

令和7年9月1日

ふれあい通信

第426号

発行

社会福祉法人
姫路市社会福祉協議会

姫路市安田三丁目1番地
姫路市総合福祉会館内

TEL 079-222-4212

FAX 079-222-4256

ひとくちメモ



ご存知ですか? 「防災の日」

8月の終わりごろになると「防災の日」

という言葉がニュースや街中で見聞きする

機会が増えます。「防災の日」は、毎年

9月1日と、災害対策基本法で定められて
います。

「防災の日」が9月1日に制定された最も

大きな理由は、1923年（大正12年）9月1

日に発生した「関東大震災」を教訓とする

ためです。

また、日本が台風シーズンを迎える時

期にあたるという意味も込められてい

ます。このように、9月1日は、二つの

重要な意味合いを持って制定された、私

たちの命と暮らしを守るための大切な

一日なのです。

この機会に、改めて防災について考え

てみませんか?



災害時の持ち物

災害はいつ起こるか分かりません。だからこそ、日頃からの備えが必要です。高齢者が備えておきたい防災グッズとして、**薬とお薬手帳**があります。持病がある人は、服用している薬が分かれば、病院を受診した際にスムーズに薬を処方してもらえます。

また、**口腔ケアグッズ**も大切です。誤嚥性肺炎や感染症の予防にもつながるため、入れ歯洗浄シートなども備えておきましょう。

★クイズ★

トイレにいる時に揺れを感じたら、どうするのが正しいでしょうか？

- ① ドアをすぐに閉める
- ② ドアをすぐに開ける

正解はこのページの一番下にあります。



福祉総合相談

専門のワーカーがさまざまな福祉問題をお聞きし、解決に向けてお手伝いをします。

介護サービス相談

介護保険サービスを利用するための申請から、サービスを利用できるまでを全面的にお手伝いします。

ご相談は・・・

姫路市社会福祉協議会

〒670-0955 姫路市安田三丁目1番地
姫路市総合福祉会館内

フリーダイヤル(受付時間:8:35~17:20)

0120-208-606 (通話料無料)

ケアプラン、ホームヘルパーのご相談・ご依頼は

姫路市社会福祉協議会

すこやか介護支援センター

〒670-0954 姫路市栗山町151-2

フリーダイヤル(受付時間:8:35~17:20)

0120-108-999 (通話料無料)

答え ②ドアをすぐに開ける ドアが地震のゆがみで開かなくなってしまうと避難することが困難になります