

ふれあい通信

第432号

発行

社会福祉法人

姫路市社会福祉協議会

姫路市安田三丁目1番地

姫路市総合福祉会館内

TEL 079-222-4212

FAX 079-222-4256

ひとくちメモ



花粉症について

みなさんは大丈夫？



「花粉」をアレルギーの原因とする花粉症は、日本国内だけで六十種類以上が確認されています。日本では1963年にブタクサ花粉症が、1964年にスギ花粉症がはじめて報告されました。

世界では、古代ギリシャの医学の父ヒポクラテスが、花粉症と思われる病気について、「体質と季節と風が関係している」

との記録を残していました。つまり花粉症は、古くから人々を悩ませてきた病気だったのですね。

花粉症を起こす主な植物

冬から春にはスギやヒノキ、

夏はイネ、秋にはブタクサ・カナムグラなど、ほぼ年間通して、花粉が飛散しています。

春のイメージが強い花粉症ですが、最近では「通年病」とも言われつつあります。



今すぐできる花粉症対策！

どんなことしたらいいの？

（外出時）

・花粉が付着しにくい
素材の服装を心掛ける

・マスクや眼鏡を着用する

（帰宅時）

・花粉を家の中に

持ち込まない

（衣服に付いた花粉を

払い落とす）

・うがいと洗顔

（在宅時）

・こまめに掃除する



★クイズ★

春の花粉の飛散量は、
前年のある時期の気象条件
に大きく関係するといわれ
ますが、次のうちどれ？

① 春に雨が多かった

② 夏が猛暑だった

③ 夏が冷夏だった

④ 秋に日照量が少なかった



正解は下にあります

正解は…② 夏が猛暑だったとき 雄花の生育が促されるため、花粉の飛散量が多くなります！！

福祉総合 相談

専門ワーカーがさまざま
な福祉問題をお聞きし、
解決に向けてお手伝いを
します。

介護サービス 相談

介護保険サービスを利用
するための申請から、
サービスを利用できる
までを全面的にお手
伝いします。

ご相談は…

姫路市社会福祉協議会

〒670-0955 姫路市安田三丁目1番地

姫路市総合福祉会館内

フリーダイヤル(受付時間:8:35～17:20)

0120-208-606 (通話料無料)

ケアプラン、ホームヘルパーのご相談・ご依頼は

姫路市社会福祉協議会

すこやか介護支援センター

〒670-0954 姫路市栗山町 151-2

フリーダイヤル(受付時間:8:35～17:20)

0120-108-999 (通話料無料)