



ひめじの社協



No.329 (隔月発行) 2024年 (令和6年) 3月号

編集発行

社会福祉法人 姫路市社会福祉協議会
〒670-0955 姫路市安田三丁目1番地 姫路市総合福祉会館内
TEL.079-222-4212 FAX.079-222-4256 URL <https://www.himeji-wel.or.jp>



姫路市飾東町 萩原美智子さんの作品 「春を告げる おひなさま」

表紙作品、社協クイズ、読者の声、俳句・川柳コーナー の応募先は裏面をご覧ください。

もくじ

2~3 特集

実習生が見て 学んで 感じた
社協の地域福祉

4 介護のワンポイントレッスン

5 赤い羽根共同募金
ご協力ありがとうございました

6 寄付だより／お知らせ
読者の声／俳句・川柳コーナー

7 参加者案内・募集
社協クイズ

裏面 社協ヘルパーが薦めるこの一品
団体・法人賛助会員名簿



LINE・
Instagram・
Facebookも
ぜひご覧ください！



人とひとのぬくもり
心でつくる やさしい ひめじ

この広報紙は共同募金配分金の一部を活用して発行しています。

社協支部活動

社協支部活動とは、地域の住民の皆さんが、ふれあいサロン事業やふれあい食事サービス事業、ふれあいネットワーク事業や子育て支援事業といった様々な活動に取り組み、それらを通じて地域の課題解決に向けた仕組みづくりをすすめる活動です。

実習中に見学したふれあい食事サービス事業では、ボランティアの方が参加者の顔と名前を覚えていて、参加者が名乗る前に「〇〇さん！」と名前を呼んで話しかけていた様子が印象に残っています。日頃の人と人の関わり合いから、住民が安心して暮らしやすい地域が作られるのだと思いました。他にも、ふれあいサロン事業の見学では、お菓子を食べながら自分とは違う年代の方のお話を聞くことができ、想像以上に楽しい時間が過ごせました。年齢や性別問わず、いろいろな方にぜひ参加してみたいと思います。

民生委員の会議に出席した際、地域には実際に住んでいる人にしか分からない課題が多くあるという話を伺い、そういった課題に気づき解決に繋げていくためには、住民が主体で行う社協支部活動が重要だと分かりました。

実習を通じて、社協支部活動は地域に密着した存在であり、社協は地域住民の主体性を大切にしながら、いろいろな社協支部活動の企画・運営をサポートする役割を担っていることに気づきました。

介護事業・在宅福祉サービス

介護が必要な方に対してケアプランの作成やヘルパーの派遣、福祉用具の貸し出しやデイサービスの実施等の介護に関する事業を行っています。また、住みなれた地域で生活し続けられるよう、車椅子の貸出や買い物支援など必要な援助サービスを行っています。

実習中、社協のケアマネジャーさんと一緒に出席したサービス担当者会議で、利用者の方が利用する様々なサービス担当者と話をするため、ケアマネジャーはたくさんさんの知識が必要であることが分かりました。また、会議の中で利用者本人やご家族の意見・要望を他のサービス担当者につなげることで連携して、課題解決をはかっていることに気づきました。

また、ヘルパー訪問に同行したとき、利用者の身の回りのことをヘルパーがすべてやってしまうのではなく、利用者の体の状態に合わせて、簡単なことは少しでもヘルパーと一緒にやっていただくよう心がけているということが印象に残っています。

介護保険事業の実習を通じて、利用者やご家族の声を聞きながら、いろいろなサービスを担当する方と連携しながら行われていることが分かりました。また、全てを手助けするのではなく、利用者がこ

見て！学んで！感じた！ 社協の地域福祉



今回は、令和5年8月から9月にかけて社会福祉士の資格取得を目的に社協へ実習に来られていた中野梨帆さんと渡邊菜香さんが、実習を通じて体感した姫路市社協の地域福祉について紹介します。福祉に興味を持ち、学ぶ若いお二人が、姫路市社協の3つの地域福祉活動である「**社協支部活動**」「**介護事業・在宅福祉サービス**」「**相談支援**」を通して地域福祉についてどのような感想を持ったのかを掘り下げながら、姫路市社協を紐解いてみます。

相談支援

相談支援事業とは、地域で日常生活を送るうえでさまざまな不安や悩みを抱えている方の相談に寄り添いながら、必要な支援につないでいく事業です。

実習を通じて、社協で行われている相談支援事業は、相談される方の意思を尊重しながら、その人が抱えている困りごとの解決を目指していることが分かりました。相談支援をしていく中で、ご本人が希望する支援が受けられないこともあります。しかし、そこで支援を終わってしまうのではなく、様々な支援機関と連携しながら、別の支援策にアプローチすることで、ご本人の「その後」を大切にしていると感じました。

実習を終えて

実習生には、姫路市社協が行う様々な事業について学んでいただきました。

姫路市社協では、社協支部事業を通じて地域住民と一緒に課題解決や仕組みづくりを行う「地域支援」と、介護のこと、仕事のこと、生活のこと等課題を抱えた方のSOSについて、専門機関と連携しながら支援する「個別支援」という2つの側面からの支援を通じて、いつまでも住み慣れた地域で生活が続いていくことができるよう、職員が丸となって地域福祉活動を推進しています。

お二人は、「今までと違い、身近な場所で社協の車にたくさん気づくようになった。」と教えてくれました。今日もたくさんさんの職員が社協支部活動や利用者さんのところへ出向き、様々な事業を通して地域福祉活動を推進しています。

実習を通じて学んだこと、感じたことなど、将来の仕事や生活で活かしていきたい。ただ、素敵な社会人を目指してほしいと思います。



実習生が



自身でできることは自分でやってみよう。自分で自立を支え、いつまでも生き生きとした毎日を送れるように心がけることが大切であることがわかりました。



介護のワンポイントレッスン 床からの立ち上がり

自宅で介護が必要なご家族がベッドや椅子から床へずり落ちてしまった、といった経験はありませんか。床からの立ち上がり介助は安定した椅子や台を活用することでご家族本人の転倒リスクや身体への負担を軽減することができます。

1

介助者は、椅子か台を本人の近くに準備します。本人の身体を起こし、横座りの体勢になつてもらいます。

2

本人の両手を床に付いてもらい上体を起こし、四つん這いの体勢にします。介助者は、本人の後方に立ち、骨盤を左右しっかりと支えて介助します。

3

椅子や台に両ひじをついてもらいます。

4

ひざを片方ずつ立ててもらいます。この時、本人の両足がしっかりと床面についているか確認しながら介助者は本人を上へ引き上げるようにします。

5

前傾姿勢のまま、両ひじ両ひざをゆっくりと伸ばし、上体を起こします。

※上体を起こす際に、椅子の背もたれは持たないようにしましょう。バランスを崩して転倒する恐れが有り危険です。

介助を行う場合のポイント

無理な介助をするのではなく、一工夫して安全に立ち上がりをしましょう。

重心を低く
足幅を大きく

次、何をするか、声かけをしながら介助すると、本人も次の動きがわかるので安心です。介助者はひざを使って腰を落とし、足幅を広くとって介助する事で、腰痛を予防する事が出来ます。

これでは立ち上がれない

赤い羽根共同募金

ご協力ありがとうございました



赤い羽根共同募金運動は、都道府県を単位に行われる全国的な助け合い運動です。昭和22年に始まり、今年で77回目となりました。皆さま方の温かいご支援・ご協力により、多くの募金が寄せられました。皆さまから寄せられた募金は、姫路市内で地域住民のつながりやふれあいを高める福祉活動に使われるほか、兵庫県内の社会福祉施設の整備や福祉団体の活動に使われます。



街頭募金の様子

令和5年度 姫路市内でお寄せいただいた赤い羽根共同募金

(令和6年1月19日現在)

| | 金額 | 協力件数 |
|-------|-------------|-------------------------------------|
| 戸別募金 | 66,933,367円 | 71分会 |
| 街頭募金 | 529,264円 | 24回 |
| 法人募金 | 1,612,007円 | 122企業・団体 |
| 職域募金 | 2,099,418円 | 431件 |
| 学校募金 | 1,181,729円 | 153校 |
| 自販機募金 | 93,420円 | 自販機の売上の一部が募金される仕組みです。市内に3台設置されています。 |
| その他募金 | 15,007円 | 前年度集約後の繰越金 |
| 合計 | 72,464,212円 | |

あなたの募金が活かされています



社協支部選択事業

社協支部では、地域福祉の推進を図ることを目的に、地域の実情に合わせた福祉事業を選択する社協支部選択事業を実施しています。

社協谷内支部では、世代間交流事業として「山崎うたごえ喫茶クリスマスコンサート」が行われました。普段は歌好きな仲間が集まって「うたごえ喫茶」をしています。



方にも楽しんでほしいと、地域住民を招待して開催しました。始めにボランティアが「今日のコンサートは歌うコンサートですよ」と声をかけ、ギター演奏にあわせて、いろいろな歌を歌いました。コンサートの合間のティータイムでは、参加者同士が楽しく交流し、賑やかな雰囲気でもって過ごされました。

近隣住民と普段からの関わりをもつことで、より安心して地域で過ごすことにつながります。みなさんの身近な地域でも様々な活動が実施されているので、ぜひ参加してください。

寄付額
567,615円
 令和5年11月21日～
 令和6年1月20日
 (敬称略)

善意銀行にご協力をお願いします

お祝、供養、バザーの売上金の一部などを
 私たちのまちの福祉のために

寄付だより

ご協力ありがとうございました

- 【一般寄付】
- 橋本 辰巳……………10,000円
 - 住本 美也子……………2,000円
 - 真如苑……………200,000円
 - 高尾 武弘……………4,000円
 - 兵庫県中播磨県民センター……………42,000円
 - 高吉……………5,000円
 - 中島 芳恵……………30,000円
 - Y.Y……………5,000円
 - N.N……………3,000円
 - 匿名……………12,000円
 - 匿名……………30,000円
 - 匿名……………20,000円
 - 匿名……………10,000円
 - 匿名……………50,000円
 - 匿名……………15,000円
 - 匿名……………20,000円
 - 匿名……………500円

- 【善意の箱寄付金】
- SW技術研究所……………6,916円
 - ナカイ総合事務所……………1,300円
 - ゆめさきマッサージ治療院……………218円
 - ダイハツ市川橋店……………51円
 - デイサービスリゾート仙緑……………351円
 - 藤井不動産……………2,659円
 - スズキアリーナ姫路……………1,718円
 - スマホなおし太郎 姫路日赤南店……………2,309円
 - 岩製パン……………5,577円
 - Japanese Dining Bar 辰起-tatuki……………663円
 - イオン姫路大津店サービスカウンター……………5,470円
 - イオン姫路大津店インフォメーションカウンター……………21円
 - 西播古紙協同組合……………1,539円
 - イオン姫路リバーシティ店……………30,567円
 - つだ歯科医院……………2,237円
 - イオンタウン姫路店……………7,100円
 - 東洋医学堀治療院……………18,502円
 - 姫路市役所 白浜支所……………746円
 - 姫路市役所 飾磨支所……………2,585円
 - 姫路市役所 広畑支所……………2,524円
 - 姫路市役所 中央支所……………1,121円
 - 姫路市役所 網干支所……………832円
 - 姫路市役所地下売店……………3,693円
 - 姫路市社会福祉協議会 事務所窓口……………599円
 - 姫路市社会福祉協議会 家島地域事務所……………554円
 - 姫路市社会福祉協議会 安富分室……………2,342円
 - 姫路市社会福祉協議会 蒲田デイサービス……………7,921円

- 【物品寄付】
- 兵庫信用金庫……………車いす1台
 - 公民館総合手芸代表指導員 大石香代子
「アルミ缶、古新聞等収集ボランティア金として」…子ども用車いす2台
 - 匿名……………タオル類等
 - 匿名……………テレホンカード50度数7枚
 - 匿名……………介護用品一式

※善意の箱 寄付金については1月末までに寄せられた寄付額を掲載しています。

お知らせ

成年後見専門相談

実際に後見人として活動している弁護士もしくは司法書士と社会福祉士が、法律や福祉の視点から成年後見制度の必要性や利用のタイミング、手続きにあたっての留意点等、市民の方の多様な相談にお答えします。

相談無料 事前予約優先

相談日・時間

- 3月5・12・19・26日 (各火曜日)
- 4月2・9・16・23日 (各火曜日)
- いずれも13時30分～16時30分

予約締切日

相談日の前週木曜日までにご予約下さい。

問合せ・申込先

姫路市成年後見支援センター
 姫路市安田三丁目1番地
 姫路市総合福祉会館2階
 TEL (079)26219000

読者の声

●表紙の一富士二鷹三茄子の絵がアイキャッチとなり初めてでも読んでみました。丁度冬休みの子供とクイズを一緒にして久しぶりに辞書まで使って調べて楽しい時間が過ごせました。(竹内花織)

●同じ地域に住み続ける予定なので、地域の方と関わるきっかけとして、少し緊張しますが、軽い気持ちでボランティアに参加するのもいいかもと感じました。(匿名)

●姫路にも企業ボランティアネットワークがあるので、はじめて知りましたよ。もっと広まると思いますね。私もボランティアはじめようかな。(中村みちこ)

俳句・川柳コーナー

歳古りて 湯船の中で スクワット (小林 保子)

得意技 陰で褒められ 気分良し (廣瀬 義輝)

参加者案内・募集

令和6年 能登半島地震災害義援金について

1 全国の被災地への一括支援

中央共同募金会

〔令和6年 能登半島地震災害義援金〕
 ○受付期間／令和6年1月5日(金)から令和6年6月28日(金)

(※被災地の状況に応じて、期間を延長する場合があります。)
 ○実施主体／中央共同募金会
 [URL]https://www.akaihane.or.jp/saigai-news/gienkin/34975/

※本義援金は、被災地それぞれの行政、共同募金会、日本赤十字社各支部等で構成される災害義援金の募集・配分委員会において取りまとめを行い、配分基準に基づき各市町村を通じて被災者に配分されます。

2 特定の被災地への支援

特定の被災地への支援を希望される場合は、各共同募金会が開設している義援金口座へ直接お振込みいただくことも可能です。詳しくは、記載のURLより各実施主体の募集案内を参照ください。

- 石川県共同募金会 [URL]https://akaihaneishikawa.or.jp/info/gienkin/
- 富山県共同募金会 [URL]http://www.akaihane-toyama.or.jp/
- 新潟県共同募金会 [URL]http://www.akaihane-niigata.or.jp/gienkin.html
- 福井県共同募金会 [URL]https://akaihane-fukui.jp/post-29.html

右記の義援金につきましては、姫路市共同募金委員会でも受け付けし、受領書を発行することが可能です。希望される支援先へ送金させていただきます。
 ○問合せ／姫路市共同募金委員会 姫路市社会福祉協議会
 TEL(079)22214212

幼少時の集団予防接種によるB型肝炎被害者救済のための無料相談・説明会

全国B型肝炎訴訟原告団・弁護団と国との間で交わした基本合意を基に、幼少時の予防接種によってB型肝炎ウイルスに感染した被害者に対して、給付金を支払う「特別措置法」を国が制定しました。しかし、多くの患者さんは、どうすればその制度が利用できるのか、また手続の具体的な中身や費用など、様々な疑問をおもちと思います。私たちは、制度を作った当事者として、より多くの方に制度を利用していただくことを目的に、厚生労働省や自治体のご協力をいただき、説明会を開催しています。

- 日時／令和6年3月9日(土) 13時30分～15時30分(最終受付)
- 場所／加古川市民会館 第3会議室 (加古川市加古川町北在家2000番地)
- 参加費／無料(事前予約不要)
- 内容／相談・説明会では、制度内容に精通した弁護士、そして和解を終えた患者さんが、参加者の皆様の御質問にお答えします。
- 問合せ／
 全国B型肝炎訴訟大阪弁護団 担当：玉田
 TEL(06)680912144

社協！クイズ

右側から漢字を選び、四字熟語を完成させてください。右側の漢字は1回しか選べません。残った漢字を並べ替えて、意味のとおり四字熟語にしてください。

| | | |
|---|---|---|
| 脳 | 四 | 二 |
| 恐 | 海 | 百 |
| 八 | 一 | 満 |
| 十 | 煩 | 三 |

- 場一致 その場所にいる全員の意見が一つになること。だれも異議がないこと。
- 角四面 生真面目で、面白おもしろみに欠けること。
- 者択一 二つの事柄の、どちらか一方を選ぶこと。
- 五風□雨 世の中が平穩無事であるたとえ。
- 内無双 この世に並ぶものがないほどすぐれていること。
- 場一致
- 悦至極 恐れつつしみながらも大喜びすること。
- 真実□路 偽りのない真心をもって一筋に進むこと。
- 舌先□寸 □先だけの巧みな弁舌。

前回の答え

てん てき せん せき
点 滴 穿 石

小さい力でも積み重ねれば強大な力になること

| | | |
|------|------|---|
| 安分守己 | 雲秋月 | 点 |
| 一日千秋 | 水石出 | 滴 |
| 学力行 | 一衣園水 | 穿 |
| 穀豊穰 | 物流転 | 石 |

応募総数299名 (ハガキ72名・ホームページより227名) のうち正解294名

クイズの応募方法

ハガキまたはホームページの応募フォームでご応募ください。ハガキの場合は、クイズの答え、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢と広報紙「ひめじの社協」の感想を記入の上、裏面の右下段にある住所まで送ってください。正解者の中から抽選で3名の方に図書カードNEXTを進呈いたします。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

答え

○ ○ ○ ○ ○

●応募締め切り
 令和6年3月29日(金)消印有効

ホームページには過去のレシピを掲載しております。ぜひご覧ください。

● 茄子のおろし掛けポン酢仕立て

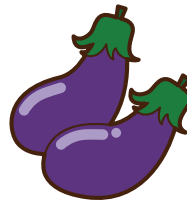
調理時間 15分

▼材料・分量(1人分)

- ナス……………1本
- 大根……………1/5本
- 青ネギ……………適量
- ポン酢……………お好み適量
- ごま油……………大さじ1

▼作り方

1. 大根おろし、刻みネギを作る。
2. ナスを縦半分に切り、皮目に浅く切り目を入れる。
3. ナスを3センチ幅に切る。
4. ごま油でナスを炒める。
5. 炒めたナスを皿に盛り、大根おろしをのせ、刻みネギをのせる。
6. お好みでポン酢をかける。



社協ヘルパーが薦める
この一品



今回は、

内藤ヘルパー が

お薦めの1品を紹介いたします♪

●調理のポイント

大根おろしがあっさりとしていて、消化もよく柔らかいので、歯が悪い方にも食べやすいです。料理を作る時は、利用者様のお話を聞きながら、作らせて頂いています。

●利用者さんの声

いつも体の事を気遣ってもらい、野菜を多く使った料理を作って貰って感謝しています。美味しく、食べやすく調理して貰って、嬉しく思っています。

姫路市社会福祉協議会 ヘルパー事業室 ☎(079)224-3525

令和5年度

姫路市社会福祉協議会 団体・法人賛助会員へのご加入ありがとうございます

(順不同・敬称略)

| | | | |
|-------------------|-------------------------|-----------------|--------------------|
| (株)トヨタレンタリース兵庫 | (株)姫路生花卸売市場 | ヘラマンタイトン(株)兵庫工場 | アイシーエス姫路市ウエルフェア(株) |
| (株)モスエ | (学)姫路文化学園 姫路福祉保育専門学校 | (株)ハリマ調剤薬局ホシ薬局 | (株)焼肉力 |
| 東洋冷熱工業(株) | (福)尚紫会 特別養護老人ホーム むれさき苑 | (株)昭和フォークリフト | 網干産業(株) |
| 姫建機材(株) | (株)ナカチュー | 三和興産(株) | 岩元興業(株) |
| 姫路鋼管(株) | (有)姫路南保険事務所 | (株)日東社 | (株)姫路トラスト |
| (福)さくら 夢前リハビリセンター | サン・エース(株) | 白鷺ニット工業(株) 姫路本部 | (学)誠和学院 |
| (株)西松屋 | 姫路ウォーターフロント(株) | (福)白鷺園 | (弁)菊井法律事務所 |
| (株)坪田工務店 | 姫路ハウスサービス(株) | 谷井運輸(株) | 信栄運輸(株) |
| 永井産業(株) | 山野印刷(株) | (株)吉田組 | マルイチ(株) |
| 山喜産業(株) | (株)アースシネマズ | (株)泉平 | JA兵庫西姫路西支店 |
| (株)神戸医療事務センター | エミス(株) | 但陽信用金庫姫路南支店 | (福)あかね本部 |
| (株)筒井組 | (株)太子産業 | 但陽信用金庫香呂支店 | (医)みどりの会酒井病院 |
| (福)ゆめさき会 | あいおいニッセイ同和損害保険(株)姫路第一支店 | 但陽信用金庫溝口支店 | 山相電機(株) |
| 播磨国総社 射橋兵主神社 | (福)朝日の会 サン・ビレッジ夢前 | 但陽信用金庫姫路灘支店 | (福)夢前和楽園 |
| 播州調味料(株) | 是川ホンダ販売(株) | 但陽信用金庫姫路支店 | フジプレミアム(株) |
| ヤマサ蒲鉾(株) | (株)カナウチ建設 | 但陽信用金庫城北支店 | マックスバリュ西日本(株)町田店 |
| (株)ソネヤ | (株)ヤナギ | 但陽信用金庫姫路西支店 | (株)西濃運輸 |
| (福)ひめじ福寿会 | 柳川鉱泉(株) | 但陽信用金庫姫路東支店 | (株)関西物流 |
| (医)汐咲会 井野病院 | 三条建設(株) | 但陽信用金庫姫路北支店 | (株)明三 |
| サン自動車工業 | サラダ館 安富店 | 但陽信用金庫勝原支店 | 竹田テント装備(株) |
| 上野木材工業(株) | (有)下森瓦商店 | 但陽信用金庫城西支店 | 大和産業(株) |
| (株)サーブ | (株)北村工業 | 但陽信用金庫飾磨支店 | |
| (株)タイヨウデンシ | JA兵庫西安富支店 | (医)三栄会ツカザキ病院 | |
| 工成建設(株) | 農事組合法人安富ゆず組合 | お好み焼き鉄板居酒屋竹うま | |
| 船場印刷(株) | (有)安富石油 | (株)清交倶楽部 | |

社会福祉協議会職員募集

詳細はホームページを
▼ご覧ください

姫路市社協 で検索

2024年5月号 表紙作品募集中!

●応募締め切り 令和6年3月15日(金) 消印有効

広報紙「ひめじの社協」表紙に掲載する作品を募集しています。どなたでも応募できますのでぜひご応募ください。

*ハガキ、8切、4切サイズの横書きで応募してください。

*応募作品は返却できません。

*応募作品の中で、表紙に掲載されなかった作品を随時姫路市社協ホームページに掲載します。

*広報紙、ホームページ掲載時の連絡はいたしません。

*作品のタイトルを必ずお書き添えください。

*匿名希望の場合は必ずお書き添えください。

- ①社協クイズ ②読者の声 ③俳句・川柳コーナー ④表紙作品

①～③は社協のホームページからも応募できます。



の応募先

応募の際に切り取ってご利用ください▶

〒670-0955 姫路市安田三丁目1番地
姫路市総合福祉会館内

社会福祉法人
姫路市社会福祉協議会