



ひめじの社協



No.331

(隔月発行)
2024年
(令和6年) 7月号

編集
発行

社会福祉法人 姫路市社会福祉協議会

〒670-0955 姫路市安田三丁目1番地 姫路市総合福祉会館内

TEL.079-222-4212 FAX.079-222-4256 URL <https://www.himeji-wel.or.jp>



姫路市青山南 舘林 朋子さんの作品 「暑さに負けないで!!」

表紙作品、社協クイズ、読者の声、俳句・川柳コーナー の応募先は裏面をご覧ください。

もくじ

②~③ 特集

さぎまるくんと考える大雨への対策

④ 成年後見制度について

⑤ 令和6年度 社協会費のお願い

⑥ 寄付だより

赤い羽根共同募金の使い道／お知らせ
読者の声／俳句・川柳コーナー

⑦ 参加者募集・案内

裏面 社協ヘルパーが薦めるこの一品
社協クイズ



LINE・
Instagram・
Facebookも
ぜひご覧ください!



人とひとのぬくもり
心でつくるやさしいひめじ

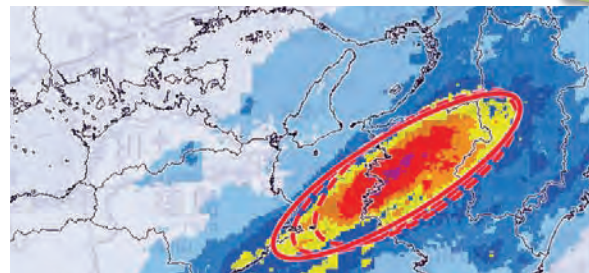
この広報紙は共同募金配分金の
一部を活用して発行しています。

さぎまるくんが考える 大雨への対策



毎年のように、日本各地では大雨の被害が発生しています。特に、これからは台風や線状降水帯の影響による大雨に注意が必要です。そこで、これからやって来る梅雨や台風による被害から命を守るために、さぎまるくんと一緒に備えましょう。

「線状降水帯」について



気象庁「線状降水帯に関する情報についての一般住民アンケート調査報告書」内画像を加工して作成

線状降水帯とは、次々と発生する発達した雨雲が列をなし、数時間にわたってほぼ同じ場所を通過または停滞することにより出される、線状に伸びる強い降水域のことです。気象庁では、今年から府県・地域単位での線状降水帯による大雨の被害を予測し、早めの避難が出来るように情報の発信を行っています。皆さんも「我が事」と思い、早めに二コースやインターネットで情報収集を行いましょう。

どのタイミングで避難するの？

避難するタイミングを自分で判断することは、難しいかもしれませんが、令和3年5月に「避難情報に関するガイドライン」が策定されています。避難時に情報収集をする際、警戒レベルを確認しましょう。警戒レベル5（表の黒色）では、すでに安全の確保ができず危険な状況です。高齢者や障害のある方は、警戒レベル3（高齢者等避難（表の赤色））になったら、安全な場所へ避難しましょう。

ひめじ防災Webでは、姫路市に発令された災害情報が掲載されるので、活用してください。

また、避難は避難場所へ行くよりも、今いる場所が安全であれば、そこに留まることも避難になります。

早めの避難をこころがけましょう

警戒レベル5 緊急安全確保	▶	命の危険！ 直ちに安全確保！！
警戒レベル4までに必ず避難！		
警戒レベル4 避難指示	▶	危険な場所から 全員避難！
警戒レベル3 高齢者等避難	▶	避難準備開始！ 高齢者等は避難！
警戒レベル2 注意報（大雨・洪水・高潮）	▶	避難行動を確認
警戒レベル1 早期注意情報	▶	災害への心構えを 高めよう

詳しい情報はこちら！

[ひめじ防災web](#)

[姫路市の避難所に関するホームページ](#)

「自分は大丈夫」って思っていない？

自然災害に備えて、日ごろから準備しましょう。

①ハザードマップの確認

ハザードマップは、災害が発生した時、どのような被害が発生するのかわかる確認することが出来ます。また、避難場所を確認し、避難経路まで実際に歩いて、危険な場所がないか確認しておきましょう。



②家族との連絡方法と集合場所を確認

災害が発生した際、通信状況が不安定になる可能性があるため、あらかじめ連絡方法や集合場所を家族と確認しておきましょう。

【非常持ち出し品・非常用備品リスト】

- ☐ 飲料水
- ☐ 食料品
- ☐ 貴重品（現金・運転免許証・健康保険証等）
- ☐ 救急セット
- ☐ 常備薬、お薬手帳
- ☐ 衣類、下着、手袋（軍手）
- ☐ 生理用品
- ☐ 紙おむつ、粉ミルク、哺乳瓶
- ☐ 歯ブラシセット
- ☐ 懐中電灯
- ☐ ラジオ、予備の電池・バッテリー
- ☐ 携帯電話の充電器
- ☐ 筆記用具



「姫路市ハザードマップ」のQRコードです。ぜひチェックしてください！

災害から命を守るために、普段から地域の方とつながりましょう！

災害が発生した時、被害を最小限にするために、普段から近隣の方々とつながっておくことが大切です。顔見知りの関係になることで、避難時の声掛けや、避難場所まで一緒に行く等助け合うことができます。

姫路市社会福祉協議会では、地域のボランティアの皆さんの協力のもと、様々な活動を通して住民同士のつながりづくりを進めています。普段から地域との交流を深め、お互いに助け合う関係を作りましょう。



世代間交流事業



ふれあい食事サービス事業



子育て支援事業



ふれあいサロン事業

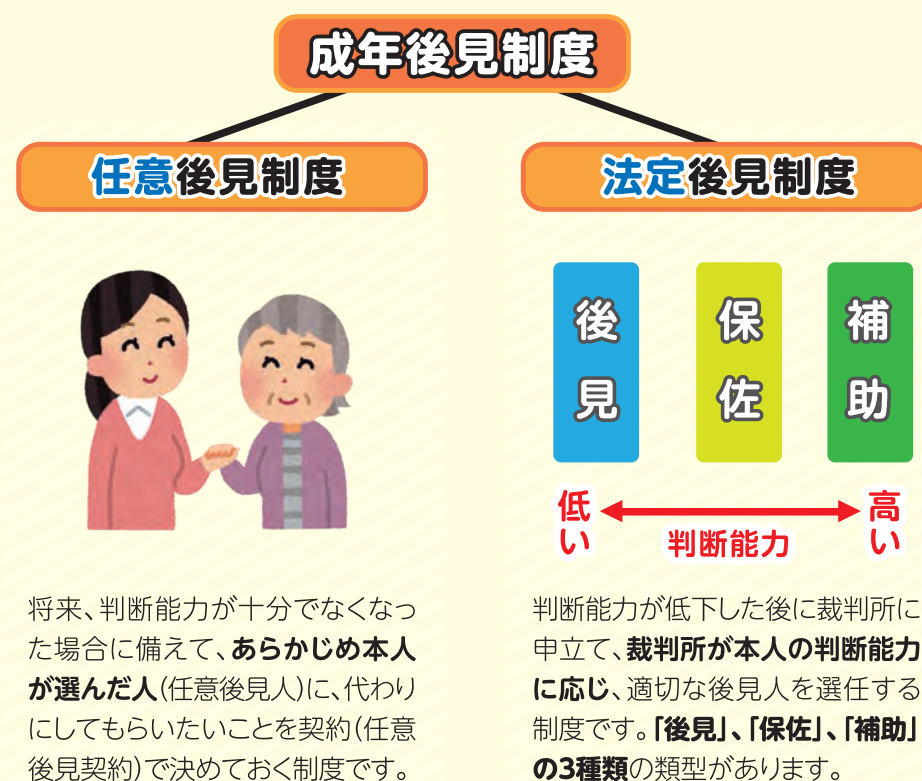
「参加したい！」「ボランティアしたい！」は下記までご連絡ください！

姫路市社会福祉協議会
地域福祉課
☎079-222-4212

ホームページ

CHECK!! 成年後見制度について

成年後見制度とは、認知症や知的障害、精神障害などの理由で、物事を判断する能力が十分ではない方（以下「本人」という。）に、お金の管理や福祉サービスの契約などを本人に代わって支援する人（以下「後見人」という。）を選ぶことで、本人を支援する制度です。



成年後見人の役割ってなに？

できないこと

- 手術や治療の同意をすること
- 入院や入所の際、保証人や身元引受人になること
- 介護業務（食事の世話、家事援助等）
- 住む場所を指定すること
- 財産を寄付したり、贈与すること
- 遺言の作成を代理で行うこと 等

できること

- 財産管理**
- 財産内容の正確な把握
 - 年金の受領
 - 必要な経費の支出といった収支の管理
 - 預貯金の通帳や保険証書の保管 等
- 身上保護**
- 住居の確保及び生活環境の整備
 - 施設の入退所の契約や入院手続き
 - 福祉サービスの調整や契約 等

相談

職員による相談 一般相談

成年後見制度に関する相談を受け付けます。また、成年後見制度の申立て手続きや後見業務について、相談・情報提供を行います。

日時／月～金曜日
8時35分～17時20分
（祝日、年末年始除く）

専門家による相談 専門相談

実際に後見人として活動する弁護士若しくは司法書士や社会福祉士が、法律や福祉の視点から、成年後見制度の必要性や利用のタイミング、手続きにあたっての留意点等、市民の方の多様な相談にお答えします。（相談無料・事前予約優先）

相談日／
7月2・9・16・23日（各火曜日）
8月6・20・27日（各火曜日）
いずれも13時30分～16時30分
予約締切日／相談日の前週木曜日
までにご予約下さい。

専門相談土曜日開催

日時／8月3日（土）9時～12時
※1枠1時間の相談になります。
場所／姫路市総合福祉会館 2階
申し込み／7月16日（火）～8月1日（木）
※事前予約優先。
※空きがある場合は、当日でもご相談いただけます。

問合せ・申込先／
姫路市成年後見支援センター
姫路市安田三丁目1番地
姫路市総合福祉会館 2階
TEL（079）262-9000

令和6年度社協会費のお願い

皆さまの会費で多くの笑顔が生まれています。

毎年温かい
ご協力をいただき
ありがとうございます

姫路市社会福祉協議会では、一般会員としての市民の皆さまに加え、趣旨にご賛同いただきました個人及び団体・法人（企業）様を賛助会員とし、人とひとが手をつなぎ、いきいきとした生活ができる福祉社会の実現を目指し、日々活動しています。

皆さまからの会費は、住み慣れた地域社会の中で、住民同士が互いに支え合いつながりあうまちづくりを目指し、さまざまな地域福祉活動やボランティア活動などを実施するための財源として活用させていただいております。

今年度も社協会費の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願いいたします。



一般会費	賛助会費
1世帯 150円	●個人 1口 1,000円 ●団体・法人 1口 5,000円

※会費は年額です。

皆さまの会費は、福祉のまちづくりを進める貴重な財源として使わせていただいております。

住民参加の地域福祉活動

概ね小学校区単位で組織された社協支部を中心に、地域の実情に応じた住民相互のふれあい活動を進めます。



ふれあい食事サービス事業



ひとり暮らしの高齢者の方へ、お弁当を届けたり会食などを実施し、ふれあいを高め孤独感を和らげる事業です。

子育て支援事業



小学校就学前の児童とその保護者を対象に、季節行事やレクリエーション等を通して、気軽に集える機会を作る事業です。

ふれあいサロン事業



地域住民が気軽に集まり、ふれあいを通して仲間づくりの輪を広げ、人とひとのつながりをつくる事業です。

賛助会費振込先

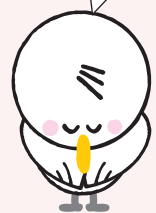
賛助会費へのご協力をよろしくお願いいたします

- 三井住友銀行 姫路支店 普通預金 1009786 【名義】社会福祉法人 姫路市社会福祉協議会
- 兵庫西農業協同組合 姫路中央支店 普通預金 1527011 【名義】姫路市社会福祉協議会
- 郵便振込 記号・番号 01130-7-67269 【名義】社会福祉法人 姫路市社会福祉協議会

※お振込みいただきましたら、領収証を送付いたしますので、お手数ですが総務課までご連絡をお願いいたします。また、郵便振り込みをご希望の場合は、手数料無料の払込用紙を送付させていただきます。

お問い合わせ先 姫路市社会福祉協議会 総務課 TEL(079)222-4212

今年も
皆さまのご理解と
ご協力を
よろしくお願いいたします。



寄付額
282,877円
令和6年3月21日～
令和6年5月20日
(敬称略)

善意銀行にご協力をお願いします

お祝、供養、バザーの売上金の一部などを
私たちのまちの福祉のために

寄付 だより

ご協力ありがとうございました

【一般寄付】

- ミルトスの木 10,000円
- ミルトスの木利用者一同 11,700円
- 安富町あじさい福祉銀行 20,000円
- NPO法人日本入れ歯リサイクル協会 65,800円
- 高尾 武弘 4,000円
- ポンプ・田寺店「お客様から頂いたヘタパン代として」... 18,754円
- ポンプ・南店「お客様から頂いたヘタパン代として」... 32,082円
- 姫路製作所ソフトBT 530円
- 松本 茂義 10,000円
- Y.Y 5,000円
- 匿名 30,000円
- 匿名 15,000円
- 匿名 10,000円

【物品寄付】

- JFE条鋼株式会社姫路製造所 子ども用車椅子2台
- 遺品整理のプラパーズ 介護用品
- 有本 彦三 車椅子1台
- ショーワグローブ株式会社 手袋1,080双

- 下山 満里奈 タオル類一式
- 匿名 介護用品
- 【供養寄付】
- 清水 三千代[勇の供養として] 30,000円
- 【善意の箱寄付金】
- 社協 蒲田デイサービスセンター 6,242円
- 東洋医学堀治療院 13,769円

JFE条鋼株式会社姫路製造所様から、子ども用車椅子2台の寄贈をいただきました。社会貢献活動として平成24年度から毎年、車椅子や高齢者疑似体験セット等を寄贈していただいております。

この度寄贈いただきました車椅子は、一時的に車椅子が必要になった方への貸出や、市内の学校での福祉教育で大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



お知らせ

福祉の就職説明会 (姫路会場)

求職者と各施設等との個別面談の場を設けます。

福祉の仕事に興味・関心があれば、どんなにでも参加できます。

日時／令和6年9月8日(日)
13時～16時

場所／ホテル日航姫路
問合せ／

兵庫県社会福祉協議会
兵庫県福祉人材センター
神戸市中央区坂口通2丁目1番1号
TEL(078)2711388
FAX(078)2711388
HP <https://www.hyogo-wel.or.jp/>



～赤い羽根共同募金の使い道～ 子育て支援事業

社協勝原支部では、令和6年4月から介護付き有料老人ホームかつはらで、「子育て支援 つむぎ」がスタートしました。

実施するにあたり、吉井代表がやながせ福祉会の石田理事長に施設の利用を相談したところ、快諾して頂き開催することが出来ました。

子育て支援事業は、小学校入学前の子どもと保護者が気軽に集い、保護者同士や地域のボランティアさんと交流することが出来ます。

当日は、勝原スポーツ少年団に所属する中高生もボランティアとして参加し、親子と楽しく交流していました。

お近くにお住まいの方は、ぜひ参加して下さい。



小さな子どもたちと遊べて楽しかったです。

活動には、人とつながることが大切だと思うので、今後も様々な方と関わっていきたいです。

「子育て支援 つむぎ」
代表 吉井氏

参加者募集・案内

姫路市社会福祉協議会職員募集

令和7年4月1日から勤務できる職員を募集します。

採用職種	総合職	職務内容	事務及び相談支援
雇用	正規	採用人数	若干名
受験資格	平成6年(1994年)4月2日以降に生まれた人で4年制大学を卒業した者(見込可)		
試験日時	1次試験 8月4日(日)午前10時20分～ 2次試験 9月4日(水)	1次試験合格者に対して別途通知	

○その他要件／普通自動車免許(AT車限定可)

○給与／当協議会規程による

○勤務時間／当協議会就業規則による

○試験会場／姫路市総合福祉会館

○受付期間／7月2日(火)～7月24日(水)9時～17時(土・日・祝日を除く)

○申込方法／試験案内をご覧の上、必要な申込書類を提出

試験案内の入手方法

・社協HPからダウンロード

・社協窓口で配布

・郵送 郵送の場合、返送用封筒(140円切手を貼った郵送先明記の角2型封筒)を同封の上請求して下さい。

申込書類の提出方法

・社協HPから提出

・社協窓口で提出

・郵送にて提出

○申込・問合せ先

姫路市社会福祉協議会 総務課
〒670-10955
姫路市安田三丁目1番地
姫路市総合福祉会館4階
TEL(079)22214212

第2回介護職員初任者研修 (旧ヘルパー2級養成研修) 事業指定番号第24-19-16-01-02号

介護職員初任者研修は、在宅・施設を問わず、介護業務に従事するために必要となる研修です。資格や介護経験、年齢を問わず、誰でも受講可能です。ぜひ、ご参加ください。

○開講期間／

9月2日(月)～12月25日(水)
(概ね週3回 9時から13時)

○場所／姫路市栗山町151-2
栗山別館6階 研修室

○内容／

講義・演習・実習計130時間

○定員／20名(先着順)

○受講料／30,000円

(別途テキスト代7,124円)

○申込方法／所定の申込書に必要事項を記入の上、FAX、郵送又は持参。

申込書は、社協のHPからダウンロードもしくは電話で請求してください。

申し込みされた方は、8月9日(金)、14時から15時30分、栗山別館6階で行う重要事項説明会にご参加ください。

○受付期間／

7月1日(月)～8月7日(水)必着(持参の場合は月～金の平日のみ受付)

○問合せ・申込先

姫路市社会福祉協議会
介護事業庶務担当
〒670-10954
姫路市栗山町151-2 栗山別館4階
TEL(079)22413677
FAX(079)28112460
※会場には駐車場がありません。公共交通機関をご利用いただくか、お車でお越しの場合は周辺の有料駐車場をご利用ください。



介護支援ボランティア (あんしんサポーター)養成研修

高齢者を対象に、自宅や施設等での話し相手やゴミ出しなどのボランティア活動を行う「あんしんサポーター」を養成します。

○日程・内容・場所

※すべて同内容です。いずれか1回を受講してください

① 8月1日(木)14時～16時30分
姫路市市民会館4階第3会議室

② 8月20日(火)14時～16時30分
姫路市灘市民センター3階中ホール

③ 9月2日(月)9時30分～12時
姫路市総合福祉会館5階第2会議室

④ 9月13日(金)14時～16時30分
姫路市立図書館広畑分館3階大会議室1

⑤ 9月25日(水)14時～16時30分
姫路市東市民センター2階中ホール

⑥ 10月1日(火)14時～16時30分
姫路市北部市民センター2階研修室1

⑦ 10月23日(水)14時～16時30分
姫路市花の北市民広場2階第3会議室

○対象／養成研修(約2.5時間)を受講し、あんしんサポーターとして活動が可能となる方

○内容／介護支援ボランティアの仕組みなど、約2.5時間程度の講義

○定員／280名(各回40名 応募多数の場合は先着順)

○受講料／無料

○申込方法／郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話番号、FAX番号、希望の日・日付を記入のうえ、FAX又は郵送

○受付期間／7月10日(水)から、各回開催日の2週間前まで(必着、土日祝は除く)

○申込先

姫路市社会福祉協議会 地域福祉課
〒670-10955
姫路市安田三丁目1番地
姫路市総合福祉会館内
TEL(079)22214212
FAX(079)22214256

災害ボランティア養成講座 受講生募集!

災害ボランティアとして必要な知識を学び、地域での災害ボランティアリーダーを養成するため、3回コースで講座を開催します。

○日程・内容・場所

・一回目「講義・グループワーク」
8月3日(土)13時30分～15時30分

・二回目「講義・グループワーク」
8月20日(火)13時30分～15時30分

講師：日野ボランティアネットワーク事務局 山下 弘彦氏

・三回目「災害ボランティアセンター運営模擬訓練」
9月7日(土)13時30分～15時30分

○場所／姫路市安田三丁目1番地
姫路市総合福祉会館5階 第1会議室

○定員／50名※申込多数の場合、抽選(初めて受講される方を優先)

○対象／姫路市及び周辺市町在住か在勤の方(3回とも受講可能な方で、初めて受講される方・災害ボランティア登録者で、再受講を希望される方)

○受講料／無料

○申込方法／住所、氏名、生年月日、性別、電話、FAX番号、災害ボランティア活動経験の有無等を記入の上、FAX又は郵送

○申込締切／7月22日(月)必着

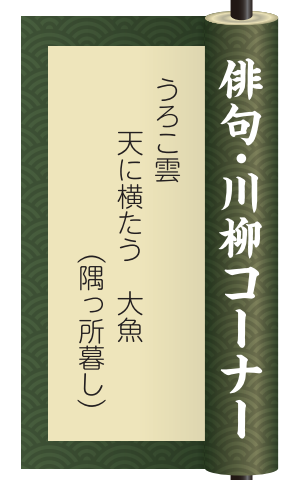
○問合せ・申込先

姫路市社会福祉協議会 地域福祉課
〒670-10955
姫路市安田三丁目1番地
姫路市総合福祉会館内
TEL(079)22214212
FAX(079)22214256

読者の声

●料理のレシピをいつも楽しみにしています。自分で作って家族に食べてもらうのですが、評判がよく、うれしくなります。(安喰千江美)

●市民のひろば、社協支部活動の紹介、にて地元構ふれあいサロンの実施の紹介がありました。身近な活動を更に知ることが出来ました。ありがとうございました。(大塚忠幸)



俳句・川柳コーナー
つるこ雲
天に横たう 大魚
(隅つ所暮し)

● 春の野菜炒め

調理時間 15分

▼材料・分量(1人分)

ウインナー 1/2本
ちくわ 1/2本
もやし 1/2袋
キャベツ 3枚
にんじん 3センチ程度
だしの素 適量
料理酒 大さじ1
塩コショウ 少々
醤油 小さじ1
サラダ油 小さじ1

▼作り方

- ①ウインナーとちくわは斜めにカットします。
- ②キャベツはざく切りにカットします。
- ③にんじんは短冊切りにします。
- ④もやしは洗ってひげを取ります。
- ⑤フライパンをあたため、サラダ油をひきます。
- ⑥具材を炒め合わせます。
- ⑦全体に火が通ったら、料理酒とだしの素をふりかけ、塩コショウをします。
- ⑧最後に醤油を入れて出来上がりです。



社協ヘルパーが薦める
この一品

今回は、

松田ヘルパー

が

お薦めの1品を紹介します♪

●調理のポイント

冷蔵庫の中に少しずつ余っている野菜を使うことで、色々なアレンジが可能で、一度にたくさんの野菜を摂ることができます。ウインナーを入れると春らしいピンク色の彩りを添えることができます。

●利用者さんの声

栄養バランスも考えて、色々な野菜を使って作って貰えるので助かっています。食感も良く、いつも美味しいいただいております。

姫路市社会福祉協議会 ヘルパー事業室 ☎(079)224-3525

前回の答え

いち こん はん く
一言半句

短い言葉。些細な言葉。一言

風 道 米
句 送 風
半 風 一
風 致 言

いちおういちらい う ろ そ せつ
一往一来 雨露霜雪
げんこういつち じゅうにんといろ
言行一致 十人十色
はんちはんかい いふどうどう
半知半解 威風堂堂
こうはくせいべん ぐ こう いざん
句駁省便 愚公移山

応募総数216名
(ハガキ92名・ホームページより124名)
のうち正解214名

？ 社協！ クイズ

右側から漢字を選び、四字熟語を完成させてください。

右側の漢字は1回しか選べません。

残った漢字を並べ替えて、意味のとおり四字熟語にしてください。

一□一辱

人の世は、良いときもあれば悪いときもあるということ。

□海珍味

珍しい味のする食べ物。または、非常に豪華な料理のこと。

□海同胞

人と接するときにもまごころと礼儀を持てば、人は兄弟のように親しくなれること。

休心□念

たまにわき起こる欲望や感情を捨てて、仏の掟を守り、人が本来持っているあり方を貫くこと。

高□小手

手を背面に回して、きつく縛り上げること。

昼□兼行

一日中休まずに仕事をすること。

難攻不□

容易には陥落しないこと。または、事が思い通りに進まないこと。

前途□難

これから先に、数多くの困難が待っていること。

栄 多 味
一 息 夜
四 同 心
山 手 落

●クイズの応募方法

ハガキまたはホームページの応募フォームでご応募ください。ハガキの場合は、クイズの答え、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢と広報紙「ひめじの社協」の感想を記入の上、この面の右下段にある住所まで送ってください。正解者の中から抽選で3名の方に図書カードNEXTを進呈いたします。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

※いただいた感想は「読者の声」として紹介させていただきますことがあります。
※匿名・ペンネームをご希望の場合は、必ずお書き添えください。
※掲載時の連絡はいたしません。
皆さまのご応募をお待ちしております。



答え

一言半句

●応募締め切り

令和6年7月31日(水)消印有効

社会福祉協議会職員募集

詳細はホームページを
ご覧ください

姫路市社協 で 検索

2024年9月号

表紙作品募集中!

●応募締め切り 令和6年7月12日(金) 消印有効

広報紙「ひめじの社協」表紙に掲載する作品を募集しています。どなたでも応募できますのでぜひご応募ください。

- *ハガキ、8切、4切サイズの横書きで応募してください。
- *応募作品は返却できません。
- *応募作品の中で、表紙に掲載されなかった作品を随時姫路市社協ホームページに掲載します。

- *広報紙、ホームページ掲載時の連絡はいたしません。
- *作品のタイトルを必ずお書き添えください。
- *匿名希望の場合は必ずお書き添えください。

①社協クイズ ②読者の声 ③俳句・川柳コーナー ④表紙作品

①～③は社協のホームページからも応募できます。



の応募先

応募の際に切り取ってご利用ください▶

〒670-0955 姫路市安田三丁目1番地
姫路市総合福祉会館内

社会福祉法人
姫路市社会福祉協議会