

令和7年7月1日

ふれあい通信

第424号

発行

社会福祉法人
姫路市社会福祉協議会
姫路市安田三丁目1番地
姫路市総合福祉会館内

TEL 079-222-4212

FAX 079-222-4256

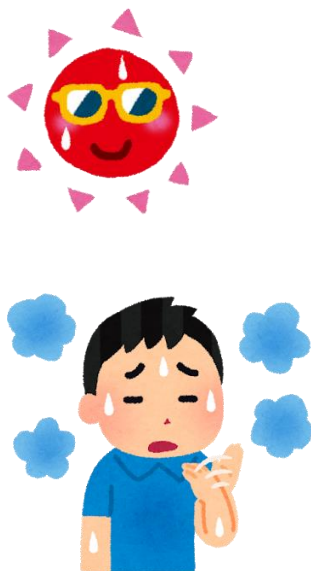
ひとくちメモ



食中毒の原因はなに？

7月になり、暑い夏がやってきました。

暑くなってくると気になるのが食中毒です。食中毒の主な原因は、「細菌」と「ウイルス」です。細菌は温度や湿度などの条件が揃うと食べ物の中で増殖し、その食べ物を食べることにより食中毒を引き起こします。



細菌が原因となる食中毒は夏場（6月から8月）に多く発生しています。

食中毒の原因となる細菌の代表的なもの、腸管出血性大腸菌（O157、O111など）やカンピロバクター、サルモネラ属菌などです。

食中毒を引き起こす細菌の多くは、室温（約20℃）で活発に増殖し始め、人や動物の体温ぐらいの温度で増殖のスピードが最も速くなります。

食中毒を予防しよう！

食中毒を防ぐために、細菌の場合、細菌を食べ物に「つけない」、食べ物に付着した細菌を「増やさない」、食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」という3つのことが原則となります。

「つけない」 〓 手洗い、器具の洗浄、消毒

「増やさない」 〓 適切な温度での管理、調理後はすぐに食べる

「やっつける」 〓 加熱処理

★クイズ★

食器洗いのスポンジには通常、どれくらいの数の菌がいるでしょうか？

①17万個

②277万個

③3億7,700万個

正解は一番下にあります。
食中毒を予防して楽しい食生活を送りましょう！



福祉総合 相談

専門のワーカーがさまざまな福祉問題をお聞きし、解決に向けてお手伝いをします。

介護サービス 相談

介護保険サービスを利用するための申請から、サービスを利用できるまでを全面的にお手伝いします。

ご相談は・・・

姫路市社会福祉協議会

〒670-0955 姫路市安田三丁目1番地

姫路市総合福祉会館内

フリーダイヤル(受付時間:8:35～17:20)

0120-208-606 (通話料無料)

ケアプラン、ホームヘルパーのご相談・ご依頼は

姫路市社会福祉協議会

すこやか介護支援センター

〒670-0954 姫路市栗山町151-2

フリーダイヤル(受付時間:8:35～17:20)

0120-108-999 (通話料無料)

正解は、③3億7,700万個 スポンジを除菌することが大切です！