

ふれあい通信

花粉症について

みなさんは大丈夫?



「花粉」をアレルギーの原因とする花粉症は、日本国内だけで六十種類以上が確認されています。日本では1963年にブタクサ花粉症が、¹⁹⁶⁴年にスギ花粉症がはじめて報告されました。

世界では、古代ギリシャの医学の父

ヒポクラテスが、花粉症と思われる病気について、「体质と季節と風が関係している」

第432号

発行
社会福祉法人
姫路市社会福祉協議会
姫路市安田三丁目1番地
姫路市総合福祉会館内
TEL 079-222-4212
FAX 079-222-4256

ひとくちメモ

花粉症を起こす主な植物



冬から春にはスギやヒノキ、夏はイネ、秋にはブタクサ・カナムグラなど、ほぼ年間通して、花粉が飛散しています。

春のイメージが強い花粉症ですが、最近は「通年病」とも言われつつあります。

今すぐできる花粉症対策！

どんなことをしているの？

（外出時）

- ・花粉が付着しない

- ・素材の服装を心掛ける

- ・マスクや眼鏡を着用する

（帰宅時）

- ・花粉を家の中に持ち込まない

- （衣服に付いた花粉を払い落とす）

- ・うがいと洗顔

（在宅時）

- ・こまめに掃除する



★クイズ★

春の花粉の飛散量は、前年のある時期の気象条件に大きく関係するといわれますが、次のうちどれ？

①春に雨が多かった

②夏が猛暑だった

③夏が冷夏だった

④秋に日照量が少なかった



正解は下にあります

正解は…② 夏が猛暑だったとき 雄花の生育が促されるため、花粉の飛散量が多くなります！！

福祉総合相談

専門ワーカーがさまざまな福祉問題をお聞きし、解決に向けてお手伝いをします。

介護サービス相談

介護保険サービスを利用するための申請から、サービスを利用できるまでを全面的にお手伝いします。

ご相談は…

姫路市社会福祉協議会

〒670-0955 姫路市安田三丁目1番地

姫路市総合福祉会館内

フリーダイヤル(受付時間:8:35～17:20)

0120-208-606 (通話料無料)

ケアプラン、ホームヘルパーのご相談・ご依頼は

姫路市社会福祉協議会

すこやか介護支援センター

〒670-0954 姫路市栗山町 151-2

フリーダイヤル(受付時間:8:35～17:20)

0120-108-999 (通話料無料)