



ひめじの社協



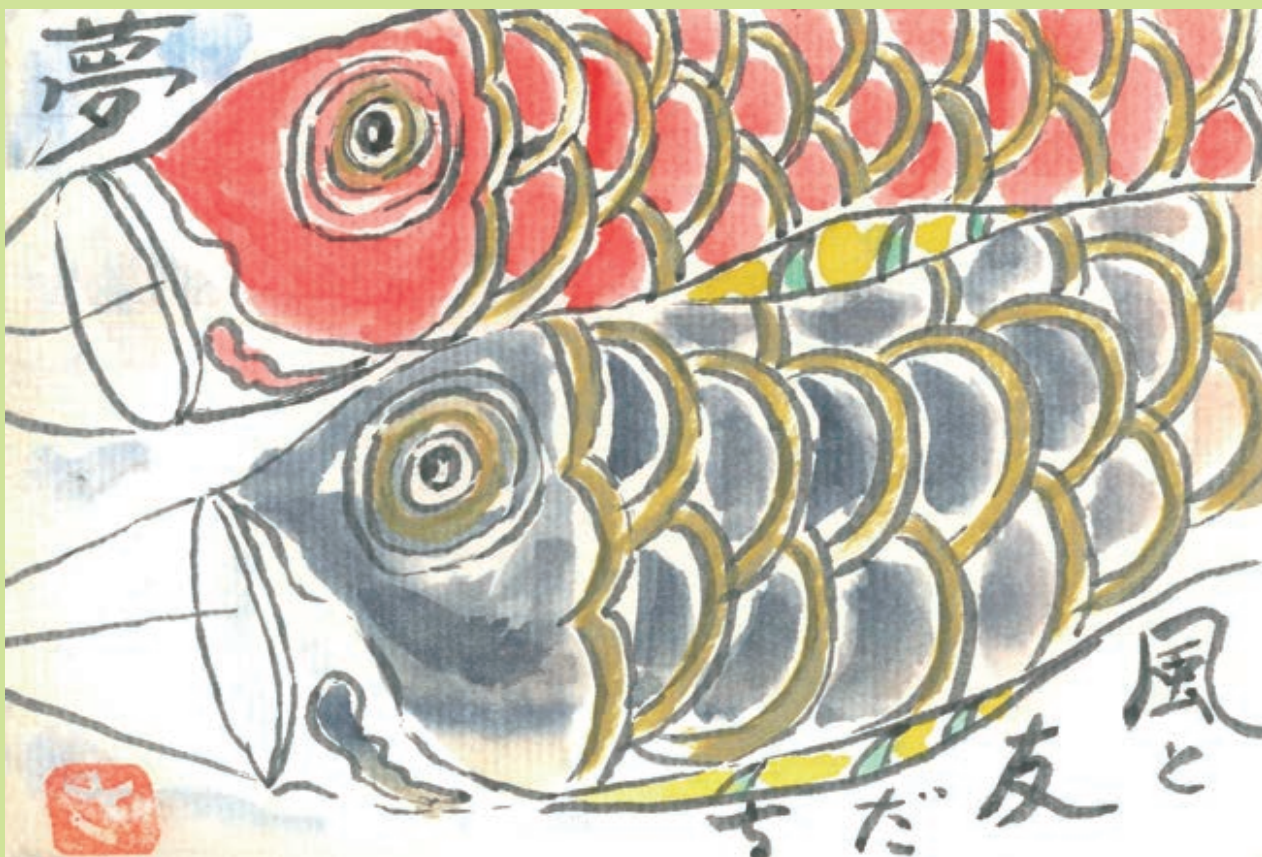
No. 324 (隔月発行) 2023年 (令和5年) 5月号

編集
発行

社会福祉法人 姫路市社会福祉協議会

〒670-0955 姫路市安田三丁目1番地 姫路市総合福祉会館内

TEL.079-222-4212 FAX.079-222-4256 URL <http://www.himeji-wel.or.jp>



姫路市御立東 湊辺幸子さんの作品 「元氣イッパイ頑張れ…」

表紙作品、社協クイズ、読者の声、俳句・川柳コーナー の応募先は裏面をご覧ください。

もくじ

2~3

特集

令和5年度 事業計画・予算

4 市民後見人について知ろう！

5 市民のひろば
SDGs(持続可能な開発目標)の取組

6

寄付だより
赤い羽根共同募金の使い道⑩／お知らせ
読者の声／俳句・川柳コーナー

7

参加者募集・案内

裏面

社協ヘルパーが薦めるこの一品
社協クイズ



NEW



公式LINEを始めます。
ぜひ友達登録を
お願いします。



Instagram



facebook

Instagram・Facebookもぜひご覧ください！



この広報紙は共同募金配分金の
一部を活用して発行しています。

姫路市社会福祉協議会

令和5年度

事業計画・予算



姫路市社会福祉協議会は、「人とひとが手をつなぎ、いきいきとした生活ができる福祉社会の実現」という法人の使命のもと、様々な事業を行っています。令和5年度の事業計画・予算の概要をご紹介します。

ご挨拶



理事長
竹田 佑一

皆様には、日頃より私ども姫路市社会福祉協議会にご協力、ご支援を賜わり厚くお礼申し上げます。

本年度は、地域福祉推進計画の2年目となります。

社協支部の活動に関しては、課題解決や活動の活性化へつなげるための社協支部情報交換会の開催を継続するとともに、社協支部活動の担い手確保・育成強化に向けた取組をスタートさせ、今後も地域福祉活動の充実を図ってまいります。

相談支援の分野では、ポストコロナの社会において複合的な生活課題を抱える方へ対応できるよう相談支援体制の強化に取り組みます。

また、介護業界の人手不足が全国的にも課題となっており、姫路市においても厳しい状況です。介護人材の裾野を広げる一助として、介護職員初任者研修の受講料の引き下げを行うとともに、新たに生活援助従事者研修も実施します。

引き続き、皆様のご支援とご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

社協支部

概ね小学校区ごとに組織される社協支部において、地域のボランティアの皆さんの協力のもと、さまざまな事業を展開します。

- 社協支部活動支援事業
- ふれあい食事サービス事業
- ふれあいネットワーク事業
- 子育て支援事業
- ふれあいサロン事業
- 社協支部選択事業

相談支援

市民からの福祉、介護に関する相談に
 応じ、関係機関と連携を図りなが
 ら、解決に向けて取り組みます。

- 介護相談
- 生活困窮者自立相談支援事業等
- 生活福祉資金貸付事業の相談
- 日常生活自立支援事業
- (福祉サービズ利用援助事業)
- 成年後見支援センターの運営
- 法人後見事業
- 居宅介護支援事業
- 地域包括支援センターの運営

在宅福祉サービス

日常生活における様々な福祉の困りごとに対して、公的制度和当協議会独自サービスの両面より利用者を支え、地域の中でその人らしい生活がおくれるよう支援します。

- 買物支援サービス事業
- 車椅子の貸出
- 入退院等支援サービス事業
- 訪問介護事業（ヘルパー）
- 通所介護事業（デイサービス）
- 福祉用具貸与・販売事業

支援体制の整備

● 幅広い主体との連携・協働による
地域支援

- 姫路市生活支援体制整備事業
- レクリエーション用品貸出事業
- 食糧支援活動

その他の事業

- 福祉ボランティア活動の支援
- あんしんサポーター養成研修
- 福祉教育の推進
- 高齢者疑似体験セットの貸出
- 介護職員養成研修の実施
- 広報紙「ひめじの社協」の発行
- 災害に対する備えの充実
- 等

社協支部の担い手確保・育成強化

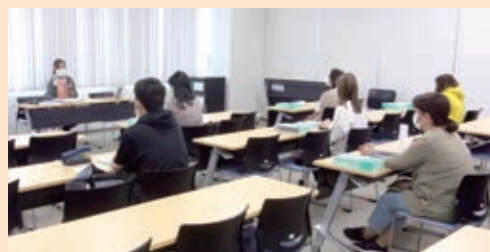
社会情勢の変化のなかで社協支部活動の担い手不足が課題となっています。担い手不足の緩和に向け、それぞれの地域の実情に応じた具体的な仕組みを構築できるように社協支部と共に取り組みます。



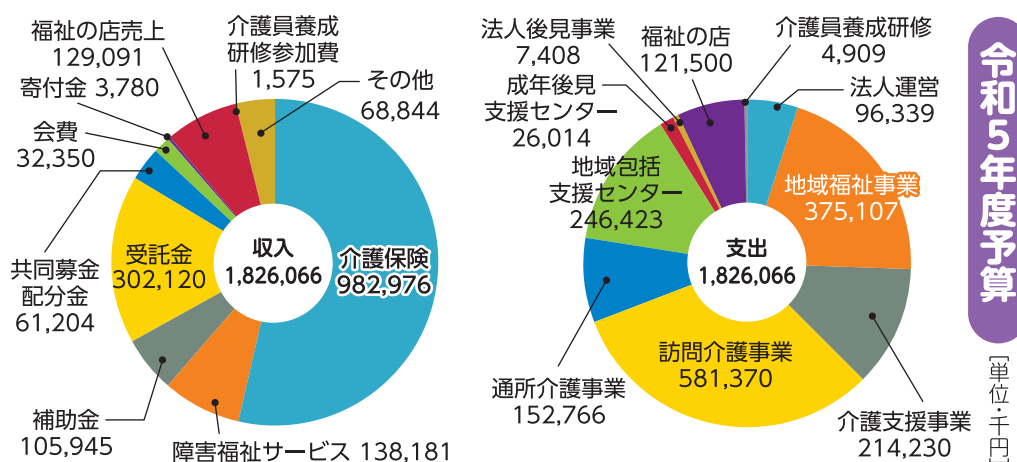
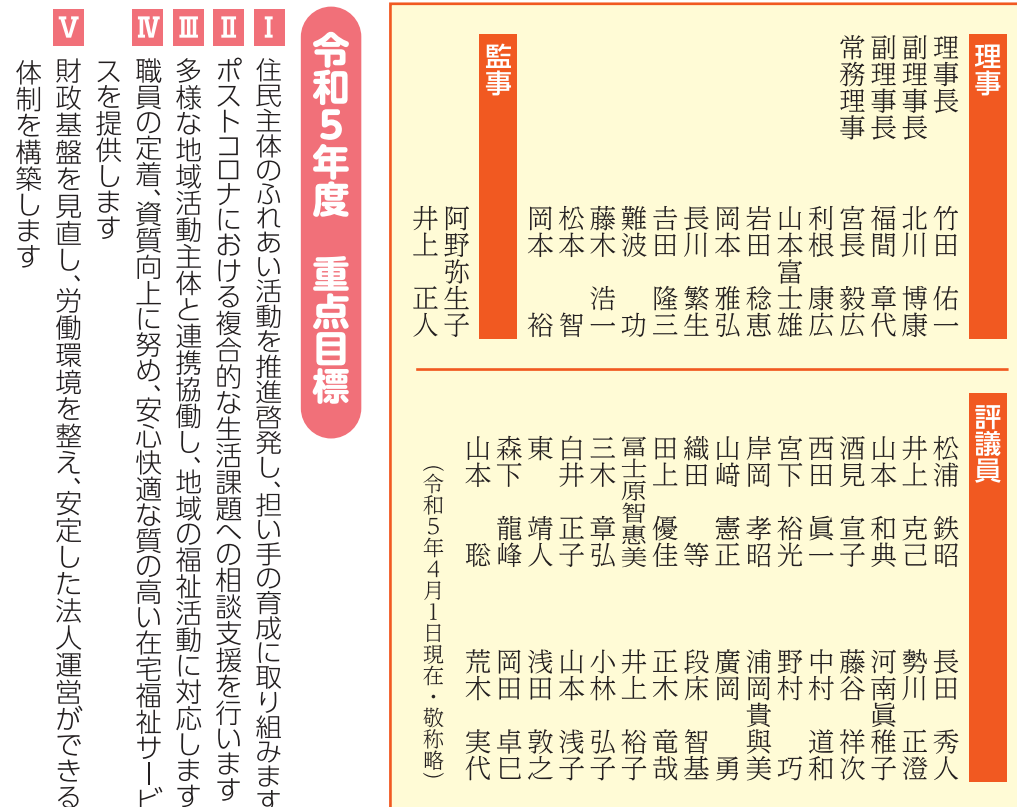
介護職員養成研修の実施

介護の業務に従事しようとする人に対して、必要な知識や技術習得のための研修を実施し、福祉の推進を図ります。

介護職員初任者研修の受講料を引き下げるとともに、令和5年度より新たに生活援助従事者研修を実施することで、介護人材の裾野を広げます。



他の取組については、
ホームページや広報紙
「ひめじの社協」、
Facebook、Instagram
で発信していきます。
ぜひご覧ください。



市民後見人について知ろう！

認知症や知的障害・精神障害などにより判断能力が十分でない方の生活を支援する制度として、成年後見制度があります。本人に代わって金銭管理や契約行為などを支援する人（後見人）を選び、法的に支援します。

市民後見人とは、弁護士・司法書士・社会福祉士などの専門的な資格をもたない親族以外の一般市民による後見人です。身近な立場でボランティアとして支援します。市民後見人は地域住民としての視点から本人に寄り添った支援ができる後見人として活躍しています。

姫路市では、市民後見人の方が安心して活動できるように支援します。

市民後見人の主な活動内容

- ①本人の生活に必要な支払い
(本人の通帳を預かり、家賃やサービス利用料を支払います)
 - ②介護保険サービス利用のための手続きや契約
(サービスの利用が出来るように契約書などを交わします)
 - ③本人の状態確認のため、月2回程度の面会
(本人と話して生活状況や意向を確認します)
 - ④定期的な報告書の作成
(後見監督人に月1回、家庭裁判所に年1回の報告などがあります)
 - ⑤支援について後見監督人や成年後見支援センターに相談
- ※後見監督人は後見人の事務を確認し、活動をサポートする人です。
※市民後見人が受任する場合、姫路市社会福祉協議会が後見監督人になります。



市民のひろば

社協支部活動の紹介

社協安富支部

子育て支援事業

令和5年2月12日(日)に安富支部子育て支援事業の「やんちゃクラブ」が、ネスパルやすとみで開催されました。「やんちゃクラブ」は、季節に合わせたものづくりや運動会などの内容で、毎月第2日曜日に開催されています。

この日は、恒例の大型絵本の読み聞かせや誕生日のお祝いの後、初めて「親子ヨガ」を実施しました。安富町に住む村田先生が、身体を動かすことの大切さをお話しされ、普段動かすことの少ない部分を動かしたり、呼吸法を意識して呼吸したりとヨガの要素を取り入れながら進められました。

お姉ちゃんが弟に「こうしたらいいんだよ」と教えてあげる場面もあり、親子でゆったりとした音楽に合わせて体を動かし、ヨガを仲良く楽しみました。難しいところはボランティアがサポートし、参加者全員がヨガを満喫できました。



当日参加OKだよ
みんなの参加を
待っています!

SDGsの取組

(持続可能な開発目標)

(①貧困をなくそう)／(③すべての人に健康と福祉を)／(⑫つくる責任つかう責任)

姫路企業ボランティアネットワークライフ・サポート活動

姫路企業ボランティアネットワーク(通称:Vネット)では、食品ロス対策として食料品を持ち寄るフードドライブと、その食料品を生活困窮者へ無料配布するライフ・サポート活動を定期的に行っています。ライフ・サポート活動では、食料品の配布とともに、支援を必要とする方は、社協の総合相談支援課の「くらしと仕事の相談窓口(自立相談支援事業)」につなぐよう、Vネットと社協が連携して取り組んでいます。令和4年度は、8月18日、9月30日と12月13日、3月17日に実施し、延べ268人の方へ食料品を配布しました。

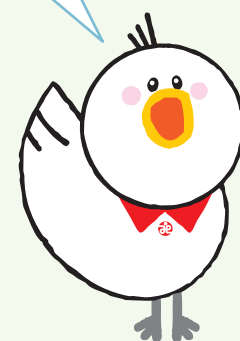


市民後見人として活動するためには、姫路市成年後見支援センターで実施している養成研修を修了し、候補者として登録します。研修では、対象者について理解を深め、成年後見に関わる法律や制度、後見活動の実務等を学びます。

これまで養成研修には、主婦の方、福祉関係者の方、一般企業にお勤めの方、定年退職された方など様々な経歴の方が受講されています。

令和5年度も市民後見人等養成研修を予定しています。まずは説明会にご参加ください。

これまでに、10人以上の市民後見人が活動しているよ!



市民後見人が支援する方は、高額な財産や法律的な課題などが無い方が対象になるよ。

興味のある方は、ぜひ説明会にご参加ください。今年度の詳細は7ページを見てね!

成年後見制度や市民後見人については、姫路市成年後見支援センターにお問合せください。

〒670-0955 姫路市安田三丁目1番地 姫路市総合福祉会館2階

TEL 079-262-9000 FAX 079-262-9001

メール seinenkoukensien@himeji-wel.or.jp

募集・案内

姫路市市民後見人等養成研修 事前説明会のお知らせ

気になる方は、是非ご参加ください♪



姫路市成年後見支援センターでは、令和5年度市民後見人等養成研修を開催します。市民後見人等養成研修の受講を希望する場合は、事前説明会に参加してください。

【事前説明会】

- 対象 ①姫路市内在住の方
②令和5年7月1日現在20歳以上68歳未満の方
③弁護士、司法書士、社会福祉士等の資格を持たない方 } すべてを満たす方が対象です。
- 日時 ①令和5年6月2日(金)10:30～11:30
②令和5年6月2日(金)18:30～19:30
③令和5年6月3日(土)13:30～14:30 } 3回とも同じ内容です。都合の良い日時にご参加ください。
- 会場 姫路市総合福祉会館5階(姫路市安田三丁目1番地) 第1会議室
- 申込方法 電話、FAX、ハガキ、メールで申込み(希望日時、氏名、ふりがな、職業、日中に連絡可能な電話番号を記載してください)
- 申込締切 令和5年6月1日(木)必着



令和4年度修了式の様子▶

養成研修の概要

- 日程 令和5年7月～令和6年2月(実習を含み受講は計11日間)
- 定員 30名(定員超過の場合は抽選)
- 会場 姫路市総合福祉会館 他
- 受講料 無料

【問合せ、申込先】

姫路市成年後見支援センター
〒670-0955
姫路市安田三丁目1番地 姫路市総合福祉会館2階
TEL (079)262-9000
FAX (079)262-9001
メール seinenkoukensien@himeji-wel.or.jp

要約筆記ボランティアとして活動している方を対象とした7回コースの講座で、専門的な技術の習得を目指します。

①★6月12日(月)【公開講座】聴覚障害への理解

②★6月19日(月)【公開講座】視覚障害の方への支援

③6月26日(月)【ポートテイク実践Ⅰ】

④7月3日(月)【ポートテイク実践Ⅱ】

⑤7月10日(月)【ポートテイク実践Ⅲ】

⑥7月17日(月)【ポートテイク実践Ⅳ】

⑦7月24日(月)【ポートテイク実践Ⅴ】

⑧7月31日(月)【ポートテイク実践Ⅵ】

応用編受講生募集

○時間／各回13時30分～15時30分

○場所／姫路市総合福祉会館4階

○対象／姫路市在住かつ在勤で要約筆記養成講座を修了された方

○定員／20名(申込多数の場合、抽選)

★印のついた2回は公開講座として、開催します。興味のある方は、ぜひご参加ください。

※手話通訳・要約筆記付き

○時間／各回13時30分～15時30分

○場所／姫路市総合福祉会館5階

○定員／各回20名(先着順)

○申込について

○方法／住所、氏名(ふりがな)、電話・FAX番号を記入し、FAX又は郵送

★公開講座については、電話でも受付できます。

○受講料／それぞれ無料

○期間／5月31日(水)必着

○問合せ・申込先

姫路市社会福祉協議会 地域福祉課
〒670-0955
姫路市安田三丁目1番地
姫路市総合福祉会館4階
TEL(079)222-1425
FAX(079)222-1425

要約筆記ボランティア養成講座 応用編 受講生募集

毎号大好評の「社協ヘルパーが薦めるこの一品を集めたレシピ集を合計300名様にプレゼント！」

○応募方法

ハガキまたはホームページの応募フォームでご応募ください。ハガキの場合は、「レシピ集プレゼント希望」と明記し、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢と広報紙「ひめじの社協」の感想を記入の上、左記の住所まで送ってください。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

○応募期間／4月20日(木)～10月20日(金)消印有効

抽選は3回に分けて行います。

【第1回抽選】4月20日(木)～6月20日(火)応募分(100名当選)

【第2回抽選】6月21日(水)～8月20日(日)応募分(100名当選)

【第3回抽選】8月21日(月)～10月20日(金)応募分(100名当選)

○問合せ・応募先

姫路市社会福祉協議会 総務課
〒670-0955
姫路市安田三丁目1番地
姫路市総合福祉会館4階
TEL(079)222-1421



寄付 だより

善意銀行にご協力をお願いします
お祝、供養、バザーの売上金の一部などを
私たちのまちの福祉のために

寄付額
338,716円
令和5年2月1日～
令和5年3月31日
(敬称略)

ご協力ありがとうございました

- 【一般寄付】
- (株)平野組 18,197円
 - 中島 芳恵 14,000円
 - 高尾 武弘 4,000円
 - 兵庫県立姫路商業高校 265円
 - 白熊二代目 2,222円
 - NPO法人日本入れ歯リサイクル協会 16,032円
 - ギャラリー・ピラミッド 50,000円
 - 高吉 5,000円
 - ダイセル労働組合 姫路支部 45,000円
 - Y.Y 5,000円
 - 匿名 16,000円
 - 梅田 和子 10,000円
 - 江原 道子 30,000円
 - 匿名 3,000円
 - 匿名 20,000円
- 【物品寄付】
- 明治安田生命保険相互会社姫路駅前営業所 タオル11枚等
 - 姫路企業ボランティアネットワーク 子ども用車いす1台、絵本100冊
 - 有本 彦三 車いす1台
 - 山下 晴子 手編みひざ掛け13枚
 - JFE条鋼株式会社 姫路製造所 高齢者疑似体験セット1セット
- 【供養寄付】
- 井寄 恵美子「夫がなくなり供養のため」 100,000円



令和5年3月7日、有本彦三様より車椅子を寄贈いただきました。有本様は、自治会活動を通して地域福祉と関わりを持たれた事をきっかけに、元気に活動ができることへの感謝として毎年車椅子を寄贈してくださっています。

今年、10台目の節目に際し、感謝状を贈呈しました。

寄贈いただきました車椅子は、一時的に必要な方への貸出や、小・中学校での体験学習で大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

お知らせ

成年後見専門相談

実際に後見人として活動している弁護士もしくは司法書士と社会福祉士が、法律や福祉の視点から成年後見制度の必要性や利用のタイミング、手続きにあたっての留意点等、市民の方の多様な相談にお答えします。(相談無料・事前予約優先)

○相談日

5月2・9・16・23日(各火曜日)

6月6・13・20・27日(各火曜日)

いずれも13時30分～16時30分

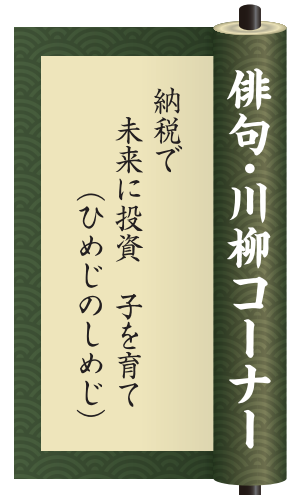
○問合せ・申込先

姫路市成年後見支援センター
姫路市安田三丁目1番地
姫路市総合福祉会館2階
TEL(079)262-1900

読者の声

デイサービスセンターの1日のスケジュールを写真等で知れて、良かったです。体操だけでなく音読等もして、色々な機能を高める事をしてくれている所もあるんですね。

(匿名)



社協支部選択事業

社協支部では、地域福祉の推進を図ることを目的に、地域の状況にあわせた様々な福祉事業を選択する社協支部選択事業を実施しています。少子高齢社会で少なくなってきた地域のつながりや、ふれあいの場を作っていく行事イベントが多く、誰もがいきいきと暮らすためには大切な活動です。

社協広畑第二支部では、世代間交流事業として、毎年「アジャタの集い」を12月に開催しています。広畑第二校区に住む住民が、広畑第二小学校の体育館に集まり、子どもも大人も一緒になり、玉入れで競い合います。

また、広畑第二地域で実施されている地域行事をたくさんの方に知ってもらうため、会場の一角に、活動の写真パネルを展示しました。自分が暮らす地域であっても、知らないことがたくさんあります。多くの方が写真パネルに興味深そうに見ておられました。



● きつねロール

調理時間 20分

▼材料・分量(2人分)

ゆで和そば……………1袋
油揚げ……………2枚
ほうれん草……………2株
人参……………1/3本
豚肉(しゃぶしゃぶ用)……4枚
A 水……………200cc
ほんだし……顆粒大さじ1
砂糖……………大さじ2
醤油……………大さじ2



▼作り方

- ①人参は皮をむき、短冊切りにしてレンジ500Wで1分程温めます。ほうれん草は鍋で30秒程茹で、豚肉は4等分に切ります。
- ②油揚げはお湯で油抜きし、水気を切ります。
※キッチンペーパーで油を取ってもOK!
- ③油揚げが横長になるように3辺を切ります。※図1参照
開いた油揚げにゆで和そば・ほうれん草・人参・豚肉を乗せます。巻き寿司のようにしっかりと巻き、4等分に切ります。
※切った後開かないように爪楊枝等でしっかり留めます。
- ④フライパンにAを入れ、少し煮立たせてから具材の入った油揚げを入れます。5分程煮て、火を消します。
- ⑤煮汁を掛けて味をしみこませます。
- ⑥食べやすい大きさに切り、お皿に盛り付けて完成です。



社協ヘルパーが薦める
この一品

今回は、

浦田ヘルパー

が

お薦めの1品を紹介します♪

●調理のポイント

油揚げで食材を巻いて煮ましたが、寿司揚げを袋状に開いてお好みの食材を詰めて煮るのも簡単で良いと思います。煮汁をお玉で掛けながら煮ると味がまんべんなく染み込みます。いつも冷蔵庫の食材で彩も意識して調理し、目で見ても楽しんで食べて頂けるようにしています。

●利用者さんの声

冷蔵庫に残っている食材を利用して上手にいつも料理をもらっています。見ても美味しく食べても美味しい物をいつも頂いています。

姫路市社会福祉協議会 ヘルパー事業室 ☎(079)224-3525

前回の答え

和気致祥

気持ちが穏やかだと
自然と幸せになる。

減 減 致
× 和 和
祥 西 減
気 × 不

初志貫徹 有因転変
雲天蒼天 禍福無門
飯千金 折不撓
不撓不屈 座斷懸胆

応募総数202名
(ハガキ81名・ホームページより121名)
のうち正解177名



岐泣練

人は習慣や心が次第で、
善人にも悪人にもなるということ。

一世風

ある時代に非常に流行すること。

安閑 静

安らかでゆったりとして静かなこと。

輔車唇

お互いに助け合う密接な関係。

己己己

それぞれの字形が似ているところから、
互いに似ているものをたとえている語。

耳東風

人の意見を気にしないこと。

一 千金

豪快な振る舞いや思い切りのよいたとえ。

山紫水

清らかで美しい景色のこと。

擲 三 恬
五 靡 三
齒 哭 馬
明 已 五

答え

○○○○

●応募締め切り
令和5年5月31日(水) 消印有効

●クイズの応募方法

ハガキまたはホームページの応募フォームでご応募ください。
ハガキの場合は、クイズの答え、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢と広報紙「ひめじの社協」の感想を記入の上、この面の右下段にある住所まで送ってください。正解者の中から抽選で3名の方に図書カードNEXTを進呈いたします。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

※いただいた感想は「読者の声」として紹介させていただきます。
※匿名・ペンネームをご希望の場合は、必ずお書き添えください。
※掲載時の連絡はいたしません。
※皆さまのご応募をお待ちしております。



社会福祉協議会職員募集

詳細はホームページを
ご覧ください

姫路市社協 で 検索

2023年7月号

表紙作品募集中!

●応募締め切り 令和5年5月15日(月) 消印有効

広報紙「ひめじの社協」表紙に掲載する作品を募集しています。どなたでも応募できますのでぜひご応募ください。

*ハガキ、8切、4切サイズの横書きで応募してください。

*応募作品は返却できません。

*応募作品の中で、表紙に掲載されなかった作品を随時姫路市社協ホームページに掲載します。

*広報紙、ホームページ掲載時の連絡はいたしません。

*作品のタイトルを必ずお書き添えください。

*匿名希望の場合は必ずお書き添えください。

①社協クイズ ②読者の声 ③俳句・川柳コーナー ④表紙作品

①～③は社協のホームページからも応募できます。



の応募先

応募の際に切り取ってご利用ください▶

〒670-0955 姫路市安田三丁目1番地
姫路市総合福祉会館内

社会福祉法人
姫路市社会福祉協議会