



ひめじの社協



No.340 (隔月発行) 2026年 (令和8年) 1月号

編集発行

社会福祉法人 姫路市社会福祉協議会
〒670-0955 姫路市安田三丁目1番地 姫路市総合福祉会館内
TEL.079-222-4212 FAX.079-222-4256 URL https://www.himeji-wel.or.jp



姫路市玉手 若葉福祉作業所さんの作品 「今年は午年」



今回の表紙作品は、就労継続支援B型事業所 若葉福祉作業所の20名の利用者さんが作業を分担し、油性マジックや水彩絵の具、顔彩などを使用して制作されました。就労継続支援B型事業所は、障害や病気などで一般就労が困難な方を対象に軽作業などの就労機会や就労訓練などを提供しています。

表紙作品、社協クイズ、読者の声、俳句・川柳コーナー の応募先は裏面をご覧ください。

もくじ

2~3 特集

知って備えよう！
あなたの未来を支える介護保険

4 市民のひろば

心も体も晴れ晴れ！ タオル体操

5 企業の社会貢献活動を推進します

6 寄付だより

赤い羽根共同募金の使い道／お知らせ
読者の声／俳句・川柳コーナー

7 参加者募集・案内 社協クイズ

裏面
社協ヘルパーが薦めるこの一品
団体・法人賛助会員名簿



LINE・
Instagram・
Facebookも
ぜひご覧ください！



LINE



Instagram



facebook

人とひとのぬくもり
心でつくる やさしいひめじ

知って備えよう!

あなたの未来を支える介護保険

皆さん、介護保険制度についてご存じでしょうか？

「聞いたことはあるけど、詳しくは知らない」、「具体的にどういった制度なの？」と思われる方もいらっしゃるかと思います。

今回は、そんな介護保険制度についてご紹介します。

こういった悩み事はありませんか？

ベッドから起き上がる時や家の中を移動するときに、転倒しそうになることが増えてきた。今後の自宅での生活が不安…。



高齢な親のひとり暮らしが心配。料理や洗濯がきちんとできているのかな…。



介護保険制度は、このような悩みことや困りごとを解決し、高齢者の方が住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らしていくことをサポートするための仕組みです。

病気や事故などによって、介護が必要になるときは突然やってくるかもしれません。ご自身・ご家族の将来について考えてみませんか？

介護保険利用までの流れ

相談

姫路市介護保険課（姫路市役所本庁2階）またはお住まいの校区を担当する地域包括支援センター、居宅介護支援事業所に相談しましょう。

申請・主治医意見書の提出

必要なもの

- 65歳以上の場合
- 「要介護認定・要支援認定申請書」
- 「介護保険被保険者証」
- 40歳以上65歳未満の場合
- 「資格情報のお知らせ」・「資格確認書」・「有効期限内の医療保険被保険者証」のいずれか

申請の受付・申請書の配布場所
市役所2階の介護保険課、支所、家島事務所、駅前市役所、出張所、サービスセンター、保健福祉サービスセンター

市への申請後、主治医意見書をかかりつけの医師に提出し、記入してもらいます。

調査・判定・通知

認定調査員が訪問し、心身の状態を調査します。

コンピュータによる一次判定の結果と主治医意見書などをもとに、介護認定審査会にて要介護度の判定（二次判定）が行われます。

認定結果の通知書と、介護保険被保険者証が郵送されます。申請から結果の通知まで、約30日かかります。

連絡

要介護1〜5と認定された場合…居宅介護支援事業所や入所したい介護保険施設等に連絡します。

要支援1・2および非該当の場合…地域包括支援センターに連絡します。

どんなサービスが利用できるのか分からない方や、どこに連絡をすればいいかわからない方は、お住まいの校区を担当する地域包括支援センターに連絡しましょう。

介護保険を利用した方たちの声

訪問介護やデイサービスを利用することで、住み慣れた家で生活することができています。

ケアマネジャーに相談することで、玄関の段差に手すりを取り付けたり、歩行器を借りたりなど、自宅のバリアフリー化を進められ、自分の現状に合った様々なサービスを利用することができています。

認知症に対して専門的なケアが受けられる施設やスタッフがいて、認知症の親を安心して任せることができました。

デイサービスでの交流を通じて同世代の仲間が増え、地域のつながりができて孤独感が減りました。



本人の声

スロの介護士に家族の介護をお任せすることができたので、精神的・肉体的な負担が減り、日常に余裕が増えました。



家族の声

介護保険サービスを活用し、少し手伝ってもらうことで地域で安心した生活を送りましょう！

姫路市社協 介護サービス相談窓口

フリーダイヤル 0120-108-999

受付時間 月～金曜日（土・日・祝日・年末年始は休み）
午前8時35分～午後5時20分



自宅に住み続けながら利用できる主な介護保険サービスの種類

訪問型のサービス

- 訪問介護
ホームヘルパーが自宅を訪問し、身体介護（入浴、排せつ、食事等）や生活援助（調理、洗濯など）を行います。
- 訪問入浴介護
看護師と介護士が浴槽を持って自宅を訪問し、お部屋でお風呂に入れてもらえます。
- 訪問看護
医療的ケアが必要な方の自宅を看護師が訪問し、医療ケアを行います。

自宅から通って利用するサービス

- 通所リハビリテーション
介護老人保健施設や医療機関等で、日常生活上の支援や生活機能向上のためのリハビリテーションを行います。
- 通所介護
デイサービスセンターで食事や運動レクリエーション、入浴等を行います。

泊まりで利用するサービス

- 短期入所生活介護（ショートステイ）
老人短期入所施設、特別養護老人ホーム等に短期間入所し、施設において入浴、排泄、食事等の介護その他の日常生活上の世話及び機能訓練が受けられます。

その他在宅での生活を支えるサービス

- 福祉用具貸与
 - 住宅改修
- これら以外にも、介護保険サービスの内容は多岐に渡ります。担当のケアマネジャーと相談しながら、ご自身の状態にあったサービスを活用しましょう。

姫路企業ボランティアネットワーク Vネット

企業の社会貢献活動を推進します

姫路企業ボランティアネットワーク（通称Vネット）は、社会貢献活動の必要性を感じている企業や社員が参加できるボランティア活動を探されている企業等に加入いただいています。互いに連携しながら、ボランティア活動の普及・啓発や地域福祉に貢献することを目的に活動を推進しています。

姫路企業ボランティアネットワークが行っている活動紹介

〈ライフサポート活動〉

ライフサポート活動とは？

会員企業の家庭に眠っている食料品などを、生活に困っている方へ直接お渡しする活動のことです。

Vネットと
相談機関が連携し、
取り組んでいる活動です。



経済的な困難を抱える家庭を支える取り組みとしてライフサポート活動を年に3回実施しています。支援が必要な方は、必要に応じて他の相談機関に繋がります。



〈研修会〉



関西電力株式会社のHPより写真引用
https://www.kepcoco.jp/energy_supply/supply/ichiisenshin/thought/message1.html

会員企業の関連施設への視察研修を行いました。（視察先：関西電力株式会社 大飯発電所）

〈清掃活動〉



姫路城と大手前通り周辺の清掃活動の様子です。今年の活動では80名を超える参加者でした。

〈赤い羽根共同募金運動〉

赤い羽根共同募金運動に参加しています。複数グループに分かれ、募金活動を行います。



1社では困難な社会貢献活動もVネットを通じて、他社と連携を深めながら推進していくことができます。姫路市社会福祉協議会のホームページやInstagram、Facebookでも情報発信していますので、社会貢献の必要性や活動参加の機会を模索されている企業、他社との情報交換をしたいと考えている企業がございましたらお気軽にお問合せください。

姫路企業ボランティアネットワーク会員企業一覧

アルク㈱	サイファー税理士法人姫路事務所	日本製鉄㈱瀬戸内製鉄所
イオンリテール㈱イオン姫路リバーシティ店	㈱三機サービス	姫路地区郵便局長会
㈱板文	JFE 条鋼㈱姫路製造所	姫路協働大学
㈱エントランス	スピードキング㈱	㈱平野組
㈱川西電気	生活協同組合コープこうべ第7地区本部	㈱ファーストプレイス
関西電力㈱兵庫支社	㈱太子産業	誠警備㈱
北野産業㈱	但陽信用金庫	美樹工業㈱
㈱きんでん姫路支店	トヨタカローラ姫路㈱	
工成建設㈱	中一建設㈱	

(令和7年11月現在・五十音順)

姫路企業ボランティアネットワーク事務局

姫路市社会福祉協議会 地域福祉課

TEL (079) 222-4212

市民のひろば

社協東支部

子育て支援事業

社協東支部では、今年度より子育て支援事業としては2か所目となる『こども図書室』が新たに開設されています。

代表の方は、「①絵本を読むことで自分の気持ちを自分の言葉で伝えられるようになるお手伝いをしたい。②小さいお子様と保護者様にお話ししながらリラクゼーションして絵本を楽しんでいただきたい」という思いを大切に活動されています。

「こども図書室」は、季節に応じた飾りつけやたくさんのお絵本が用意されています。また、ワークスペースも設けられており、参加者同士で楽しい時間を過ごされています。



どちらの活動も、地域で大切な場として長く続けたいですね！



社協東支部 子育て支援事業

『どんぐりの会ひがし』

開催日：毎月第1木曜日
時間：10時～11時30分
場所：ひがし交流センター
参加費：無料



広い屋内で親子のふれあい、スキンシップをしながら、リズム遊びを楽しんでいます！

『こども図書室』

開催日：毎月第4日曜日
時間：10時30分～12時
場所：ひがし交流センター
参加費：こども一人100円

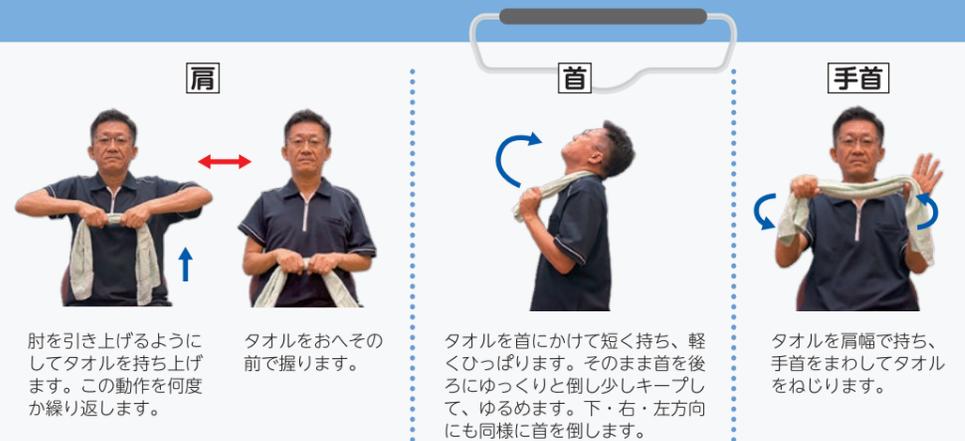


子育て支援事業は、小学校就学前の児童とその保護者を対象に、地域で気軽に集う機会を作っています。参加やボランティアへの協力で、地域の輪を広げてみませんか？

心も体も晴れ晴れ！

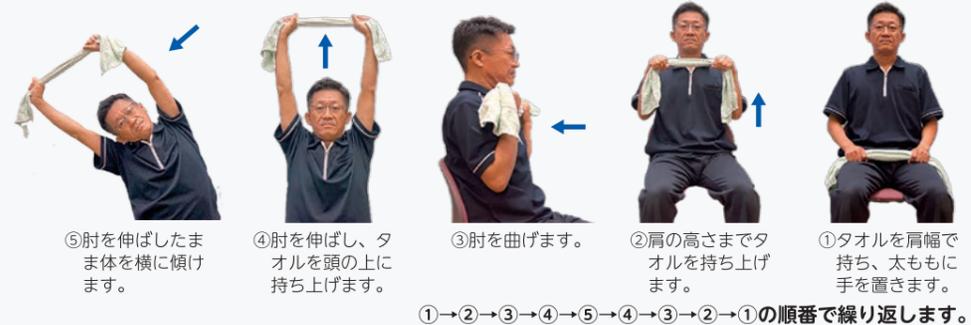
タオル体操

最近、体を動かせていますか？運動不足は体力や筋力の低下などにつながり、健康に悪影響を及ぼします。今回はタオルを使って全身を動かす体操をいくつかご紹介いたします。適度に体を動かして、元気に健康な毎日を過ごしましょう！



肩・肘・胸・わき腹

1, 2, 3, 4と数を数えながらゆっくりと体を動かしましょう！



①→②→③→④→⑤→④→③→②→①の順番で繰り返します。



～赤い羽根共同募金の使い道～

社協支部選択事業

置塩地区では、「一校区一家庭置塩校区の会」で、置塩小学校全児童を対象に「田んぼの学校」を開催しています。社協置塩支部の支援を受けながら、地域のボランティアの方々と、20年以上の長きにわたり取り組んでいます。

この活動は、置塩小学校前の水田と畑を利用し、年間を通じて田植え、稲刈り、野菜の植え付けを実施しています。また、田んぼに生息する生き物の調査や、しめ縄づくりも行っています。

収穫したお米と野菜は、置塩地区で実施する防災訓練時に行う炊き出しに利用し、地域に貢献しています。

これからもこの活動を通じ、地域づくりに取り組んでいきます。



～社協支部選択事業～
社協支部選択事業は、各社協支部や地域の状況にあわせた様々な福祉事業を選択することにより、地域福祉の推進を図っています。

寄付額
224,327円
令和7年9月21日～
令和7年11月20日
(敬称略)

寄付だより

善意銀行にご協力をお願いします
お祝、供養、バザーの売上金の一部などを私たちのまちの福祉のために
ご協力ありがとうございました

- 【一般寄付】
- 高尾 武弘..... 4,000円
 - Y.H..... 10,000円
 - 島本税理士事務所..... 30,000円
 - 黒田 隆雄..... 20,000円
 - Y.Y..... 5,000円
 - (株)あやめ不動産 阪神本店..... 5,000円
 - (株)あやめ不動産 西兵庫支店..... 5,000円
 - 匿名..... 100,000円
 - 匿名..... 12,000円
 - 匿名..... 3,000円
 - 匿名..... 5,000円

- 【物品寄付】
- 遺品整理のプラバーズ..... テレホンカード50度数3枚、介護用品一式
 - 武庫川女子大学..... 図書カード1,500円分
 - サークルあみあみ..... 手編みひざ掛け16枚
 - 匿名..... タオル類
 - 匿名..... テレホンカード50度数6枚

- 【善意の箱 寄附金】
- 姫路市社会福祉協議会 蒲田デイサービスセンター..... 8,405円
 - 東洋医学堀治療院..... 16,922円
- ※令和7年9月12日にいただいた寄付が含まれております。

お知らせ

姫路市成年後見支援センター 親族後見人等向け研修

親族後見人等が成年後見制度の仕組や活動について学ぶ研修を開催します。

○日時・内容／
令和8年2月16日(月) 14時～15時30分
「後見人が気を付けるべきこと」
講師 兵庫県弁護士会
弁護士 片岡昌樹氏

○場所／姫路市総合福祉会館5階第1会議室

○定員／100名(ZOOM配信は人数制限なし)※申込多数の場合、抽選

○参加費／無料
○申込方法／電話・FAX・ハガキ・メールのいずれかで申込。FAX・ハガキ・メールの場合、氏名(ふりがな)・郵便番号、住所、電話番号、参加方法(来場又はZOOM)、メールアドレス(ZOOM希望者のみ)を記入。
○申込締切／令和8年2月10日(火)

○問合せ・申込先／
姫路市成年後見支援センター
〒670-10955
姫路市安田三丁目1番地
姫路市総合福祉会館2階
TEL(079)26219000
FAX(079)26219001
メール seinenkoukensien@himeji-wel.or.jp

成年後見専門相談

実際に後見人として活動している弁護士もしくは司法書士と社会福祉士が、法律や福祉の視点から成年後見制度の必要性や利用のタイミング、手続きにあたっての留意点等、市民の方の多様な相談にお答えします。

相談無料 事前予約優先

○相談日・時間／
1月6・13・20・27日(各火曜日)
2月3・10・17・24日(各火曜日)
いずれも13時30分～16時30分
○予約締切日／相談日の前週木曜日までにご予約下さい。
○問合せ・申込先／
姫路市成年後見支援センター
姫路市安田三丁目1番地
姫路市総合福祉会館2階
TEL(079)26219000



読者の声

●ぬくもり食堂の内容に共感しました。おいしく食事が頂けて、交流を交えて地域向上に貢献されている働きが素晴らしいと思います。(内海麻理子)

参加者募集・案内

心身障がい者施設等への助成事業

- 対象／姫路市内の心身障がい者施設等
- 内容／施設の環境整備に伴う物品の購入や工事等に対する助成
- 申請方法／申請書を姫路十字会へ提出。申請書は姫路十字会ホームページからダウンロード
- 選考方法／姫路十字会の規定による審査及び選考を実施
- ※必要に応じて現地確認を行います。
- 結果通知／令和8年2月6日(金)
- 支給日／令和8年2月20日(金)
- 申込先／姫路市東延末2丁目25番地 公益財団法人姫路十字会
- 問合せ先／姫路市東延末2丁目25番地 公益財団法人姫路十字会
TEL(079)22410001

はりまいのちの電話 公開講座

- 視覚障害を乗り越え、日本初の全盲弁護士として活躍されている竹下氏が、挑戦と希望の軌跡を語ります。「できない」ではなく「どうすればできるか」を問いつける人生から、私たちが学べることは。
- 日時／令和8年1月25日(日) 14時～16時
- 場所／アクリエひめじ中ホール
- 内容／講演「挑戦こそが人生」
講師 弁護士 竹下義樹氏
- 参加費／無料
- 申込方法／電話もしくはホームページ(下記二次元コード)から申し込み。
- 定員／300名(先着順)
- 申込締切／令和8年1月18日(日)



第5回「耳の日の集い」開催

一度は耳にしたことのある合理的配慮について、体験談を交えてパネルディスカッション形式でみんなで考えましょう。姫路市内に在学・在勤・在学で聞こえに困っている方々やそのご家族、また支援を考えている方の参加をお待ちしております。

○日時／令和8年3月1日(日) 13時～16時
○場所／姫路市総合福祉会館5階 第1会議室

○内容／
テーマ「聞こえない・聞こえにくい世界」
サブテーマ「合理的配慮ってなに？」
1部 聞こえと合理的配慮についてのパネルディスカッション
2部 アトラクション「OXクイズ」

○申込方法／電話・FAX・メールのいずれかで申込。申込の際は氏名、ふりがな、年齢、難聴の有無についてお知らせください。
○申込締切／令和8年2月16日(月)
空きがある場合には当日参加も可
○申込先／
姫路難聴者協会 山本恵子
FAX(079)22917055
メール motaroi011@gmail.com
姫路市身体障害者福祉協会
TEL(079)22419687
FAX(079)22410631



社協クイズ

右側から漢字を選び、四字熟語を完成させてください。右側の漢字は1回しか選べません。残った漢字を並べ替えて、四字熟語にしてください。

- 泰然自□
落ち着いていてどんなことにも動じないさま。
- 初志□徹
初めに心に決めた志を最後まで貫き通すこと。
- 再思□省
何度も考え直し、幾たびとなくわが身をかえりみて、自分を戒めること。
- 捲□重来
一度敗れたり失敗した者が、再び勢いを盛り返して巻き返すことのとえ。

- 寿無疆
いつまでも長生きすること。長寿を祝う語。
- 進□果敢
慣習にとらわれず積極的に新しいことに取り組み、強い決断力で大胆に物事を行うさま。
- 春寒□峭
春になって寒さがぶり返し、肌寒く感じられるさま。
- 中松柏
志や節操・主義を堅く守ることのとえ。

万	取	三
復	来	陽
貫	土	料
若	一	雪



答え
○○○○

●応募締め切り
令和8年1月30日(金)消印有効

前回の答え

青天白日
または
白日青天

雲一つない晴れ渡った青空と輝く太陽のこと。

日	鳳	天
鳳	青	天
白	鳳	天
鳳	天	天

天下	不平	山	之	志			
首	尾	貫	徹	雨	過	天	晴
于	公	園	門	陰	德	陽	報
困	首	馬	肉	和	氣	園	風

応募総数199名
(ハガキ48名・ホームページより151名)
のうち正解171名

クイズの応募方法

ハガキまたはホームページから応募ください。ハガキの場合は、クイズの答え、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢と広報紙「ひめじの社協」の感想を記入の上、この裏面の右下段にある住所まで送ってください。ホームページからの場合は、姫路市社会福祉協議会ホームページ内の応募フォームから回答を送信してください。正解者の中から抽選で3名の方に図書カードNEXTを進呈いたします。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

ホームページには過去のレシピを掲載しております。ぜひご覧ください。

● 椎茸の旨味たっぷり切り干し大根

調理時間 25分

▼材料・分量(1~2人分)

- 切り干し大根…………… 30g
- 顆粒だし…………… 少々
- 干し椎茸…………… 適量
- にんじん…………… 1/4本
- あげ…………… 適量
- 醤油…………… 大さじ1
- 砂糖…………… 小さじ1.5
- みりん…………… 少々
- 干し椎茸の戻し汁…………… 200cc



▼作り方

- ①干し椎茸を水で戻し、よくしぼっておきます。このとき、干し椎茸の戻し汁200ccをとっておきましょう。
- ②切り干し大根は食べやすい大きさに、干し椎茸は軸をとって薄切りに、にんじんは細切りに、あげは短冊切りにします。
- ③鍋に干し椎茸の戻し汁、顆粒だし、醤油、砂糖、みりん、②で切った材料を入れ煮立たせ、沸騰したら弱火にして落し蓋をします。ときどき混ぜながら、汁気がなくなるまで煮たら出来上がりです。

姫路市社会福祉協議会 ヘルパー事業室 ☎(079)224-3525

社協ヘルパーが薦める
この一品



今回は、

森ヘルパー

が

お薦めの1品を紹介します♪

●調理のポイント

椎茸の戻し汁が濃くなりすぎるのを防ぐため、煮込みすぎないように気を付けましょう。

●利用者さんの声

いつもヘルパーさんにはおいしい料理を作っていただいております。自分の口に合った甘めの味付けで食事を作ってもらえて嬉しいです。塩分も控えてめで身体に良いものが摂れるので、元気に毎日を過ごせており、ヘルパーさんが来るのを楽しみにしています。

令和7年度

姫路市社会福祉協議会 **団体・法人賛助会員へのご加入ありがとうございます**

(順不同・敬称略)

- | | | | | |
|-------------------|----------------------|---------------------|------------------|----------------|
| 日本コンベヤ(株) 姫路工場 | 丸八工業(株) | 但陽信用金庫勝原支店 | 姫建機材(株) | 手柄自治会 |
| ヤマサ蒲鉾(株) | (福)ひめじ福寿会 | 但陽信用金庫城西支店 | (株)日東社 | 延未自治会 |
| サンエース(株) | 大和産業(株) | 但陽信用金庫飾磨支店 | (株)泉平 | 安田自治会 |
| 山野印刷(株) | 上野木材工業(株) | (株)ソネヤ | (株)吉田組 | 飯田自治会 |
| (福)白鷺園 | (株)エス・アイ | NPO法人コムサロン21 | (株)平井工業 | 西延未自治会 |
| (株)黒岩 | 姫路鋼管(株) | (株)姫路トラスト | (株)焼肉力 | 栗山自治会 |
| 姫路ケーブルテレビ(株) | ムツミ商事(株) | (株)筒井組 | 谷井運輸(株) | 東延未自治会 |
| ハリマガス協業組合 | 永井産業(株) | (株)サーブ | 山陽給食(株) | 安田4丁目自治会 |
| 光洋製瓦(株) | (株)丸共商店 | アイシーエス姫路市ウェルフェア(株) | (弁)菊井法律事務所 | 亀山自治会 |
| (株)高馬鉄工建設 | 山喜産業(株) | 播州調味料(株) | 信栄運輸(株) | (株)カナウチ建設 |
| JA兵庫西船山支店 | 応緑(株) | (学)姫路文化学園姫路福祉保育専門学校 | 若元興業(株) | 柳川鉾屋(株) |
| 後藤ダイガスト(株) | (福)さくら夢リハビリセンター | 是川ホンダ販売(株) | (株)西松屋 | 土山自治会 |
| 常盤堂製菓(株) | (福)尚繁会特別養護老人ホームむれさき苑 | 特別養護老人ホームしらさぎの里 | (株)小野設計 | 西庄自治会 |
| ナイトウ(株) | (医)社団夕咲会井野病院 | 林田地域振興組合 | (福)ゆめさき会 | 西庄県住自治会 |
| 鈴木板金(株) | 工成建設(株) | 林田郵便局 | (医)三栄会ツカザキ病院 | 岡田自治会 |
| 東洋冷熱工業(株) | 姫路ウォーターフロント(株) | JA兵庫西林田支店 | (学)誠和学院 | 西町坪自治会 |
| (株)興電社 | 但陽信用金庫姫路南支店 | 姫路婦人寮 | (株)関西物流 | グローバル中地自治会 |
| (有)ドライクリーニング京屋 | 但陽信用金庫香呂支店 | 小規模多機能ホーム燦燦 | 兵庫西農業協同組合 | 玉手自治会 |
| (株)坪田工務店 | 但陽信用金庫溝口支店 | 特別養護老人ホーム白鳥園 | ヘラマンタイトン(株) 兵庫工場 | 苦編自治会 |
| (株)姫路生花卸売市場 | 但陽信用金庫姫路灘支店 | 救護施設ジョイガーデン | (株)北村工業 | (株)ヤスヒラ |
| 岡村ゼミナール(株) | 但陽信用金庫姫路支店 | (株)大東 | 安富ゆず組合 | 菅原土木(株) |
| 射橋兵主神社 | 但陽信用金庫城北支店 | 林田ガス(株) | (有)下森瓦商店 | 網干産業(株) |
| (有)姫路南保険事務所 | 但陽信用金庫姫路西支店 | (株)稲葉マシナリー | 三条建設(株) | (株)トヨタレンタリース兵庫 |
| (株)タイヨウデンシ | 但陽信用金庫姫路東支店 | (株)モスエ | (有)安富石油 | |
| (福)朝日の会 サン・ビレッジ夢前 | 但陽信用金庫姫路北支店 | 河部鋸刃工業(株) | ホシ薬局 | |



社会福祉協議会職員募集

詳細は
ホームページを
ご覧ください



姫路市社協 で 検索

2026年3月号 表紙作品募集中!

●応募締め切り 令和8年1月15日(木) 消印有効

広報紙「ひめじの社協」表紙に掲載する作品を募集しています。どなたでも応募できますのでぜひご応募ください。

*ハガキ、8切、4切サイズの横書きで応募してください。

*応募作品は返却できません。

*応募作品の中で、表紙に掲載されなかった作品を随時姫路市社協ホームページに掲載します。

*広報紙、ホームページ掲載時の連絡はいたしません。

*作品のタイトルを必ずお書き添えください。

*匿名希望の場合は必ずお書き添えください。

①社協クイズ ②読者の声 ③俳句・川柳コーナー ④表紙作品

①~③は社協のホームページからも応募できます。3月号に掲載予定です。季節感のある作品をお待ちしております。



の応募先

応募の際に切り取ってご利用ください▶

〒670-0955 姫路市安田三丁目1番地
姫路市総合福祉会館内

社会福祉法人
姫路市社会福祉協議会