



# ひめじの社協



No.333 (隔月発行) 2024年 (令和6年)

11月号

編集発行

社会福祉法人 姫路市社会福祉協議会

〒670-0955 姫路市安田三丁目1番地 姫路市総合福祉会館内

TEL.079-222-4212 FAX.079-222-4256 URL <https://www.himeji-we.or.jp>



姫路市飾東町 長谷川 カツヨさんの作品 「青空と野路菊」

表紙作品、社協クイズ、読者の声、俳句・川柳コーナー の応募先は裏面をご覧ください。

## もくじ

### ②~③ 特集

知って備える介護保険 教えて!! 介護保険サービス

④ 姫路市社会福祉協議会が取り組む防災について  
市民のひろば

⑤ 寄付の窓口～善意銀行～  
入退院等支援サービス事業

⑥ 寄付日より  
赤い羽根共同募金の使い道／お知らせ  
読者の声／俳句・川柳コーナー

⑦ 参加者募集・案内  
社協クイズ

裏面 社協ヘルパーが薦めるこの一品  
団体・法人賛助会員名簿



LINE・  
Instagram・  
Facebookも  
ぜひご覧ください!



人とひとのぬくもり  
心でつくる やさしい ひめじ

この広報紙は共同募金配分金の  
一部を活用して発行しています。

## 通所介護(デイサービス)

送迎車での送り迎えがあり、デイサービスセンターで食事や運動レクリエーション、入浴等ができるサービスです。



## 通所リハビリテーション(デイケア)

介護老人保健施設(以下「施設サービス」参照)や病院等に通ってリハビリを受けられるサービスです。送迎の有無は事業所によって異なります。



など

## 自宅から通って利用するサービス

など

## 訪問・泊まり・通いを組み合わせるサービス

### 小規模多機能型居宅介護

訪問、泊まり、通いを1つの事業所で組み合わせて利用できるサービスです。

### 看護小規模多機能型居宅介護

小規模多機能型居宅介護に「訪問看護」を組み合わせたサービスです。要介護度が高く常に医療的ケアが必要な方向けのサービスです。

## 短期入所生活介護(ショートステイ)

数日から数週間、短期的に入所施設で過ごせるサービスです。



## 泊まりで利用するサービス

## 短期入所療養介護

介護老人保健施設(以下「施設サービス」参照)や病院等で医師や看護師による医療ケアを受けることができるサービスです。



など

## 認知症対応型共同生活介護(グループホーム)

何らかの認知症を有している要支援2～要介護5までの方が対象の施設です。

## 介護保険施設

- 介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)  
要介護3以上の方が対象で看取りも行います。
- 介護老人保健施設(老健)  
在宅で生活を送ることができるように支援を行う施設で要介護1以上の方が対象です。
- 介護医療院  
長期療養と生活援助を目的とした施設で要介護1以上の方が対象です。

## 特定施設入所者生活介護

- 介護付有料老人ホーム  
都道府県が定めている基準を満たし都道府県から指定を受けた施設で要支援1～要介護5までの方が対象です。
- サービス付き高齢者向け住宅のうち、特定施設として指定を受けた施設  
安否確認や生活相談の見守りサービスが利用できます。特定施設として指定を受けたサービス付き高齢者向け住宅では、施設から直接介護保険サービスを受けられます。
- 軽費老人ホーム(ケアハウス)  
60歳以上の高齢者が低料金で食事や洗濯等のサービスを受けられる施設です。

など

## 施設サービス

## 福祉用具貸与



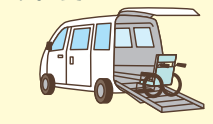
## 特定福祉用具購入



## 住宅改修



## 介護タクシー



## その他のサービス

など

これら以外にもいろいろな種類の介護保険サービスがあります。

教えて!!

知って備える介護保険

# 介護保険サービス

～介護保険で使えるサービスにはこのようなものがあります～

要介護認定を受けることで利用できる介護保険サービスにはたくさんの種類があります。

今回の特集では、介護保険サービスのうちの一部を、自宅を中心に利用できる「訪問型のサービス」、「自宅から通って利用するサービス」、「泊まりで利用するサービス」、介護保険施設に入所して受ける「施設サービス」、「その他のサービス」に分けてご紹介します。

介護保険サービスを活用し、地域で安心した生活を送りましょう!

## 訪問介護

ヘルパーに自宅を訪問してもらえるサービスです。

### 身体介護

入浴介助、排泄介助(トイレ誘導やオムツ交換)清拭、口腔ケア、更衣介助、通院の付き添い、外出介助等。



### 生活援助

掃除、洗濯、調理、買い物、衣類の整理等。



注：上記の生活援助の対象は本人のみの世帯で、同居家族のおられる方は対象外です。ただし、同居家族が高齢及び何らかの疾病や障害がある場合は対象となる場合もあります。

## 訪問型のサービス

## 定期巡回・随時対応型訪問介護看護

1日に数回、定期的に訪問するヘルパーや看護師から必要な対応を受けられるサービスです。



## 訪問入浴介護

看護師と介護士が浴槽を持って自宅を訪問し、お部屋でお風呂に入れてもらえるサービスです。



## 訪問看護

医療的ケアが必要な方に対して看護師が訪問し医療ケアをしてもらえるサービスです。



## 訪問リハビリテーション

理学療法士、作業療法士等が自宅を訪問しリハビリが受けられるサービスです。



## 居宅療養管理指導

医師や歯科医師、薬剤師が自宅に訪問し、診察や食事・入浴などの療養上の管理指導を行ってくれるサービスです。



など



# 防災について

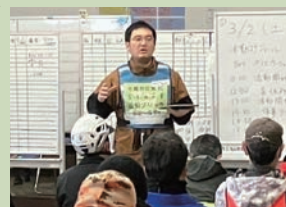


## 災害ボランティア養成講座

姫路市社会福祉協議会では、災害時に活動するボランティアの養成を目的に、災害ボランティア養成講座を3回コースで開催しています。座学では、ボランティアとしての心構えや、被災者の困り事、災害ボランティアセンターの仕組みについて学びました。3回目に実施した姫路市災害ボランティアセンター運営模擬訓練では、スタッフ役やボランティア役を体験し、ボランティアの1日の流れや、スタッフの役割について学びました。

## 災害ボランティアセンターって？

災害が発生した場合、被災者の生活再建のために、ボランティアの力を届ける仕組みです。姫路市では、市との協定により社会福祉協議会が運営を担います。



七尾市災害ボランティアセンターで活動する姫路市社協の職員

## 災害ボランティアセンター ネットワーク連絡会

平時における関係団体等の情報共有、連携を図っていくため、姫路市の災害支援の担当部署、防災士会、青年会議所、コープこうべ、市内のNPOが集まり、災害ボランティアセンターネットワーク連絡会を開催しました。姫路市で災害が起きた時の社協の役割や、各種団体の防災の取り組みを話し合いました。



さきまるくんからのコメント

8月8日に宮崎県沖で発生した地震では、南海トラフ地震臨時情報をはじめて発令されました。災害はいつ発生するか分からないものではなく、災害は起きるものとして捉えましょう。防災グッズを揃えたり、避難所を確認するなど、個人で出来る準備ももちろんですが、普段から近隣の方と挨拶し、顔見知りの関係性になっておくと災害発生時の助け合いに繋がります。日ごろから災害への備えをしつかりしていきましょう。

# 市民のひろば

## 社協支部活動の紹介

### 真浦支部

社協真浦支部では、毎月第4火曜日、真浦区民総合センターでふれあいサロン（ふれあい喫茶まつら）を実施しています。9月には姫路市立家島幼稚園の園児が参加し、手遊びや、劇を披露、地域の参加者約60名と交流をし、笑顔あふれる楽しいひとときを過ごしました。少子高齢化が進む中、世代間交流の場としても重要な役割を果たしています。

ふれあいサロンは、姫路市内の68社協支部で人とひとのつながりづくりを目的に実施しています。地域住民誰もが気軽に参加でき、世代を超えて交流できる場となっています。日頃からの地域住民同士のつながりは、お互いに支えあい、助け合う地域をつくるだけでなく、災害時にも役立ちます。



社協支部ではふれあいサロン以外にもふれあい食事サービス、ふれあいネットワーク等、様々なふれあいの活動を全市域で実施しています。お住まいの地域の活動に参加いただき、つながりを作り、地域の防災力を高めたいと思います。

## 寄付の窓口

# 善意銀行

善意銀行は、市民の皆さまとともに福祉のまちづくりを推進するための財源を受け付ける寄付の窓口です。姫路市社協では、皆さまから寄付としていただいた温かい善意のお気持ちを、市内の地域福祉に様々な形で役立てています。

## いただいたご寄付は

こんな事業に使われています！

### 買物支援サービス事業

公共交通機関や車などの交通手段がなく、食料品などの買い物が困難な地域にお住いの高齢者の方を対象に、買い物のための送迎を行っています。

### 入退院等支援サービス事業

要介護状態にあり、近くに頼れる身寄り等がなく、入退院に不安を感じている高齢者の方を対象に、事前に契約を行い、安心した生活のサポートを行っています。



## 寄付の方法

**三井住友銀行**  
姫路市役所出張所  
普通預金 3072714  
【名義】  
姫路市社会福祉協議会  
善意銀行

**郵便振込**  
【記号・番号】  
01130-7-67269  
【名義】  
社会福祉法人  
姫路市社会福祉協議会

姫路市社協への寄付金は、**税額控除が可能**です。税額控除とは、所得税額から一定の金額を控除する制度です。

### 税額控除の計算式

税額控除対象寄付金より  
2,000円減

×  
40%  
＝  
**控除額**

※税額控除対象寄付金とは、税額控除対象法人への寄付金額（総所得金額の40%が限度）  
※控除額は、所得税額の25%が限度

### 善意銀行に関するお問い合わせ先

姫路市社会福祉協議会  
総務課



TEL. (079) 222-4212

ホームページ

# 入退院等支援サービス事業

入院時に安心をお届け！

入退院に不安を感じている高齢者を対象に、事前にサービス契約し、必要な支援を行います。

## 利用対象者

左記の①～⑤**全てに該当する方**

- ① 姫路市内在住の65歳以上の方
- ② 単身または要介護者のみの世帯の方
- ③ 入退院時等に、近くに協力できる身寄りがいない方
- ④ 判断能力を有する方
- ⑤ 要介護1～5の認定を受け、居宅介護支援事業所と契約している方

## サービスに要する費用

**契約管理手数料 3,000円**  
(毎年4月1日から翌年3月31日まで1年間分)

**サービス利用料 600円/30分**  
※入院時の身元保証や救急車への同乗等はできません。

## 具体的なサービス例

- 入院時に同行してほしい
- 入院時に必要な荷物を準備してほしい
- 入院中にゴミを出してほしい
- 入院中にスマホの充電器を持ってきてほしい

## サービス内容

**通常**  
定期的な電話連絡及び自宅訪問による見守り

**無料**

契約管理手数料に含まれます。

入院前

必要物品の買物等

入院時

自宅から医療機関までの付き添い等

入院中

必要物品の買物や外出支援等

退院前

手続きや入院費用の準備等

退院時

医療機関から自宅までの付き添い等

有 料  
30分 600円

問合せ  
姫路市社会福祉協議会 地域福祉課  
☎079-2222-4212



**参加者募集・案内**

**姫路市成年後見支援センター**  
**親族後見人等向け研修**

親族後見人等が成年後見制度の仕組みや具体的な活動について学ぶ研修を開催します。

○日時／内容  
 令和7年1月15日(水)14時～15時30分  
 「親族後見人等に求められる役割」  
 講師 弁護士 大川亜希氏

○会場／姫路市総合福祉会館5階第1会議室

○定員／100名(Zoom配信は人数制限なし)

※申込多数の場合、抽選

○参加費／無料

○申込方法／電話、FAX、ハガキ、メールのいずれかで申し込み。

FAX・ハガキ、メールの場合、氏名(ふりがな)、電話番号、郵便番号、住所、参加希望方法(来場またはZoom)、メールアドレス(Zoom配信の希望者のみ)を記入して申し込み。

※Zoom配信の希望者には、後日、QRコードをメールにて送信しますので、可能な限りメールからお申込みください。

○申込締切／令和7年1月10日(金)必着

○問合せ・申込先／  
 姫路市成年後見支援センター  
 〒670-10955  
 姫路市安田三丁目1番地  
 姫路市総合福祉会館2階  
 TEL(079)262-19000  
 FAX(079)262-19001  
 メール seinenkoukensien@himeji-wel.or.jp



**ひめじdeボランティア2024**  
**「ひめボラ市」を開催します**

ひめじの11月は「ボランティアの秋」。市民活動やボランティア活動に触れてみるDayふれあいイベント「ひめボラ市」を開催します。市内を中心に活動する約30の市民活動・ボランティア団体、社会福祉施設などが姫路駅前に集合!どんな団体や人がどんな活動をしているの?お出かけやお買い物のついでに、ちょこっと触れてみませんか?新たな出会いやつながりがあるかも。

○日時／令和6年11月3日(日・祝)10時30分～15時30分

○場所／姫路駅北にぎわい交流広場ほか

○内容／団体、施設の日頃の活動内容に即した体験コーナー、物販・飲食コーナー、ステージ発表

○その他／雨天決行(ステージ発表のみ中止)

○問合せ先／  
 姫路市市民活動・ボランティアサポートセンターひめじおん  
 〒670-0015 姫路市総社本町112  
 TEL(079)281-2660  
 FAX(079)281-2662  
 メール shimin-support@city.himeji.lg.jp  
 「市民活動ネットひめじ」イベント掲載ページURL <https://himejion.jp/news/entry-6601.html>

## 寄付だより

寄付額  
**453,644円**  
 令和6年7月21日～  
 令和6年9月20日  
 (敬称略)

善意銀行にご協力をお願いします

お祝、供養、バザーの売上金の一部などを私たちのまちの福祉のために

ご協力ありがとうございました

### 【一般寄付】

●高尾 武弘……………4,000円  
 ●株式会社アップル ドンじやら……………23,400円  
 ●アンビック交友クラブ……………86,944円  
 ●松本 茂義……………10,000円  
 ●株式会社APSカーライフ兵庫……………46,200円  
 ●Y.Y……………5,000円  
 ●匿名……………15,000円  
 ●匿名……………10,000円  
 ●匿名……………14,000円  
 ●匿名……………30,000円  
 ●匿名……………200,000円  
 ●匿名……………3,000円

### 【物品寄付】

●遺品整理のプラパーズ……………介護用品等一式  
 ●奥野 一樹……………子ども用いす1台  
 ●佐藤 秋子……………介護用品等一式  
 ●アンビック交友クラブ……………切手一式  
 ●匿名……………手作りリカバン

### 【善意の箱寄付金】

●姫路市役所 網干支所……………6,100円

## 子育て支援事業

社協手柄支部の、子育て支援事業「まんまとと」が手柄公民館で開催されています。子育て支援事業は、小学校入学前の子どもと保護者が気軽に集い、保護者同士や地域のボランティアさんと交流することが出来ます。8月に行われた「まんまとと」では、高校生のボランティアの参加があり、会場の準備を手伝ったり、ボランティアさんと一緒に前に出て手遊びをして盛り上げるなど大活躍の1日でした。

当日は、パペット人形を使ったうた遊びや、親子で体を使うリズム遊びが行われ、賑やかに楽しい時間を過ごしました。

ボランティアをしてみたい方は社協にお電話ください。

☎(079) 222-4212



お近くにお住まいの方も是非「まんまとと」へご参加ください!

## お知らせ

### 成年後見専門相談

実際に後見人として活動している弁護士もしくは司法書士と社会福祉士が、法律や福祉の視点から成年後見制度の必要性や利用のタイミング、手続きにあたっての留意点等、市民の方の多様な相談にお答えします。

相談無料 事前予約優先

### 相談日・時間

11月5・12・19・26日(各火曜日)  
 12月3・10・17・24日(各火曜日)  
 いずれも13時30分～16時30分  
 予約締切日／相談日の前週木曜日までにご予約下さい。

### 問合せ・申込先

姫路市成年後見支援センター  
 姫路市安田三丁目1番地  
 姫路市総合福祉会館2階  
 TEL(079)262-19000

### 家島地域事務所 移転のお知らせ

家島老人福祉センターの老朽化に伴い、社協家島地域事務所が移転しましたので、お知らせします。

○移転日／令和6年10月1日(火)



○移転先／姫路市家島町宮1410番地12  
 姫路市立家島交流センター内  
 TEL(079)325-2340  
 FAX(079)325-0784

※電話及びFAX番号は変更ありません。

## 読者の声

●アクティブライフの秘訣を読んで、まず健康と前向きな姿勢、そしてよくよしないをモットーにこれからも楽しく過ごしていきたいなと思いました。(まゆ子)

俳句・川柳コーナー  
 亡き父の  
 椅子に寝る猫 秋の暮  
 (そうだに)

鴻 露 霜  
 壺 潔 朝  
 爽 風 高  
 春 秋 蘭

右側から漢字を選び、四字熟語を完成させてください。  
 右側の漢字は1回しか選べません。  
 残った漢字を並べ替えて、意味のとおり四字熟語にしてください。

### 明察□毫

どんな小さなことも見逃さない非常に優れた洞察力のたとえ。

### 氷□秋月

心が清らかで、澄んでいること。

### 春□秋菊

二つのものが同じくらい美しく、優劣をつけられないこと。

### 小□日和

初冬の晴れて暖かで穏やかな天候のこと。

## 社協! クイズ

### 花□月夕

春と秋の心地よい天気の時節。

### 秋高气□

秋の空が高く、すっきりと晴れ渡っていて、空気がさっぱりとしていること。

### 社燕秋□

会ったかと思うと、たちまちすぐに分かれることの例え。

### 刻□清秀

秋の気候のさっぱりとすがすがしいさま。

### 答え

○○○○



●応募締め切り  
 令和6年11月29日(金)消印有効

※いただいた感想は「読者の声」として紹介させていただきます。  
 ※匿名・ペンネームをご希望の場合は、必ずお書き添えください。  
 ※掲載時の連絡はいたしません。  
 ※皆さまのご応募をお待ちしております。

### 前回の答え

じ そう もく めい  
 耳 聡 目 明

※「耳目聰明」でも正解です。  
 目・耳の感覚がともにすぐれていること。

耳 聡 目 明  
 耳 聡 目 明  
 耳 聡 目 明

きょう きらん ぶ ひやくせんれんま  
 狂喜乱舞 百戦錬磨  
 きょうてんどうち ぶようぼう かいいい  
 驚天動地 容貌魁偉  
 けいみょうしやだつ けいみょうしやだつ  
 輕妙洒脱 輕妙洒脱  
 とうしやぼうよう とうしやぼうよう  
 読書亡羊 読書亡羊

応募総数273名  
 (ハガキ85名・ホームページより188名)  
 のうち正解264名

### ●クイズの応募方法

ハガキまたはホームページの応募フォームでご応募ください。ハガキの場合は、クイズの答え、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢と広報紙「ひめじの社協」の感想を記入の上、この面の右下段にある住所まで送ってください。正解者の中から抽選で3名の方に図書カードNEXTを進呈いたします。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

## ●きのこたっぷり炊き込みご飯 調理時間 15分+炊飯時間

### ▼材料・分量(1~2人分)

米……………2合  
 鶏もも肉……………1/2枚  
 エリンギ……………1パック  
 マイタケ……………1パック  
 しめじ……………1/2パック  
 こんにゃく……………1/3枚  
 ごぼう……………1本  
 人参……………1/3本  
 油揚げ……………1枚

[A] 塩……………小さじ1  
 薄口醤油……………大さじ1  
 濃口醤油……………大さじ2  
 酒……………大さじ2  
 みりん……………大さじ2  
 砂糖……………小さじ2  
 和風だし……………1袋



### ▼作り方

- ①具材を食べやすい大きさに切り、米を洗います。
- ②米とAをお釜に入れ、2合の目盛りまで水を注ぎます。
- ③具材をお釜に入れ、炊飯します。
- ④炊けたら、5分ほど蒸らし、お皿に盛りつけたらできあがりです。

社協ヘルパーが薦める  
この一品



今回は、

古山ヘルパー

が

お薦めの1品を紹介します♪

### ●調理のポイント

旬のきのこをたっぷり使うことで、ご飯にも味がしみ込んでおいしく炊き上がります。

### ●利用者さんの声

家庭の味で美味しく作ってもらい、いただいています。ヘルパーさんが訪問してくれることをいつも楽しみにしています。

姫路市社会福祉協議会 ヘルパー事業室 ☎(079)224-3525

令和6年度

姫路市社会福祉協議会 団体・法人賛助会員へのご加入ありがとうございます

(順不同・敬称略)

谷外地区連合自治会  
 谷外校区生涯(老人)クラブ  
 竹内建設 株式会社  
 株式会社 松本製作所  
 みどりこども園  
 株式会社 ウエダ  
 株式会社 藤原園  
 山本鑿泉水道(株)  
 (株)アイシス  
 本郷小児科医院  
 あおば薬局  
 アマタ歯科医院  
 (株)東亜染織  
 (株)安原商店  
 (福)敬寿会 しかの里  
 ハマダコンフェクト(株)  
 トップマンナガタ教材(株)  
 JA兵庫西高浜支店  
 北斗エンタープライズ(株)  
 三平社  
 ちびっこランド姫路南  
 (株)幡中機械製作所  
 ハリマガス協業組合  
 光洋製瓦(株)

(株)高馬鉄工建設  
 JA兵庫西船山支店  
 後藤ダイカスト(株)  
 常盤堂製菓(株)  
 ナイトウ(株)  
 鈴木板金(株)  
 (有)三晃商事夢乃井  
 JA兵庫西前之庄支店  
 姫菱テクニカ(株)  
 西兵庫信用金庫夢前支店  
 (株)難波石油  
 (株)正光  
 夢前郵便局  
 ワゴジャパン(株)  
 (有)夢進  
 (有)石井精肉店  
 (有)藤原モータース  
 (株)丸鹿  
 経山会ゆめさき三清荘  
 板家建設(株)  
 夢前急送(株)  
 北岡建設(株)  
 エイコー電機(株)  
 大阪豆陽金属工業(株)

夢やかた  
 白鷺ニット工業(株)  
 (有)ドライクリーニング京屋  
 (弁)菊井法律事務所  
 エミス(株)  
 (株)アースシネマズ  
 (株)カシタニ  
 北野産業(株)  
 (株)警備保障キンキシステム  
 (株)明三  
 竹田テント装備(株)  
 西播古紙協同組合  
 タイコー展装(株)  
 (株)ヤスヒラ  
 津熊自治会  
 扶蘇興業  
 (株)浦岡土木興業  
 (株)浦岡製作所  
 甲南タクシー(株)  
 (有)吉田工業所  
 CAR・BODY・SHOP・KAZU  
 豊富町砂川自治会  
 金竹自治会  
 JA兵庫西豊富支店

(株)アリカタ  
 (株)タニグチ  
 小原医院  
 (株)BALANCE NINE  
 三浦建設(株)  
 細野自治会  
 みやもと診療所  
 (株)関西ボートリー  
 オノテクノ(株)  
 伊東産業(株)  
 (株)タイヨー環境サービス  
 (株)藤井ポンプ製作所  
 (株)内海電子工業  
 (株)砂村工務店  
 グループホーム花みずぎ  
 (株)福山通商  
 (有)堀田建築  
 (株)桂スチール  
 兵庫製紙(株)  
 兵紙運輸(株)  
 鍛冶内自治会  
 栗橋自治会  
 重国自治会  
 江鮎自治会

橋爪自治会  
 (株)ヒメアミ  
 曾坂自治会  
 (株)ズィーク小西  
 神富電設(株)  
 小西技研工業(株)  
 黒田自治会  
 岩屋自治会  
 甲丘1丁目自治会  
 甲丘2丁目自治会  
 甲丘3・4丁目自治会  
 甲丘アーバンコンフォート自治会  
 サバアピア豊富自治会  
 サン自動車工業



### 社会福祉協議会職員募集

詳細はホームページを  
 ご覧ください

姫路市社協 で 検索

2025年1月号

表紙作品募集中! ●応募締め切り 令和6年11月15日(金) 消印有効

広報紙「ひめじの社協」表紙に掲載する作品を募集しています。どなたでも応募できますのでぜひご応募ください。

\*ハガキ、8切、4切サイズの横書きで応募してください。

\*応募作品は返却できません。

\*応募作品の中で、表紙に掲載されなかった作品を随時姫路市社協ホームページに掲載します。

\*広報紙、ホームページ掲載時の連絡はいたしません。

\*作品のタイトルを必ずお書き添えください。

\*匿名希望の場合は必ずお書き添えください。

①社協クイズ ②読者の声 ③俳句・川柳コーナー ④表紙作品

①~③は社協のホームページからも応募できます。



の応募先

応募の際に切り取ってご利用ください▶

〒670-0955 姫路市安田三丁目1番地  
 姫路市総合福祉会館内

社会福祉法人  
 姫路市社会福祉協議会