



ひめじの社協



No.330

(隔月発行)
2024年
(令和6年) 5月号

編集
発行

社会福祉法人 姫路市社会福祉協議会

〒670-0955 姫路市安田三丁目1番地 姫路市総合福祉会館内

TEL.079-222-4212 FAX.079-222-4256 URL <https://www.himeji-wel.or.jp>



姫路市飾東町 松岡たつ子さんの作品 「夢に向かって運しく」

表紙作品、社協クイズ、読者の声、俳句・川柳コーナー の応募先は裏面をご覧ください。

もくじ

2~3 特集

令和6年度 事業計画・予算

4 「くらしと仕事の相談窓口」は
あなたの就職活動をサポートします！！

5 入退院等支援サービス事業
市民のひろば

6 寄付だより
赤い羽根共同募金の使い道／お知らせ
読者の声／俳句・川柳コーナー

7 参加者募集・案内

裏面
社協ヘルパーが薦めるこの一品
社協クイズ



LINE・
Instagram・
Facebookも
ぜひご覧ください！



人とひとのぬくもり
心でつくる やさしい ひめじ

この広報紙は共同募金配分金の
一部を活用して発行しています。

姫路市社会福祉協議会

令和6年度

事業計画・予算



姫路市社会福祉協議会は、「人とひとが手をつなぎ、いきいきとした生活ができる福祉社会の実現」という法人の使命のもと、様々な事業を行っています。令和6年度の事業計画・予算の概要をご紹介します。

令和6年度予算

〔単位：千円〕

理事	
理事長	竹田 佑一
副理事長	北川 博康
常務理事	福間 章代
副理事	宮長 毅広
副理事	松浦 鉄昭
副理事	長田 秀人
副理事	岩田 稔恵
副理事	岡本 雅弘
副理事	長川 繁生
副理事	吉田 隆三
副理事	難波 浩一
副理事	藤本 智
副理事	松本 仁志
副理事	峯野 志
副理事	阿野 正人
副理事	井上 正人

評議員	
利根 康廣	山本 富士雄
藤井 春義	宮下 裕光
勢川 正澄	山本 和典
河南 真稚子	酒見 宣子
藤谷 祥次	西田 真一
神崎 真聰	野村 巧
岸岡 孝昭	浦岡 貴美
山崎 憲正	廣岡 憲正

織田 智基	段床 佳	田上 優哉	正木 竜哉	富士原 智恵美	嵯峨山 悠	小林 のり子	小林 弘子	白井 正子	山本 浅子	東 靖人	浅田 敦之	森下 龍峰	岡田 卓巳	荒木 実代
-------	------	-------	-------	---------	-------	--------	-------	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------

(令和6年4月1日現在・敬称略)

令和6年度 重点目標

- I 心れあい活動による住民同士のつながりを深め、活動の持続を支援します
- II 複合的な生活課題への相談支援を行い、孤独孤立化を防ぎます
- III 多様な地域活動主体と連携協働し、地域福祉課題に対応します
- IV 在宅生活の継続を支える質の高いサービスを提供します
- V 安定した法人運営ができる財源確保と組織体制の見直しを図ります

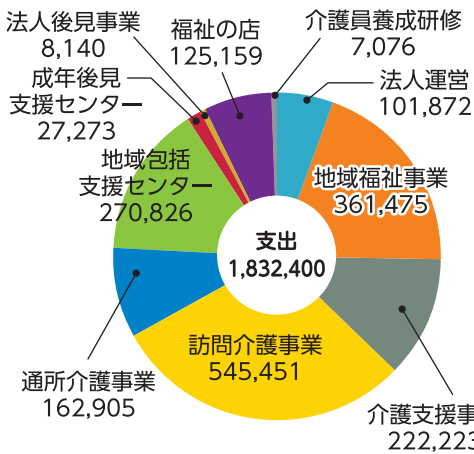
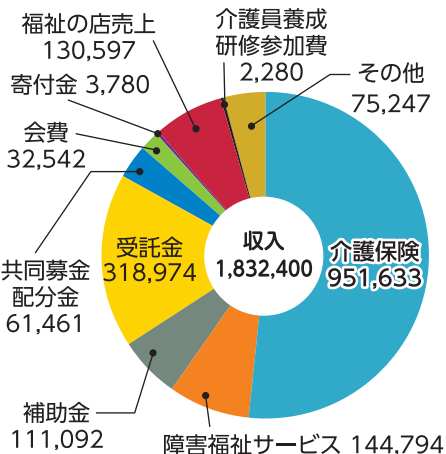
ご挨拶



理事長
竹田 佑一

皆様には、日頃より私も姫路市社会福祉協議会にご協力、ご支援を賜わり厚くお礼申し上げます。昨年度より社協支部で課題となっている担い手不足の緩和に向け、社協支部の担い手確保・育成強化事業に取り組んでいます。それぞれの社協支部では地域の特性や従来の活動を活かしながら、活動に関わる人を増やしていく取り組みが始まっています。住民同士の話し合いから活動が形になり、新たな担い手に繋がるような仕組みづくりを今年度も進めてまいりたいと思います。

また、災害への備えとして支援に携わる関係団体とのネットワーク作りや職員研修などにも取り組みます。複合的な生活課題を抱える世帯への相談支援においても様々な地域福祉に関連する団体と協働・連携を図りながら、その人らしい生き方を支援できるように取り組みます。引き続き、皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



今年度重点的に取り組むもの なかからPICK UP!

PICK UP!

ふれあいサロン事業の拡充

住民同士が気軽に集まり、ふれあいを通じて仲間づくりの輪を広げ、地域の情報交換の拠点として開催されるふれあいサロンが、より多くの場所で開催され、住民同士の交流が活発に行われるよう、活動の充実に向けた支援を行います。



PICK UP!

災害時のボランティア活動体制の整備

姫路市が被災をした際に、災害ボランティアセンターの運営に携わることが出来るボランティアを養成します。また、発災時に備えてネットワーク会を立ち上げ、平時から連携を図るとともに具体的な災害運営体制の整備を行います。



社協支部

概ね小学校区ごとに組織される社協支部において、地域のボランティアの皆さんの協力のもと、さまざまな事業を展開します。

- ふれあい食事サービス事業
- ふれあいネットワーク事業
- 子育て支援事業
- ふれあいサロン事業
- 社協支部選択事業
- 社協支部活動支援事業

相談支援

市民からの福祉、介護に関する相談に応じ、関係機関と連携を図りながら、解決に向けて取り組みます。

- 福祉総合相談
- 介護相談
- 生活困窮者自立相談支援事業等
- 生活福祉資金貸付事業の相談
- 日常生活自立支援事業
- 日常生活自立支援事業（福祉サービス利用援助事業）
- 成年後見支援センターの運営
- 法人後見事業
- 居宅介護支援事業（ケアマネジャー）
- 地域包括支援センターの運営

在宅福祉サービス

日常生活における様々な福祉の困りごとに対して、公的制度和協議会独自サービスの両面より利用者を支え、地域の中でその人らしい生活がおくれるよう支援します。

- 買物支援サービス事業
- 車椅子の貸出
- 入退院等支援サービス事業
- 訪問介護事業（ヘルパー）
- 通所介護事業（デイサービス）
- 福祉用具貸与・販売事業

支援体制の整備

- 幅広い主体との連携・協働による地域支援
- 姫路市生活支援体制整備事業
- レクリエーション用品貸出事業
- 食糧支援活動

その他の事業

- 福祉ボランティア活動の支援
 - あんしんサポーター養成研修
 - 福祉教育の推進
 - 高齢者疑似体験セットの貸出
 - 介護職員養成研修の実施
 - 広報紙「ひめじの社協」の発行
 - 災害に対する備えの充実
 - 介護職員職場体験事業
- 等

他の取組については、ホームページや広報紙「ひめじの社協」、Facebook等で発信していきます。ぜひご覧ください。



「くらしと仕事の相談窓口」は

あなたの就職活動をサポートします!!

姫路市社会福祉協議会では、仕事探しや生活の困りごとを抱えている方を対象とした相談窓口を設けています。お一人で悩まずにまずはご相談ください。

専門の相談員が、相談者と一緒に考え、他の専門機関とも連携しながら解決の糸口を探します。

働いたことがなくて
就職するのが不安

生活を
立て直したい

働きたいけど
仕事が見つからない



「くらしと仕事の相談窓口」では、仕事探しや生活の困りごとを抱えている方の支援を行っています。

その中で、就労支援は、主にハローワーク等と連携しながら、仕事探しを支援しています。

相談者の職歴、体調、障害の有無などの状況に合わせて、就労支援専門員や就労支援員を配置し、個々のニーズに合わせた支援を行っています。

今回は、「履歴書作成支援」と「採用面接支援」について詳しく紹介していきます。

履歴書作成支援

就職活動に必要な不可欠な履歴書・職務経歴書の書き方についてアドバイスします。

就職活動において履歴書は、企業や雇用主に自己アピールをするためのツールとなります。特に書類選考では、履歴書や職務経歴書のみで合否が決まるため、履歴書の内容が重要となります。

窓口では、履歴書を書く機会が少ないなど、不安を持たれている方に対し、履歴を整理し、自己PRや志望動機の表現、文法のチェックなどを行っています。また、応募する職種や相談者の職歴などに合わせて個別に書類作成の支援を行い、不安なく書類選考に臨めるようお手伝いします。



採用面接支援

不安なく面接に臨めるように必要なノウハウについてアドバイスします。

面接室への入室方法や挨拶などの初歩的なマナーから、応募する企業に合わせて、想定される質問などについてアドバイスを行います。

また、面接時に気をつけるべきポイントなどを明確にし、質問に対し適切に回答できるよう支援を行っています。

必要時には、模擬面接なども行い、自信をもって面接に臨めるようお手伝いします。



問合せ先

姫路市社会福祉協議会 総合相談支援課

「くらしと仕事の相談窓口」

姫路市安田三丁目1番地

姫路市総合福祉会館 2階

TEL(079)280-2301

FAX(079)262-9001

相談窓口受付時間

月曜日～金曜日(土・日・祝・12月29日)

1月3日を除く)

8時35分～12時、13時～17時20分

入退院等支援サービス事業

要介護状態にあり、近くに頼れる身寄り等がなく、入退院に不安を感じている高齢者を対象に、事前に契約し、必要な支援を行います。

昨年度までモデル実施をしていましたが、今年度より本格実施します。

利用対象者

- 左記の①～⑤全てに該当する方
- ① 姫路市内在住の65歳以上の方
 - ② 単身または要介護者のみの世帯の方
 - ③ 入退院時等に近くに協力できる身寄りがいない方
 - ④ 判断能力を有する方
 - ⑤ 要介護1～5の認定を受け、居宅介護支援事業所と契約している方

サービスに要する費用

契約管理手数料 3,000円
 (※毎年4月1日から翌年3月31日までの1年間分)
 サービス利用料 1,200円/1時間

※入院時の身元保証や救急車への同乗等はできません。

問合せ

姫路市社会福祉協議会
 地域福祉課

TEL(079)222-4212

病院



	サービス内容	費用
通常	定期的な電話連絡及び自宅訪問による見守り	無料 <small>(契約管理手数料に含まれます)</small>
入院前	必要物品の買物等	有料 1時間 1,200円 ※利用時間によって 利用料は異なります。
入院時	自宅から医療機関までの付き添い等	
入院中	必要物品の買物や外出支援等	
退院前	手続きや入院費用の準備	
退院時	医療機関から自宅までの付き添い等	

入退院に不安がある方をサポートします



市民のひろば

社協支部活動の紹介

社協津田支部

ふれあいサロン事業

社協津田支部には2か所のふれあいサロンがあり、構公民館では概ね第1木曜に、「構ふれあいサロン」を実施しています。

ここでは、公民館の1階、2階両方の部屋を使用し、階段の昇り降りが難しい方でも参加できるように工夫されています。時間になると、多くの地域住民が集まり、コーヒーを飲みながら賑やかな時間を過ごします。参加者にとってこのサロンは、



地域の仲間と顔を合わせ、近況報告や情報交換ができる、大切な機会になっています。

ボランティアメンバーは、秋祭りの構地区の色である、オレンジのバンドナをお揃いで身に付け、楽しんで活動されています。「参加者のみなさんに、楽しみに来てもらって嬉しいです」「ボランティアもみんな仲よしです!」と、素敵な笑顔でお話してくださいました。

ふれあいサロン事業は地域にお住まいのどなたでも参加できます。多くの社協支部で実施されていますので、参加やボランティアへの協力で、地域の輪を広げてみませんか?

寄付だより

善意銀行にご協力をお願いします

お祝、供養、バザーの売上金の一部などを
私たちのまちの福祉のために

寄付額
231,000円

令和6年1月21日～
令和6年3月20日
(敬称略)

ご協力ありがとうございました

【一般寄付】

- 株式会社APSカーライフ兵庫.....80,000円
- 高尾 武弘..... 4,000円
- ダイセル労働組合姫路支部.....50,000円
- 松本 茂義.....10,000円
- Y.Y..... 5,000円
- 「寄付に頼らず、全て税金でまかなえる社会になりますように!」
- 梅田 和子.....10,000円
- 播州農機販売株式会社.....10,000円
- 播州農機販売株式会社 委員会.....10,000円
- 匿名..... 9,000円
- 匿名.....30,000円
- 匿名.....10,000円
- 匿名..... 3,000円

【物品寄付】

- 姫路企業ボランティアネットワーク..... 子ども用車椅子1台
- コープこうべ第7地区本部.....新潟県産こしいぶきごはん(180g×3食セット)×108セット



姫路企業ボランティアネットワーク様から、チャリティバザーの売上金で購入された子ども用車椅子の寄贈をいただき、令和6年2月26日に贈呈式を開催しました。寄贈いただきました車椅子は、一時的に車椅子が必要になった市民の方への貸出や、小・中学校での福祉教育で大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

寄付の方法

姫路市社会福祉協議会 総務課姫路市総合福祉会館4階) または、家島、北部、香寺、安富の各地域事務所・分室にて受付させていただきます。右記の口座へのお振込みによる寄付もできます。

三井住友銀行 姫路市役所出張所

(口座番号)普通預金 3072714
ヒメジシヤカイフクシキョウガキ ゼンギンコウ
(口座名義)姫路市社会福祉協議会 善意銀行

郵便振込 (口座番号)01130-7-67269

シャカイフクシキョウジン ヒメジシヤカイフクシキョウガキ
(加入者名)社会福祉法人 姫路市社会福祉協議会



お知らせ

成年後見専門相談

実際に後見人として活動している弁護士もしくは司法書士と社会福祉士が、法律や福祉の視点から成年後見制度の必要性や利用のタイミング、手続きにあたる際の留意点等、市民の方の多様な相談にお答えします。(相談無料・事前予約優先)

相談日

5月7・14・21・28日(各火曜日)
6月4・11・18・25日(各火曜日)
いずれも13時30分～16時30分
○予約締切日/相談日の前週木曜日までにご予約下さい。

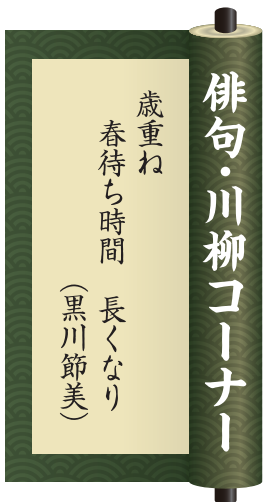
問合せ・申込先

姫路市成年後見支援センター
姫路市安田三丁目1番地
姫路市総合福祉会館2階
TEL(079)26219000

読者の声

●高齢の義父のお世話をしている、最近床からの立ち上がりへの介助がうまくいかず困った経験をしたところでした。介護のワンポイントレッスンを読んでコツがわかったので、次は以前よりうまくやれるかもと思えました。これからも是非介助のワンポイントお願いします。

(まあつこ)



～赤い羽根共同募金の使い道～

社協支部選択事業



社協別所支部では、市立別所公民館で月1回「コミュニティ食堂きらら」を実施しています。

コミュニティ食堂は、地域に住む誰もが笑顔で安心して食事を楽しめるところです。子どもや保護者はもちろん、公民館の利用者や、一人暮らしの高齢者も参加しています。

ここでは食事をするだけでなく、工作やマジックショーなど参加者が楽しめる催しが、ボランティアによって行われています。近隣の姫路別所高校の学生も、ボランティアや部活帰りの楽しみとして参加し、様々な世代が集まり賑わいます。

近隣にお住まいの方は、ぜひ参加してみてください。



参加者案内・募集

第一回介護職員初任者研修 (旧ヘルパー2級養成研修)

事業指定番号第24-19-16-01-01号

介護職員初任者研修は、在宅・施設を問わず、介護業務に従事するために必要となる研修です。資格や介護経験、年齢を問わず、誰でも受講可能です。ぜひ、ご参加ください。

○開講期間

7月2日(火)～10月21日(月)
(概ね週3回の9時から13時)

○場所／姫路市栗山町1511-2
栗山別館6階 研修室

○内容／講義・演習・実習 計130時間

○定員／20名(先着順)

○受講料／30,000円

○申込方法／所定の申込書に必要事項を記入の上、FAX、郵送又は持参。

○申込書は、社協のHPからダウンロードもしくは電話で請求してください。

○申し込みは、6月14日(金)、10時から11時30分、栗山別館6階で行う重要事項説明会にご参加ください。

○受付期間

5月1日(水)～6月7日(金)必着
(持参の場合は月々金の平日のみ受付)

○問合せ・申込先

姫路市社会福祉協議会
介護事業庶務担当
〒670-0954

TEL(079)224-1367
FAX(079)281-2460

※会場には駐車場がありません。公共交通機関をご利用いただくか、お車でお越しの場合は周辺の有料駐車場をご利用ください。

姫路市市民後見人等養成研修 事前説明会のお知らせ

姫路市成年後見支援センターでは、令和6年度市民後見人等養成研修を開催します。市民後見人等養成研修の受講を希望する場合は、事前説明会に参加して下さい。

【事前説明会】

○対象

- ① 姫路市内在住の方
- ② 研修初日の年齢が20歳以上68歳未満の方
- ③ 弁護士、司法書士、社会福祉士等の資格を持たない方

※すべてを満たす方が対象です。

○日時

- ① 令和6年5月31日(金) 10時～
- ② 令和6年5月31日(金) 18時30分～
- ③ 令和6年6月1日(土) 13時30分～

○会場

姫路市総合福祉会館5階
(姫路市安田三丁目1番地)
第5議室

○申込方法

電話、FAX、ハガキ、メールで申込み(希望日時、氏名、ふりがな、職業、日中に連絡可能な電話番号を記載して下さい)

○申込締切

令和6年5月30日(木)必着

養成研修の概要

○日程

令和6年7月～令和7年2月
(実習を含み受講は計11日間)

○定員

30名(定員超過の場合は抽選)

○会場

姫路市総合福祉会館 他

○受講料

無料

○問合せ・申込先

姫路市成年後見支援センター
〒670-0955

TEL(079)262-1900
FAX(079)262-1900

メール
seinenkoukensien@himeji-wel.or.jp

要約筆記ボランティア養成講座 応用編 受講生募集

要約筆記ボランティアとして活動している方を対象とした4回コースの講座で、専門的な技術の習得を目指します。

①★6月11日(火)【公開講座】

『災害時に誰一人取り残さない取り組み』
講師：兵庫県立大学 環境人間学部・大学院環境人間学研究所
教授 木村玲玖 氏

②★6月17日(月)【公開講座】

『やさしい日本語講座』
講師：入門・やさしい日本語
認定講師 栗山 こまよ 氏

③6月24日(月)『ノートテイク実践Ⅰ』

④7月1日(月)『ノートテイク実践Ⅱ』
応用編受講生募集

○時間／各回13時30分～15時30分

○場所／姫路市総合福祉会館4階 ボランティア活動室

○対象／姫路市在住か在勤で要約筆記奉仕員養成講座、または、要約筆記者養成講座を修了された方

○定員／20名(申込多数の場合抽選)

○公開講座のお知らせ

★印のついた2回は公開講座として、開催します。ご興味のある方は、ぜひご参加ください。

※手話通訳・要約筆記付き

○時間／各回13時30分～15時30分

○場所

- ・6月11日・姫路市総合福祉会館5階 第1会議室
- ・6月17日・姫路市総合福祉会館5階 第2会議室

○定員／各回20名(先着順)

○申込について

○方法／住所・氏名(ふりがな)、電話、FAX番号を記入し、FAX又は郵送

★公開講座については、電話でも受付できます。

○受講料／無料

○申込締切／5月31日(金)必着

○問合せ・申込先

〒670-0955
姫路市安田三丁目1番地

TEL(079)222-1421
FAX(079)222-1425

姫路市総合福祉協議会 地域福祉課

TEL(079)222-1421
FAX(079)222-1425



令和5年度修了式の様子



ホームページには過去のレシピを掲載しております。ぜひご覧ください。

具たくさんかきたまスープ

調理時間 15分

▼材料・分量(2人分)

- 卵..... 1個
- 餃子..... 6個
- カットネギ..... 少量
- 人参..... 1/6本
- 白菜..... 1枚

- A
- 鶏ガラスープの素 小さじ1
 - 酒..... 大さじ1
 - しょうゆ..... 大さじ1/2
 - 塩、コショウ..... 少々



▼作り方

- ①白菜、にんじんを短冊切にします。
- ②鍋に水3カップ(600cc)を入れ沸騰させ、A、①と餃子を入れ中火で煮ます。
- ③カットネギを入れ塩コショウで味を調えます。
- ④溶き卵を菜箸で鍋に回し入れ、ふんわりとしたらすぐに火を止めます。

姫路市社会福祉協議会 ヘルパー事業室 ☎(079)224-3525

社協ヘルパーが薦める
この一品



今回は、**島田ヘルパー**が
お薦めの一品を紹介します♪

●調理のポイント

市販の餃子と冷蔵庫内の野菜を使い、ボリュームのあるおかずスープにしました。

●利用者さんの声

病気があるので、体を気遣うやさしい味のものを作ってもらっています。
ヘルパーさんと一緒に作った物をノートに書き留めて、今後の調理の参考にしています。

【お詫びと訂正】 No.329(令和6年3月号)のクイズにて、答えの選択肢の一部に誤りがございました。誤:脳→正:悩
クイズへ応募いただいた方の答えは、「百八煩惱」、「百八煩惱」どちらの漢字も正解とさせていただきます。大変申し訳ありませんでした。

前回の答え

ひゃくはち ぼんのう
百八煩惱

人間が過去・現在・未来にわたって経験する多くの心の迷いや苦しみのこと

脳	×	×
惑	海	百
八	×	満
×	煩	×

まんじょういちち	しかくしめん
満場一致	四角四面
きょうえつしごく	にしゃたくいつ
懋悦至極	三者択一
しんじついちちる	ごほうじゅう
真実一路	五風十雨
したさきざんずん	かいたいむそう
舌先三寸	圈内無双

応募総数307名
(ハガキ136名・ホームページより171名)
のうち正解277名

●クイズの応募方法

ハガキまたはホームページの応募フォームでご応募ください。
ハガキの場合は、クイズの答え、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢と広報紙「ひめじの社協」の感想を記入の上、この面の右下段にある住所まで送ってください。正解者の中から抽選で3名の方に図書カードNEXTを進呈いたします。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

※いただいた感想は「読者の声」として紹介させていただきます。
※匿名・ペンネームをご希望の場合は、必ずお書き添えください。
※掲載時の連絡はいたしません。
皆さまのご応募をお待ちしております。



右側から漢字を選び、四字熟語を完成させてください。
右側の漢字は1回しか選べません。
残った漢字を並べ替えて、意味のとおり四字熟語にしてください。

一□一來

行ったり来たりすること。「一」は「ある時は」という意味「来」は来ること。

言行一□

実際に口に出して言ったことと行動が同じであること。主張していることと行動が同じであること。

半□半解

知っているだけでほとんど理解していないこと。一つのことの半分しか理解していないという意味。

句駁□便

財産をしっかり管理して、収入と支出を正確にすること。

雨□霜雪

さまざまな気象状態の変化のこと。または、人生でのさまざまな苦しみや悩みのこと。

十人□色

性格、好み、考え方などは人それぞれ違うということ。

威□堂堂

雰囲気や態度が立派で威厳のある様子。

□公移山

大きなことでも、根気よく努力し続ければ必ず成功することのたとえ。

知	省	十
句	往	愚
半	露	一
風	致	言



答え

○○○○○

●応募締め切り
令和6年5月31日(金)消印有効

社会福祉協議会職員募集

詳細はホームページを
ご覧ください

姫路市社協 で検索

2024年7月号 表紙作品募集中!

●応募締め切り 令和6年5月15日(水) 消印有効

広報紙「ひめじの社協」表紙に掲載する作品を募集しています。どなたでも応募できますのでぜひ応募ください。

- *ハガキ、8切、4切サイズの横書きで応募してください。
- *応募作品は返却できません。
- *応募作品の中で、表紙に掲載されなかった作品を随時姫路市社協ホームページに掲載します。

- *広報紙、ホームページ掲載時の連絡はいたしません。
- *作品のタイトルを必ずお書き添えください。
- *匿名希望の場合は必ずお書き添えください。

- ①社協クイズ ②読者の声 ③俳句・川柳コーナー ④表紙作品

①～③は社協のホームページからも応募できます。



の応募先

応募の際に切り取ってご利用ください▶

〒670-0955 姫路市安田三丁目1番地
姫路市総合福祉会館内

社会福祉法人
姫路市社会福祉協議会