

姫路市広畑地域包括支援センター（担当校区：広畑・広畑第二・八幡）

ほうかつだより

（令和5年度第2号）

電話：079-236-8114

お困りごと、心配なこと、是非ご相談ください。

介護保険を使いたい。
どうしたらいいの？

物忘れがひどくなって
お金の管理ができない。

知らない人が頻繁に
出入りしている。

介護は必要ないけど
元気でいたい！

近所で怒鳴り声か
するけど、大丈夫？

最近様子がおかしくて
ちょっと心配・・・。

これって認知症？

ご本人やご家族からの相談の他、近隣の方の「いつもと違う…大丈夫かな？」という気づきが必要な支援に繋がります。

地域包括支援センターは、介護・福祉・健康・医療等、地域の高齢者相談窓口です。専門職種がチームで総合的に支援します！まずはお気軽にお電話下さい。自宅にお伺いしての相談にも応じます。

～ 豊かで多様なつながりのある地域を目指して ～

住み慣れた地域で安心して暮らせる地域づくりや、互いに支え合い、助け合える仕組みづくりを目指して、地域では様々な話し合い（生活支援体制検討会議）が行われています。



広畑地区
（広畑自治会館）

自治会役員会にて、地域マップで地域の集いの場や介護施設がどこにあるかを確認しました。11月からいきいき百歳体操の会場が増えることになりました。

広畑第二地区
（広畑第二集会所）

広二愛溢会（あいづかい）にて、地域の困り事について話し合いました。

～広二ふくし川柳優秀作品～

- ・親切な言葉ひとつに蘇る
- ・認知症 近所のみんで助け合い
- ・べっちょない？播磨に響く愛コトバ

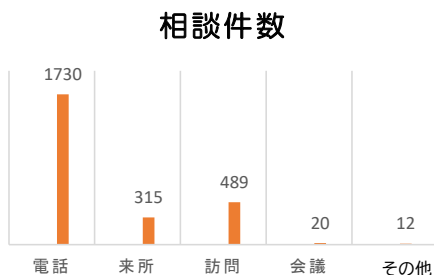


八幡地区
（八幡公民館）

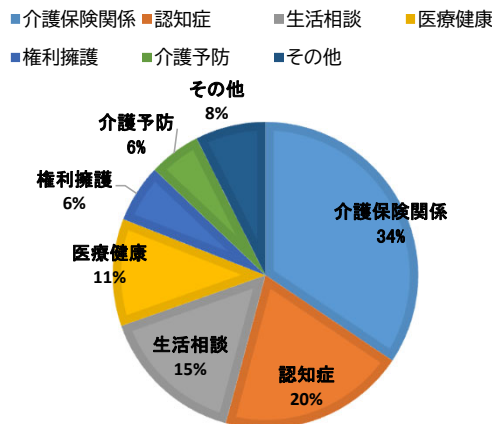
「地域の安全・安心」をテーマに、10年後日頃の暮らしに困るだろうと思うこと、今から少しずつでもできることについて話し合いました。

令和4年度 総合相談業務対応件数

広畑地域包括支援センターでは、令和4年度2566件の相談に対応しました。訪問や電話での介護保険に関する相談をはじめ、生活に関する相談や医療健康相談など相談内容に応じて各関係機関と連携しています。



相談内容内訳



出前講座のお知らせ

地域包括支援センターでは、地域に出向き、認知症サポーター養成講座をはじめ出前講座を行っています。介護予防、消費者トラブルについてなどお気軽にお声がけください



姫路市広畑地域包括支援センター

（姫路市から社会福祉法人姫路市社会福祉協議会が受託し、運営しています）

〒671-1116
姫路市広畑区正門通3丁目2番地2
（西保健センター内2階 保健センター事務所奥）
TEL (079) 236-8114
FAX (079) 230-3603
平日（月曜日～金曜日）
午前8時35分～午後5時20分





うちのいき百自慢!

ほうかつだより第2号では、通いの場であるいきいき百歳体操と認知症サロンの自慢を紹介! ぜひ参加してみたい! という方は広畑地域包括支援センターまでご連絡お待ちしております。

いきいき百歳体操(いき百)では、介護予防のためDVDをお手本にみんなで簡単な体操を行っています。認知症サロンは、認知症の人やその家族、医療や介護の専門職、地域の人など、誰もが気軽に参加できる通いの場です。



彩月会



日時：毎週月曜日 10:00~
場所：西保健センター機能訓練室

2年目のフレッシュなグループです「一病息災」を胸に、参加者みなさんの頑張りが励みになります」と参加者の方より



終了後は楽しくお喋り♪
明るく前向きな雰囲気、楽しく続けられるのがうちの自慢です!
色々な地域から参加されているので様々な情報交換も。



薬が喉につかえたけど、口腔体操の咳払いを実践したら薬が出た。体操の効果を感じました。と参加者の方より



百歳体操がきっかけで、覚えた体操を家でも行うようになり身体を動かす機会が増えたと参加者の方より。

月1回の体操後のお茶会もみなさん楽しみにされています♪カラオケもしますよ! 下河原老人会に入っている方はぜひご参加ください



日時：毎週月曜日 10:00~
場所：下河原集会場

グループ立ち上げから7年目の、和気あいあいと楽しい雰囲気が自慢です! 若い方にもどんどん参加してもらいたいです!



八幡いきいき会

日時：毎週水曜日 9:30~
場所：下蒲田公民館

2015年の立ち上げから8年目になります。1階にも同時上映できるテレビを設置しているので、階段の上り下りがつらい方にも気軽に参加していただけるのがうちの自慢です!



▼代表の浅見さんご夫婦

▲大きなテレビモニターも見やすく好評です



お住まいの校区に限らずどなたでもご参加下さい! 男性の参加者もお待ちしております!



清水町

広畑校区に 新しいグループが立ち上がりました!

- ・毎週木曜日 9:30~
- ・清水町憩いの家にて

八幡いきいきカフェ

▼コーヒーとお菓子でほっと一息

体操後、月1回の認知症サロンには毎回ボランティアの方を招いて参加者のみなさんに楽しんでいただける工夫をされています。何った日は「笑いヨガ」のボランティアさんの訪問があり、会場は笑顔であふれていました(^_^)

