

令和8年2月1日

ふれあい通信

確認しましょー！住宅防災

日本の災害発生数は増加傾向にあります。

とくに、日本は地震が非常に多い国で、世界で発生するマグニチュード6以上の地震の約20%が日本周辺で起きています。

将来的に発生するとされている南海トラ

フ地震なども含め、家の防災対策をしておく必要があります。



今からできる！家の対策



・家具の固定

背の高い家具や家電は、L字金具やワイヤー、突っ張り棒などを使い壁や天井に固定しましょー。

・落下物の防止

高い場所に花瓶などを置かないようになり、重いものは下に置きましょー。



第431号

発行

社会福祉法人
姫路市社会福祉協議会

姫路市安田三丁目1番地
姫路市総合福祉会館内

TEL 079-222-4212
FAX 079-222-4256

ひとくちメモ



・避難経路の確保

玄関や通路には、倒れてくる可能性のある家具や物を置かないようになります。

・非常持ち出し品の準備

避難時に持ち出せるように懐中電灯、ラジオ、飲料水などを準備しましょう。

・備蓄品の準備

食料や水は、最低7日分を想定して準備しましょう。

・保管場所の管理

非常持ち出し袋は、避難経路の途中、玄関近くに置くのが原則です。

1. 火災時の正しい避難方法は？

- ①姿勢を低くして逃げる
- ②窓際に立ち上がる
- ③エレベーターを使用して逃げる



答えは一番下に
あります！

福祉総合
相談

専門のワーカーがさまざま
な福祉問題をお聞き
し、解決に向けてお手伝
いをします。

ご相談は…

姫路市社会福祉協議会

〒670-0955 姫路市安田三丁目1番地
姫路市総合福祉会館内

フリーダイヤル(受付時間:8:35~17:20)

0120-208-606 (通話料無料)

介護サービス
相談

介護保険サービスを利
用するための申請から、
サービスを利用できるま
でを全面的にお手伝
いします。

ケアプラン、ホームヘルパーのご相談・ご依頼は

姫路市社会福祉協議会

すこやか介護支援センター

〒670-0954 姫路市栗山町 151-2

フリーダイヤル(受付時間:8:35~17:20)

0120-108-999 (通話料無料)

答え: 1. ① 2. ②