



ひめじの社協



No.332 (隔月発行) 2024年 (令和6年) 9月号

編集発行

社会福祉法人 姫路市社会福祉協議会

〒670-0955 姫路市安田三丁目1番地 姫路市総合福祉会館内

TEL.079-222-4212 FAX.079-222-4256 URL <https://www.himeji-wel.or.jp>



姫路市打越 小林 育美さんの作品 「秋の風を感じると旅行したくなる」

表紙作品、社協クイズ、読者の声、俳句・川柳コーナー の応募先は裏面をご覧ください。

もくじ

2~3 特集

さぎまるくんが聞く！
アクティブライフの秘訣

- 4 姫路市社会福祉協議会は、
介護のお仕事のサポートをします
- 5 車いすバスケットボール体験に密着取材!

6 寄付だより
赤い羽根共同募金の使い道／お知らせ
読者の声／俳句・川柳コーナー

- 7 参加者募集・案内
- 裏面 社協ヘルパーが薦めるこの一品
社協クイズ



LINE・
Instagram・
Facebookも
ぜひご覧ください!



人とひとのぬくもり
心でつくる やさしい ひめじ

この広報紙は共同募金配分金の一部を活用して発行しています。



日々、幸せを感じて
過ごしています

福田 豊子 さん (88歳)

最近の楽しみや趣味を
教えてください。

ひ孫にケーキを焼いて送ること、好きな絵画をすることです。愛知県にいるひ孫が私の作るマドレーヌ、クッキー、フロランタン、パウンドケーキを楽しみにしてくれて送ると喜んで写真が届きます。喜んでくれる姿を見ると嬉しくてまた作ろう！という思いになります。絵画は20年続けています。今でも月2回近くの公民館の教室へ通っています。季節の花や野菜、行事など題材に作品を作っています。季節を感じながら仲間と一緒に過ごす時間は楽しいです。作品は公民館や利用しているデイサービスで飾ってもらっています。

日々の幸せについて教えてください。

過去を振り返ってみても、今が一番幸せです！若い頃は親が経営する旅館で仕事ばかりの毎日を過ごしていました。子供もきちんと見てあげられなかったなと思うのですが、子供たちは優しく親戚でよくしてくれます。本当に親孝行な子供たちです。あと、近所の方も友人もたくさんの方に支えられています。本当に幸せを感じています。

福田さんの元気の秘訣は？

くよくよしない。何事も前向きに考えることです。私だつて痛いところもたくさんあつて辛いと思う時もありますが、くよくよしてても仕方ない！できる事をやろうと前向きな気持ちに切り替えています。

いつも明るく弾ける笑顔が素敵な福田さんです。お部屋のインテリアや庭のお花などセンスも抜群です。これからも元気でいてください。



みんなで楽しみながら
活動しています！

真浦老人クラブ連合会
役員の皆さん

皆さんはどういった活動を
されているのですか？

毎週木曜日の夕方4時から1時間程度、家島の玄関口とも言える真浦港前の公園でゴミ拾いや草引きなどの清掃活動をしています。活動に参加しているのは老人クラブ連合会の役員で、メンバー内で4つのグループにわかれ、週ごとに交代しながら協力して活動しています。

活動のやりがいを教えてください。

活動が終わったあとに綺麗になった公園を見ると、「今日もがんばって掃除ができたぞ！」という達成感がありますね。また、地域の方や家島に来られた方が公園を楽しそうに利用されている姿を見かけたときにもやりがいを感じます。真浦港前の公園は日陰や椅子があり、そこで休憩を取ったり食事をしたりする方も多いため、みんなが良い気持ちで使える場所になればと思っています。

活動の際に大切にしていることはありますか？

この清掃活動は10年以上続いているものなので、「良いことは続けていこう」という気持ちを持って日々活動しています。また、無理をせず、楽しみながら活動することも大切なことだと思います。

皆さんの元気の秘訣は？

人との関わり合いを持つことや、体を動かすことだと思います。カラオケやランドゴルフなど、地域で開催されている活動に参加すると元気が出ますね。もちろんこの清掃活動も楽しみの一つです。みんなで集まっていろいろなことを話しながらいよいよと掃除をすることが日々の活力になっています。

活動場所の公園は、真浦港のすぐ前の場所であり、地域の方や家島に来られた方の憩いの場にもなっています。そんな心地よい空間を維持するため、和気あいあいとした雰囲気の中で楽しみながら清掃活動に励まれている皆さんの姿が印象的でした。これからもよろしくお願いたします！



さぎまるくんが聞く！ アクティブライフの秘訣

姫路市内にはいきいきと毎日を過ごされている
今月号ではそんな方々からお話をうかがうため、

人生の先輩方がたくさんいらっしゃいます。
さぎまるくんが取材に行ってきました！



▲福田さんの手作りお菓子



カラオケが生きがい！！

長尾 正幸 さん (86歳)

長尾さんは大のカラオケ好きで、昔はカラオケ喫茶に週に数回は通い、歌を楽しんでいたそうです。脳梗塞の後遺症として失語症が残っていますが、週2回のデイサービスでカラオケをされる時ははしゃっかりと言葉が出ていて、とっても上手に歌われています。

カラオケを始めたきっかけを教えてください。

学生の頃から歌うことが好きで、勉強は苦手でしたが、音楽の成績は良かったんです。学生時代はハーモニカを吹いたり、ギターを弾きながら歌ったりしていました。根っからの歌好きです！

特に好きな歌手は誰ですか？

同年代でデビュー当時から応援している北島三郎さんです。十八番は「涙の花舞台」です♪サブちゃんも自分も歳を取りましたが、お互いに頑張っていきたいと思っています。

長尾さんの
元気の秘訣は？

やっぱり大好きなカラオケです。声を出して歌うと気持ちがいいです！

カラオケ以外で楽しまれて
いることはありますか？

デイサービスでよく将棋を打っています。勝ったり負けたりするのがちょうどよく、楽しく遊んでいますよ。



考えたらすぐ実行
をモットーに

犬塚 豊子 さん (87歳)

どういった趣味をお持ちですか？

陶芸は14年ほど続けていて、稲美町美術展に作品を出展したときには賞をもらうことができました。俳句は高校時代の先生がされていたことをきっかけに始め、結婚してからは句会などにもあまり行けなくなりましたが、「子育てや介護が一段落してから再開し今も続けています。また、洋裁の仕事をしていたこともあり、今でも着物をほどいてベストやワンピースにリメイクしたりしています。最近ではスマートフォンを使ってFacebookを投稿したり、YouTubeで俳句や料理の動画を視聴したりするのもおもしろいですね。

いろんなことに挑戦していらっしゃるんですね！
そんな犬塚さんの原動力は？

子ども時代からジツとしていたことが嫌で、よく外で遊んだり、男の子に混ざってサッカーや野球をしたりしていて、それが原点だと思います。昔から積極的に運動していたおかげか、今でも握力が30kgほどあります。また、「思ったらすぐやる！」ということを中心にしています。主人からも、私が何か相談事をするたびに、「相談をしてくる時点で自分の中でも『やる』と決めてるんやろう」と言われるほどでした。

座右の銘を教えてください。

「なんとかなるさ」です。どんなことがあってもなんとかなるさ、という思いを持っています。この考えのおかげで、今までいろいろなことに挑戦することができました。学生時代には1万円だけ持って大阪から東京まで1週間旅行に行ったりもしましたよ。また、子育てや介護、仕事ですごく大変だった時期も、趣味を原動力に気分転換をしながら乗り越えました。

息子さんやタイにご在住ということで、いつかはタイ
に行ってみたいと楽しみにしているとおっしゃっていた犬塚さん。趣味のことを話されているときの笑顔がとても
素敵でした。これからも元気で過ごしてください！

介護のお仕事のサポートをします



姫路市社会福祉協議会では、介護職をもっと身近に感じてもらえるよう、さまざまな取り組みを行っています。介護の仕事に興味を持つ人、働きたいと思う人などを今後も支援します。介護の現場で働いてみませんか。

住み慣れた地域で働く！ひょうごケア・アシスタント

ひょうごケア・アシスタントは、兵庫県が支援する事業で、資格や経験がなくても利用者の自宅や施設で介護の周辺業務に従事することが出来る制度です。短期間・短時間でも働くことが可能です。姫路市社会福祉協議会では、訪問介護において、ヘルパー事業室、ヘルパー事業室ゆめさがこの制度に参加しています。

仕事内容
生活援助サービス
(掃除、洗濯、ベッド
メイク、買い物等)
の補助的な業務

体験者の声

- 短時間の仕事で収入を得ながら、訪問介護の職場体験をすることができました！
- 訪問介護の周辺業務が学べ、業務のイメージが実感できるようになりました！
- プランクが長かったのですが、職場復帰の不安の軽減に繋がりました！

事業を体験後、現在ヘルパーとして働いている方の声

- 一度体験することで、ヘルパーとして働く姿のイメージがつきやすかったです！
- 利用者さんが優しくしてくださり、ヘルパーとして働くことと思っつきかけになりました！

こんな人におすすめ
介護の仕事に興味はあるけど、ハードルが高くて不安

介護職員初任者研修の実施 (旧ヘルパー2級養成研修)

介護職員初任者研修は、介護職の基本知識や技術を取得できる研修で、介護資格の第一歩という位置付けにあります。

仕事内容

- 利用者の自宅に訪問する **訪問介護**
- 食事や排泄、入浴、着替え、体位変換、車いす乗降など、利用者の身体に直接触れて行う **身体介護**
- 家事の支援を行う **生活援助**
- 介護施設を利用している方の **施設介護** 支援をする
- 施設の種類によって介護の種類は異なりますが、訪問介護と同じく **身体介護と生活援助がメイン**

こんな人におすすめ
これからキャリアアップの第一歩として目指したい



問合せ先

ひょうごケア・アシスタント制度に関して
兵庫県高齢政策課
TEL:078-341-7711

姫路市社協での職場体験に関して
介護職員初任者研修に関して
姫路市社協介護事業庶務担当
TEL:079-224-3677

的形小学校 車いすバスケット ボール体験に 密着取材！



車いすバスケットボール(以下「車いすバスケット」)は、1チーム5人の選手が競技用の車いすに乗りながら、一般のバスケットボールと同じ高さのゴール、同じ広さのコートを使って得点を競い合うスポーツです。第2次世界大戦後、米英両国で車いすスポーツが生まれ、1950年代後半頃から車いすバスケットは競技スポーツとして世界中で盛んに行われるようになりました。日本でも活発に行われており、男子日本代表チームが2020年東京パラリンピックで銀メダルを獲得するなど、堂々たる成績を収めています。



姫路市内の小・中学校では、総合的な学習の時間の一環として、車いすバスケットの体験を実施している学校があります。今回は的形小学校4年生の皆さんと一緒に、体験をしてきました。

この日の講師は、姫路市を中心に車いすバスケットボール体験交流を実施している「車いすバスケットボール体験ひめパラ」の皆さんです。実際に車いすユーザーであり、車いすバスケットの経験者である河石功(かわいしこう)さんが進行を行ってくださいました。

介助式車いす

移動の際は車いすを押す介助者が必要です。

自走式車いす

車いすに乗っている人が自分で車いすを操作し、移動することができます。

競技用車いす

車いすバスケット専用で、転倒しづらく、回ったり俊敏に動いたりできます。



説明を受ける生徒の皆さん。河石さんからの問いかけにも積極的に答えていました。

次はいよいよ競技用の車いすに乗る時間です。生徒内で2チームに分かれ、車いすバスケットの試合を行いました。試合はこの日一番の盛り上がりを見せ、試合に参加していない生徒もコートの中に集まって大きな声援を送っていました。生徒同士の試合のあとは、生徒VS河石さんの特別マッチです。生徒の皆さんを難なくかわし、軽々とゴールを決める河石さんに、周囲からは「すごい」という歓声が聞こえました。



試合は白熱したものとなり、コートの上には大きな声で応援を送る生徒の皆さんが集まりました。

最後は質問コーナーの時間です。河石さんから、雨や雪の日は車いすの操作が困難になることや、障害者駐車場の重要性など、車いす利用者の方の普段の生活や思いについて具体的に教えていただきました。



体験後の後片付けもみんなで協力して行いました。

体験を終えて、生徒の皆さんからは「スポーツは苦手だけど楽しくできた」「車いすバスケットは見ていてもやっつけても楽しかった」といった声があり、今回の体験がとても印象深いものになったことが分かりました。また、「もし車いすの人を見かけて、困っていたら助けようと思った」といったように、今回学んだことを日常生活にも活かしていこうとする生徒もいらっしゃいました。

河石さんは、「車いすバスケットの体験が多様性への理解を深めるきっかけとなり、共生社会の実現に繋がってくれたら」と思っています。話されました。今回の体験は生徒の皆さんにとって、車いすバスケットについてだけでなく、誰もが暮らしやすい社会づくりについて考える機会になったことと思います。

車いすバスケット体験事業についてのお問い合わせ先はこちら！
車いすバスケットボール体験ひめパラ himepara.wbc@gmail.com



～赤い羽根共同募金の使い道～

ふれあいサロン事業

社協城巽支部では、毎週火曜日に城巽公民館で「たつみサロン」を実施しています。参加者同士やボランティアさんと顔を合わせることで、情報交換や見守りの機会になっています。30ほどの席は、開始するとすぐにいっぱいになり、ボランティアさんが入れて下さる美味しいコーヒーを飲みながら、皆さんで会話を楽しみ、楽しい時間を過ごされています。

参加者は「いつも楽しみに参加しています。お友達に会って、ゆっくりおはなしが出来ます。」と笑顔で話していました。

ふれあいサロン事業は、子どもから大人まで誰でも参加できるふれあいの場です。みなさんがお住いの地域の身近な場所でも実施されていますので、ぜひ、参加してみてください。



寄付額
256,895円
令和6年5月21日～
令和6年7月20日
(敬称略)

寄付だより

善意銀行にご協力をお願いします

お祝、供養、バザーの売上金の一部などを私たちのまちの福祉のために

ご協力ありがとうございました

【一般寄付】

- 株式会社アップル ドンじやら22,000円
- 高尾 武弘 4,000円
- ギャラリー・ピラミッド50,000円
- 湯口 雅子60,000円
- 松本 茂義10,000円
- Y.Y 5,000円
- 匿名33,000円
- 匿名 3,000円
- 匿名10,000円
- 匿名10,000円
- 匿名 4,449円
- 匿名 4,608円
- 匿名10,000円
- 匿名17,000円
- 匿名 5,000円

【物品寄付】

- 遺品整理のプラバーズ 介護用品等一式
- 佐藤 秋子 介護用品等一式
- 匿名 テレホンカード50度数20枚、105度数1枚

【善意の箱寄付金】

- 社協 蒲田デイ 8,838円

お知らせ

成年後見専門相談

実際に後見人として活動している弁護士もしくは司法書士と社会福祉士が、法律や福祉の視点から成年後見制度の必要性や利用のタイミング、手続きにあたっての留意点等、市民の方の多様な相談にお答えします。
相談無料 事前予約優先

○相談日・時間

9月3・10・17・24日(各火曜日)
10月1・8・15・22日(各火曜日)
いずれも13時30分～16時30分

○予約締切日

相談日の前週木曜日までにご予約下さい。

○問合せ・申込先

姫路市成年後見支援センター
姫路市安田三丁目1番地
姫路市総合福祉会館2階
TEL(079)26219000

日本精神保健福祉士協会 全国大会・市民公開講座

日本精神保健福祉士協会全国大会において、市民公開講座を開催します。
日時／令和6年9月28日(土)
13時15分～14時45分(受付12時45分)
場所／アクリエひめじ大ホール
内容／講演会
講師 作家 岸田 奈美 氏
テーマ「国道沿いで、だいじょうぶ100回」

定員／1,200名(事前申込優先)
定員に達しなければ当日参加可能
参加費／無料
申込方法／

①Googleフォーム(左記URLまたはQRコード)から申し込み。
URL／
<https://forms.gle/gcadZPrTY9boxTQs7>



②メールにて氏名、メールアドレス、参加人数をご記入のうえ、左記に送信。
メール／2024zenkoku+koukai kouza@gmail.com

読者の声

大雨への対策を読んで、最近の天候は怖いと思いました。雨はもちろん夏の暑さも異常です。最近では庭の屋根を傷つけるような雹が降ったりしています。それぞれに対策が必要ですね。(今村 明美)

俳句・川柳コーナー

熱中症
電気代より 命を惜しむ
(岡本 賀津文)

参加者募集・案内

第3回介護職員初任者研修

(旧ヘルパー2級養成研修)
事業指定番号第24-19-6-01-03号

介護職員初任者研修は、在宅・施設を問わず、介護業務に従事するために必要となる研修です。資格や介護経験、年齢を問わず、誰でも受講可能です。ぜひ、ご参加ください。

○開講期間

11月6日(水)～3月17日(月)
(概ね週3回 9時～13時)

○場所／姫路市栗山町15112
栗山別館6階 研修室

○内容／講義・演習・実習計130時間

○定員／20名(先着順)

○受講料／30,000円

(別途テキスト代7,124円)
○申込方法／所定の申込書に必要事項を記入の上、FAX、郵送または持参。申込書は、社協のHPからダウンロードまたは電話で請求してください。

申し込まれた方は、10月16日(水)、10時～11時30分 栗山別館6階で行う重要事項説明会にご参加ください。

○受付期間

9月2日(月)～10月9日(水)必着
(持参の場合は月～金の平日のみ受付)

○問合せ・申込先

姫路市社会福祉協議会
介護事業庶務担当
〒670-10954
姫路市栗山町15112 栗山別館4階
TEL(079)22413677
FAX(079)28112460
※会場には駐車場がありません。公共交通機関をご利用いただくか、お車でお越しの場合は周辺の有料駐車場をご利用ください。

姫路市成年後見支援センター 公開講座のお知らせ

市民後見人等養成研修修了者に対するフォローアップ研修は、一般市民の方も受講可能な公開講座として実施しています。ご興味のある方はぜひご参加ください。

○日時・内容

- 令和6年10月23日(水)
「事例から成年後見制度を学ぼう」
講師：司法書士 上垣 隼人 氏
- 令和6年11月15日(金)
「障がいへの理解を深める」
講師：社会福祉士 川島 卓也 氏
- 令和6年11月29日(金)
「親なき後に困らないために」
講師：弁護士 岡本 祐育 氏

時間はいずれも14時～16時開催

○対象／市民後見人候補登録者、一般市民、福祉関係者等

○会場／姫路市総合福祉会館5階第1会議室

○定員／各回とも100名(ZOOM配信は人数制限なし)

※申込多数の場合、抽選

○参加費／無料

○申込方法／電話またはFAX、ハガキ、メールにて申し込み。

FAX・ハガキ、メールの場合、参加希望日、氏名(ふりがな)、電話番号、事業所名(福祉関係者のみ)、参加希望方法(来場またはZOOM)、メールアドレス(ZOOM配信の希望者のみ)を記入して申し込み。

※ZOOM配信の希望者には、後日、QRコードをメールにて送信しますので、可能な限りメールからお申し込みください。

○申込締切／令和6年10月18日(金)

はりまいのちの電話 公開講座

「三つろとからだのハーモニー」
生かされた命に感謝

講師／童謡歌手 大西 由香里 氏
歌とお話で、いきがい・健康づくりの活動に取り組んでいる。

○日時

令和6年10月14日(祝・月)
14時～16時

○場所

姫路市総合福祉会館 5階
第1・第2会議室

○内容

死の淵から生還した時、命は生かされていると思つた。以後、ここからだの喜びに焦点を合わせて、楽しく生きる方法を伝え続けている。

○参加費

無料

○申込

下記QRコードから申し込み。

○定員

150名

○問合せ先

はりまいのちの電話
TEL(079)28815099
FAX(079)26317210
メール
jimukyoku@harima-inochi.jp

○問合せ・申込先

姫路市成年後見支援センター
〒670-10955
姫路市安田三丁目1番地
姫路市総合福祉会館2階
TEL(079)26219000
FAX(079)26219001
メール
seinenkoukensien@himeji-wel.or.jp

ひめじdeボランティア2024 「ひめボラ」参加者募集

姫路市市民活動・ボランティアサポートセンター「ひめじおん」で昨年度からスタートした「ひめボラ」は、市民の皆さんに市民活動やボランティア活動を実際に体験していただくイベントです。ぜひご応募ください。

○体験日／11月1日(金)～30日(土)のうち、各体験先が指定する日

○体験先／姫路市内を中心に活動する市民活動団体・ボランティア団体、社会福祉施設など(姫路市社協も受入団体として参加します！)

○対象者／姫路市または近隣市町に住、在勤、在学の方

※小学生以下は保護者同伴。高校生以下は保護者の同意が必要。

○申込方法／9月1日(日)～10月1日(火)までに、WEB申込フォームから

申込むか、参加申込書を郵送、FAXまたはメールにて送付。

○問合せ先／姫路市市民活動・ボランティアサポートセンター「ひめじおん」

〒670-0015 姫路市総社本町112
TEL(079)28112660
FAX(079)28112662

メール shimin-support@city.himeji.lg.jp

○体験プログラムについては「市民活動ネットひめじ」を確認ください。

DR-1 <https://himejion.jp/news/>

entry-65568.html



ホームページには過去のレシピを掲載しております。ぜひご覧ください。

● 漬け込み時短! ふっくら鮭の西京焼き

調理時間 **30分**



▼材料・分量(1~2人分)

鮭(他の魚でもOK) … 1~2切れ

- A
- 味噌 …………… 大さじ1
 - 酒 …………… 大さじ1
 - 砂糖 …………… 小さじ1

水 …………… 大さじ2(焼く時に使用)
クッキングシート

▼作り方

- ①ボールにAと鮭を入れて絡ませ、5~10分漬け込みます。
- ②フライパンの真ん中に水を入れて、その上にクッキングシートを敷きます。
- ③調味料に漬け込んだ鮭を、盛りつけるときに表になる面を下にしてクッキングシートの上に置き、蓋をして弱火で焼きます。
- ④水が沸騰し始めたら、さらに3~5分蒸し焼きにします。
- ⑤鮭に火が通ったら蓋を取り、強火にして焼き色を付けます。ひっくり返して裏面にも焼き色を付けたら出来上がりです。

* ワンポイントアドバイス *

味噌で鮭が焦げ付きやすくなっているの、焼き色を付けたときもクッキングシートは敷いたままにしておきます。

社協ヘルパーが薦める
この一品



今回は、

今井ヘルパー

が

お薦めの1品を紹介します♪

●調理のポイント

クッキングシートの下に水を入れて蓋をすることで、焦げやすい味噌も焦げにくくふっくら焼け、漬け込み時間も短縮できます。

●利用者さんの声

夫婦ふたりでヘルパーさんにお世話になっています。

入退院で体調もよくなかったのですが、このお料理は味噌の風味がすごく良く、魚の身も柔らかくてとても美味しかったです。

姫路市社会福祉協議会 ヘルパー事業室 ☎(079)224-3525

前回の答え

いちみどうしん
一味同心

同じ目的をもって結束すること。

✕ 羨 味
一 意 液
四 同 心
四 采 液

いちえいいちじよく たかて こて
一栄一尊 高(手)小手
さんかいちんみ ちゅうやけんこう
山海珍珠 昼夜兼行
しかいどうほう なんこうぶらく
四海同胞 難攻不(陷)
きゅうしんそくねん ぜんと たなん
休心(閑)念 前途(途)難

応募総数248名
(ハガキ81名・ホームページより167名)
のうち正解246名

●クイズの応募方法

ハガキまたはホームページの応募フォームでご応募ください。ハガキの場合は、クイズの答え、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢と広報紙「ひめじの社協」の感想を記入の上、この面の右下段にある住所まで送ってください。正解者の中から抽選で3名の方に図書カードNEXTを進呈いたします。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

※いただいた感想は「読者の声」として紹介させていただきますことがあります。
※匿名・ペンネームをご希望の場合は、必ずお書き添えください。
※掲載時の連絡はいたしません。
皆さまのご応募をお待ちしております。



答え

○○○○○

●応募締め切り
令和6年9月30日(月)消印有効



右側から漢字を選び、四字熟語を完成させてください。

右側の漢字は1回しか選べません。

残った漢字を並べ替えて、意味のとおり四字熟語にしてください。

喜乱舞

小躍りするほど非常に喜ぶこと。

驚天地

世間を非常に驚かせること。

軽洒脱

軽やかで洗練されていること。

読亡羊

他の物事に夢中になり、肝心な事柄をおろそかにすること。

百戦錬

数々の実戦で鍛えられること。

容貌偉

容姿が堂々としていてたくましく立派な様。

水不返

一度してしまったことは元に戻すことができないこと。

飽食日

腹一杯食べて一日中何もしないでいること。

動	耳	磨
覆	魁	終
目	狂	明
書	聡	妙

社会福祉協議会職員募集

詳細はホームページを
ご覧ください

姫路市社協 で 検索

2024年11月号 表紙作品募集中!

●応募締め切り 令和6年9月13日(金) 消印有効

広報紙「ひめじの社協」表紙に掲載する作品を募集しています。どなたでも応募できますのでぜひご応募ください。

*ハガキ、8切、4切サイズの横書きで応募してください。

*応募作品は返却できません。

*応募作品の中で、表紙に掲載されなかった作品を随時姫路市社協ホームページに掲載します。

*広報紙、ホームページ掲載時の連絡はいたしません。

*作品のタイトルを必ずお書き添えください。

*匿名希望の場合は必ずお書き添えください。

- ①社協クイズ ②読者の声 ③俳句・川柳コーナー ④表紙作品

①~③は社協のホームページからも応募できます。



の応募先

応募の際に切り取ってご利用ください▶

〒670-0955 姫路市安田三丁目1番地
姫路市総合福祉会館内

社会福祉法人
姫路市社会福祉協議会