

あなたの想いをヘルパーという姿で伝えてみませんか



介護職員初任者研修 受講者募集

(旧ヘルパー2級養成研修)



在宅・施設を問わず介護の業務に従事しようとする方、もしくは当協議会の訪問介護員として従事しようとする方の養成研修を行います。ぜひご参加下さい。

1. 研修日時 令和8年10月26日(月)～令和9年3月9日(火)(計130時間)
(平日の概ね9時～13時)
2. 研修場所 講義・演習:姫路市社会福祉協議会栗山別館(姫路市栗山町151-2)
実習:姫路市社会福祉協議会の介護保険事業所

3. 研修参加費 37,124円(保険料・消費税込)
・受講料 30,000円
・テキスト代 7,124円
公益事業のため参加しやすい受講料になっています。

4. 定員 28名(先着順)

5. 申込期間 令和8年9月1日(火)～9月25日(金)必着
(持参の場合は月～金の平日のみ受付)

6. 申込方法 申込書を電話で請求もしくはホームページ(<http://www.himeji-wel.or.jp>)からダウンロードしていただき、必要事項を記入の上、持参、郵送またはFAXにて提出してください。

7. 重要事項説明会 令和8年9月30日(水)10:00～11:30
姫路市栗山町151-2 栗山別館 研修室(6階)

8. 問い合わせ先 〒670-0954
姫路市栗山町151-2
姫路市社会福祉協議会 介護事業庶務担当 早川・山中
TEL:079-224-3677
FAX:079-281-2460



人気につき増員！！



※研修場所、重要事項説明会場所に駐車場はありません。公共交通機関をご利用いただくか、お車でお越しの場合は周辺の有料駐車場をご利用ください。

令和8年度第2回介護職員初任者研修受講申込書

令和 年 月 日現在

フリガナ			性別			
氏 名			男・女	昭和 平成	年 月 日生 (歳)	
住 所	〒 -					
電話番号	自宅			携帯		
	日中に連絡がとれる方に○を付けてください。(自宅 ・ 携帯)					
所 属	無 ・ 有 (事業所名等:)					
受講動機						

※ご記入は受講申込者本人が行ってください。

※ご記入いただいた個人情報については、当会の個人情報保護に関する方針に基づき、本研修の連絡・調整・管理事務以外の目的には使用いたしません。

アンケート

該当する番号に○を付けてください。(複数回答可)

① 研修を知った媒体を教えてください。

[1 ひめじの社協 2 リビング姫路 3 市関係機関チラシ 4 その他()]

② 研修申込みを決めた要因を教えてください。

[1 日程 2 受講料 3 受講場所 4 知人からの紹介 5 業務準備金があるから
6 社協の知名度 7 他の事業所は検討しなかった 8 その他()]

③ 研修修了後の進路を教えてください。

[1 姫路市社協ヘルパーを希望 2 姫路市社協以外で就労希望 3 未定]

ご協力ありがとうございました。

【申し込み・問い合わせ先】

〒670-0954

姫路市栗山町151-2

姫路市社会福祉協議会 介護事業庶務担当

TEL:079-224-3677 FAX:079-281-2460

社協 使用 欄	受理日	受付番号	確認
	.	.	

令和8年度第2回姫路市社会福祉協議会 介護職員初任者研修カリキュラム

令和8年9月30日(水)	10:00～11:30					重要事項説明会
令和8年10月9日(金)						受講料入金締切日
年月日	時間	時間数	科目名		科目番号	内容
令和8年10月26日(月)	9:00～9:15	(0.25)				開講式・オリエンテーション
	9:15～11:15	2	職務の理解	講義	(1)①	多様なサービスの理解
	11:15～12:15	1	介護の基本	講義	(3)②	介護職の職業倫理
令和8年10月27日(火)	9:00～13:00	4	職務の理解	講義	(1)②	介護職の仕事内容や働く現場の理解
令和8年11月5日(木)	9:00～12:00	3	介護における尊厳の保持・自立支援	講義	(2)①	人権と尊厳を支える介護
	12:00～13:00	1	介護の基本	講義	(3)④	介護職の安全
令和8年11月6日(金)	9:00～11:00	2	介護における尊厳の保持・自立支援	講義	(2)①	人権と尊厳を支える介護
	11:00～13:00	2	介護の基本	講義	(3)①	介護職の役割、専門性と多職種との連携
令和8年11月10日(火)	9:00～13:00	4	介護・福祉サービスの理解と医療との連携	講義	(4)①	介護保険制度
令和8年11月12日(木)	9:00～13:00	4	介護における尊厳の保持・自立支援	講義	(2)②	自立に向けた介護
令和8年11月13日(金)	9:00～9:30	0.5		講義	(7)①	認知症を取り巻く状況
	9:30～12:00	2.5	認知症の理解	講義	(7)②	医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理
	12:00～13:00	1		講義	(7)④	家族への支援
令和8年11月17日(火)	9:00～13:00	4	介護におけるコミュニケーション技術	講義	(5)①	介護におけるコミュニケーション
令和8年11月19日(木)	9:00～11:00	2	介護・福祉サービスの理解と医療との連携	講義	(4)②	医療との連携とリハビリテーション(リハビリテーション職種との連携)
	11:00～12:00	1		講義	(4)②	医療との連携とリハビリテーション(医行為と介護・医療と介護の連携)
令和8年11月20日(金)	9:00～11:00	2	認知症の理解	講義	(7)③	認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活
	11:00～13:00	2	介護におけるコミュニケーション技術	講義	(5)②	介護におけるチームのコミュニケーション
令和8年11月24日(火)	9:00～11:00	2	介護の基本	講義	(3)③	介護における安全の確保とリスクマネジメント
	11:00～13:00	2	介護・福祉サービスの理解と医療との連携	講義	(4)③	障害福祉支援制度およびその他制度
令和8年11月26日(木)	9:00～12:00	3		講義	(6)①	老化に伴うこころとからだの変化と日常
	13:00～16:00	3	老化の理解	講義	(6)②	高齢者と健康
令和8年11月27日(金)	9:00～10:30	1.5	こころとからだのしくみと生活支援技術 Ⅶ 基本知識の学習	講義	(9)①	介護の基本的な考え方
	10:30～13:00	2.5		講義	(9)②	介護に関するこころのしくみの基礎的理解
令和8年12月1日(火)	9:00～9:30	0.5		講義	(8)①	障害の基礎的理解
	9:30～11:30	2	障害の理解	講義	(8)②	障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかり支援等の基礎的知識
	11:30～12:00	0.5		講義	(8)③	家族の心理、かかり支援の理解
令和8年12月3日(木)	9:00～12:00	3	こころとからだのしくみと生活支援技術 Ⅰ 基本知識の学習	講義	(9)③	介護に関するからだのしくみの基礎的理解
令和8年12月4日(金)	9:00～12:00	3		講義	(9)③	介護に関するからだのしくみの基礎的理解
令和8年12月8日(火)	9:00～11:00	2		講義	(9)④	生活と家事
	11:00～13:00	2		実技	(9)④	生活と家事
令和8年12月10日(木)	9:00～12:00	3		講義	(9)⑤	快適な居住環境整備と介護
				実技		その他の福祉用具
令和8年12月11日(金)	9:00～13:00	4		実技	(9)⑥	整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
令和8年12月15日(火)	9:00～13:00	4	こころとからだのしくみと生活支援技術	実技	(9)⑥	整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
令和8年12月17日(木)	9:00～13:00	4	生活支援技術 Ⅱ 生活支援技術の学習	実技	(9)⑦	移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
令和8年12月18日(金)	9:00～13:00	4		実技	(9)⑦	移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
令和8年12月22日(火)	9:00～13:00	4		実技	(9)⑧	食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
令和8年12月24日(木)	9:00～13:00	4	★合計で75時間	実技	(9)⑧	食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
令和8年12月25日(金)	9:00～13:00	4		実技	(9)⑨	入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
令和9年1月12日(火)	9:00～13:00	4		実技	(9)⑨	入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
令和9年1月14日(木)	9:00～13:00	4		実技	(9)⑩	排せつに関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
令和9年1月15日(金)	9:00～13:00	4		実技	(9)⑩	排せつに関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
令和9年1月19日(火)	9:00～12:00	3		実技	(9)⑪	睡眠に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
令和9年1月21日(木)	9:00～11:00	2		講義	(9)⑫	死にゆく人に関したこころとからだのしくみと終末期介護
	11:00～13:00	2	こころとからだのしくみと生活支援技術 Ⅲ 生活支援技術演習	講義	(9)⑬	介護過程の基礎的理解
令和9年1月22日(金)	9:30～10:30	1	こころとからだのしくみと生活支援技術	実技	(9)①	こころとからだのしくみと生活支援技術にかかる確認評価
	10:30～11:30	(1)	実習オリエンテーション	講義		実習オリエンテーション
令和9年1月25日(月)	9:00～12:00				(9)⑭	総合生活支援技術演習
	13:00～16:00	10	こころとからだのしくみと生活支援技術 Ⅳ 生活支援技術演習	実習		(通所介護6h 訪問介護4h)
令和9年2月5日(金)	13:00～17:00				(9)⑭	総合生活支援技術演習
令和9年2月9日(火)	9:00～11:00	2	振り返り	講義	(10)①	振り返り
	11:00～13:00	2			(10)②	就業への備えと研修修了後における継続的な研修
令和9年2月12日(金)	9:30～11:00	(1.5)	修了評価	評価	筆記試験	修了評価
令和9年2月15日(月)					筆記試験	再修了評価
令和9年3月9日(火)	10:00～10:30	(0.5)				閉講式

介護職員初任者研修に申し込まれる方へ

令和 8 年度第 2 回姫路市社会福祉協議会介護職員初任者研修の申込みについて、以下の内容にご留意していただきますようお願い致します。

1 申込期間

令和 8 年 9 月 1 日(火)～9 月 25 日(金)(必着)

受付は月～金の平日のみです。

※受付は先着順です。定員を超える場合、キャンセル待ちになります。

2 重要事項説明会日時

令和 8 年 9 月 30 日(水)10:00～11:30

※受講予定者の方は必ずご出席ください。(キャンセル待ちの方を除く)

3 重要事項説明会会場

〒670-0954 姫路市栗山町 151-2

栗山別館 研修室(6 階)

※会場には駐車場がありません。公共交通機関をご利用いただくか、お車でお越しの場合は周辺の有料駐車場をご利用ください。

4 持ち物

・筆記用具

・印鑑

・身分証明書(運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証 等)

※上記身分証明書をお持ちでない方はお問い合わせください。

5 その他

受講料のお支払は、重要事項説明会当日にお渡しする専用の振込用紙にてお支払いただきます。

問い合わせ先

〒670-0954 姫路市栗山町 151-2

姫路市社会福祉協議会 介護事業庶務担当 早川・山中

TEL:079-224-3677 FAX:079-281-2460