



ひめじの社協



No.336

(隔月発行)
2025年
(令和7年) 5月号

編集
発行

社会福祉法人 姫路市社会福祉協議会

〒670-0955 姫路市安田三丁目1番地 姫路市総合福祉会館内

TEL.079-222-4212 FAX.079-222-4256 URL <https://www.himeji-wel.or.jp>



姫路市船津町 自立訓練事業所さざんくろす 利用者の方の作品 「虹によろこんでいる こいのぼり」



今回の表紙作品は、自立訓練事業所さざんくろすの利用者9名が和紙を切り貼りして作られたものです。
さざんくろすは、精神障害者の方が地域で自立した生活を営むために必要な支援や相談・助言を行う事業所です。

もくじ

2~3

特集

令和7年度 事業計画・予算

4

市民後見人として
活動してみませんか

5

入退院等支援サービス事業
市民のひろば

6

寄付だより
赤い羽根共同募金の使い道／お知らせ
読者の声／俳句・川柳コーナー

7

参加者募集・案内

裏面

社協ヘルパーが薦めるこの一品
社協クイズ



LINE・
Instagram・
Facebookも
ぜひご覧ください!



LINE



Instagram



facebook

人とひとのぬくもり
心でつくる やさしい ひめじ

姫路市社会福祉協議会

令和7年度 事業計画・予算

ご挨拶



理事長
竹田 佑一

皆様には、日頃より私ども姫路市社会福祉協議会にご協力、ご支援を賜わり厚くお礼申し上げます。

本年度は、以前より取り組んでおります社協支部活動の担い手確保・育成強化事業などを通じて、引き続き地域コミュニティの活性化に対する支援を行います。また、地域への働きかけだけでなく、行政機関やNPO法人、企業といった関係支援機関等との協働にも力を入れ、地域住民の社会的孤立の解消及び予防に取り組みます。

また昨年度より開始しました、ひとり暮らしで身寄りがない高齢者の方などを対象にした入退院等支援サービス事業についても継続して実施するなど、地域住民の在宅生活の支援にも尽力してまいります。

さらに、職員がより住民の方々に寄り添える機会を創出するため、積極的なICT化による事務効率化も推し進める所存です。

本年度も重点目標を基に、住民の方々がいきいきとした生活を送ることができるよう地域づくりを目指してまいります。引き続き、皆様のご支援とご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

理事	
理事長	竹田 佑一
副理事長	北川 博康
常務理事	福間 章代
副理事長	宮長 鉄広
副理事長	松浦 秀昭
副理事長	長田 雅弘
副理事長	岡本 隆三
副理事長	吉田 繁生
副理事長	難波 宏功
副理事長	利安 裕大
副理事長	松本 裕大
副理事長	福本 裕大
副理事長	阿野 弥生子
副理事長	井上 正人

評議員	
利根 康廣	織田 智基
山本 富士雄	段床 優佳
藤井 裕光	正木 竜哉
宮下 和典	富士原 智恵美
山本 真雅子	嵯峨山 悠
河内 宣子	小林のり子
酒見 祥次	小林 弘子
藤谷 真一	白井 正子
西田 重次郎	山本 浅子
古井 聰	来栖 昌朗
神崎 巧	浅田 敦之
野村 孝昭	倉谷 英作
岸岡 孝昭	岡田 卓巳
浦岡 貴美	石原 智弘
山崎 憲正	荒木 実代
廣岡 憲正	

(令和7年4月1日現在・敬称略)

令和7年度 重点目標

- I 住民同士のつながりを深める活動を支援し、孤独・孤立化を防ぎます
- II 複合的な生活課題を抱えた住民への相談支援を深めます
- III 多様な地域活動主体と連携協働し、住民の地域福祉課題に対応します
- IV 住民の在宅生活の継続を支える、質の高いサービスを提供します
- V 住民主体の法人運営が継続できるよう地域福祉財源の確保を図ります
- VI ICT化による事務効率率を図り、より住民に寄り添える機会がもてる労働環境の整備を進めます

社協支部

概ね小学校区ごとに組織される社協支部において、地域のボランティアの皆さんの協力のもと、さまざまな事業を展開します。

- ふれあい食事サービス事業
- ふれあいネットワーク事業
- 子育て支援事業
- ふれあいサロン事業
- 社協支部選挙事業
- 社協支部活動支援事業

相談支援

住民からの福祉、介護に関する相談に応じ、関係機関と連携を図りながら、解決に向けて取り組みます。

- 福祉総合相談
- 介護相談
- 生活困窮者自立相談支援事業等
- 生活福祉資金貸付事業の相談
- ほっとかへんネットワーク配置事業
- 日常生活自立支援事業（福祉サビビス利用援助事業）
- 成年後見支援センターの運営
- 法人後見事業
- 居宅介護（予防）支援事業
- 地域包括支援センターの運営

在宅福祉サービス

日常生活におけるさまざまな福祉の困りごとに対して、公的制度和当協議会独自サービスの両面より利用者へ支え、地域の中でその人らしい生活が送れるよう支援します。

- 買物支援サービス事業
- 車椅子の貸出
- 入退院等支援サービス事業
- 訪問介護事業（ヘルパー）
- 通所介護事業（デイサービス）
- 福祉用具貸与・販売事業

その他の事業

- 福祉ボランティア活動の支援
- あんしんサポーター養成研修
- 福祉教育の推進
- 高齢者疑似体験セットの貸出
- 介護員養成研修の実施
- 広報紙「ひめじの社協」の発行
- 災害に対する備えの充実 等

支援体制の整備

- 幅広い主体との連携・協働による地域支援
- 姫路市生活支援体制整備事業
- レクリエーション用品貸出事業
- 食糧支援活動

今年度重点的に取り組むもののなかからPICK UP！

PICK UP！

ふれあいサロン事業の拡充

ふれあいサロンは、地域住民が気軽に集まりふれあいを通じて仲間づくりの輪を広げ、地域の情報交換の拠点として開催されます。より多くの場所で開催され、住民同士の「つながり」をさらに強化できるよう、活動の充実に向けた支援を行います。



PICK UP！

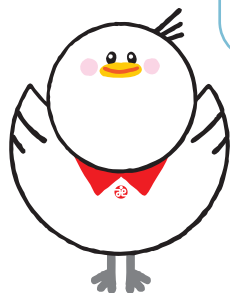
入退院等支援サービス事業の継続

要介護状態にあり、ひとり暮らしで身寄りがいない、もしくは近くに協力できる身寄りがいない等の高齢者を対象に、事前に契約をして入退院の際に必要な支援を行う入退院等支援サービスを引き続き実施します。



5ページに詳しく掲載しています。

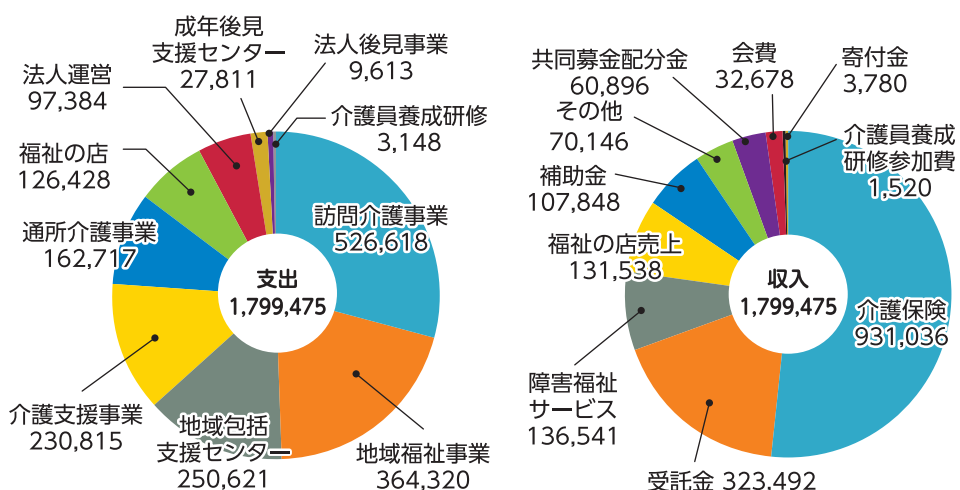
他の取組については、ホームページや広報紙「ひめじの社協」、Facebook等で発信していきます。ぜひご覧ください。



姫路市社会福祉協議会は、「人とひとが手をつなぎ、いきいきとした生活ができる福祉社会の実現」という法人の使命のもと、様々な事業を行っています。令和7年度の事業計画・予算の概要をご紹介します。

令和7年度予算

〔単位：千円〕



市民後見人として活動してみませんか

姫路市成年後見支援センター

市民後見人の主な活動内容

- ① 被後見人の生活に必要なサービス利用料や家賃の支払い
- ② 入院や介護保険サービス利用のための手続きや契約
(入院やサービスの利用が出来るように契約書などを交わします)
- ③ 被後見人の状態確認のため、月1〜2回程度の面会
(被後見人と話して生活状況や意向を確認します)
- ④ 定期的な報告書の作成
(後見監督人に月1回、家庭裁判所に年1回の報告などがあります)
- ⑤ 被後見人の支援について後見監督人や成年後見支援センターに相談

※市民後見人が活動する場合、姫路市社会福祉協議会が後見監督人になります。後見監督人は後見人の事務を確認し、安心して活動できるようサポートします。

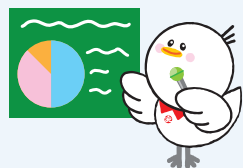
姫路市成年後見支援センターでは、市民後見人等養成研修を開催しています。市民後見人に興味があり、受講を希望される方は下段の事前説明会にぜひご参加ください。

市民の力が地域の力

成年後見制度とは、物事を判断する能力が十分でない方の代わりに金銭管理や契約行為等を行う後見人等を選ぶことで、本人を法的に支援する制度です。市民後見人は、一般市民の方がそういった後見業務の担い手となり、身近な立場でボランティアとして被後見人を支援していく専門職や親族以外の後見人のことです。今回は、市民後見人がどのような活動を行っているのか、また実際に市民後見人として活動されている方の声をご紹介します！

市民後見人の声

Q 市民後見人になろうと思ったきっかけは？
A ボランティア・社会貢献活動に興味があったからです。
A 仕事や趣味の活動の中で、成年後見制度について興味を持ったからです。



Q 被後見人の意思を尊重するうえで、特に気をつけていることはありますか？
A 被後見人の意向を何度も確認しながら話を聞き、こちらから回答を誘導しないようにしています。その他には、被後見人を傷つけないよう常に相手の立場に立つて話をするように心がけています。

Q 実際に後見人になってみてどうですか？
A 責任を感じる立場ではありますが、分からないことは後見監督人（姫路市社会福祉協議会）と連絡を取り、指導を受けています。また、活動を通じていろんな人と繋がりが持てるのが嬉しいです。



令和7年度市民後見人等養成研修事前説明会について

- 対象
① 姫路市内在住の方
② 研修初日の年齢が20歳以上68歳以下の方
③ 弁護士、司法書士、社会福祉士等の資格を持たない方
※すべてを満たす方が対象です。
- 日時
① 令和7年5月30日（金）10時30分〜18時30分
② 令和7年5月31日（土）13時30分〜18時30分
※3回とも同じ内容です。都合の良い日時にご参加ください。
- 会場／姫路市総合福祉会館5階
(姫路市安田三丁目1番地)
第5会議室
- 申込方法
電話、FAX、ハガキ、メールで申込み
(希望日時、氏名、ふりがな、職業、日中に連絡可能な電話番号を記載して下さい)
○申込締切
令和7年5月29日（木）必着

問合せ・申込み先
TEL 670-09355
姫路市安田三丁目1番地
姫路市総合福祉会館2階
姫路市成年後見支援センター
TEL 079-2262-9000
FAX 079-2262-9001

入退院等支援サービス事業

入退院に不安を感じている高齢者に、必要な支援を行い、安心を届けます。

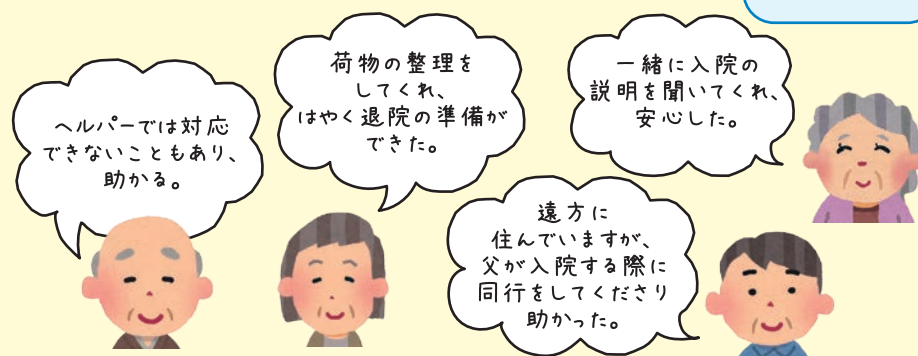
利用対象者

- 左記の①〜⑤全てに該当する方
- ① 姫路市内在住の65歳以上の方
 - ② 単身または要介護者のみの世帯の方
 - ③ 入退院時等に近くに協力できる身寄りがいない方
 - ④ 判断能力を有する方
 - ⑤ 要介護1〜5の認定を受け、居宅介護支援事業所と契約している方

サービスに要する費用
契約管理手数料 3,000円
(※毎年4月1日から翌年3月31日までの1年間分)
サービス利用料 600円/30分

サービス内容			
通常	入院前	入院中	退院時
定期的な電話連絡、自宅訪問による見守り	入院に必要な買い物等	医療機関までの付き添い等	退院の手続き等
		買い物や衣類の洗濯等	
			自宅までの付き添い等

利用者の声



市民のひろば

社協支部活動の紹介

社協上菅支部

ふれあいサロン事業

令和7年3月16日（日）、社協上菅支部の「ふれあいサロン おむすび」が中村公民館で開催されました。このサロンは毎月子どもたちを中心としたイベントが行われており、今回のイベントでは、参加者がグループに分かれてポッチャや輪投げを楽しみながら、協力して点数を競い合いました。また、ボランティアの人権擁護委員の方々に、人権に関する大切なお話もしていただき、人権キャラクターの「人KENまもる君」とも触れ合いました。

「ふれあいサロンおむすび」は昨年からは始まり、今回で10回目の開催となります。参加者の多くは親子で



参加しており、母親だけでなく父親の参加者も多いことが特徴です。親子で参加することで、共通の思い出を作り、家庭内のコミュニケーションを深めることを目的としています。また、地域の少子高齢化が進む中、異なる学年の子どもたちや親同士が交流できる場を提供することで、地域コミュニティのつながりを育んでいます。

ボランティアの募集においても、人権擁護委員やPTAの協力を得るなど、継続的な活動となるようさまざまな工夫がなされています。

ふれあいサロン事業は、地域に住まいのどなたでも参加できます。多くの社協支部で実施されていますので、参加やボランティアへの協力で、地域の輪を広げてみませんか？





社協峰相支部のふれあいサロン事業「白鳥台ふれあい喫茶」が白鳥台集会所で開催されています。ふれあいサロン事業は、年齢問わず多世代の方が気軽に集まり、おしゃべりなどで仲間と楽しく過ごせる地域の憩いの場です。3月の「白鳥台ふれあい喫茶」では書写・林田地域包括支援センターが介護保険制度やサービスの紹介などをわかりやすくまとめた寸劇を行いました。参加者はコーヒーを飲みながらゆったりと鑑賞し、とてもわかりやすかったとお話されていました。

ふれあいサロン事業に参加してみたい、ボランティアとして活躍してみたい等
お問合せは社協までお電話ください。
(079-222-4212)



お知らせ

成年後見専門相談

実際に後見人として活動している弁護士もしくは司法書士と社会福祉士が、法律や福祉の視点から成年後見制度の必要性や利用のタイミング、手続きにあたっての留意点等、市民の方の多様な相談にお答えします。(相談無料・事前予約優先)

○相談日

5月13・20・27日(各火曜日)
6月3・10・17・24日(各火曜日)

いずれも13時30分～16時30分

○予約締切日/相談日の前週木曜日までにご予約下さい。

○問合せ・申込先

姫路市成年後見支援センター
姫路市安田三丁目1番地
姫路市総合福祉会館2階
TEL(079)26219000

俳句・川柳コーナー

孫の声 冷えた心に 火を灯す

(井上裕一)

読者の声

●コミュニティ食堂にとっても興味を持ちました。すばらしい活動だと思えます。これからも楽しみに読ませてもらいます。
(林文子)

●いつも楽しみに読んでいます。親も自分も高齢になってきて、介護やそれに関わる情報も掲載されていて勉強になります。子育て情報も満載で世代問わずためになる冊子だと思います。
(石崎恵子)

寄付だより

善意銀行にご協力を
お願いします

お祝、供養、バザーの売上金の一部などを私たちのまちの福祉のために

ご協力ありがとうございました

【一般寄付】

●砂川グラウンドゴルフ同好会	10,000円
●株式会社アップル ドンジャラ	25,300円
●高尾 武弘	4,000円
●株式会社APSカーライフ兵庫	98,827円
●御国野小学校 S34.3卒業 同窓生有志	18,691円
●伊伝居上ノ町8隣保	4,672円
●きりしま さとし	25円
●ダイセル労働組合姫路支部	50,000円
●梅田 和子	10,000円
●Y.Y	5,000円
●村上 直純	3,000円
●安富町あじさい福祉銀行	20,000円
●匿名	1,000円
●匿名	13,000円
●匿名	10,000円
●匿名	30,000円
●匿名	36,000円

【供養寄付】

●匿名 「亡き父母の供養のため」	100,000円
------------------	----------

【物品寄付】

●遺品整理のプラパース	介護用品等一式
●レインボーグループ	タオル247枚

参加者募集・案内

第一回介護職員初任者研修 (旧ヘルパー2級養成研修) 事業指定番号第25-19-6-01-1号

介護職員初任者研修は、在宅・施設を問わず、介護業務に従事するために必要となる研修です。令和7年度は夏開講・秋開講の2回実施します。ぜひ、ご参加ください。

○開講期間

7月1日(火)～10月20日(月)
(概ね週3回 9時から13時)

○場所/姫路市栗山町15112
栗山別館6階 研修室

○内容/講義・演習・実習 計130時間
○定員/20名(先着順)

○受講料/30,000円
(別途テキスト代7,124円)

○申込方法/所定の申込書に必要事項を記入の上、FAX、郵送又は持参。申込書は、社協のHPからダウンロードもしくは電話で請求してください。申し込まれた方は、6月13日(金)、10時から11時30分、栗山別館6階で行う重要事項説明会にご参加ください。

○受付期間

5月1日(木)～6月6日(金) 必着
(持参の場合は月々金の平日のみ受付)

○問合せ・申込先

姫路市社会福祉協議会
介護事業庶務担当
〒670-10954
姫路市栗山町15112 栗山別館4階
TEL(079)22413677
FAX(079)28112460
※会場には駐車場がありません。公共交通機関をご利用いただくか、お車でお越しの場合は周辺の有料駐車場をご利用ください。

要約筆記ボランティア養成講座 応用編 受講生募集

要約筆記ボランティアとして活動している方を対象とした4回コースの講座で、専門的な技術の習得を目指します。

①★6月9日(月)【公開講座】

講師 兵庫県防災士会

②★6月16日(月)【公開講座】

ひょうご盲ろう者支援センター
中村 千鶴子 氏

③6月23日(月)【ノートテイク実践Ⅰ】

④6月30日(月)【ノートテイク実践Ⅱ】

応用編受講生募集

○時間/各回13時30分～15時30分

○場所/姫路市総合福祉会館4階

福祉ボランティア活動室2

○対象/姫路市在住か在勤で要約筆記奉仕員養成講座、または、要約筆記者養成講座を修了された方

○定員/20名(申込多数の場合抽選)

○公開講座のお知らせ

★印のついた2回は公開講座として、開催します。ご興味のある方は、ぜひご参加ください。

※手話通訳・要約筆記付き

○時間/各回13時30分～15時30分

○場所/

6月9日…姫路市総合福祉会館

5階 第2会議室

6月16日…姫路市総合福祉会館

5階 第1会議室

○定員/各回20名(先着順)

申込について

○方法/住所、氏名(ふりがな)、電話・FAX番号を記入し、FAX又は郵送

★公開講座については、電話でも受付します。

○受講料/無料

○期間/5月30日(金) 必着

○問合せ・申込先

姫路市社会福祉協議会 地域福祉課
〒670-10955
姫路市安田三丁目1番地
TEL(079)22214212
FAX(079)22214256

スマホサロンのご案内

姫路市では、原則65歳以上の方を対象に、気軽におしゃべりしながらスマホに関する悩みや不安を相談できるスマホサロンを各地域で開催しています。予約不要かつ無料で参加できますので、ぜひご参加ください。

●すこやかセンター1階

○場所/姫路市市之郷1006番地8
○日時/

令和7年5月12日・19日・26日

6月9日・16日・23日

各火曜日・9時～12時

令和7年5月8日・22日・29日

6月5日・19日・26日

各木曜日・13時～16時

●夢前福祉センター2階(ばるむ)

○場所/姫路市夢前町前之庄2160番地

○日時/令和7年5月13日・20日・27日

6月3日・10日・17日・24日

各火曜日・9時～12時

令和7年5月12日・19日・26日

6月9日・16日・23日

各火曜日・9時～12時

令和7年5月7日・21日

6月4日・18日

各水曜日・9時～12時

●西市民センター2階

○場所/姫路市飾西728番地5

○日時/令和7年5月14日・28日

6月11日・25日

各水曜日・9時～12時

令和7年5月2日・16日

6月6日

各金曜日・9時～12時

令和7年5月2日・16日

6月6日

各金曜日・9時～12時

参加者の声

スマホの使い方について不安を感じていましたが、スマホサロンでは無料でIDやパスワードの設定等、基本的なことから困り事を相談できるので助かりました！



●その他

ご希望の日時・場所にスタッフが訪問しスマホの相談対応を行うスマホ教室(要予約)や、姫路市役所本庁舎1階ロビーにおいて対面で個別相談(予約優先)もあります。お気軽にお問い合わせください。

問合せ・予約先

姫路市高齢者支援コールセンター
〒670-10955
姫路市安田四丁目1番地
TEL(079)22111564
※会場への直接の連絡はご遠慮ください。

ホームページには過去のレシピを掲載しております。ぜひご覧ください。

● 腸活!!鶏とブロッコリーときのこのマヨネーズ炒め 調理時間 20分

▼材料・分量(1~2人分)

ブロッコリー…………… 1/3個
しめじ…………… 1パック
鶏むね肉 …… 1/2枚(約100g)
にんじん…………… 1/3本
A 塩…………… 少々
酒…………… 小さじ2
片栗粉…………… 小さじ2
水…………… 大さじ3
マヨネーズ…………… 小さじ1
しょうゆ…………… 小さじ1
白いりごま…………… 適量



▼作り方

- ①ブロッコリーは小房に分け、しめじはほぐしておきます。鶏むね肉は1センチ角に切り、下味としてAをもみ込みます。
- ②フライパンにブロッコリー、塩少々、水を入れ、ふたをして強火にかけます。そのまま3分ほど蒸し焼きにし、いったん取り出します。
- ③フライパンにマヨネーズを入れて強火にかけ、下味をつけておいた鶏むね肉を加えて炒めます。
- ④しめじを加えてさっと炒めてから、取り出しておいたブロッコリーを戻し入れ、しょうゆを加えて炒め合わせます。器に盛り、白いりごまを振ったら出来上がりです。

姫路市社会福祉協議会 ヘルパー事業室 ☎(079)224-3525

社協ヘルパーが薦める
この一品

今回は、

橋田ヘルパー

が

お薦めの1品を紹介します♪

●調理のポイント

鶏むね肉は下味をつける前にフォークでブスブスと穴を開けておくことで、お肉にしっかり味がしみ込み、ふっくらとした食感になります。

●利用者さんの声

いつも橋田ヘルパーに教えてもらいながら調理をしています。そのお陰で包丁の使い方や調理の手順など覚え出来る料理が増えました。今日の料理は鶏むね肉が柔らかくてとても美味しかったです。

前回の答え

た さい のう べん
多才弁

才能に恵まれたうえ、
弁舌も巧みなこと。

多	漢	才
漢	弁	漢
漢	無	漢
能	漢	漢

いちようらいふく し かいけいてい
一陽来復 四函兄弟
ぜんとようよう しゃにむに
前途洋 遮二無二
せんけんのめい しゅんじつち
先見の明 春日遅遅
おんこちしん どうりせいけい
温故知新 桃李成蹊

応募総数237名
(ハガキ77名・ホームページより160名)
のうち正解202名

？ 社協！ クイズ

右側から漢字を選び、四字熟語を完成させてください。

右側の漢字は1回しか選べません。

残った漢字を並べ替えて、意味のとおり四字熟語にしてください。

百□百様

人にはそれぞれ違った考え方ややり方があるということ。

泥中之□

劣悪な環境の中でも、清らかさや美しさを失わない人のこと。

□迷五色

色の鮮やかさに目を奪われて、本当の色が見えないこと。

和顔愛□

和やかで温和な顔つきや言葉つき。

戸位□餐

高い地位にありながら職責を果たさず、無駄に禄を受けていること。

□飲馬食

大いに飲み食いをする事。

万物□転

世の中のものは常に変化すること。

士□商才

武士の精神と商人としての抜け目ない才能を併せ持っていること。

惑	素	語
蓮	魂	牛
不	知	流
目	人	者

●クイズの応募方法

ハガキまたはホームページの応募フォームでご応募ください。ハガキの場合は、クイズの答え、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢と広報紙「ひめじの社協」の感想を記入の上、この面の右下段にある住所まで送ってください。正解者の中から抽選で3名の方に図書カードNEXTを進呈いたします。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

※いただいた感想は「読者の声」として紹介させていただくことがあります。
※匿名・ペンネームをご希望の場合は、必ずお書き添えください。
※掲載時の連絡はいたしません。
皆さまのご応募をお待ちしております。



答え

○○○○○

●応募締め切り
令和7年5月30日(金)消印有効

社会福祉協議会職員募集

詳細はホームページを
ご覧ください

姫路市社協 で 検索

2025年7月号

表紙作品募集中!

●応募締め切り 令和7年5月15日(木) 消印有効

広報紙「ひめじの社協」表紙に掲載する作品を募集しています。どなたでも応募できますのでぜひご応募ください。

- *ハガキ、8切、4切サイズの横書きで応募してください。
- *応募作品は返却できません。
- *応募作品の中で、表紙に掲載されなかった作品を随時姫路市社協ホームページに掲載します。

- *広報紙、ホームページ掲載時の連絡はいたしません。
- *作品のタイトルを必ずお書き添えください。
- *匿名希望の場合は必ずお書き添えください。

①社協クイズ ②読者の声 ③俳句・川柳コーナー ④表紙作品

- ①～③は社協のホームページからも応募できます。
- ③、④は7月号に掲載予定です。



の応募先

応募の際に切り取ってご利用ください▶

〒670-0955 姫路市安田三丁目1番地
姫路市総合福祉会館内

社会福祉法人
姫路市社会福祉協議会