいます。ケアマネは介護保険制度を利用する上で相談や調整を行います。今回、ケアマネが担当する一例を紹介します。

介護サービスでよく出てくるワード

①デイサービス（通所介護）

通いのサービスで食事や入浴、レクリエーション等を主にを行います。事業所毎に特色があり、機能訓練（リハビリ）や囲碁、将棋等を売りにしている事業所があります。他には一日型や半日型、必要に応じて時間短縮での利用もできます。

②通所リハビリ（通所リハビリテーション）

通いのサービスで医師の指示の下、個別に沿った専門的なリハビリを行います。
※利用に際しては、かかりつけの医師にご相談ください。

③訪問リハビリ（訪問リハビリテーション）

自宅へリハビリの専門家が訪問し、身体や自宅の状態に合わせたリハビリテーションを提供してくれます。
※利用に際しては、かかりつけの医師に一度ご相談ください。

④手すりの取付や段差の解消（住宅改修）

玄関・トイレ・浴室等に手すりを取り付け、敷居等の段差を解消したりできます。

⑤ヘルパーさん（訪問介護）

ホームヘルパーがご自宅を訪問し、身体介護や生活援助を行います。

【身体介護】 食事介助・入浴介助・排泄のお世話・衣類やシーツの交換 等

【生活援助】 自宅内の掃除・洗濯・買い物・食事の準備・調理 等

※一人暮らしでない場合、介護保険で生活援助を受ける際は、各家庭の状況により利用できる内容が異なることがあります。

⑥看護師さん（訪問看護）

医療的な相談や定期的な体調管理をお願いすることができます。必要に応じて緊急時の訪問ができる環境を整える事もできます。※利用に際しては、かかりつけの医師に一度ご相談ください。

⑦ショートステイ（短期入所生活介護）

特別養護老人ホーム等に短期間入所し、食事や入浴、排せつ介助等の介助を受けることができます。

⑧退院調整の会議（退院前カンファレンス）

本人、ご家族、病院のスタッフに加え、ケアマネや自宅に戻る際に必要な介護サービスの担当者が集まり、今後についての会議を行います。退院前カンファレンスを行うことで、退院してからの介護サービスの開始がスムーズになります。

⑨ケアマネの事務所（居宅介護支援事業所）

ケアマネのお仕事を主にを行う事務所です。ケアマネについては、利用者負担はありません。

⑩包括（地域包括支援センター）

住み慣れた地域でいつまでも安心して生活していけるよう支援する、高齢者のための総合相談窓口です。概ね1～2中学校区毎に設置されています。ケアマネを見つける手助けをしてもらえます。

⑪家屋調査

ケアマネや担当の理学療法士、社会福祉士、福祉用具レンタル事業者、住宅改修業者等と退院前に一時的にご自宅へ戻り、病前病後の比較をし、福祉用具や住宅改修を検討します。

身体の状態や生活環境に応じて利用できるサービスと利用できないサービスが出てきます。そんな悩みをお聴きし、安心した生活を送れるよう、一緒に考えてくれる人がケアマネです。住み慣れた地域で楽しく生活が続けられるよう、困り事を独りで抱え込まず、お近くの居宅介護支援事業所や、最寄りの地域包括支援センターへご相談ください。

また、姫路市社会福祉協議会でも介護サービスの相談窓口を設けています。「私の場合はどんなサービスが受けられるか。」「このサービスを受ける為にはどうしたら良いか。」等お気軽にご相談下さい。

社協の介護サービス
相談窓口

フリーダイヤル
0120-108-999

受付
時間

月曜日から金曜日
(土・日・祝日は休み)
8時35分～17時20分

ご存知でしょうか？ 法人後見事業

判断能力が十分でない方が安心して生活できるように、姫路市社協が成年後見人等になることで、ご本人の生活を支援する取組を行っています。

〇こんなことでお困りではありませんか？

最近、物忘れが増えて、お金の管理が心配になってきた。

私たちが亡くなった後、障害のある子どもの生活が心配。



〇法人後見事業は次のような支援をします！

介護保険や 障害福祉サービスの 利用契約



〈例〉

年金の受取や 支払などの収支の管理



施設の入所や 入院の手続き



〇法人後見事業の特徴 ～法人が後見人になるメリット～

- ① 法人が後見人になることで、長期的にご本人の生活を支えることができます。
- ② 地域のさまざまな資源を活用し、つながりを活かした支援ができます。
- ③ これまでのノウハウを活かし、法人としてより安全な金銭管理ができます。

法人後見事業についての問合せや利用の相談については、お気軽に左記までご連絡ください。



相談・問合せ先

姫路市社会福祉協議会

総合相談支援課 法人後見担当

〒670-0955

姫路市安田三丁目1番地

姫路市総合福祉会館2階

電話 (079) 28012224

寄付の窓口 善意銀行

善意銀行は、福祉のまちづくりを市民の皆さまとともに推進するための財源を受け付ける寄付の窓口です。

姫路市社協では、皆さまのあたたかいお気持ちをも、姫路市内の地域福祉に役立てるため、いつでも寄付を受け付けています。

今回は、寄付の種類の一つとして、「遺贈」による寄付の方法を紹介します。

遺贈とは？



遺贈とは、遺言者が遺言により、財産の一部又は全部を、法定相続人以外の第三者に贈与することを言います。

遺贈する相手は、生前にお世話になった人といった特定の個人はもちろん、社会貢献活動に役立てることなどを目的に、社会福祉法人等の団体や法人を設定することができます。

現在の少子高齢化社会において、社会課題について身近に考え、社会のために財産を役立てたいと考える方が増えてきています。そうした背景から、遺贈への関心が高まっています。

遺贈による寄付の一般的な流れについて

(1)遺贈内容の決定

- ・ご本人の思いをかなえるための遺言書を用意し、遺贈する内容を決めます。
※遺贈先となる団体等を指定します。

(2)遺言執行者の決定

- ・遺言者のかわりに遺言書の内容を実行する遺言執行者を指定します。
※遺言執行には、専門的な知識を要する場合があるため、中立な立場にある専門家（弁護士、司法書士など）を遺言執行者に指定し、手続きをお願いすることが多いようです。

(3)遺言書の作成

- ・遺言書を作成する際、法的に有効な遺言書となるよう、専門家とご相談のうえ作成することが大切です。
※寄付の金額や遺贈の割合は「遺留分」に注意し決定します。

(4)遺言書の開示と遺言の執行

- ・ご逝去の連絡を受けた遺言執行者が遺言書に基づき正式な手続きを行ない、遺贈による寄付が執行されます。

相続税の控除について

遺贈による寄付

- ・第三者の法人を遺贈先とする場合、遺贈した額が相続税の控除対象になります。
- ・個人である場合や、法人格を持っていない団体の場合には、原則として相続税が課税されます。

相続財産からの寄付

- ・相続による財産を寄付する場合、国や地方公共団体、社会福祉法人等の税制優遇団体への寄付は、相続税の控除対象になります。
- ・控除対象期間は、相続税の申告期限（被相続人が死亡したことを知った日の翌日から10ヵ月以内）までになります。

愛着のある地域の福祉活動に貢献したいけど、どのように関わってよいのか分からないというときは、遺贈又は寄付という方法があります。

遺贈又は寄付先の一つとして、姫路市社会福祉協議会へ思いを託していただくことで、あなたの財産を姫路市の地域福祉に関するさまざまな活動に役立てることができます。



問合せ先：姫路市社会福祉協議会 総務課（電話：079-222-4212）

募金箱設置協力店も募集中！募金箱を設置していただける企業やお店を募集しています。

善意の箱

姫路市社会福祉協議会
善意銀行

寄付だより

善意銀行にご協力をお願いします

お祝、供養、パザーの売上金の一部などを私たちのまちの福祉のために
ご協力ありがとうございました

【一般寄付】

- 高尾 武弘..... 4,000円
- 中島 芳恵..... 10,000円
- 姫路市綱引連盟「団体解散により」..... 287,974円
- Y.Y..... 5,000円
- 神姫トラストホープ株式会社..... 9,890円
- 姫路製作所胃カメラ会..... 1,790円
- AIRオートクラブ兵庫支部..... 10,000円
- 飾磨区A.A..... 20,000円
- 匿名..... 20,000円
- 匿名..... 100,000円
- 匿名..... 10,000円
- 匿名..... 118,730円
- 匿名..... 60,458円
- 匿名..... 16,000円
- 匿名..... 3,000円

【物品寄付】

- パナソニック液晶ディスプレイ株式会社
..... タオル134枚、防災用ラジオ15台
- 匿名..... 石けん41個、掻きむしり防止手袋2袋等
- 匿名..... フェイスタオル100枚

【善意の箱寄付金】

- 社協 蒲田デイ..... 5,605円

寄付額
682,447円
令和4年8月1日～
令和4年9月30日
(敬称略)



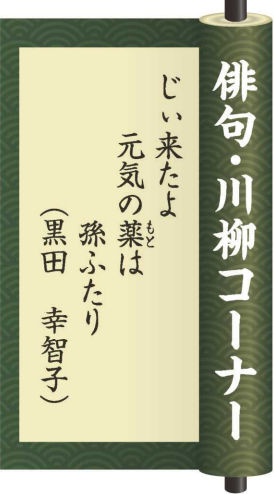
～赤い羽根共同募金の使い道⑭～

ふれあい ネットワーク事業



概ね65歳以上のひとり暮らしや、寝たきりの高齢者など、地域で見守りが必要な方を対象に、地域のボランティアが自宅を訪問したり、外で出会った際に声をかけたりすることで、地域でのふれあいを深め、安否確認などの見守りを行っていく活動です。体調の変化など、対象者の気になる様子に気付いたら、関係機関と連携し、適切なサービスにつなげていきます。対象者の方が地域の中で孤立することなく、住み慣れた地域で安心して生活できるよう、地域住民による支え合いの活動が、市内全域で行われています。

年に1回、ふれあいネットワーク事業ボランティア対象の研修会を開催しています。



読者の声

「いきいきシニアに聞く 元気に生きる秘訣とは？」を愛読し、70才の大地になった私もますます元気で頑張ろうと思えました。毎朝1時間程ウォーキングをし体力づくりにチャレンジしています!!

(大塚 由利子)

お知らせ

姫路企業ボランティア ネットワーク 第11回チャリティーバザー

〔姫路市社会福祉大会と同日開催〕

姫路市内の小・中学生の車椅子体験及び貸出用に、子ども用車椅子を寄贈するため、姫路企業ボランティアネットワーク加盟企業の社員から提供された品々によるチャリティーバザーを開催します。

○実施日時／
令和4年11月21日(月)
13時～17時

○実施場所／
姫路市市民会館 展示室
(姫路市総社本町112)

成年後見専門相談

実際に後見人として活動している弁護士もしくは司法書士と社会福祉士が、法律や福祉の視点から成年後見制度の必要性や利用のタイミング、手続きにあたっての留意点等、市民の方の多様な相談にお答えします。(相談無料・事前予約優先)

○相談日・時間／
11月1・15・22日(各火曜日)
12月6・13・20・27日(各火曜日)
いずれも13時30分～16時30分
【土曜日開催】

11月5日(土) 9時～12時
○問合せ・申込先／
姫路市成年後見支援センター
姫路市安田三丁目1番地
姫路市総合福祉会館2階
TEL(079)26219000

参加者募集・案内

ひょうごケア・アシスタント 推進事業

ひょうごケア・アシスタント推進事業とは、今まで介護に接する機会がなかったけれども介護に関心のある方や、介護職を離れてブランクがあり職場復帰に不安がある方を対象に、介護サービス事業所において、介護の周辺業務を体験することができるとの制度です。

姫路市社協では、ホームヘルパーの職場の体験を受け入れています。

資格や介護経験、年齢を問わず、誰でも体験可能です。ぜひ、ご参加ください。

○活動期間／おおむね1〜3か月

○時給／1時間960円

○場所／

姫路市社会福祉協議会ヘルパー事業室

姫路市社会福祉協議会ヘルパー事業室ゆめさき

○業務内容／

生活援助サービス(掃除、洗濯、調理等)の補助的業務を体験してもらいます。

資格のあるホームヘルパーの業務に同行するので、安心して体験することができます。

○問合せ・申込先／

姫路市社会福祉協議会

介護事業庶務担当

TEL(079)224-3677



権利擁護フォーラム

姫路市成年後見支援センターでは、誰もが住み慣れた地域で安心した生活が送れるよう、成年後見制度の普及啓発を行っています。今回、市民向けの権利擁護フォーラムを開催します。ぜひ、ご参加ください。

○日時／

令和5年1月29日(日)

13時30分〜15時15分

○場所／姫路市総合福祉会館5階第1会議室

○内容／「成年後見制度と相続について」

○講師／弁護士 大胡田 誠 氏

(全盲で司法試験に合格した日本で3人目の弁護士。著書「全盲の僕が弁護士になった理由」あきらめない心の鍛え方)が2014年にドラマ化された。)

○定員／来場 70名

ZOOM配信 100名

※申込多数の場合、抽選。

○参加費／無料

○申込方法／電話もしくはFAX・ハガキ・メールにて申し込み。FAX・ハガキ・メールの場合、氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、電話番号、メールアドレス(ZOOM配信希望者のみ)、参加方法(来場またはZOOM配信)を記入。

※ZOOM配信の希望者には、後日、QRコードをメールで送付予定。

○申込締切／令和5年1月10日(火)

○問合せ・申込先／

姫路市成年後見支援センター

〒670-0955

姫路市安田三丁目1番地

姫路市総合福祉会館2階

TEL(079)262-1900

FAX(079)262-1900

メールアドレス

seinenkoukensien@himeji-wel.or.jp

seinenkoukensien@himeji-wel.or.jp

前回の答え

質実剛健

または

剛健質実

中身が充実して飾りがなく、心身ともに強くたくましいさま。

寛	画	剛
美	実	真
火	米	質
虎	必	健

天真爛漫	猪突猛进
画竜点睛	八方美人
鶏口牛後	虎視眈眈
四面楚歌	一心不乱

応募総数392名
(ハガキ174名・ホームページより218名)
のうち正解372名

●クイズの応募方法

ハガキまたはホームページの応募フォームでご応募ください。ハガキの場合は、クイズの答え、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、年齢と広報紙「ひめじの社協」の感想を記入の上、裏面の右下段にある住所まで送ってください。正解者の中から抽選で3名の方に図書カードNEXTを進呈いたします。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

※いただいた感想は「読者の声」として紹介させていただくことがあります。
※匿名・ペンネームをご希望の場合は、必ずお書き添えください。
※掲載時の連絡はいたしません。
※皆さまのご応募をお待ちしております。



答え

○○○○

●応募締め切り
令和4年11月30日(水) 消印有効

社協! クイズ

右側から漢字を選び、四字熟語を完成させてください。

右側の漢字は1回しか選べません。

残った漢字を並べ替えて、意味のとおり四字熟語にしてください。

森□万象

この世界に存在する、ありとあらゆるもののこと。

針□棒大

小さなことを大げさに、誇張して言うこと。

当意□妙

その場の状況にあわせて、すばやく適切な対応をとること。

手前□憎

自分で自分のしたことをほめること。

再□再四

繰り返し何度も同じことをすること。

□前絶後

今までにも、これからもめったにないと思われるような、珍しいこと。

艱難辛□

非常につらい困難に出会って、悩み苦しむこと。

開口□番

口を開いて、話し始めてすぐに、ということ。

羅	三	即
一	喜	苦
満	味	色
空	面	小

ホームページには過去のレシピを掲載しております。ぜひご覧下さい。

揚げ物とポテトサラダ

調理時間 30分

▼材料・分量(1人分)

A 揚げ物

豚肉ロース…2枚(200g程度)
かぼちゃ……………1/4個
塩コショウ……………少々
卵……………1個
小麦粉……………適量
パン粉……………適量
サラダ油……………適量

B ポテトサラダ

じゃがいも……………中2個
人参……………小1/4本
玉ねぎ……………中1/2個
きゅうり……………小1本
マヨネーズ……………適量
塩コショウ……………少々



▼作り方

A 揚げ物

- ①豚肉ロースの筋に切り込みを入れ、塩コショウを振りかけます。
- ②卵をボウルに入れて溶き、小麦粉、パン粉はそれぞれトレイに適量入れます。
- ③豚肉ロースに、小麦粉→卵→パン粉の順に付けていきます。
- ④余った小麦粉と卵を混ぜ合わせて、バター液にします。
※バター液とは…衣用に小麦粉と卵を混ぜ合わせた物のことをいいます。
- ⑤かぼちゃを一口サイズに切り、バター液を付けます。
- ⑥サラダ油を鍋に入れて160℃～170℃に熱します。
油が温まったら、かぼちゃ→豚肉ロースの順に揚げます。
揚げている間はあまり触らず、きつね色になったら取り出します。
- ⑦豚肉ロースは包丁で食べやすいサイズにカットし、お皿に盛り付けます。

※ワンポイントアドバイス
揚げ油の温度の見分け方
菜箸を軽く濡らして、拭き取ります。
箸先を油に入れ、箸先から静かに泡が出たら160～170℃になっていると判断できます☆

B ポテトサラダ

- ①玉ねぎ、きゅうりを薄くスライスし、きゅうりは塩を加えてよくもんでおきます。
- ②じゃがいもと人参の皮をむき、じゃがいもは一口大、人参はいちょう切りにして、お皿に入れます。サランラップを軽く掛けて、電子レンジで柔らかくなるまで温めます。(500Wで5分程度)
- ③じゃがいもを熱いうちにつぶし、粗熱をとります。
- ④全ての具材を混ぜ合わせ、塩コショウとマヨネーズを入れて和えます。
AとBをお皿に盛りつけて完成です☆

社協ヘルパーが薦める
この一品



今回は、

三木ヘルパー

が

お薦めの1品を紹介します♪

●調理のポイント

家庭菜園で採れたかぼちゃを天ぷらにしました。

余った小麦粉と卵を使い切れるように工夫しました。

毎回利用者さんと献立、味付けを相談しながら一緒に行っています。

食べるのは利用者さんなので、「美味しい!」と思ってもらえるような味付けを心掛けています。共に行えることが貴重な体験だと思いつつ、ヘルパーも楽しく訪問させて頂いています。

●利用者さんの声

ヘルパーさんと一緒に作ると、あっという間に出来るので助かっています。

会話するのも楽しく、献立も色々提案してくれるのでありがたいです。

姫路市社会福祉協議会 ヘルパー事業室 ☎(079)224-3525

令和4年度

姫路市社会福祉協議会 団体・法人賛助会員へのご加入ありがとうございます

(順不同・敬称略)

谷外地区連合自治会	(有)石井精肉店	グループホーム花みずき	(株)浦岡製作所	岩屋自治会
谷外校区生涯(老人)クラブ	(有)藤原モーターズ	(株)福山通商	甲南興業(株)	竹川石油
竹内建設(株)	(株)丸鹿	(有)堀田建築	(有)吉田工業所	井藤鉄工(株)
(株)松本製作所	経山会 ゆめさき三清荘	太尾自治会	CAR・BODY・SHOP・KAZU	姫路インザイ(株)
みどり子ども園	板家建設(株)	(株)桂スチール	豊富町砂川自治会	(株)井藤工務店
(株)ウエダ	夢前急送(株)	江附自治会	金竹自治会	細野自治会
(株)藤原園	北岡建設	教学園	JA兵庫西豊富支店	みやもと診療所
岡田電器(株)	エイコー電機	福永工業(有)	姫路豊富郵便局	(株)関西ポートリー
川口家具店	大阪豆陽金属工業(株)	(株)田中建築	(株)アリカタ	サパーピア豊富自治会
(株)ツボサカ精工	夢やかた	日輪機工(株)	姫路防犯協会 豊富支部	甲丘1丁目自治会
久斗鉄工所(有)	(有)スギモト鮮魚	兵紙運輸(株)	栗橋自治会	甲丘2丁目自治会
(有)三晃商事夢乃井	進路砕石工業(株)	兵庫製紙(株)	橋爪自治会	甲丘3・4丁目自治会
JA兵庫西前之庄支店	山本さく泉水道(株)	鍛冶内自治会	小原医院	甲丘アーバン自治会
姫菱テクニカ(株)	(株)アイシス	重国自治会	(有)メデック	(株)エコリング
西兵庫信用金庫夢前支店	本郷小児科医院	(株)シグマ	萩田自治会	(福)朝日の会 サン・ビレッジ夢前
(株)難波石油	あおば薬局	伊東産業(株)	曾坂自治会	ヤマサ蒲鉾(株)
(株)正光	日本コンペヤ(株)姫路工場	オノテクノ(株)	(株)ズィーク 小西	上野木材工業(株)
夢前郵便局	(株)丸共商店	津熊自治会	神富電設(株)	(株)アースシネマズ
ワゴジャパン(株)	(株)内海電子工業	扶蘇興業	小西技研工業(株)	(株)焼肉力
(有)夢進	(株)砂村工務店	(株)浦岡土木興業	黒田自治会	(株)カンタニ

社会福祉協議会職員募集

詳細はホームページを
▼ご覧ください

姫路市社協 で 検索

2023年1月号 表紙作品募集中!

●応募締め切り 令和4年11月15日(火) 消印有効

広報紙「ひめじの社協」表紙に掲載する作品を募集しています。どなたでも応募できますのでどしどしご応募ください。

*ハガキ、8切、4切サイズの横書きで応募してください。

*応募作品は返却できません。

*応募作品の中で、表紙に掲載されなかった作品を随時姫路市社協ホームページに掲載します。

*広報紙、ホームページ掲載時の連絡はいたしません。

*作品のタイトルを必ずお書き添えください。

*匿名希望の場合は必ずお書き添えください。

①社協クイズ ②読者の声 ③俳句・川柳コーナー ④表紙作品

①～③は社協のホームページからも応募できます。



の応募先

応募の際に切り取ってご利用ください▶

〒670-0955 姫路市安田三丁目1番地
姫路市総合福祉会館内

社会福祉法人
姫路市社会福祉協議会