

ふれあい通信

第411号

発行


社会福祉法人
姫路市社会福祉協議会

姫路市安田三丁目1番地

姫路市総合福祉会館内

TEL 079-222-4212

FAX 079-222-4256

ひとくちメモ 

脳を鍛えよう！

日頃から「脳を意識的に働かせる」とは、人にとってとても大切なことです。

自分の脳で判断し、行動することは、健康で豊かな生活を送るために必要なことですが、脳の力は意識して鍛えなければ年齢と共に徐々に、あるいは急速に低下していきます。それを防ぐためにも、日頃の脳トレーニングが大切です。

今回の脳を鍛えよう！は、「日本の有名な建物」に関する問題です。

○か×で答えてください。

《問題》

- ① 銀閣寺に銀箔は貼られていない。
- ② 江戸城には、今でも天守閣がある。
- ③ 東京スカイツリーは世界一高い建物である。
- ④ 京都の清水寺の舞台から飛び降りたことがあある人はいない。
- ⑤ 姫路城のまたの名は「白鷺城」である。
- ⑥ 函館には五稜郭の外に四稜郭もある。

⑦ 奈良の興福寺の五重塔は木造としては日本で一番高い塔である。

五重塔が54.8 mで、興福寺は50.1 mである。

《問題の答え》

皆さん何問正解されましたか？脳トレは、正解を出す

① ○

ことが目的ではなく、楽しみ

② × 江戸時代に火災で燃

ながら行い、継続することが

えた。

大切です。

③ × 東京スカイツリーは

機会があれば種類の違っ

634 mで、世界一高い建物

た問題を載せたいと思っ

はドバイのブルジュ・ハリ

ますので、お楽しみに！

ファの828 mである。

④ × 大勢いる。

⑤ ○

⑥ ○

⑦ × 1位は京都 東寺の



福祉総合
相談

専門のワーカーがさまざまな福祉問題をお聞きし、解決に向けてお手伝いをします。

介護サービス
相談

介護保険サービスを利用するための申請から、サービスを利用できるまでを全面的にお手伝いします。

ご相談は・・・

姫路市社会福祉協議会

〒670-0955 姫路市安田三丁目1番地
姫路市総合福祉会館内

フリーダイヤル(受付時間:8:35~17:20)

0120-208-606 (通話料無料)

ケアプラン、ホームヘルパーのご相談・ご依頼は

姫路市社会福祉協議会

すこやか介護支援センター

〒670-0954 姫路市栗山町151-2

フリーダイヤル(受付時間:8:35~17:20)

0120-108-999 (通話料無料)