

姫路市飾磨地域包括支援センター（担当校区：飾磨・高浜・妻鹿）

# ほうかつだより

（令和7年度第3号）



電話（079）231-4302



## 高齢者のくらしを守る「権利擁護」

認知症などで物忘れが進んだり、知的障害や精神障害などにより、生活するうえで必要な判断をすることが難しく、安心して生活することが難しい場合があります。  
**権利擁護**とは、そのようにお困りの方の生活上の判断を手伝い、時には権利が侵害されている状況に対応し、その人らしい生活が送れるよう権利を護ることです。

### 成年後見制度

認知症や知的障害、精神障害などにより、判断能力が十分でない方に代わって、本人を法律的に支援する制度です。成年後見人等がお金の管理や福祉サービスの契約など本人に代わり支援します。

### 日常生活自立支援事業

判断能力に不安がある方に対して、在宅での生活を支援するために福祉サービスの利用支援や日常的な金銭管理を行う事業として、社会福祉協議会が実施しています。

## 地域の力で高齢者虐待を防ぎましょう

自分自身の人生を、尊厳をもって生活することは誰もが望むことです。そのなかで、家族や親族、第三者などが人権を侵害する「虐待」が問題となっています。

### 虐待の背景

- ・介護疲れ
- ・認知症への不十分な理解
- ・経済的な問題
- ・親族、地域からの孤立 など

### 気づきの視点

- あざや傷があるのに理由を聞いてもはっきりしない、説明のつじつまがあわない。
- 強い無力感、あきらめやなげやりな態度がみられる。
- 知らない間に預貯金が引き出されたといった訴えがある。
- 高齢者の服が汚れていたり、風呂に入った様子がない。 など

### あたたかく見守る

ちょっとした気づきが  
早期発見につながります

### あいさつを交わす

ちょっとした一言が  
介護者を支えます

### 地域で仲間づくり

高齢者や介護者の  
孤独を防ぎましょう



お問い合わせ

姫路市飾磨地域包括支援センター

079-231-4302

成年後見制度

姫路市成年後見支援センター

079-262-9000

日常生活自立支援事業

姫路市社会福祉協議会 総合相談支援課

079-280-2224

# 認知症サロン～地域のつながりを大切にしたい集いです～

認知症サロンは、認知症であるかどうかに関わらず、地域の高齢者が自由に参加することができる地域住民が運営する「通いの場」です。認知症サロンでは、高齢者同士又は高齢者と他の世代との交流を促進すること、高齢者が地域から孤立することを防ぐこと等により、認知症の早期発見や進行防止、介護予防を図ります。

## 認知症サロン一覧

校区	サロン名称	活動場所	開催日時
飾磨橋東	オレンジカフェひがしぼり	東堀公民館	毎週木曜 10:00
	中島オレンジサロン	中島自治会館	第2木曜 14:00
	清水百子の会	清水自治会館	毎週火曜 10:00
	フレンド喫茶小瀬	小瀬自治会館 (小瀬老人憩いの家)	第3木曜 10:30
	オレンジカフェしかま	南保健センター 健康教育室	毎月1回 9:45
	幸サロン	御幸公民館	毎週木曜 14:00
高浜	Caféひまわり	黒石自治会館 (黒石老人憩いの家)	毎週木曜 14:30
	おしゃべり会	中垣内自治会館	第2水曜 10:00
	オレンジカフェ運営協議会	下野田新自治会館	月2回木曜 10:45
	さくらカフェ	中野田公民館	第3木曜 10:30
	カフェなでしこ	鹿古自治会館	毎週金曜 10:00
妻鹿	ひなたぼっこ	妻鹿公民館	最終土曜 13:30

認知症のリスクを下げる習慣

- ◆ よく食べる
- ◆ よく体を動かす
- ◆ よく外に出る



地域では住民の皆さんが中心となり、認知症を含めた暮らしに身近な話題を通して交流や学びの場が広がっています。

あなたの身近な地域でも、はじめてみませんか。

興味のある方はぜひ、飾磨地域包括支援センターまでお気軽にご相談ください。

## 姫路市飾磨地域包括支援センター

(姫路市から社会福祉法人姫路市社会福祉協議会が受託し運営しています)

〒672-8064

姫路市飾磨区細江2655番地 (南保健センター内)

TEL (079) 231-4302

FAX (079) 235-0401

まずはお電話でご相談ください

平日(土日祝除く) 午前9時～午後5時

